

**多摩市の野菜でお正月を！  
暮れの野菜即売会**

12月29日(日)午前9時(売り切れ次第終了) 市役所地下駐車場 市内の農家が育てた新鮮な野菜の販売会 1016243 東京南農協多摩支店 ☎(375)8211

**健康だより**

**かかりつけ歯科医を紹介します**

かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など 備考紹介先での医療機関では保険診療 1002830 健康推進課 ☎(376)9149

**街でバリスタはじめの一步  
～セミナー&カフェ学&発表～(全5回)**

1月18日(土)午後6時～8時 25日(土)午後6時～8時 26日(日)午後2時～4時 2月2日(日)午前10時～正午・午後1時～4時 9日(日)午前10時～午後5時 12日(火) ①② 珈琲屋黒子(貝取1-45-1) ③ 関戸公民館ギャラリー ④ 関戸公民館第3学習室 ⑤ 関戸公民館市民ロビー 対 全回参加でき、コーヒー・カフェを通じた、地域コミュニティ形成に興味関心のある、市内在住・在学・在勤者、または市内でボランティア活動を希望している方 定8人(応募者多数の場合は抽選) ¥1,000円(全回分) 講師 尾籠一誠氏(珈琲屋黒子店主)、飯田美樹氏(Lumière代表) 持ち物 ① 1月25日(土) ② 2月9日(日) = コーヒードリップ器具一式(持っている方のみ) 備考 資格取得講座ではありません 1016244 申 12月9日(月)～23日(月)に、公式ホームページのインターネット手続き、電話または直接、関戸公民館 ☎(374)9711・FAX(339)0491へ [結果は12月26日(木)に応募者全員に連絡]

**市民のひろば**

1月20日号の原稿受け付けは12月4日(水)～11日(水)、2月5日号の原稿受け付けは12月18日(水)～25日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布 1005206  
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

**会員募集**

※場所は、主な活動場所です  
花みずき体操クラブ 毎週火曜日13:

00～14:30 場 二幸産業・NSP 健幸福社 プラザ集会室 60歳以上の市内在住者 ¥入会金(無料)、月会費(3,000円) 備考 健康気功で、内臓を整え免疫力を高めましょう ☎(373)5124 小林

ダンスを楽しむ会 毎週火曜日13:00～16:00 場 東愛宕中学校クラブハウス 対 初級者より ¥入会金(無料)、月会費(2,500円) 備考 社交ダンスで楽しく過ごしましょう ☎090(9244)3980 ヒライ

貝取体操クラブ 毎週水曜日11:00～12:30(祝日・第5週は休み) 場 青陵中学校クラブハウス 対 女性 ¥入会金(1,000円)、月会費(2,250円) 備考 音楽に合わせて楽しく有酸素運動とストレッチで体を改善。無料体験可 ☎(371)9522 山本

**受診相談(救急相談、医療機関案内)** 1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323 病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898 12月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。 医療情報ネットへのアクセスはこちら
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

●休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり 急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。  
12月 午前9時～午後5時 持ち物 健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/8(日)	山善内科クリニック	一ノ宮4-40-3 聖蹟桜ヶ丘ガーデンハウス1階	(372)5588
12/15(日)	松田医院	貝取1-48-1	(373)3205

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科 来院前に必ず電話でご連絡ください。 受付時間 午後7時～9時45分 対 原則、15歳以下 ☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科 来院前に必ず電話でご予約ください。 受付時間 日曜日・祝日の午前9時～午後3時 ☎(376)8009

**有料広告** ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

**SECOM セコムグループのシニアレジデンス**

**介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩**

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

**「昼食付見学会」開催 12月14日(土)～25日(水)**

●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料  
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気を感じてください。

東京都有料老人ホーム設置運営指針による表示事項 ■環境/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型) 東京都指定No.1373200383号/介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

**セコムフォート多摩株式会社** ご見学のお申し込み・資料請求は ☎0120-27-1461  
〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX 042(797)6622

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備  
International Private School, Martial Arts & Fitness  
Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体験レッスン募集中!  
世界から多摩へ、多摩から世界へ  
"From the World to Tama, From Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート!  
カラダとココロの健康を大切に!

**実戦&松濤館空手**  
Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate, Full Contact Karate & Aikido

**キックボクシング**  
Forge Your Spirit, Master the Fight!  
Kickboxing & Muay Thai Awaits

**ボクシング**  
Boxing for Defense and Fitness

**ヨガ Yoga**

**英会話 English Conversation**

Inquires in English Welcome  
TEL050-6868-9645  
二次元コードは各講義ごと異なります

運営：私塾 揚心館(ようしんかん)  
場所：東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3  
KARATE: www.yoshinkan-karate.com  
KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com  
Boxing: www.tama-boxing-school.com  
English: www.crossculturalenglishschool.com  
Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

**車高価買取キャンペーン!**

自走できる普通車は買取最低保証

今がチャンス!  
車を売るなら5万円

軽自動車は最低買取保証1万円  
ご自宅まで出張査定無料  
即日現金でお支払い

多摩市・八王子市・日野市・そのほか近隣地区も無料出張します

クルマ高く売るなら!  
**ハッピーカーズ**

八王子店 090-8596-4228  
東京都公安委員会 第308762121566号