



皆さんに教えていただきました!

多摩市のおすすめ

フォトスポット6選

- | | | |
|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 2 皆さんがおすすめのフォトスポットをご紹介します! | 5 ご自宅の防犯対策、しっかりできていますか? | 8・9 講座・催し物 |
| 3 せいせき桜ヶ丘 ラスカル子ども映画祭 | 6 令和7年度会計年度任用職員募集 | 10 南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています! |
| 4 いきいきシニア、わくわくスマホ | 7 家具転倒防止器具の取り付け作業を無料で行います! | 11 年末年始 暮らしの情報 |
| | | 12 多摩市役所本庁舎建替基本計画を策定しました |



皆さんがおすすめのフォトスポットをご紹介します！



皆さんは、お気に入りのフォトスポットはありますか？
きれいな風景が見られたり、思い出の場所だったり…。
今回は、皆さんにご応募いただいたフォトスポットの中から、6カ所をご紹介します！
皆さんも、おすすめのフォトスポットを家族や友達に紹介してみませんか？

表紙の写真

撮影者 アルファさん

撮影場所 大河原公園(関戸2丁目)

見どころ 緑・黄色・青・赤と、色のバランスが良くてどれを主役にしてもいい写真が撮れる場所です。この日は黄色に心を奪われたので主役にしてみました！

歩いていて気持ちよさ
そうな場所だニャ！



**「#多摩市広報部員」で
発信してください！**
いい写真が撮れたら、XやInstagramで発信して、他の人におすすめフォトスポットを共有してニャ！



撮影者 rebesatsuさん

撮影場所 宝野公園(落合5丁目)

見どころ 帯状に長い宝野公園では、中央が芝生エリア、その両サイドに歩道があり、いずれの歩道も桜がトンネルになります。どこまでも続くかのように見える桜並木は本当にオススメです。



桜のトンネルの中に
たたずむ姿が素敵だニャ！



ここにはよく
白い鳥がいる
らしいニャ！



撮影者 MEIMEIさん

撮影場所 大栗川の霞ヶ関橋の近く(関戸4丁目付近)

見どころ 鳥と川と自然のコラボがおすすめです！ ついついバスや車で出かけてスルーしてしまいがちですが、ぜひ歩いて大栗川に行ってみてください！

撮影者 村人Aさん

撮影場所 一本杉公園(南野2丁目)

見どころ 高台からニュータウンの街並みや遠く山々に向かって。目の前の自然や足元の花々に目を向けて。訪れる人の感性で色々な写真が撮れるところが良いと思っています。



すっごく気持ちよさそうな
場所だニャ～



子どもたちが
のびのび遊んで
いるのが伝わっ
てくる写真
だニャ！

撮影者 りつまほママさん

撮影場所 貝取北公園(貝取2丁目)

見どころ こどもたちの目線から見た景色を選びました。多摩市には自然が多く、のびのびと遊べるところが沢山あるのをアピールしたいです。



夜道にあふれる
光がきれい
だニャ！

撮影者 yuiponz1203さん

撮影場所 ゆうゆう橋(落合1丁目)

見どころ 多摩センター駅前を見渡せます。



まだまだフォトスポットは募集中です！

公式ホームページやInstagram・Xなどで、ご応募いただいた「あなたのおすすめフォトスポット」を紹介します！

まだまだ知らない多摩市の魅力をぜひ教えてください。

応募期限 2月28日(金)まで

備考詳細 は、公式ホームページ参照



☎1016077 秘書広報課 ☎(338)6812



シニアのためのスマホ相談会・体験会

【共通事項】

☑スマートフォンについて疑問や不安のある60歳以上の都民講師
☑東京都の委託による専門講師持ち物
☑ご自身が使用しているスマートフォン
☑主催 東京都

●相談会(関戸公民館創作室開催分)

☑ 1月10日(金)午前10時～正午・午後1時～4時 ☑同時に2人まで(会場先着順。1人30分の入れ替え制) ☑1対1の相談会 ☑D1014739 ☑当日直接会場へ ☑東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480

●相談会(東寺方地区市民ホール第1会議室開催分)

☑ 1月10日(金)午後2時～4時 ☑8人(会場先着順) ☑1対1の相談会 ☑D1012056 ☑当日直接会場へ ☑東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480

●体験会(中央図書館サテライトカウンター開催分)

☑ 1月15日(水)午前10時～午後1時・2時～5時 ☑12人(申し込み先着順) ☑コミュニケーションツールや情報収集方法の説明 ☑備考希望者には、多摩市電子図書館の使い方を図書館職員が説明。詳細は、図書館・市公式ホームページ参照 ☑D1014720 ☑1月9日(木)午後5時までに、電話で、中央図書館 ☎(373)7955(第1・3木曜日を除く平日午前9時30分～午後5時)へ ☑東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480

●体験会(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分)

☑ 1月24日(金)午前9時～正午・午後1時～4時 ☑各20人(応募者多数の場合は抽選) ☑楽しみながらスマートフォンの使い方を学ぶ ☑備考講座はAndroidの操作方法で説明。デモ機の貸し出しあり ☑D1012114 ☑1月9日(木)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室 ☎(356)0303(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)へ



高齢者の「障害者控除対象者認定書」をご申請ください

障害者手帳などがなくても同等の状態であると確認できれば、確定申告などにより障害者控除を受けられる認定書を発行しています。

☑令和6年12月31日時点で65歳以上の、要介護認定1～5度を受け、認知症または身体の障害が一定の基準に該当する方(介護保険の認定調査資料などを基に審査。所得税や住民税が非課税の場合は申請不要) ☑備考申請書は、公式ホームページに掲載の他、市役所1階高齢支援課で配布 ☑D1002880 ☑郵送または直接持参で、申請書を、〒206-8666高齢支援課 ☎(338)6846へ

うんどう教室(1月～3月)

☑①1月9日・2月6日・3月6日 各木曜日午前10時～11時 ☑②1月16日・2月13日・3月13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 ☑場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施) ☑②豊ヶ丘南公園(雨天中止) ☑持ち物 飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋 ☑備考 動きやすい靴と服装 ☑D1012145 ☑当日直接会場へ ☑高齢支援課 ☎(338)6924

認知症を知ろう！共に生きよう！～認知症サポーターステップアップ講座～

☑ 1月17日(金)午前9時30分～11時40分 ☑場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室 ☑認知症サポーター養成講座を受講した方 ☑45人(会場先着順) ☑認知症の方の生活の場面や支援が必要な場面で役立つ知識や対応スキルを学ぶ ☑講師 認知症初期集中支援チーム(天本病院)他 ☑持ち物 オレンジカードまたはオレンジリング、筆記用具 ☑D1016344 ☑当日直接会場へ ☑高齢支援課 ☎(338)6846・☎(371)1200



地域活動支援センターあんど 令和7年度水中機能訓練参加者募集

温水プールでリハビリをはじめませんか？からだの緊張をほぐし関節の痛みを緩和する効果があります ☑4月～令和8年3月の火・木曜日 午前10時～正午・午後1時～3時 ☑場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ水

浴訓練室 ☑市内在住のおおむね18歳以上で、身体障害者手帳を所持する方・難病の方(心疾患など対象外の疾病あり。18歳以下は要相談) ☑各5人 ☑水中での機能訓練(ストレッチ、筋力トレーニング、歩行など) ☑持ち物 水着、水泳帽、タオルなど ☑備考 申請書は、事前面談後に要提出 ☑1月21日(金)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多摩市社会福祉協議会法人管理課 ☎(356)0307へ



令和7年度固定資産税(償却資産)申告のお願い

市内に土地・家屋以外の事業用償却資産を所有している方は、毎年1月1日(賦課期日)現在における償却資産について、償却資産申告書の提出をお願いします(昨年度の申告内容と同じ方や資産なしの方も要申告)。
☑申告期間 1月6日(月)～31日(金) ☑備考 電子申告の詳細は、eLTAX ☎https://www.eltax.lta.go.jp 参照 ☑D1001873 ☑償却資産に関すること=市役所課税課 ☎(338)6838、eLTAXに関すること=eLTAXヘルプデスク ☎(0570)081459

無料申告相談(要事前予約。当日受付枠あり)

☑ 1月27日(月)～31日(金) ☑①午前9時30分～午後4時30分 ☑②午前10時30分～午後4時30分(いずれも受け付けは午後4時まで) ☑場 市役所西第1～3会議室 ☑市内在住者 ☑①各90人(申し込み先着順) ☑②各60人(会場先着順。午前10時から) ☑所得税および復興特別所得税・個人消費税などの税理士による無料申告相談 ☑持ち物 前年の申告書の控えや源泉徴収票など申告に必要な書類、マイナンバーカードなどの個人番号確認書類、運転免許証などの本人確認書類、あらかじめ集計した医療費控除の明細書(医療費控除を受ける方のみ) ☑備考 土地・建物および株式などの譲渡所得、相続・贈与の相談は不可。相談者以外への申告書配布はなし ☑D1001827 ☑1月10日(金)午前9時から、インターネット手続きで、日野税務署 ☎https://coubic.com/hinozei/booking_pages#pageContent・☎042(585)5661へ(今年から電話での申し込みは不可)



身近な場所で相談できます！

高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターが出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安なことがありましたら、お気軽にお越しください。電話相談はいつでも受け付けています。 ☑D1002951 ☑高齢支援課 ☎(338)6846・☎(371)1200

担当包括	エリア	日時・出張相談場所
西部 (和田1532) ☎(389)8850	東寺方 (3丁目除く)・落川・百草・和田 (3丁目除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	1/9(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1-1)
		1/22(水)13:00～15:00 三方の森コミュニティ会館
		1/28(火)14:00～15:30 大栗川・かるがも館
		2/10(月)15:00～16:30 カフェシナモン(東寺方1-2-12)
		2/25(火)14:00～15:30 大栗川・かるがも館
		2/26(水)13:00～15:00 三方の森コミュニティ会館
東部 (諏訪5-1諏訪複合教育施設内) ☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	1/16(木)13:30～15:00 ココスモ連光寺
		2/21(金)13:30～15:00 ひじり館
		3/13(木)13:30～15:00 ココスモ連光寺
多摩センター (山王下1-18-2) ☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2～3・唐木田・中沢・山王下	1/14(水)14:00～15:30 TOM HOUSE
		1/21(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
		2/4(火)12:30～13:30 TOM HOUSE
		2/18(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
中部 (永山4-2-5-105) ☎(375)0017	永山2～7・貝取2～5・豊ヶ丘2～6・南野1	3/11(水)12:30～13:30 TOM HOUSE
		3/18(水)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
		1/21(火)13:00～14:00 豊ヶ丘老人福祉館
		2/3(月)13:30～14:30 貝取こぶし館
北部 (関戸4-19-5健康センター3階) ☎(357)3711	関戸1～5・一ノ宮	3/3(月)13:30～14:30 貝取こぶし館
		3/18(火)13:00～14:00 豊ヶ丘老人福祉館
北部愛宕支所 (愛宕1-1-2-106愛宕第一住宅) ☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	1/27(月)15:00～16:30 カフェシナモン
		3/24(月)15:00～16:30 カフェシナモン
		1/18(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1)
		2/15(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご
		3/15(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご

市税の納付が困難な方へ

住民税や国民健康保険税などの督促状を放置していませんか？納税相談は、市役所本庁舎2階25番窓口または電話でお気軽にご相談ください。 ☑D1011494 ☑納税課 ☎(338)6822、保険年金課 ☎(338)3313

市政その他のお知らせ

アクアブルー多摩臨時休館・プール長期休場のお知らせ

清掃工場の点検のため1月14日(火)～2月9日(日)はプールを休場します。また、2月8日(土)は電気設備点検、2月25日(火)～27日(木)はカード発券機などの更新入れ替えのため、臨時休館します。

☎アクアブルー多摩 ☎(338)7667

永山南公園テニスコートの利用を休止します

1月6日(月)～3月14日(金)に、永山南公園テニスコートの人工芝張替工事を予定しています。この期間中は

テニスコートを利用できません。
☎1016086 ☎スポーツ振興課 ☎(338)6954・☎(371)3711

国民年金保険料を納付している方へ 付加保険料を納めると老齢基礎年金に加算されます

月額400円を納めると、終身で付加年金(年額「200円×付加保険料納付月数」)が加算されます。

備考国民年金基金に加入中および免除・納付猶予中の方は不可。個人型確定拠出年金との併用可(納付額によって加入できない場合あり)。詳細は、各金融機関に要問い合わせ。申し込みをした月の分から納付可 ☎1001961 ☎市役所保険年金課 ☎(338)6844、府中年金事務所 ☎042(361)1011

多摩消防署から 電気ストーブなどを安全に使いましょう！

暖房器具の使用が増え、空気も乾燥するこれからの季節は火災が発生しやすくなります。暖房機器の周りには、燃える物を置かないようにしましょう。また、冬場は静電気が発生しやすくなることからセルフ式ガソリンスタンドでの火災が急増します。給油キャップを開ける前に、静電気除去シートに触れ、静電気を除去してから給油を行いましょう。石油ストーブなど暖房機器の燃料として灯油を取り扱う機会も多くなりますのでガソリンや灯油の危険性を理解し、安全な取り扱い方法を再確認しましょう。

☎多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

多摩市赤十字奉仕団が表彰されました

多摩市赤十字奉仕団は、「赤十字のボランティア活動を通じて地域社会に貢献したい」という思いを持ち、さまざまな奉仕活動を行っており、昨年創立50周年を迎えました。これまでの功績により、日本赤十字社東京都支部から、「社資金色有功章」および「奉仕功労金色有功章」を受賞しました。

☎1002877 ☎福祉総務課 ☎(338)6889



ご自宅の防犯対策、しっかりできていますか？

自宅の防犯対策を見直しましょう！

- 首都圏を中心に、住宅に押し入る強盗事件が発生しています。
- 犯人は、市や警察の他、訪問販売や工事業者・家族の知人などを装い、「自宅にお金はあるか」「預金はいくらあるか」「家族は在宅しているか。何時に帰るか」など、事前に電話をかけた後訪問したりしてお金や家族のことを聞き出してくると言われています。
- また、年末年始を迎えるにあたり、空き巣被害の対策も重要です。
- 自宅の防犯対策の確認と見直しをしましょう！**
- 在宅時でもドアや窓のカギをかける
- ドアや窓を二重ロックにし、防犯アラームや防犯フィルムをつける
- 不在時や夜間はシャッターや雨戸を閉める
- 心当たりのない訪問には対応しない
- 訪問に対応する場合も玄関ドアは開けず、インターホンやドアチェーン越しに対応する
- 合い鍵を家の外に置かない
- 固定電話は留守番設定にするか

- 自動通話録音機を取り付ける
- 家族やお金のことを聞き出す電話はすぐ切る
- 不審な訪問や電話があった場合はすぐに警察に通報する
- 郵便物をためない
- 防犯カメラやセンサーライトを設置する
- 物置やエアコンの室外機などが、2階への足場にならないように気を付ける
- その他、日ごろから地域での顔の見える関係づくりや、見守り・声かけ活動を行うことも重要です。
- 市は、市内在住の65歳以上の方を対象に自動通話録音機を無料で貸し出ししています。
- また、市内の犯罪発生件数や不審者情報などを配信している「メール配信サービス」にご登録をお願いします。
- メール配信サービスへの登録はこちら▲
- ☎1016124 ☎市役所防災安全課 ☎(338)6802・☎(339)7422、多摩中央警察署 ☎(375)0110

消費者被害予防講座「落語で学ぶ！ 騙しの手口」

☎1月18日(土)午前10時～正午 ☎消費生活センター講座室(ベルブ) ☎市内在住・在勤者 ☎定30人(申し込み先着順) ☎落語を通し、身近に起こる詐欺などの消費生活トラブルを学ぶ ☎出演 回路亭しん劇(落語家)、桂南馬氏(落語家) ☎1016319 ☎開催 12月23日(月)午前9時から、電話で、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター ☎(373)5677へ

お寄せいただいた「市政への提言」から ⑬

☎1016321 ☎市民相談室 ☎(338)6806

公式ホームページや専用はがきなどでお寄せいただいた「市政への提言」とその回答を簡潔にまとめたものです。

●市内の不審者情報共有について

・市民からのご意見(令和6年10月)

今日の昼過ぎ、マンションのオートロックを通り抜けた人が部屋の玄関のインターホンを鳴らしていました。マンションの1階玄関にインターホンがあるので宅配などの業者はそれを使うのですが、いきなり部屋の前でインターホンを鳴らされました。モニターには首から身分証明書のようなものを下げた人が映り、身分証をカメラに掲げて見せていました。身分証があまりにもカメラに近く、文字も読み取れず違和感を覚えたため出ませんでした。業者が来るなどの約束はなく、アポ無しの訪問で詐欺かと思われます。

警察には連絡し地域の巡回を強化することですが、詐欺や闇バイトの下見などが増えているようなので、放送などでお知らせいただければと思います。

また、市の防犯情報に関するXのアカウントはないのでしょうか？ そのようなアカウントで情報発信されてもよいかと思えます。

・回答(防災安全課)

この度のアポ無し訪問では、大変ご不安な思いをされたことと存じます。また、警察に連絡された

ということで、的確なご対応ありがとうございました。

詐欺の犯人は、市や警察の他、訪問販売や工事業者・家族の知人などにも装って電話をかけた後訪問したりして、お金や家族のことを聞き出してくると言われています。不審な電話や訪問があった場合は、今後とも警察に通報をお願いします。また、市公式ホームページの「自宅の防犯対策を見直しましょう」も参考に、ご自宅の防犯対策をお願いします。

市からの防犯情報の発信につきましては、多摩中央警察署と連携し不審な訪問や電話などがあった場合に登録制メールへのメール配信や防災行政無線などでの注意喚起を行っています。メール配信サービスでは、市内の犯罪発生件数や不審者情報のお知らせもしていますので、ぜひ、市公式ホームページの「メール配信サービス」からご登録ください。

また、いただいたご要望につきまして、現在のところ防犯情報のみを発信する市のXアカウントはありませんが、今後は市の公式Xアカウントからも情報を発信するようにしていきたいと考えていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

求人・募集

令和7年度補償および賠償責任保険契約見積り合わせ参加者

応募資格損害保険会社およびその市内代理店**契約内容**施設利用者・行政協力員などの事故についての補償保険、行政協力員に係る賠償責任保険**受付締切日**1月31日(金)**契約先決定方法**資格審査後、2月中旬ごろに見積り合わせを実施**備考**詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階総務契約課で配布の募集要項参照ID1016347 〇総務契約課 ☎(338)6800・FAX(339)1490

つらいお悩みがある方へ
東京都自殺相談ダイヤルに
ご相談ください
年中無休・正午～翌朝午前5時30分 ☎(0570)087478

ひじり館コミュニティスタッフ(事務職員)

募集人員夜間勤務(午後4時45分～9時45分)=1人**募集条件**原則市内在住で、徒歩または自転車で通勤可能な、ボランティア活動に理解があり、基本的なパソコン操作ができる方(Word、Excel、業務端末)**業務内容**日常的な施設管理、事務処理など**採用日**4月1日(火)(3月中に研修あり)**応募期間**1月6日(月)～31日(金)の午前10時～午後8時[16日(木)を除く]**備考**詳細は、1月6日(月)[16日(木)を除く]～31日(金)に、ひじり館で配布の募集要項参照ID1003173 〇ひじり館 ☎(389)2211

YouTube
多摩市公式チャンネル



令和7年度 会計年度任用職員募集

職種など右表の通り雇用期間 令和8年3月31日まで(勤務成績が良好な場合は更新可)
備考詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照ID1005506 〇公式ホームページのインターネット手続きで、人事課 ☎(338)6804 へ

▼専門スタッフ

職種	募集人数
業務専任職員(出張所)	3人程度
生活保護面接相談員	1人程度
障害福祉相談員	2人程度
女性センター相談員(8時間)	1人程度
受験生チャレンジ支援貸付事業相談員	1人程度
市立図書館奉仕員A	1人程度
児童館専門員	2人程度

▼補助スタッフ

職種	募集人数
事務補助員	20人程度
学校補助用務員	2人程度
看護師(健康推進担当)	1人程度
チャレンジ雇用職員	1人程度
市立図書館奉仕員B	7人程度



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。ID1003237

- 生活困窮者自立相談**
月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時**備考**ひきこもりに関する相談にも応じます〇場しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942
- 居住支援相談窓口**
月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時〇場居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640
- 休日納税相談(納税課・保険年金課)**
12月28日(土)午前8時30分～正午・午後1時～5時〇場市役所1階保険年金課納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)3313
- 高齢者在宅療養支援窓口**
月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時〇場高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口〇多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677
- 就職相談(予約不要)**
月～金曜日午前9時～午後5時〇場ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951
- 創業・経営相談**
月・水・木曜日午後1時～5時〇場経済観光課 ☎(338)6867
- リモート労働相談**
毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分〇場市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867
- 犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)**
月～金曜日午前9時～午後5時〇場平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914
- LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)**
奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時〇場TAMA女性センター ☎(355)2110
- 女性を取り巻く悩みなんでも相談**
〇場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

- 面接相談**
月・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分
- 電話相談 ☎(355)2111(予約不要)**
月曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)
- 女性のための法律相談**
第3水曜日午前9時30分～正午〇場TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110
- 消費生活相談(予約不要)**
月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く)〇場消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595
- 外国人のための生活相談室(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)**
日(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30〇場(とことろ)多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118
- 多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談**
 - ・弁護士によるふくじ法律相談
 - 第3木曜日午後1時30分～3時30分
 - ・社会福祉士による成年後見相談会
 - 第4火曜日午後1時30分～3時30分
- 共通事項**
〇場権利擁護センター(二幸産業・NSP健幸福社プラザ7階) ☎(373)5677
- 総合オンブズマンによる苦情相談**
月～金曜日〇場市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談
子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約
月～土曜日午前9時～午後6時**備考**

- 虐待に関する相談にも応じます〇場子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833
- ひとり親家庭相談※面接は要予約**
月～金曜日午前9時～午後5時〇場市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833
- 電話教育相談「子どもホットライン」**
☎(372)2000(予約不要)
月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時〇場教育センター ☎(372)1010
- 発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038**
月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時〇場諏訪複合教育施設「かけはし」2階**備考**インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます〇障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010
- 就学・転学相談 ☎(372)2050**
月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時〇場教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010
- 受験生チャレンジ支援貸付事業相談**
月～金曜日午前9時30分～午後4時30分〇場市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

- ・地域活動支援センター「のーま」
月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時〇場マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300
- ・地域活動支援センター「あんど」
月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時〇場多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健幸福社プラザ3階) ☎(356)0307
- 障がい者の就労相談**
月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時

- 〇場障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324
- 暮らしの専門相談**
- 相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。
- 備考**1月6日の法律相談は12月23日から、1月7日の法律相談・税務相談は12月24日から、1月9日の法律相談は12月26日から受け付け〇場市役所1階市民相談室 ☎(338)6806
- 法律相談**
月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。
- 税務相談**
1月7日・21日・28日各火曜日午後1時30分～4時30分、14日(火)午前9時30分～正午
- 不動産の相続・贈与等の登記相談**
1月14日(火)午後1時30分～4時、28日(火)午前9時30分～正午
- 交通事故相談**
1月9日(木)午後1時30分～4時
- 相続・遺言等くらしの書類作成相談**
1月6日(月)午後1時30分～4時、27日(月)午前9時30分～正午
- 不動産取引相談**
1月27日(月)午後1時30分～3時
- 年金・社会保険・労務相談**
1月23日(木)午後1時30分～4時
- 人権・身の上相談**
1月9日・23日各木曜日午後1時30分～4時、16日(木)午前9時30分～正午
- 心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)**
毎週金曜日午後1時30分～4時

市民参画

傍聴

●令和7年1月多摩市教育委員会定例会

日 1月14日(火)・27日(月)午後2時 場 教育委員会会議室(ベルブ5階) 定 各10人(会場先着順) 内 付議案件の報告・決定など 備考 日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせ 1005473 申 当日直接会場へ 関 教育振興課 ☎(338)6872

パブリックコメント募集

【共通事項】

備考 意見募集期間中、本件に関する「市政への提言」などは、パブリックコメントとして取り扱い、原則として個別回答はしません。記入漏れ、電話・口頭での意見は、パブリックコメントとして取り扱いません。意見は住所・氏名などを除き公開する場合あり。ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡

●多摩市子ども・若者・子育てプラン(素案)

「多摩市子ども・若者・子育てプラン」策定から5年目を迎えたことにより、改定を行い、「多摩市子ども・若者・子育てプラン(素案)」をまとめました。

閲覧場所 公式ホームページ、市役所4階子ども・若者政策課、第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、多摩

センター駅出張所、永山・関戸各公民館、子ども家庭支援センター、各児童館 1016360 申 12月16日(月)~1月10日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「多摩市子ども・若者・子育てプラン(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666子ども・若者政策課 ☎(338)6904・☎(372)7988へ

●第二次多摩市教育振興プラン(改訂版)(素案)

「第二次多摩市教育振興プラン」策定から5年目を迎え、中間見直しを行い、「第二次多摩市教育振興プラン(改訂版)(素案)」をまとめました。

閲覧場所 公式ホームページ、市役所第二庁舎1階行政資料室、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館、二幸産業・NSP健康福祉プラザ、教育振興課(ベルブ4階) 1016329 申 12月20日(金)~1月20日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「第二次多摩市教育振興プラン(改訂版)(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-0025永山1-5教育振興課 ☎(338)6872・☎(337)7620へ

●多摩市産業振興マスタープラン(素案)

市の産業振興に関して、中長期的

な視点による方向性を示し計画的に産業振興施策を進めていくことを目的に、「多摩市産業振興マスタープラン(素案)」をまとめました。

閲覧場所 公式ホームページ、市役所第二庁舎1階行政資料室・2階経済観光課、中央図書館、多摩センター駅出張所、永山・関戸各公民館 1015830 申 12月20日(金)~1月20日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリ・直接持参または各閲覧場所に設置の投函箱への投函で、「多摩市産業振興マスタープラン(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入し、〒206-8666経済観光課 ☎(338)6867・☎(337)7659へ

●多摩市産業振興マスタープラン策定に向けたオープンハウスを開催します

パネルなどを使い、プランの内容を紹介します。

日 1月7日(火)~15日(水)・17日(金)~20日(月)午前9時30分~午後4時30分(一部時間が異なります) 場 関戸公民館ギャラリーほか 備考 詳細は、公式ホームページ参照 1016231 申 当日直接会場へ 関 経済観光課 ☎(338)6867

市民委員募集

●多摩市安全安心まちづくり推進協議会

任期 令和7年1月から2年間 対 市の他の審議会などの委員になっていない、令和7年1月22日現在で20歳以

上の市内在住者 募集人数 4人以内 報 市の規定による 選考方法 小論文・男女比率などを総合的に考慮し選考 備考 会議は平日に開催。提出書類の返却不可。結果は応募者全員に通知。選出委員の氏名などは公表。詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ 1001672 申 1月10日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、小論文「私にできる安全安心なまちづくりの取り組みについて」(600字程度・様式自由)・応募理由・住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・メールアドレスを記入し、〒206-8666市役所2階防災安全課 ☎(338)6802へ

その他

●部活動地域連携・地域移行アンケートにご協力をお願いします

学校部活動の移行に対する考えをお聞きするアンケートを実施します。

対 市内で活動するスポーツ・文化芸術関係団体 備考 詳細は、公式ホームページ参照 1016266 申 1月5日(日)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたはアンケート用紙に必要事項をご記入の上、市役所本庁舎1階ロビー、市民活動・交流センター、総合体育館、武道館、アクアブルー多摩に設置の投函箱への投函で、スポーツ振興課 ☎(338)6954または文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882へ



家具転倒防止器具の取り付け作業を無料で行います!

対 次の条件をすべて満たす方

- ・市内に住民登録がある
- ・令和7年3月31日時点で65歳以上
- ・65歳以上のみで暮らす世帯



費用負担

- 調査・取り付け作業=無料
 - 器具などの購入=自己負担(市が案内する業者から購入またはご自身でご用意)
- ※案内する業者から購入する場合、器具以外に次の費用がかかります
- ・商品送料・一律 1,320円
 - ・代引き手数料
- 合計金額 1万円未満=440円
合計金額 3万円未満=550円
合計金額 3万円以上=770円

定 100世帯(申し込み先着順) 備考 3月31日(月)までに設置作業を完了できない場合は対象外(申請から作業日程調整の連絡まで1週間~2週間ほどかかります)。詳細は、公式ホームページ参照 1001556 申 2月21日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、防災安全課 ☎(338)6802へ(郵送の場合は右記の家具転倒防止器具等設置事業申請書を封筒に入れてお送りください)



▼申請書を切り取ってお送りください

家具転倒防止器具等設置事業申請書

この事業を利用するにあたり、私に関する情報を事業受託業者へ提供することに同意します。

▶対象要件のご確認

- 多摩市に住民登録がある
- 令和7年3月31日時点で65歳以上
- 65歳以上のみで暮らす世帯

記入日：令和 年 月 日

フリガナ	
氏名	
電話番号	自宅：
	携帯：
住所	〒
生年月日	大正 昭和 年 月 日 (歳)
本人以外の連絡先	※本人以外へ連絡を希望する場合のみご記入ください 氏名： 電話：

▶以下の希望する項目にチェックをしてください

- 市の案内する業者から器具を購入したいので、案内希望
- 既に器具は持っているので、「取付けのみ」を希望

8面へ続く





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
教育	話そう！好きな本のこと！(①原田マハ②又吉直樹③佐野洋子)	日①1月18日②2月8日③3月8日、各土曜日午後1時30分～3時30分 場中央図書館活動室2・3	定各15人(会場先着順)内テーマの作家や作品について、好きなポイントなどを語る コーディネーター読み語り物集女、図書館職員備詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシまたは図書館・市公式ホームページ参照ID1014332申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	絵本の楽しさ～いわさきちひろと松本春野の絵本から～	日1月13日(祝)午後1時30分～3時(1時開場) 場中央図書館活動室1	対小学4年生以上定60人(申し込み先着順。応募者多数の場合、当日立ち見も可)内いわさきちひろさん没後50年の記念講演会出演松本春野氏(絵本作家いわさきちひろさんのお孫さん)主催カフェれすとモモ備詳細は、多摩市カフェ三店舗[カフェれすとモモ(落合2-2-35)、喫茶れすと(永山1-5ペルブ永山3階)、カフェれすと(関戸4-72ヴィータ7階)]で配布・掲示のチラシまたは図書館ホームページ参照申12月23日(月)午前10時から、直接、多摩市カフェ三店舗へ問中央図書館☎(373)7955
暮らし	公民館市民企画講座『「聞き書き」ボランティア養成講座』(全4回)	日①1月19日②26日③3月2日④9日、各日曜日午後1時30分～4時30分 場永山公民館①②③集会室④視聴覚室	対「聞き書き」に興味のある方定20人(申し込み先着順)¥500円(全回分・資料代)講師平尾一彦氏(日本聞き書き学校認定講師)持ち物筆記用具、ICレコーダーなど録音できる機器ID1016327申問企画12月24日(火)午前9時から、メールまたは電話で、ボランティアTAMA聞き書き隊otou.kazuhiko@gmail.com・☎080(6809)1543平尾へ
	電子図書館を使ってみよう！	日12月25日(水)午前11時～正午 場中央図書館サテライトカウンター前	持ち物ご自身のスマートフォン・タブレット・パソコン(お持ちの方のみ)備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照。偶数月最終水曜日に開催ID1012323申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
環境	1月の植物写真展示	日祝日を除く毎週月・火・水曜日午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「木の葉の色々」をテーマに、ヒイラギ・モミジバフウ・ユリノキなどの写真を展示備1月1日(祝)～3日(金)・16日(木)は休館ID1011254問教育振興課☎(338)6883

第40回

多摩市スポーツ推進委員協議会事業 新年恒例 新春歩こう会



1年の始まりに水辺の自然を楽しみながら、川崎大師駅まで歩きませんか？
 日1月26日(日)コース・集合①20kmコース＝午前9時にJR線登戸駅近くの多摩川河川敷～京急大師線川崎大師駅解散②10kmコース＝午前11時にJR線武蔵小杉駅近くの多摩川河川敷～京急大師線川崎大師駅解散市内在住・在勤・在学者(中学生以下は要保護者同伴)備案内係あり。雨天・降雪時は

中止ID1016338申問1月8日(水)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきに、氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・参加コース(①または②)を記入し、〒206-8666スポーツ振興課☎(338)6954へ(複数人申し込む場合は参加者全員分を記入。詳細は、後日申し込み者に通知)



地震に備えて家具や家電の固定を見直しましょう！

近年、地震による負傷者の30～50%は家具や家電の転倒・落下・移動が原因とされています。家具の転倒は、けがだけでなく、火災や避難経路の障害など、さまざまな二次災害を引き起こす可能性があります。

今年の年末年始は、自宅の安全対策を見直して、いつ起こるかわからない地震に備えましょう。

■収納方法や家具の配置を工夫しよう

- ・荷物は納戸や据え付けの収納家具に集中的に収納し、普段過ごす場所に家具を置かないようにしましょう。
- ・「寝る場所」や「座る場所」に家具が倒れてこないよう、家具の配置を工夫しましょう。
- ・部屋の出入り口や避難経路には家具を置かないようにし、避難の障害になるリスクを減らしましょう。

▼送付先を封筒に貼り付けてお送りください

【送付先】
 〒206-8666
 関戸 6-12-1
 多摩市 総務部 防災安全課
 防災担当 行

■家具を固定しよう

- ・賃貸住宅でも設置可能な、家具などに穴を開けずに固定できる転倒防止器具が多数販売されています。
- ・家具や家電の特性に応じて、効果的な器具を選び、適切に設置しましょう。

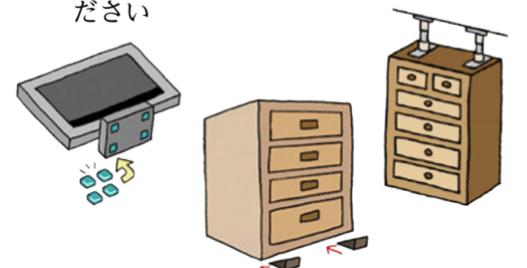
災害は予測できませんが、備えることで被害を軽減することができます。

この機会にご家族で話し合い、安全な住環境を整えましょう！

詳細は、公式ホームページをご覧ください。



※多摩市では家庭用防災用品を市民の皆さんにあっせんしています
 ※家具転倒防止器具の取り付け作業を無料で行っていきます。詳細は、7面をご覧ください



取り付け希望家具			
家具名	数量	家具名	数量
タンス		テレビ	
食器棚		パソコン	
本棚		その他(具体的に)	
冷蔵庫			

申請にあたっての注意

対象者の確認のため、住民登録を確認します。
 ご事情の確認のため、ご連絡する場合があります。

作業について

- ・申請から作業日程調整のご連絡まで1週間～2週間ほどかかります。
- ・3月末日までに作業を完了できない場合は、当事業の対象外になります。

▼当事業に関する要望がありましたらご記入ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど	
健康・福祉	遺された方々を支えるために「わかち合いの会～様々な原因で身近な人を亡くしたわかち合いの会～」	日1月25日(土)午後2時～4時 場 関戸公民館大会議室	対 身近な人を亡くした方定20人(申し込み先着順)内 さまざまな原因で死別を経験した方が、お互いの気持ちをわかちあい、遮られることなく自分の想いを安心して語り合う場ID1013440申 問1月22日(水)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、福祉総務課☎(338)6889へ	
	司法書士による市民のための成年後見相談会	日1月25日(土)午後1時30分～4時40分(相談時間は40分)場 消費生活センター講座室(ベルブ)	対 市内在住・在勤者定8組(申し込み先着順)相談員 司法書士(リーガルサポート東京支部所属)申 問12月23日(月)から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612・URLhttps://tama-shakyo.jpへ	
	親族後見人懇談会	日1月25日(土)午前10時～正午 場 消費生活センター講座室(ベルブ)	対 市内在住者、市内で活動中の親族後見人、検討中の方定20人(申し込み先着順)内 家庭裁判所へ提出する新しい報告書式の書き方の確認、参加者同士の懇談申 問12月23日(月)から、電話またはファクシミリで、多摩市社会福祉協議会権利擁護センター☎(373)5677・FAX(373)5612・URLhttps://tama-shakyo.jpへ	
	公民館市民企画講座「インクルーシブ防災～助け合える地域づくり～」	日1月11日(土)午後2時～4時30分 場 関戸公民館ヴィータホール	定70人(会場先着順)講師 八幡隆司氏・阿部俊介氏(NPO法人ゆめ風基金)備 要約筆記、手話通訳、寝ころびスペースありID1016322申 当日直接会場へ 問 主催 自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com	
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日1月11日(土)午後1時～3時 場 パルテノン多摩東棟5階クリエイティブキャンパス企画室	内 がん患者の方やさまざまな方が語らう安らぎの場備 がんの治療などは行いませんID1011730申 当日直接会場へ 問 グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日・年末年始を除く火～金曜日)	
	1月のスポーツ・健康・体力相談	日1月19日(日)午前10時～正午 場 アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥ 大人310円、シニア150円内 冷え対策で冬を乗り切ろう！リンパマッサージのすすめ備 スタジオレッスンではありません。当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申 問 電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ	
		日1月14日(火)午前10時～11時50分・23日(木)午後1時～2時50分 場 第3スポーツホール内相談コーナー	¥ 210円(市外の方は420円)内 ストレッチポールを使いこなせ！持ち物 室内用運動靴備 当日空いている場合は直接申し込み可ID1011366申 電話または直接、総合体育館☎(374)2313へ	
	健康づくり推進員主催事業 問 健康推進課☎(376)9139			
		1月の月例ウォーキング	日 集合①1月7日(火)=グリナード広場(永山1-4)②14日(火)=九頭龍公園③21日(火)=パルテノン多摩大階段下、各午前9時45分～正午	対 初心者内 ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止ID①1011720②1011721③1011728申 当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ
		新春の健幸祈願ウォーキング	日1月10日(金)午前9時～正午 集合 京王線東府中駅改札口前	対 初心者定25人(申し込み先着順)コース 京王線東府中駅～東京競馬場～大國魂神社～府中市郷土の森公園～京王線中河原駅解散(歩程約7km) 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可)備 動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止ID1016224申 12月23日(月)から、電話で、健康推進課へ
	初級フラダンス・フラ脳トレ体操で頭も身体もリフレッシュ	日1月20日(月)午後1時45分～3時 場 からきだ菖蒲館ホール	対 初級者定15人(申し込み先着順)内 フラダンスの基礎を取り入れた初心者向けエクササイズ講師 田中志奈氏・梅崎美帆氏(フラダンス講師) 持ち物 飲み物 備 動きやすい服装でID1016239申 12月23日(月)から、電話で、健康推進課へ	
文化	連携企画展関連講演会「南関東の共有膳椀について」	日2月2日(日)午後2時～4時 場 パルテノン多摩会議室3・4	定40人(応募者多数の場合は抽選)¥500円内 恋路稻荷神社の伝来資料にもあった共有膳椀。南関東の事例を紹介しながら多摩の共有膳椀の特徴を考える講師 神かほり氏(神奈川大学日本常民文化研究所客員研究員)申 問 主催 1月17日(金)までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202411exhibition/・☎(375)1414へ	
はたらく	第169回2・3級日商簿記検定試験	日 場 2月23日(祝)(詳細は、多摩商工会議所ホームページ参照)	¥ 2級=5,500円、3級=3,300円 主催 日本商工会議所、多摩商工会議所申 問 1月6日(月)～27日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接持参で、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/kentei/・☎(375)1211へ	

市民のひろば

2月5日号の原稿受け付けは12月18日(水)～25日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

司馬遼太郎を語る会日 第1・3木曜日 14:00～16:00場 貝取こぶし館対 市内在住者¥入会金(無料)、月会費(500円) 備考 歴史上や現代の出来事について、順番にテーマを選んで自由に議論して ます☎090(4925)3124松浦隆夫
阿波おどり 東京たま桜日 毎週日曜日 19:00～20:30場 関・一つむぎ館対 子ども&大人阿波おどり初心者¥入会金(無料)、月会費(1,000円)備考 着物を着て一緒におどりませんか?☎tam.asakura2017@gmail.com 片岡

催し案内

クリスマス ランチコンサート日 12/22

(日)12:00～12:30場 関戸公民館市民ロビー(ヴィータ)¥無料備考 弦楽合奏の楽しいコンサートです☎多摩テュッティ弦楽合奏団☎naokoakicharvat@yahoo.co.jp
コグニサイズ運動の会日 12/23(月)10:00～12:00場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的ホール¥無料備考 軽運動が可能な70歳以上の近隣市在住者。上履き持参☎認知症予防運動の会☎090(4438)8300熊谷
アーサー・ビナード×矢野智徳講演会日 1/11(土)18:30～21:00場 永山公民館ベルブホール¥3,000円備考 紙芝居の実演あり。巨人2人のパワーを浴びに来

てください☎人間の言伝☎090(1847)0835山本
市民のための健康マージャン教室無料体験会日 1/14(火)13:00～15:00場 関戸公民館学習室(ヴィータ)¥無料対 マージャン未経験～初心者☎健康麻将全国会多摩支部☎070(6454)8141
失語症入門講座日 1/25(土)13:30～16:00場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室¥無料備考 失語症当事者の体験談、失語症の解説、失語症参加者との実際の会話☎多摩市失語症友の会こだま☎(374)0718阿部

コミュニティセンターから

申請は各館へ。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

貝取こぶし館 ☎1003172 ☎(389)4196

●新春コンサート2025

日 1月19日(日)午後1時～4時30分
場所 内9 団体が出演 持ち物 上履き

健康だより

医療従事者の皆さんへ 2年に1度の届け出を忘れずに

医師法などにより、医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は、12月31日現在の氏名・住所

などの届け出が必要です。

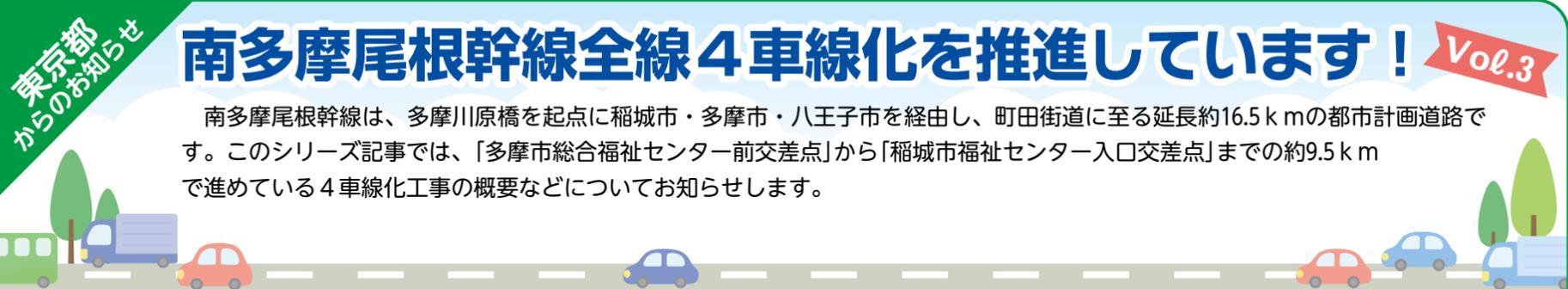
提出期限 1月15日(水)備考詳細は、東京都南多摩保健所 ☎https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iry o/shikaku/todoke/6todoke.html 参照 ☎東京都保健医療局医療人材課 ☎03(5320)4434、薬務課 (薬剤師のみ) ☎03(5320)4503



せつしよくえんげ 摂食嚥下機能診療

むせたり、食べることや飲み込むことに困難を感じている方を対象に診療を行っています。

日 毎月第2木曜日午後2時30分～4時30分 費用 保険診療の自己負担あり 内容 歯科診査など ☎D1002786 持ち物 健康保険証、お薬手帳 申請場 健康推進課 (健康センター) ☎(376)9111へ



南多摩尾根幹線全線4車線化を推進しています！ Vol.3

南多摩尾根幹線は、多摩川原橋を起点に稲城市・多摩市・八王子市を經由し、町田街道に至る延長約16.5kmの都市計画道路です。このシリーズ記事では、「多摩市総合福祉センター前交差点」から「稲城市福祉センター入口交差点」までの約9.5kmで進めている4車線化工事の概要などについてお知らせします。

今回は、南多摩尾根幹線で整備される「トンネル」について紹介します。

位置図



●稲城多摩トンネル(仮称)

多摩市聖ヶ丘5丁目から稲城市長峰3丁目の区間には新たにトンネルが整備されます。トンネルは、延長約1.8kmの自動車専用で、多摩市方面に向かう西行きと稲城市方面に向かう東行きの2本がそれぞれ2車線で整備されます。

なお、歩行者や自転車は現在の道路をこれまで通り通行できます。トンネル内には消火栓など非常用設備が配置される他、トンネル内6カ所で隣のトンネルと接続し、緊急時には隣のトンネルに避難できる構造になっています。トンネル工事は今後、稲城市側から掘り進めていく予定です。

☎東京都南多摩東部建設事務所工事課 ☎042(720)8642・☎042(720)6563



有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ！ 入会説明会開催

要予約 1/15(水) 9:30～11:30

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘」駅より徒歩10分

チャンス! (1月～3月入会者限定) 初年度会費免除

下記までご連絡ください。

TEL.042-371-3580

市民向け農園芸教室

予約不要 簡単 おうちで作る 菜園教室がスタート!

《説明会》下記のいずれかにご参加ください

- ①1/23(木) 10:00～11:00
- ②1/24(金) 10:00～11:00
- ③1/30(木) 10:00～11:00

《場所》多摩市桜ヶ丘4-40-1 多摩市シルバー人材センター会議室

《備考》教室は2/15(土)より開催

公益社団法人多摩市シルバー人材センター 多摩市桜ヶ丘4-40-1

※1月入会ご希望の方は、1/8(水)までにお電話ください。

正規の通信制大学で 1科目から大学生に。



学生募集中 3/11まで 入学チャンスは年2回!

放送大学 検索

渋谷区道玄坂 1-10-7 TEL03-5428-3011

年末年始 暮らしの情報

受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

●**休日診療当番医(医科)** ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時 **持ち物**健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
12/22(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
12/29(日)	江崎小児クリニック	落合3-20-2	(376)5225
	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-6	(338)8111
12/30(月)	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
	まえはら小児科	関戸4-72 聖蹟桜ヶ丘オーパ5階	(374)5028
12/31(火)	多摩市子ども準夜診療所★	関戸4-19-5 市立健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
1/1(水)	多摩市子ども準夜診療所★	関戸4-19-5 市立健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
1/2(木)	多摩市子ども準夜診療所★	関戸4-19-5 市立健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
1/3(金)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクテラスモール3階	(401)8100
	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400)6580
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677

★子ども準夜診療所は日中診療あり

●子ども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分(原則、15歳以下☎☎(375)0909)

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎☎(376)8009

施設・各種業務などの取り扱い

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から

上記期間と異なる施設・各種業務などは、下表の通りです。

施設・業務名	12/27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1/1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	備考
証明書のコンビニ交付			休	休	休	休	休	休	休	休	休	年末年始は休止
永山マイナナンバーカードセンター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	第1・3木曜日は休館日
TAMA女性センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	第1・3月曜日は休館日
関戸公民館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	第1・3月曜日は休館日
永山公民館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	第1・3木曜日は休館日
老人福祉館・地区市民ホール			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
子ども家庭支援センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市民活動・交流センター			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
消費生活センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
くらサポ			休	休	休	休	休	休	休	休	休	土曜日は9:00～17:00
パルテノン多摩			休	休	休	休	休	休	休	休	休	
コミュニティセンター・コミュニティ会館			休	休	休	休	休	休	休	休	休	① 関戸・一ノ宮、桜ヶ丘、乞田・貝取コミュニティセンターは休館
南多摩斎場		②		③	休	休	休	休	④			1/1～3は受け付け・霊安室業務以外は休業②施設の使用申請・使用料払い込み・告別式・火葬不可③通夜不可④告別式不可
一本杉公園野球場管理事務所	年末年始も営業											
大谷戸公園キャンプ練習場					休	休						宿泊は12/29まで
交通公園		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
エコプラザ多摩		休	休	⑤	休	休	休	休	⑥	休		⑤年末の資源持ち込みは12/30の16:00まで⑥窓口休業。臨時収集に関する電話問い合わせのみ
剪定枝の持ち込み	⑦	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	⑦年末は12/27の16:00まで
犬猫の死体収容		休	休	⑧	休	休	休	休	休	休	休	⑧年末は12/30の17:00まで
し尿くみ取り		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
多摩清掃工場		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	粗大ごみの搬入予約は12/27の17:00まで
グリーンライブセンター		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	再開館準備のため、12/28以降一時閉館。花とみどりの相談は1/21～3/28は電話受け付け(祝日を除く火～金曜日)。
八ヶ岳少年自然の家	年末年始も営業											
古民家(旧加藤家・旧有山家)			休	休	休	休	休	休			休	
旧多摩聖蹟記念館			休	休	休	休	休	休			休	
多摩ふるさと資料館			休	休	休	休	休	休			休	

年末年始のごみ・資源の収集

☎1002078 資源循環推進課 ☎(338)6836・☎(356)3919

12月31日(火)～1月3日(金)の収集はお休みです。1月4日(土)は、一部地域で燃やせるごみの臨時収集を行います。右表や「ごみ・資源収集カレンダー」を確認し、出し忘れのないように計画的に排出してください。

注意

- ・ごみ・資源は必ず午前8時までに排出してください。
- ・ペットボトルは必ずキャップとラベルを外し、軽くすすいでから出してください。ルールが守られていないものが混入している場合、容器内すべて収集しません(缶含む)。
- ・粗大ごみは、必ず事前に多摩市粗大ごみ電子申請か粗大ごみ専用ダイヤル☎(375)9713へ申し込みをしてください。年内の電話での申し込み受け付けは、12月27日(金)午後5時で終了します。12月30日(月)・1月6日(月)の収集分は27日(金)午後3時までです。

地区	ごみ種別	収集日													
		12/23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	1/31(火)～(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)
イエロー地区 愛宕1～2丁目、落川、貝取1800番台、関戸1～4丁目、一ノ宮、桜ヶ丘3～4丁目、東寺方、百草、和田	燃やせるごみ	●			●					●					
	プラスチック、粗大ごみ		●											●	
	びん、缶・ペットボトル、雑誌・雑紙					●									●
オレンジ地区 愛宕3～4丁目、乞田、桜ヶ丘1～2丁目、聖ヶ丘、連光寺、貝取1300～1700番台、関戸5～6丁目、馬引沢	燃やせるごみ	●			●					●					
	プラスチック、粗大ごみ					●								●	
	びん、缶・ペットボトル、雑誌・雑紙		●												●
グリーン地区 貝取1～5丁目、永山、諏訪、南野	燃やせるごみ		●			●									●
	プラスチック、粗大ごみ				●										●
	びん、缶・ペットボトル、雑誌・雑紙		●							●					●
ブルー地区 落合、鶴牧、山王下、中沢、唐木田、豊ヶ丘	燃やせるごみ		●			●									●
	プラスチック、粗大ごみ		●												●
	びん、缶・ペットボトル、雑誌・雑紙				●					●					●

多摩市役所 本庁舎建替 基本計画を策定しました！

多摩市役所の現在の本庁舎は、耐震性・狭隘化・老朽化などの課題があることから建替えについて検討を進めてきました。

令和5年2月には建替場所を現在の敷地とする「多摩市役所本庁舎建替基本構想」を策定、さらに令和5年度からは永山駅・聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅周辺に展開する「駅近機能」を前提とした本庁舎窓口のあり方や機能の具体化、災害時に市民の安心と安全を守るための機能、まちづくりのための議論ができる議会機能などの基本機能や周辺環境に配慮した施設配置計画などについて検討を進めてきました。障がい者団体や若者へのヒアリング、専門家の方々のご助言、市議会との協議、市民フォーラムやパブリックコメントなどで、皆さんからも多くの意見をいただきながら、今回、「多摩市役所本庁舎建替基本計画」を策定しました。



これまでの経緯はこちら

めざす本庁舎像	新庁舎の規模	事業費	供用開始
市民の暮らしを支え 多摩市の安全を守る 拠点としての 持続可能な本庁舎	18,300㎡	約174億円	令和14(2032)年度

市民フォーラムやパブリックコメントでは、期待する声と心配の声をいただきました



供用開始時期が、基本構想で提示されたスケジュールから約2年延びています。なぜ延びたのですか？

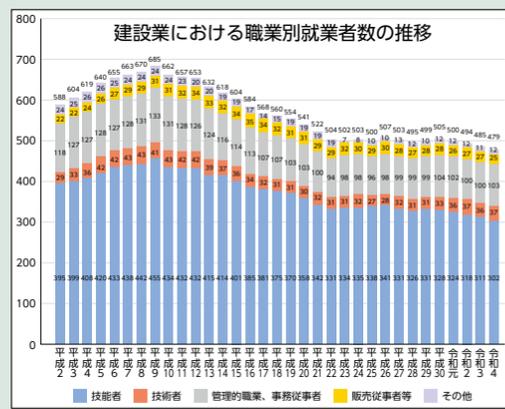
スケジュールが延びた主な理由は、建設事業について時間外労働の上限規制が適用され、本市発注工事において週休2日制を導入したこと、建設業就業者の担い手不足の影響や建設地の土の搬出にかかる期間を見直したことなどによるものです。

令和7年度から行う基本設計において、具体的に建物配置や形状を決定し工事期間を詳細に算定する予定です。今後も工事期間が短縮できるよう、施工方法などを検討します。



建設業者は平成9年をピークとして年々減少傾向にあります。高齢化も進行している状況です。

今年度からは建設事業での働き方改革関連法の施行によって、



時間外労働の上限規制が適用され、発注者の責務として、適正な工期の確保が求められています。

参考：建設業を巡る現状と課題(国土交通省)



事業費が基本構想から約51億円増えていきます。なぜ増えているのでしょうか？

事業費が増えた主な理由は、近年の世界情勢に伴う物価高騰の影響や環境に配慮した建築物としてZEB導入などを踏まえ、建設単価を見直したこと、コンストラクション・マネジメント業務の委託費や既設庁舎解体時のアスベスト撤去費用を算入したものです。

下表の通り、近年、建設費は大きく上昇しています。

今回算定した174億円は現段階の金額となりますが、今後も引き続き物価高騰の動向に注視するとともに、建設事業者からのV E提案(性能・機能を維持したまま工事費の低減を図る手法)などの採用やコンストラクション・マネジメント方式の活用により事業費の抑制を図っていきます。



建設コストは、東日本大震災の復旧・復興工事で上昇した後はしばらく落ち着いていましたが、令和3年度ごろから建築にかかる資材と人件費がともに急激に上昇している状況です。建替基本計画の事業費の算定にあたっては、それらの状況を踏まえながら、



他自治体の庁舎の建設費用なども参考に算出しています。

コストの抑制については、これからも常に意識しながら、より良い新庁舎の整備を進めていきます。

出典：建設物価建築費指数®



新庁舎に重点を置かれていて、他の公共施設は後回しにという感じがあります。新庁舎の建替えにあわせて検討してほしいです。

市は「多摩市公共施設の見直し方針と行動プログラム」に基づき、施設の再編問題について取り組んでいます。令和6・7年度においては、新しい公共施設の再編の計画である「(仮称)アセットマネジメント計画」について検討しています。

本庁舎の建替えについては、基金の積立など計画的に進めていく一方で、他施設の老朽化対応については庁舎とは別途対応をしていき、皆さんが使いやすく、サービスの質が落ちないように進めていきたいと考えています。



新庁舎の平常時の行政サービス及び災害対応の拠点としてより効果的に機能を発揮していくため、人や車のアクセス性向上を目的として、敷地の整形化や集約化などの面的整備についても検討を行っています。

基本構想・基本計画などを踏まえながら、めざす本庁舎像の実現に向け、事業を進めていきます。

多摩市役所本庁舎建替基本計画、多摩市役所本庁舎建替市民フォーラム・パブリックコメントの結果について詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



☎1012264 総務契約課 ☎(338)6858