

新春
対談

多摩市長

阿部裕行



日本アニメーション株式会社
代表取締役社長

石川和子



日本アニメーションとのまちづくり

市は市内にスタジオのある日本アニメーションと「地域活性化に関する連携協定」を締結し、アニメーションやキャラクターを活用することで聖蹟桜ヶ丘駅周辺を中心に人をひきつけ賑わいを創出し、地域に住む人にとって誇りとなるまちづくりを進めています。

2・3 新春対談

4 子ども・若者関連情報

5 いきいきシニア、わくわくスマホ

6 令和7年1月1日に多摩市手話言語条例が制定されました！

7 市民参画、税

8 公園の魅力再発見！！ときめきフェスの開催

9 講座・催し物

10 おうちの防災対策を見直しませんか？

11 地域協創のすすめ

12 毎年恒例！たま広報お年玉クイズ



@tama_city

X (旧Twitter) @nyantomo_tama

阿部 新年あけましておめでとうございます。本日は、多摩市和田にある日本アニメーションのスタジオを訪問し、代表取締役社長の石川和子さんからとっておきのお話などをお聞きしたいと思います。市民の皆さん、ご存じでしょうか。「フランダースの犬」「赤毛のアン」そして「あらいぐまラスカル」などの「世界名作劇場」シリーズ(以下、「世界名作劇場」)やさくらももこさんの「ちびまる子ちゃん」を制作しているスタジオが実は多摩市にあります。本年は日本アニメーション創業50周年の年と伺っています。その記念すべき年の始まりに石川社長から一言お願いします。

石川 あけましておめでとうございます。1975年に創業された当社は、2025年6月に創業50周年を迎えます。当社の作品を見ていただいて、愛してくださるファンの皆さんはもちろん、温かく見守ってくださった多摩市の皆さんには心より感謝しております。創業50周年という節目を、「これまで」と「これから」を社員みんなでしっかりと結ぶ機会にして、ここまで歩んでこられたことへの「感謝」をカタチにしていきたいと思っています。

阿部 日本アニメーションのスタジオは多摩第二小学校の傍にあるんですよ。最初に知った時は本当に私もビックリしました。多摩市で創業された本橋浩一前社長は石川社長にとってはお父様にもなられますが、どのような方だったのですか。

石川 創業者の本橋浩一が亡くなってから十数年が経ちます。父はクリエイティブ面ではなく、ビジネス面でのプロデューサーでした。「アニメとは作るだけではなく、それからビジネスが始まる」という考えから、いつまでも残る、世界で通用する作品作りを心掛けていました。さまざまな作品を残してくれた父は、先見の明があったと思います。「世界名作劇場」の制作にあたっては、舞台となっている国はもちろん、世界中の方に見ていただける作品になるよう作っているんです。

阿部 本橋前社長が手掛けた「フランダースの犬」や「赤毛のアン」などの作品が日本の子どもたちだけでなく、世界の子どもから大人まで楽しんでいるというのは、素晴らしい光景です。

石川 「世界名作劇場」は、舞台となっている所まで取材に行き、風景だけではなく、お祭りや食生活などまでを丁寧に描写することによって誰が見ても違和感がないようリアルさを作れていると思っています。

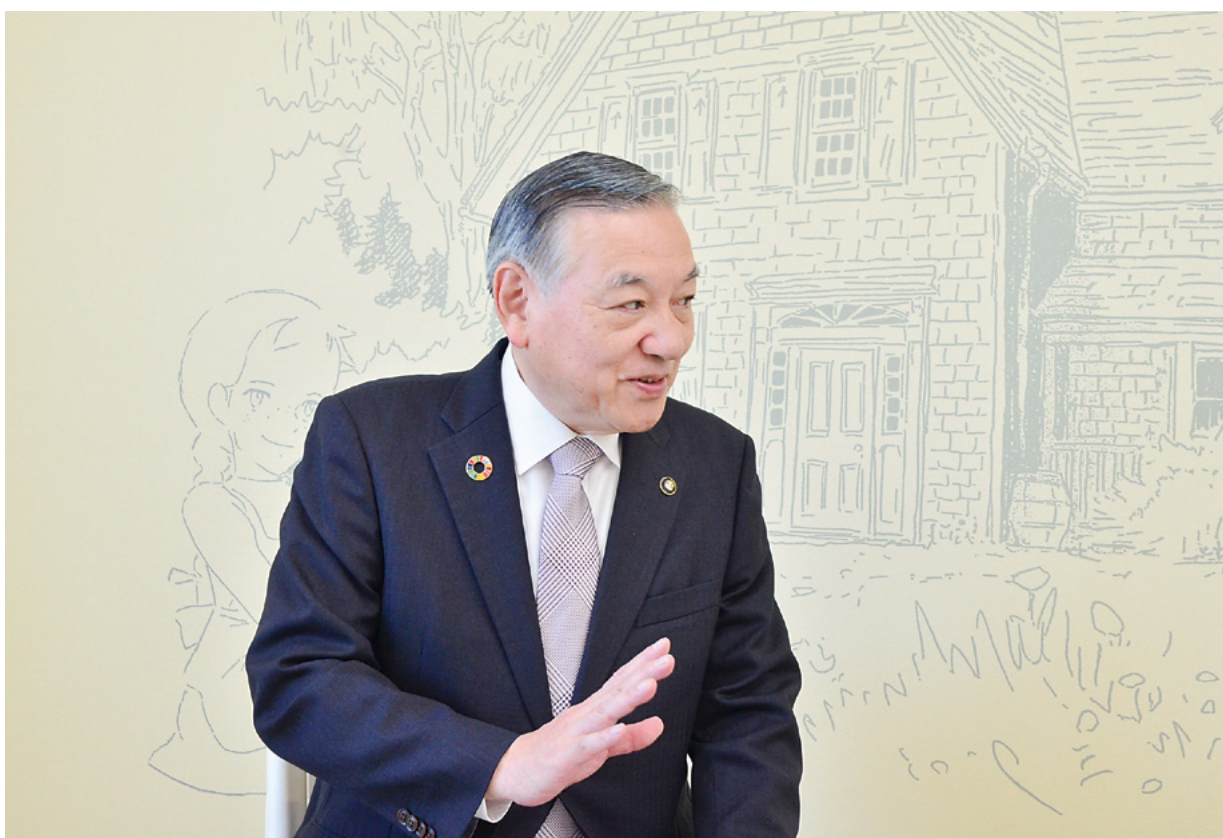


阿部 日本アニメーションで、創業から今の世代の方まで大切に受け継がれているものはどんなことでしょうか？

石川 父は「アニメは子どものためにある」とよく言っていました。その言葉には、アニメを通して子どもたちの心を豊かにしていきたいという想いが込められています。アニメでは主人公が体験していることを、見ている人も自分が主人公になって体験することができます。その体験によって新しい価値観を自分の中に得ることができ、感情を豊かにすることができます。そして今後の人生を拓けていくということにつながれると思っています。

阿部 1979年放送の「赤毛のアン」は石川社長の思い入れの強い作品だと伺っております。

石川 「赤毛のアン」は本当に素晴らしい作品だと思います。魅力の1つは、視聴者自身が成長するにつれて視点が変わることで、どの年代でも共感できる物語であることです。放送当時に見た際



アニメには

には澁^{はつ}刺としたアンの姿に憧れていましたが、親になってから見ると、マシュウやマリラの想いが痛いほどよく分かるようになりました。子どもはもちろん、大人になった今だからこそもう一度見て欲しい作品です。世代を超えて楽しんでいただくことができる作品なんです。



阿部 「赤毛のアン」はカナダの小説家モンゴメリの作品ですが、舞台はプリンスエドワード島。孤児院から来るのは男の子だと思っていたら女の子のアン・シャーリーが来たというのが話の始まり。日本でいえば明治時代の頃の作品ですね。アニメ内の時代背景などは当時のものを参考にされていると思いますが、「赤毛のアン」は子どもたち、そして子育てをしている親世代にとっても今なお色褪せない魅力があります。作中で流れている音楽も印象的ですよね。

石川 作中で流れていた音楽を聞くといつでも作品の世界に戻ることができます。「赤毛のアン」の主題歌「きこえるかしら」「さめない夢」は現代音楽界の巨匠、三善晃さんが作曲しており、劇中のBGMなどは毛利蔵人さんが担当されました。

「赤毛のアン」をはじめとして「世界名作劇場」はどの作品も音楽が素晴らしいので、「コンサートをしてみたい」という夢を持っていました。それで、スタッフと考えながら「まずは赤毛のアンからはじめよう」ということで2023年11月に、再編集したアニメ映像を大きな画面に流しながらフルオーケストラでコンサートをさせていただき、放送から45年以上経っている作品ですがチケットは完売！お客様にも感動していただくことができ、本当にやってよかったと思っています。2025年も開催する予定ですので、皆さんにも音楽で「赤毛のアン」の世界を堪能していただきたいです。

阿部 「赤毛のアン」には、多摩市にとってもゆかりのあるアニメーターたちが関わっているそうですが、思い出を教えてくださいませんか？

石川 「赤毛のアン」は後にスタジオジブリで「平成狸合戦ぽんぽこ」を制作した高畑勲さんや、「耳を

すませば」の監督となった近藤喜文さんが当社在籍時に参加された作品です。高畑さんが監督され、近藤さんがキャラクターデザインを担当されました。シリーズなので、毎週完成したアニメを納品していたのですが、高畑さんがあまりにこだわりすぎて、放送直前にフィルムを納品したこともあるのだとか。夜の間もずっと仕事をして、こだわってこだわってこだわって作り込んで、朝に駆け込んで納品したこともあったそうです。

阿部 高畑さんが真剣にアニメに向き合っている姿が目に見えそうな気がします。

スタジオジブリを創業された宮崎駿さんは日本アニメーション時代に「未来少年コナン」を制作されました。今となっては時代を予言したかのようなストーリーです。1978年にTV公開されましたが、物語は戦争によって大変動が起こった後の2028年の地球を舞台としており、太陽エネルギーの秘密をめぐる少女ラナを助ける少年コナンの冒険です。宮崎駿さんの原点のような作品だと思いますが、日本アニメーションがいまも大切にしている作品ですよね。

石川 「未来少年コナン」は当社が制作した作品の中でも特別な存在です。また、アニメ業界にとっても宝物のような作品だと考えています。「未来少年コナン」を見たから、アニメに関わりたいという思いを持った方が、今でもたくさんいると聞いています。

宮崎さんのTVシリーズとしては初監督作品ということで、原点と言えるような演出が散りばめられています。物語は普遍的な題材を扱っており、45年前の作品と思えないくらい、現代の我々が見ても違和感がないような新鮮さを持っていますよね。2024年には舞台「未来少年コナン」として現代に甦り、多くのファンにご覧いただけました。



阿部 多摩丘陵の緑と多摩川など自然に恵まれた多摩市のスタジオで、日本のアニメ界を牽引した独創的なアニメーターが数多く育っていますね。



無限の力がある

石川 現在のアニメ業界の礎を築いたアニメーターが、当社に所属してくれていたというのはありがたいことです。そのような方々がこの多摩の現場でこだわってこだわって、いいアニメを作ろうと頑張ってくれたことは感謝しかありません。

阿部 本年1月にアニメ化35周年を迎える「ちびまる子ちゃん」との出会いについても教えてください。

石川 「ちびまる子ちゃん」は私の娘の提案で企画がスタートした作品なのです。父の本橋が私の娘に「学校で何が流行っているの？」と聞いたのですが、その時に出てきたのが「ちびまる子ちゃん」。当社では作ったことのない作風だったこともあり、その場で友達に電話をかけてもらって、人気を確認していたことを今も覚えています。翌日には「これをアニメ化するぞ」と。現場としてはそれまでの「世界名作劇場」と全く作風が異なるものだったので当惑したスタッフもいたそうですが、本橋の「アニメ化する」という強い想いで実現させることができましたそうです。



阿部 実行力のあるお父さんなんですね。

石川 何事にも積極的に挑戦する人でしたね。

阿部 その「ちびまる子ちゃん」の時代設定は1970年代。約50年前が時代背景ですが、今見ても古さを全く感じない、どこか近所に「ちびまる子ちゃん」がいるような、そんな気がするアニメです。

石川 原作があるので時代設定は変えることができないのですが、私は昭和のあの時代を描くことがとても大事だと思っています。「昭和にはこんなことがあったんだよ」ということを伝えることもできますから。

「お友達を大事にしよう」「家族を大事にしよう」というようなメッセージが「ちびまる子ちゃん」には含まれています。

阿部 今の子どもたちが悩んだりつまずいたりすることと同じことを、昭和の世界で生活しているま

るちゃんも悩んだりつまずいたりしています。

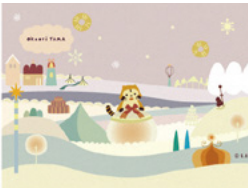
石川 「世界名作劇場」もそうなのですが、子どもの心の根本的な部分は今も昔も変わらないと思っています。まるちゃんが悩むようなことは今の子どもの悩みでもあります。アニメを通して「同じ悩みを抱えている人がいる」と安心することができたり、解決のきっかけとなったりするようなことができたらいいな、と思っています。

あとは「家族のだんらん」ですね。3世代で暮らしている「ちびまる子ちゃん」から、家族の大切さを学んでくれたら嬉しいな、と。

阿部 日本アニメーションの最寄り駅でもある聖蹟桜ヶ丘駅ですが、今年の3月で開業100周年を迎えます。その聖蹟桜ヶ丘で開催している「ラスカル子ども映画祭」も日本アニメーションの数々の名作上映の他、海外アニメの上映なども定着してきましたね。今年も2月に開催されます。毎回、多くの子どもが来ています。

石川 多摩市と連携している取り組みとして、「ラスカル子ども映画祭」「聖蹟桜ヶ丘まち歩き」「ラスカルデザインマンホール」などがあります。多くのことに取り組むことができているのは、当社としても喜ばしいことだと思っています。地域と連携してアニメを皆さんにお伝えすることはとても大切な機会です。子どもたちにどのようにアニメを鑑賞して欲しいか、どのように子どもの心をアニメを通して育んでいくか、ということを皆さんに伝えていきたいです。そのために、地域に根付いた取り組みに協力できることは、私たちにとっても嬉しい事です。今後も、多摩市と一緒に取り組みたいと思っています。

阿部 日本アニメーション所属のイラストレーターである永見夏子さんに私の名刺のイラストも描いていただいているのですが、「ラスカル子ども映画祭」「聖蹟桜ヶ丘まち歩き」にも



永見さんのイラストを使わせていただいています。「ラスカルデザインマンホール」もそうですが、いろいろな場面に日本アニメーションのイラストが使われていて、多摩のまちに根付いている、なくてはならない存在です。ところで、アニメと言えばクールジャパンの象徴として世界で高い評価を得ています。平和や自然、ファミリーなどストーリー展開、動物や子どもなどのキャラクターによる独特な世界観など私も好きなアニメ作品は数多くあります。日本アニメーションの「青のオーケストラ」(2023.4TV公開)はオーケストラ部のある高校に進学した元天才バイオリニストと音楽初心者の保健室登校している生徒との青春アンサンブル。バトミントンでインターハイを目指す生徒を描く「ラブオールプレー」(2022.4TV公開)もありました。今後どのようなテーマに挑戦されていきますか。

石川 「世界名作劇場」はこれからも見ていただきたいと思っておりますが、今おっしゃっていただいたような作品のような、子どもたちや若者たちが何かに挑戦し、苦勞しながらも成長していく、そんなストーリーのアニメを制作していきたいと考えています。「青のオーケストラ」は第2期の放送も決まっており、現在制作を進めておりますのでどうぞお楽しみに。

阿部 近年、世界はウクライナ、ガザ、レバノンなどで戦火が拡大し、未来を担う若者や子どもの命が奪われています。本年はアジア太平洋での戦争が終わり戦後80年の年です。昨年、被爆者の方々が核廃絶を訴えてきた「日本被団協」がノーベル平和賞を受賞しました。平和で戦争がなく、格差と分断のない世の中は、子どもたち・若者たちの希望でもあるんじゃないかと思っています。

石川 アニメ産業は、サブカルチャーから日本を代表する産業へと成長し、通信環境の進歩で時差のない視聴環境も誕生しています。以前は日本国内でヒットしたアニメ作品が海外に輸出・紹介されてきましたが、そういう段階を超えて世界にお届けできる時代になりました。

現在、世界中にはさまざまな対立がありますが、私は「アニメには無限の力がある」と信じています。アニメは、国を超え、時代を超え、憧れのヒーローやヒロイン、愛おしい動物たち、そしてたくさんの仲間がいる世界へと私たちを瞬時に連れて行ってくれます。今大変な思いをしている子どもたちに、私たちの作ったアニメを見ていただき、少しでも明るい未来を想像できるような世の中になるよう、これからもアニメ作りを続けていきます。

阿部 最後に一言、子どもたち・若者たちにメッセージをお願いします。

石川 この緑豊かな多摩にスタジオがあることは、とても良かったと思っています。この多摩の地で「世界名作劇場」をはじめとしたアニメが生み出されていることを、多摩の皆さんにもっともっと知っていただきたいです。今後も私たちは、多摩市での作品づくりを大切にしていきたいと考えています。

阿部 ありがとうございます。子どもたちの中にも生きづらさを感じている子や、学校に行きたくてもいけない子がいます。先ほどの「青のオーケストラ」は、悩みを抱える子どもたちに生きる喜び、生きる道筋を示してくれているアニメです。この多摩のまちから子どもたちの明るい未来とアニメの無限の力を創造していきましょう。

石川和子 プロフィール

三菱商事(株)勤務を経て、昭和59年日本アニメーション(株)入社。同社取締役・取締役副社長を務めた後、平成22年10月から、父・本橋社長の逝去に伴い代表取締役社長に就任。(一社)日本動画協会理事長。(一社)アニメツーリズム協会理事長。



1月は児童扶養手当の支払月です

令和6年11月分～12月分の児童扶養手当を指定された口座に振り込みます。

また、年金が確定した・転出するなどは届け出が必要となります。その他、何か変更事項がありましたら必ずご連絡ください。

振込日 1月10日(金)**備考** 1月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡**ID**1003455**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6851・**☎**(372)7988

2歳歯っぴー歯科相談

日 2月13日(木)午後1時20分～2時50分**対** 2歳～2歳6カ月未満の子ども**定**32人(申し込み先着順)**内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ・タオル**ID**1003437**申****問** 場公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ



パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース

日 2月5日(水)午後1時15分～3時30分**対** 妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内** 妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介

●ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース(全2回)

日 2月12日(水)午後1時15分～3時15分・15日(土)午前9時15分～正午**出** 産予定日が4・5月の初産の方とそのパートナー**内** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

【共通事項】

定 各20人(申し込み先着順)**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考** 一人での参加可**ID**1003411**申****問** 場 1月6日(月)から、電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

妊婦歯科健康診査

日 1月29日(水)午後1時20分～2時50分**対** 妊娠している方**定** 20人(申し込み先着順)**内** 歯科診察、唾液検査、歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ**ID**1003405**申****問** 場 電話または直接、健

康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

公民館保育室開放デー&あかちゃんおはなし会

日 場 下表の通り**対** 未就学児のお子さんとその保護者**備考** 関戸公民館で、1月15日(水)午前11時から30分間「あかちゃんおはなし会」を実施**ID** 永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申** 当日直接各事務室へ**問** 永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
1/15(水)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度
1/20(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度

市民協働指定事業みんなおいでよ！「ピーかぶー」(あそびとつどいの広場)

日 1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日、各木曜日午前10時～午後4時(受け付けは3時30分まで)**場** 永山公民館第1・2保育室**対** 未就学児とその保護者、プレママ・プレパパ**主催** NPO法人多摩子ども劇場**ID**1003199**申** 当日直接会場へ**問** 永山公民館**☎**(337)6661

音あそび～楽しみながら音楽基礎力を育てよう！～

日 1月25日(土)午前10時30分～11時30分**場** キタカイさんば館音楽活動室1**対** 3歳～未就学児(要保護者同伴)**定** 20人(申し込み先着順)**内** うた、動作、リズム遊びなど**講師** 松本倫子氏(音楽教室リズム21)**備考** 動きやすい服装で**ID**1016214**申****問**・**主催** 1月4日(土)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター**☎**(400)7723へ



児童館だより

【共通事項】

申**問** は各館へ**備考** 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館 **☎**(375)4643
●**JUMP-JAM** **日** 1月15日(水)午後3時30分～4時**場** 前庭**備考** 雨天中止**ID**1009975

とも～る永山児童館 **☎**(373)0991

●**赤ちゃんタイム** **日** 1月15日～2月5日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**備考** 22日は歯科衛生士のお話**ID**1003610

●**幼児のつどい「ママ&ぼよぼよ」** **日** 1月9日～2月6日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳

3カ月以上の子ども**ID**1010027

あいらんど愛宕児童館 **☎**(373)7677

●**ちびっこたいむ** **日** 1月9日・16日各木曜日午前10時30分～11時30分**対** 0歳以上の未就学児**内** 体操、工作、おしゃべり**ID**1003619

コスモ連光寺児童館 **☎**(338)5881

●**移動児童館「ひじり館であそぼう」** **日** 1月15日(水)午後2時30分～4時30分**内** 大人気のドッジビーや卓球などたくさんの遊びを聖ヶ丘地域で実施**場** ひじり館ホール**ID**1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 **☎**(338)5882

●**はじめのいっぽ** **日** 1月15日(水)午前10時30分～11時30分**対** おおむね0～1歳児**ID**1003630

●**コアラクラブ** **日** 1月8日・22日各水曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1010052

ビーボ東寺方児童館 **☎**(338)5883

●**ビーボたいむ** **日** 1月20日～2月3日の各月曜日午前11時～11時30分**対** 未就学児、妊娠中の方**ID**1011789**備考** 1月27日は保健師による出張教育、2月3日は東寺方図書館による「絵本とわらべうたの紹介」

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 **☎**(375)0991

●**幼児のつどい「はとぼっぽ」** **日** 1月15日・22日、2月5日、各水曜日午前10時30分～11時30分**対** 1歳以上の未就学児**備考** 15日は健康センターの栄養士による出張教育**ID**1010689

●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** **日** 1月9日～23日、2月6日、各木曜日午前10時30分～11時30分**備考** 1月9日・2月6日はあすのき保育園の先生による身長・体重測定。1月16日は健康センター保健師によるアドバイスDAYを同時開催。1月23日は北諏訪小学童クラブで開催**ID**1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 **☎**(338)7122

●**0歳児のつどい「あかちゃんとのんびりタイム」** **日** 1月10日・24日各金曜日午前11時～正午**対** 0歳児**ID**1011347

●**幼児のつどい「ピッポッパ」** **日** 1月17日・31日各金曜日午前10時30分～11時30分**対** 1歳以上の未就学児**ID**1011348

●**きいてたのしむ冬のおはなし会** **日** 1月7日(火)午後2時30分～3時**対** 4歳以上の方**ID**1014905

TOM HOUSE落合児童館 **☎**(371)5955

●**ベビー☆パラダイス** **日** 1月8日・22日各水曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳6カ月までの子ども**ID**1011033

●**キッズ☆パラダイス** **日** 1月9日・23日各木曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳6カ月以上の未就学児**ID**1011034

●**絵本とあそび！** **日** 1月15日(水)午前11時～11時30分**対** 未就学児**ID**1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 **☎**(338)2277

●**CoCo♥KARAたいむ** **日** 1月9日～2月6日の各木曜日午前11時～11時30分**対** 0歳児**ID**1010078

●**Pico★KARAたいむ** **日** 1月10日～1月31日の各金曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1008806

1月の本庁舎

土 日

部分開庁

11日(土)・26日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)**備考** 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください**ID**1001741**問** 市民課**☎**(338)6823、納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6840

子育て支援者スキルアップ研修

子どもの気になる行動の理解と対応

～ABC分析と機能分析に基づいて～

(全2回)

日 1月18日・25日各土曜日午前10時～正午

場 子ども家庭支援センター「たまっこ」活動室

対 子育て支援関係機関・法人・団体などで就労中・活動中の方など

定 18人(申し込み先着順)

講師 若松育子氏(島田療育センター臨床心理科公認心理師)

ID 1013661

申 問 1月4日(土)から、電話またはメールで、子ども家庭支援センター「たまっこ」子育てひろば・一時保育事務室

☎ (375)0104・

☎ info@tamakko.jp へ

地球と人にやさしい
持続可能なまちづくりをめざして

お酒や飲料、化粧品のびんは、フタを外し、中を空にして、軽くすすいでから出してください。残った中身は悪臭の原因になる他、作業員が手作業で処分しなければならず、とても困っています。皆さんのご協力をお願いします。**問** 資源循環推進課**☎**(338)6836・**☎**(356)3919



TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～あなたがもっと健幸になるためのフレイル度チェック!～

高齢になって、体力や気力が衰えた状態をフレイル(虚弱)といいます。いつまでも元気に暮らせるように、チェックリストを使って、フレイル予防に取り組みましょう。

日①1月22日(水)午前10時～午後2時(1時まで受け付け)②1月28日(火)午後1時30分～3時30分(2時まで受け付け)場①京王聖蹟桜ヶ丘SC B館2階センターコート②ひじり館ホール対65歳以上の市内在住者内簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、①栄養相談・咀嚼チェック②国士館大学講師によるフレイル予防講座持ち物飲み物、②は上履き備考動きやすい服装でD1002881甲当日直接会場へ問①高齢支援課☎(338)6924②国士館大学ウェルネス・リサーチセンター☎・FAX(339)7347(祝日を除く平日午前10時～午後4時)

令和6年度老人福祉センター寿大学パソコン講座①エクセル経験者レベルアップ(E経-2)②ワード経験者レベルアップ(W経-2)③インターネットを活用(I活-3)

日①2月15日(土)・19日(水)・22日(土)・26日(水)、3月1日(土)、各午前10時～正午②2月15日(土)・17日(月)・19日(水)・22日(土)・26日(水)、3月1日(土)、各午後2時～4時③2月17日(月)・21日(金)・28日(金)、3月10日(月)・14日(金)・17日(月)・21日(金)・24日(月)、各午前10時～正午場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室対市内在住の60歳以上の方で①エクセルを使ったことのある方②ワードを使ったことのある方③文字入力(漢字変換)などのパソコン基本操作ができる方定各15人(応募者多数の場合は抽選)¥①1,000円②1,200円③1,600円(いずれも全回分)備考詳細は、二幸産業・NSP健幸福祉プラザURLhttps://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ甲問①②2月1日(土)③2月3日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参で、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健幸福祉プ

ラザ3階老人福祉センター☎(356)0303へ



公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日1月17日(金)午後2時場永山公民館視聴覚室対市内在住・在勤者(未就学児不可)定12人(申し込み先着順)内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩講師松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店)持ち物自身が使用しているスマートフォンD1011731甲問1月7日(火)午前9時から、電話で、永山公民館☎(337)6661へ

防災アプリを学ぶスマホ教室

日1月30日(木)午前10時～正午場中央図書館活動室1対スマートフォンの基礎的な使い方や防災アプリの使い方がわからない方定20人(申し込み先着順)内スマホの基礎や防災アプリの使い方を学ぶ備考スマートフォンの貸し出しありD1016414甲問1月6日(月)～22日(水)に、電話で、防災安全課☎(338)6802へ

スマートフォン相談会

日2月11日(祝)午後2時～4時(30分ごとの計4枠)場からきだ菖蒲館会議室3対60歳以上の市内在住者定各枠2人(申し込み先着順)内スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するためのマンツーマンで行う相談会講師東京都の委託による専門講師持ち物自身が使用しているスマートフォンD1012056甲1月5日(日)午後2時から、電話または直接、からきだ菖蒲館☎(338)6333へ問東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎03(6775)9480

スマートフォン体験会

【共通事項】対スマートフォンをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民定各20人(応募者多数の場合は抽選)内楽しみながらスマートフォンの活用を体験できる教室形式の体験会講師東京都の委託による専門講師持ち物スマートフォン(持っている方)備考スマートフォン(Android)の貸し出しあり。講座もAndroidの操作方法で説明D1012114●TOM HOUSEホール開催分日1月30日(木)午後1時～4時甲問1月23日(木)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局☎

03(6775)9480へ●二幸産業・NSP健幸福祉プラザ704研修室開催分日2月12日(水)午前9時～正午・午後1時～4時甲問1月29日(水)までに、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階事務室(日曜日・祝日・第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)☎(356)0303へ



東京多摩いのちの電話・電話相談員ボランティア養成講座

研修日5月～令和8年6月の土曜日(月2～3回)場多摩地区の公共施設など対4月1日現在で23歳～65歳の方¥前期41,000円・後期30,000円(助成制度あり)備考詳細は、NPO法人東京多摩いのちの電話URLhttps://www.tamainochi.com 参照甲問・主催2月28日(金)必着の、郵送で、NPO法人東京多摩いのちの電話事務局〒185-0012国分寺本町郵便局留・☎042(328)4441・FAX042(328)4440へ

旧多摩聖蹟記念館2025年冬季企画公募展「聖蹟KAKIZOME書道展」展示作品

記念館の収蔵品の中から新春にふさわしい作品と和歌を展示します。また、展示に関連した課題の書き初め作品を募集します。展示期間1月4日(土)～3月2日(日)午前10時～午後4時[書き初め展示は1月30日(水)から]場旧多摩聖蹟記念館備考詳細は、公式ホームページ参照D1016240甲1月4日(土)～20日(月)必着の、郵送または直接持参で、ベルブ永山3階教育振興課へ。または直接持参で、旧多摩聖蹟記念館へ問教育振興課☎(338)6883

歯科衛生士

募集人数1～2人対歯科衛生士資格をお持ちの方内乳幼児健診時の歯科保健指導・出張教育期間4月～令和8年3月の月2日～4日程度(主に水・木曜日。更新あり)謝礼1事業につき8,600円(交通費含む)甲問1月31日(金)消印有効の、郵送または直接持参で、履歴書・資格証の写しを、〒206-0011関戸4-19-5健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

市民研究員(植物標本整理ボランティア)新規メンバー

日平日に月1回程度対植物に関心のある方定若干名備考詳細は、パルテノン多摩ホームページ参照甲問場

2月1日(土)午後4時までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/202501plantspecimen/・☎(375)1414へ

愛宕かえで館コミュニティスタッフ

募集人数1日勤務・時間勤務・夜間勤務＝各若干名対ボランティア活動に理解があり、徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者で、パソコン(Word・Excel)操作ができる方業務内容日常的な施設管理・事務処理採用日4月1日(火)備考詳細は、愛宕かえで館URLhttps://atago-kaedekan.jp で配布の募集要綱参照D1003174甲問1月5日(日)午前10時～27日(月)午後8時[14日(火)を除く]に、直接、愛宕かえで館☎(375)2990へ



一本杉公園で炭焼きを実施します

日炭材の詰め込み作業など＝1月19日(日)午前9時ごろ～正午ごろ[雨天の場合は1月25日(土)または26日(日)に延期]、炭焼き＝2月1日(土)午前8時ごろ～2月5日(水)午前ごろ、炭出し＝2月16日(日)午前9時ごろ～正午ごろ場一本杉公園炭焼き窯備考見学可。見学はできるだけ午前中にお越しくださいD1004079問一本杉炭やき倶楽部☎090(1106)6055祐乗坊

20歳になったら国民年金へ

日本国内に住所がある20歳になる方(厚生年金加入者を除く)に、日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)加入のお知らせが届きます。その後、「基礎年金番号通知書」や「国民年金保険料納付書」などが送付されます。備考学生や収入が少ない方は、保険料の支払いを免除・納付猶予する制度あり●国民年金(第1号被保険者)として加入の必要がない方対①～③のいずれかの要件を満たす方①厚生年金などの被保険者(第2号被保険者)②20歳になったときに、①の配偶者の扶養となっている方＝配偶者の勤務先で国民年金(第3号被保険者)の手続きが必要③海外居住中で、20歳直前で海外へ出国し「国民年金加入のお知らせ」が届いた方＝府中年金事務所に要連絡D1001959問市役所保険年金課☎(338)6844、府中年金事務所☎042(361)1011



トピックス

多摩市の魅力発信サイト

「丘のまち～東京・多摩市に暮らす～」を知っていますか？

ID1005031 秘書広報課
☎(338)6812

皆さんは「多摩市」と聞くと、どのようなイメージが浮かびますか？

住んでいる方や訪れたことのある方は、「自然が豊か」「多摩ニュータウンのまちなみ」といったイメージが浮かぶ方が多いかもしれません。

一方で多摩市のことを知らない方には、「奥多摩町」と間違えられたり「東京の西の方」としか知られていなかったり…。

多摩市を知っている方にも、知らない方にも、「このまちの知る人ぞ知る魅力を知ってほしい」「このまちで生き活きと暮らす人たちの声を伝えたい」。そんな思いから立ち上げたサイトが、「丘のまち～東京・多摩市に暮らす～」です。

丘のまちは、多摩市での暮らしやアクティビティなどの情報をはじめ、多摩ニュータウンの歴史から地元で人気のお店や地域密着のイベントまで、何気ない日々の暮らしの中にあるさまざまな魅力を発信しています。

多摩市に暮らしているからこそ味わえる心温まる出来事を、「丘のまち～東京・多摩市に暮らす～」を通して感じてみませんか？



▲「丘のまち」はこちら

●まち歩きレポート

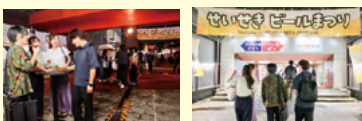
まちのイベントなどに焦点を当てて、旬な情報を紹介する「まち歩きレポート」は、市内で行われているイベントを知ることができ、まるでイベントに参加したかのような充実した記事が特徴です。「こんな企画やイベントがあったんだ！」と新たな発見があること間違いなし！

今回は一部抜粋して、掲載記事を紹介します。

せいせきビールまつり

気の合う仲間たちと好きなお酒を持ち寄って、乾杯！ そんな素敵な週末の和気あいあいとした雰囲気を感じられる記事になっています。

出店しているお店や料理も取り上げており、食べたくなること間違いなしです。地元・多摩市のお店も出店しているの、気になるお店に行くことができるのも魅力の一つです。



●丘のまち物語

市のお店やさまざまな活動をしている方にインタビューをして、自身の思いを語ってもらう「丘のまち物語」は、人をメインにした記事です。インタビューをする中で、これまでの経験を振り返ってもらったり、それぞれの“こだわり”をお聞きしたりと、人柄まで伝わってくるような記事が特徴的です。まちの気になるあの人のことも「丘のまち物語」で取り上げているかもしれません。

珈琲屋 黒子

「“黒子”のような職人的存在でありたいと思っています」

店主の尾籠一誠さんにスペシャルティコーヒーのこだわりやお店を開業するまでの経緯など「なぜ多摩市に出店したのか？」と気になる疑問を素直にぶつけたインタビューにも注目です。

<https://tama-shi-oka.jp/>



障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

愛称「ふれあい」は平成22年1月の公募により決定したもので、「親しみやすいこと」や診療をお待ちいただく間の交流「みんなと会えたりお話できる」歯科診療所のイメージを表しています。

【日】水・木曜日の午前9時～正午【対】一般の歯科診療所に通院が困難な方

【※】保険診療の自己負担分【持】持ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳【ID】1009365【申】問【場】電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111【診療受付時間中は☎(376)8009】へ

献血にご協力ください

現在、O型の400ml献血が足りていません。病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんを救うため、ご理解とご協力をお願いします。

当日は、多摩市赤十字奉仕団がボランティア活動を行います。奉仕団活動にご興味のある方もぜひお越しください。

【日】①1月15日(水)午前10時～11時30分・午後0時45分～4時②2月8日(土)午前11時30分～午後4時【場】①市役所東側駐車場②永山公民館ギャラリー【ID】1011945【問】東京都赤十字血液センター立川事業所☎042(529)0405

令和7年1月1日に 多摩市手話言語条例が制定されました！

市は、令和5年10月～令和6年10月にかけて、有識者・障がい当事者・市民・関係機関とともに多摩市手話言語条例検討会を開催し、協議を続けてきました。約1年におよぶ協議の結果、令和7年1月1日に多摩市手話言語条例が制定されました。

手話言語条例とは？

多摩市手話言語条例は、ろう者とろう者以外の方が互いに尊重し合い、意思疎通を行いながら、心身ともに健康で幸せに共生できる地域社会を実現するために制定されました。手話はろう者にとって日常生活や社会生活を営むための重要な手段であり、その普及と理解の促進は、ろう者の人権を守るために不可欠です。



▲手話のゲンちゃん

どうして手話言語条例が必要なの？

手話は、ろう者にとって日常生活・社会生活を営むために必要不可欠の言語であり、ろう者によって創造されてきた文化でもあります。その手話を一つの言語として認識し理解の促進や普及に取り組むことで、ろう者の人権が守られ、ろう者とそうでない人との社会生活の障壁がなくなる、誰でも心身ともに健康で幸せに共生できる地域社会の実現に必要です。



手話マークの活用にご協力ください！



手話マークがあることで「手話で対応できる」ことが一目で分かります。このマークがあるとうる者が安心して事業所やお店などを利用できます。

ID1016205 障害福祉課 ☎(338)6903 ・ ☎(371)1200

市民参画

傍聴

〔共通事項〕

●**備考**会場先着順●**申**当日直接会場へ

●**第2回多摩市使用料等審議会**

●**日**1月8日(水)午後6時30分から2時間程度●**場**市役所3階特別会議室●**定**10人●**内**「公共施設の使用料設定にあたっての基本方針」の見直しについて●**日**1005885●**問**行政管理課●**☎**(338)6948

●**令和6年度第6回多摩市国民健康保険運営協議会**

●**日**1月16日(木)午後1時30分～3時●**場**市役所西1・2会議室●**定**3人●**内**国民健康保険事業●**日**1006444●**問**保険年金課●**☎**(338)6824

●**令和6年度第5回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会**

●**日**1月20日(月)午後2時●**場**教育委員会会議室(ベルブ)●**定**10人●**内**多摩市の社会教育、公民館運営など●**日**1012194●**問**教育振興課●**☎**(338)6930

●**令和6年度第2回多摩市廃棄物減量等推進審議会**

●**日**1月20日(月)午後2時●**場**エコプラザ多摩研修室●**定**5人●**内**施策の実施状況など●**日**1016273●**問**資源循環推進課●**☎**

(338)6836

●**TAMA女性センター市民運営委員会**

●**日**1月21日(火)午後2時～3時30分●**場**TAMA女性センター活動交流室●**定**6人●**内**男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施など●**日**1006307●**問**TAMA女性センター●**☎**(355)2110・●**☎**(339)0491

その他

●**公民館・TAMA女性センター・消費生活センター利用者懇談会**

●**日**①1月17日(金)午後6時30分～8時30分②18日(土)午前10時～正午●**場**①関戸公民館大会議室②永山公民館ベルブホール●**定**公民館・TAMA女性センター・消費生活センターの登録団体で活動している方●**定**①60人②80人(いずれも会場先着順)●**備考**いずれか都合の良い日に出席。ただし、TAMA女性センター登録団体は①、消費生活センター登録団体は②に出席●**日**1003194●**申**当日直接会場へ●**問**永山公民館●**☎**(337)6661、関戸公民館●**☎**(374)9711、TAMA女性センター●**☎**(355)2110、消費生活センター●**☎**(337)6610

●**「(仮称)第二次多摩市読書活動振興計画」市民意見交換会**

●現在検討中の「(仮称)第二次多摩

市読書活動振興計画」について、素案の内容に市民の皆さんの意見を反映するため、意見交換会を行います。

●**日場定**下表の通り●**備考**1月22日(水)のみ手話通訳・要約筆記あり。会場先着順●**日**1016376●**申**当日直接会場へ●**問**中央図書館●**☎**(373)7955

日時	場所	定員
1/18(土) 午前10時～11時30分	中央図書館 活動室1	50人
1/18(土) 午後2時30分～4時	豊ヶ丘図書館 学習室	20人
1/22(水) 午後6時～7時30分	消費生活センター 講座室(ベルブ)	35人
1/25(土) 午前10時～11時30分	東寺方地区市民 ホール第一会議室	50人
1/25(土) 午後2時～3時30分	からきだ菖蒲館 会議室3	15人
1/26(日) 午前10時～11時30分	関戸図書館活動室	30人
1/26(日) 午後2時～3時30分	ひじり館 会議室2・3	30人

税

●**日曜日**に**市税の口座振替登録**ができます

●休日納税相談の開催日は、市役所本庁舎にキャッシュカードと本人確

認書類をお持ちいただくだけで口座振替登録ができます。次回の休日納税相談は1月26日(日)です。

●**対象金融機関**みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、きらばし銀行、横浜銀行、中央労働金庫、多摩信用金庫、ゆうちょ銀行、東日本銀行●**備考**磁気ストライプの読み取りができないカードや、生体認証カード・家族カードなど一部利用できないカードあり●**日**1001811●**問**納税課●**☎**(338)6852

インターネット公売(動産、自動車、不動産など)のお知らせ

●**公売申込期間**1月9日(木)午後1時～27日(月)午後11時●**セリ売り期間(動産、自動車)**2月3日(月)午後1時～5日(水)午後11時●**入札期間(不動産など)**2月3日(月)午後1時～10日(月)午後1時●**備考**詳細は、東京都主税局●**URL**https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/参照または要問い合わせ●**問**東京都主税局徴収部機動整理課公売班●**☎**03(5388)3027

市役所での確定申告書の配布は行いません

国税庁がe-Taxによる電子申告を推奨しているため、市役所・聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所での確定申告書関係書類の配布は行いません。紙の手引きは、次のいずれかの方法で入手できます。

●**入手方法**①国税庁●**URL**https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/yoshiki/01/shinkoku



sho/pdf/r05/01.pdf からダウンロード②日野税務署(日野市万願寺6-36-2)でもらう(駐車場なし)③確定申告電話相談センターより取り寄せる(混みあうため繋がりにくい場合あり)●**☎**042(585)5661(自動音声対応)●**日**1013552●**問**確定申告について＝日野税務署●**☎**042(585)5661、住民税について＝市役所課税課●**☎**(338)6821

確定申告直前研修会のご案内
～個人事業者の決算・申告のポイントをご説明～

●**日**1月24日(金)午前10時～11時30分・午後2時～3時30分(いずれも同内容)●**場**日野青色申告会館(日野市上田220)●**定**個人事業者●**内**確定申告の留意点●**定**各20人(申し込み先着順)●**講師**日野税務署担当官●**備考**駐車場はなし●**申**●**問**1月6日(月)から、電話で、(一社)日野青色申告会事務局●**☎**042(584)1188へ

東京税理士会から
「にせ税理士」「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士は、税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。

●**問**東京税理士会事務局●**☎**03(3356)4461・●**URL**https://www.tokyozeirishikai.or.jp

日野税務署からのお知らせ

●**問**日野税務署●**☎**042(585)5661(自動音声)

申告書作成会場をご利用ください

所得税・復興特別所得税・贈与税・個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場を設営します。入場には「入場整理券」が必要です。

●**日**2月17日(月)～3月17日(月)[土・日曜日、祝日を除く。3月2日(日)は開場]●**受付時間**午前8時30分(相談は午前9時から)～午後4時(提出は5時まで)●**場**日野税務署(日野市万願寺6-36-2)●**備考**入場整理券は、国税庁の公式LINEアカウントから事前に入手できる他、当日会場でも配布(配布状況により受け付けを早く締め切る場合あり)。開設期間中は駐車場なし



確定申告はe-Taxで！

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページから所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出できます。

●確定申告書等作成コーナーはこちら●

●確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック●

国税庁ホームページ
「チャットボット(ふたば)」をご利用ください

所得税の確定申告に関する疑問は、チャットボットの税務職員ふたばにパソコンやスマートフォンなどでご相談ください。医療費控除や住宅ローン控除などの質問に自動回答します。

●**備考**チャットボットとは、質問をメニューから選択するか、文章を自由に入力すると、AI(人工知能)を活用して自動回答するシステム。詳細は、国税庁●**URL**https://www.nta.go.jp 参照



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 暮らし	農家はどこへ!? ～一緒につくろう! これからの「農」～	日1月26日(日)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定40人(申し込み先着順)内農業や化学肥料に頼らない農業、「農」に関わるコミュニティ作りに関する講座講師渡邊恒雄氏(あした農場農場主)主催多摩市消費者団体等連絡会ID1012838申問1月6日(月)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
	骨格診断実習を通してセルフスタイリストになろう! ～着回しとお買い物を、より賢く楽しむために～	日2月1日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定24人(応募者多数の場合は抽選)講師椿ありさ氏[(一社)パーソナルデザイン協会副理事]ID1012951申問主催1月6日(月)～22日(水)に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、消費生活センター☎(337)6610へ
	女性に対する犯罪被害防止講習会～東京都専門講師派遣事業～	日2月1日(土)午前10時30分～午後0時30分・2時～4時 場永山公民館集会室	対16歳以上の女性定各45人(申し込み先着順)保育4人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順)内DV・ストーカー・痴漢・盗撮をはじめとした性犯罪から身を守り、対処する方法について、女性に対する護身プログラムについて(実演)講師森山奈央美氏(護身インストラクター) ID1016307申問1月6日(月)午前9時～24日(金)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491へ
	ロマンスカーミュージアム企画展「まちの多摩線50年」	日3月3日(月)まで 場ロマンスカーミュージアム(神奈川県海老名市めぐみ町1-3)	内小田急多摩線の歴史をひもとく企画展示。1月11日(土)=多摩鉄道サミット(駅長トークショーやキャラクターグリーティング・多摩市マルシェなどを実施)備市内在住者の割引ありID1016434問ロマンスカーミュージアム☎046(233)0909
	初心者向けバルーンアート講座(全3回)～多摩市社会福祉協議会ボランティア活動等振興助成金事業～	日2月13日・20日・27日 各木曜日午後1時30分～3時30分 場多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対バルーンアートのボランティアをしたい方定20人(申し込み先着順)¥2,000円(全回分。初回に徴収。欠席時返金不可。ポンプ持参の方は500円引き)内バルーンアートの基本を学ぶ講座講師主催スマイルバルーン申問1月15日(水)から、電話・ファクシミリまたはメールで、講座名・氏名・電話番号・お住まいの地区を記入し、多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・FAX(373)6629・✉tamavc@tamashakyo.jpへ
 はたらく	事業者の個別年末調整・定額減税指導会	日1月10日(金)・16日(木)午前10時～正午・午後1時～4時場多摩商工会議所(関戸1-1-5)	対事業者定各30人(申し込み先着順)持ち物源泉徴収簿(賃金台帳)、各種控除証明書(生命保険料など)、前期納付書(7月納付分)ID1016294申問電話で、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/・☎(375)1211へ
	個人事業者の確定申告決算書作成・定額減税説明会	日1月23日(木)午後2時～3時30分 場多摩商工会議所(関戸1-1-5)(オンライン受講可) 	対個人事業者定会場=28人、オンライン=50人(いずれも申し込み先着順)講師日野税務署担当指導官内経費や所得控除の誤りやすい事例、税務調査のポイント、個人事業者の青色申告決算書作成の留意点、定額減税の注意点、質疑応答などID1016295申問1月15日(水)までに、電話またはインターネット手続きで、多摩商工会議所URLhttps://www.tamacci.or.jp/・☎(375)1211・FAX(376)1188へ
 環境	第23期グリーンボランティア講座・初級追加募集(全10回)	日1月～11月の毎月第4土曜日(7月を除く) 場一本杉公園、なな山緑地、多摩よこやまの道ほか	対高校生以上の市内在住・在勤・在学者定12人(申し込み先着順)¥3,500円(全回分)内雑木林の育成管理・竹林整備・苗木やキノコ菌の植え付け・腐葉土置き場作りなどの実習講師みどりのボランティア活動団体のメンバーなど備講座修了者に修了証を交付。詳細は、公式ホームページ参照ID1012774申問1月7日(火)～10日(金)に、電話で、グリーンライブセンター☎(375)8716へ(事前説明のため後日要来館)
	冬の多摩川を歩きながらバードウォッチングしてみませんか? 「冬鳥観察会」 	日2月1日(土)午前9時30分～正午 集合聖蹟桜ヶ丘駅前交番付近	対市内在住・在勤・在学者(小学3年生以下は要保護者同伴)定30人(応募者多数の場合は抽選)持ち物飲み物、防寒具、双眼鏡(お持ちの方のみ)主催多摩市水辺の楽校運営協議会備歩きやすい靴と服装で。雨天中止。本事業は(公財)河川財団の河川基金助成事業ID1016412申問1月6日(月)～20日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・はがきまたはファクシミリで、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・電話番号を、〒206-8666環境政策課☎(338)6831・FAX(338)6857へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡。結果は応募者全員にはがきで通知)

大谷戸エリア

公園の魅力再発見！！ときめきフェスの開催
～「やりたい!」をしてみよう!～

これまで、大谷戸エリアとして4公園を対象としたアンケートやワークショップを実施してきました。その中で公園の活用や施設の配置について、地域の方と意見交換を行ってきました。

今回は、地域から出てきた「やりたい!」の意見を実現させる予定です。マルシェやステージ、新しい公園利用の予定をしているため、ぜひご参加いただき公園の新しい使い方を体験してみてください。

各公園を回った方には、いいことがあるかもしれません!

日1月25日(土)午前10時～午後3時30分[雨天時は26日(日)に延期]

場大谷戸公園、聖ヶ丘第1児童公園、聖ヶ丘第2児童公園、丘の上公園

¥一部有料(参加費用無料。マルシェでの飲食や物品購入・工作体験などは有料)

備考出店やステージのスケジュール・公園の新しい活用・市の再編案などの詳細は、公式ホームページ参照

ID1015685

申当日直接会場へ

問公園緑地課☎(338)6837へ



休憩スペース



ボール遊び



マルシェ

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 スポーツ	ニュースポーツ体験教室	日 1月19日(日)午前9時20分～11時30分 場 総合体育館第2スポーツホール	対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニスなど 持ち物 室内用運動靴、飲み物、タオル 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 備 運動できる服装で ID 1011498 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課☎(338)6954
	アクアブルー多摩 新春イベント	日 ①1月12日(日)午後1時・2時②1月12日(日)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時③1月13日(祝)午前9時40分～午後0時30分 場 アクアブルー多摩	対 ①②どなたでも(小学2年生以下は要保護者同伴)③高校生以上 定 ①各20人(会場先着順)②各9組(会場先着順)③40人(申し込み先着順) ¥ ②1組500円③1人3,000円 内 ①もちつき体験会②ウォーターロール体験③アクアビクス特別レッスン 備 ②③は別途プール入場料が必要。詳細は、アクアブルー多摩 URL https://www.tama-pool.org/ 参照 申問 ①②当日直接会場へ③1月4日(土)午前9時から、電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
 健康・福祉	公民館市民企画講座パントマイム「インクルーシブ社会」	日 2月2日(日)午後2時～4時30分 場 永山公民館ベルブホール	定 100人(会場先着順) 講師 湘南亀組(パントマイム劇団) 備 要約筆記・手話通訳・寝ころびスペースあり ID 1016398 申 当日直接会場へ 問主催 自立ステーションつばさ☎(389)6491・✉tsubasa199404tbs@gmail.com
	楽しく学んでフレイル予防！！ウォーキング＆簡単筋トレ教室(中高年齢者向け)	日 1月16日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場 南豊ヶ丘フィールド 	対 中年以上の方 定 30人(申し込み先着順) ¥ 500円 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 持ち物 タオル、飲み物(水のみ可) 主催 (一社)東京グリーンスポーツリンク 備 雨天中止。動きやすい靴(スパイク不可)と服装で ID 1013739 申問 1月14日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URL https://ws.forms.net/fgen/S249917267/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	多摩市民公開講座  ▲林田氏  ▲金子氏	日 1月18日(土)午後2時～3時 場 パルテノン多摩オープスタジオ 	定 80人(申し込み先着順) 内 顔ヨガボイトレでフレイル予防・腎臓を守るために出来ること～人生100年を生ききる～ 講師 林田さつき氏(オペラ歌手)、金子朋広氏(日本医科大学付属多摩永山病院腎臓内科部長) 主催 テルモ(株)後援多摩市医師会、多摩市健康プロジェクト 申問 インターネット手続きで、テルモ(株)多摩支店 URL https://forms.office.com/r/syPGsdV0nP・☎042(369)4611へ
 教育	介護と医療－望む場所で暮らす－	日 2月8日(土)午後2時～4時(1時30分開場) 場 関戸公民館大会議室	定 40人(申し込み先着順) 保育 4人[1歳以上の未就学児。1月29日(水)午後5時までの申し込み先着順] 内 介護が必要になったときのサービスや費用などの必要な知識を学ぶ 講師 淵野純子氏(あいクリニック在宅なんでも相談室、看護師、介護支援専門員) 主催 I 女性会議多摩支部 ID 1016257 申問 1月6日(月)午前9時～2月7日(金)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター☎(355)2110・ FAX (339)0491へ
	島田療育センター発達支援センター心理講演会「令和型不登校」の多様な理解と家庭と学校に期待される支援について	日 1月19日(日)午後1時～3時 場 オンライン配信 	定 400人(申し込み先着順) ¥ 1,100円 内 不登校の理解と支援 講師 神村栄一氏(新潟大学人文社会学系教授) 備 オンライン配信のみ。オンデマンド配信あり[2月2日(日)午後11時59分まで] 申問 1月31日(金)正午までに、インターネット手続きで、島田療育センター URL https://www.shimada-ryoiku.or.jp/tama/event/shinri_kouenkai19・☎(374)2618(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時)へ
 文化	パネル展「親子で読んで欲しいオススメ本！自分らしく生きるための大切なメッセージ」	日 ①1月20日(月)～2月2日(日)②2月4日(火)～16日(日) 場 ①京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ②関戸公民館ロビー	内 自己肯定感を育むことや多様性を認め合うことを幼い頃から子どもに伝えられる絵本や性についての大切な知識を親子で共に学べる本を紹介するパネル展示 問 TAMA女性センター☎(355)2110・ FAX (339)0491
	永山公民館サロンライトコンサート	日 1月11日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場 永山公民館ベルブホール	対 未就学児不可 定 130人(会場先着順) 出演 もっちゃん★み～た(ソプラノデュオ)、ピアノ連弾FOUR-HANDS(ピアノ) 曲目 もっちゃん★み～た＝オペラ「ラクメ」より「花の二重唱」他、ピアノ連弾FOUR-HANDS＝映画「ウェストサイドストーリー」より「アメリカ」他 ID 1015949 問 永山公民館☎(337)6661
	万作萬斎狂言公演「鍋八撥」「弓矢太郎」 	日 1月5日(日)午後3時(2時15分開場) 場 パルテノン多摩大ホール	¥ 一般＝7,300円、大学生＝5,000円、高校生以下＝3,500円(いずれも税込み) 出演 野村万作氏、野村萬斎氏、野村裕基氏ほか 備 全席指定。未就学児入場不可。小・中学生、高校生、大学生は当日、本人確認書類を要提示。詳細は、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/20250105kyogen 参照 申問 インターネット手続きまたは直接、パルテノン多摩☎(376)8181へ

市民のひろば

2月20日号の原稿受け付けは1月8日(水)～16日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
体幹筋トレ健康クラブ**日**月・土曜日14:30～16:30(各月2回)**場**諏訪老人福祉

館集会室**対**正月肥り改善血流健康希望者**¥**入会金(無料)、1回(1,000円)**備考**お一人ずつ血流改善のリンパ流しいたします**問**☎090(8198)6776橋本幸恵
多摩管弦楽団**日**毎週日曜日9:00～12:00**場**市民活動・交流センター他**対**合奏経験のある方**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円。家族割・学割あり)**備考**現在ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・オーボエの募集をしています**問**✉mail@tamakan.net 広報鈴木

催し案内

合気道講習会 無料体験稽古**日**1/4(土)9:20～10:20**場**武道館**¥**無料**備考**5歳～

シニアの方まで参加できます。動きやすい服装でお越しください**問**多摩市合気道連盟☎090(6517)2049増井
第11回「多摩の野鳥たち」写真展**日**1/17(金)～20(月)10:00(初日11:00)～17:00(最終日16:00)**場**永山公民館ギャラリー**¥**無料**問**多摩フクロウの会☎090(4074)3630玉井
歌の会**日**1/21(火)10:00～11:30**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**500円**備考**最後の歌の会です。申し込み不要。直接会場へ**問**歌の会☎(375)7005小西
相続・遺言・成年後見・死後の事務無料相談会**日**1/23(木)13:10・14:00・14:50**場**消費生活センター講座室(ベルブ)**¥**無料**備考**各回45分程度の個別相談**問**N

PO法人シニアサポート多摩☎(400)5264
早春の中国薬膳の会**日**1/23(木)13:00～16:00**場**消費生活センター調理室(ベルブ)**¥**1,700円**備考**お話と調理、試食。要申し込み**問**日中友好協会多摩支部☎(376)4632後藤チハタ
自然体験あそび ワクワク！世界探検ゲーム**日**2/2(日)10:00～12:00・13:30～15:30**場**永山北公園**¥**無料**対**年長～小学3年生**備考**雨天中止**問**ボーイスカウト多摩第1団☎090(4830)7977成瀬晃司

1月15日(水)～21日(火)は 「防災とボランティア週間」です

30年前の阪神・淡路大震災を契機とし、災害時におけるボランティア活動や地域の自主的な防災活動についての認識を深めるとともに、災害に対する備えの強化を図ることを目的としています。

多摩消防署は、応急救護や物資搬送などの後方支援活動にご協力いただける方を募集しています。詳細は、お問い合わせください。

☎多摩消防署予防課防災安全係 ☎(375)0119

令和7年多摩市消防団出初式を 行います in永山北公園

☎1月12日(日)午前10時30分～午後0時25分 **場内**①表彰式典＝永山公民館ベルブホール②消防団パレード・一斉放水＝永山北公園 **備考**午前7時30分ごろに市内全域、午後0時10分ごろから永山北公園でサイレンが鳴ります。火災などと間違えないようご注意ください。雨天時は①のみ実施し②は中止 **☎**1013712 **☎**防災安全課 ☎(338)6802

能登半島地震から1年の節目に、 おうちの防災対策を見直しませんか？

令和6年1月1日に発生した能登半島地震から、ちょうど1年となります。改めて、被害に遭われた皆さんにお見舞い申し上げると共に、お亡くなりになられた方々に心からご冥福をお祈り申し上げます。

1年となる節目に、日常の地震対策を改めて見直してみましょう。

☎防災安全課 ☎(338)6802

災害対策の日常点検をしよう

チェックポイント1：家の安全確認

地震が起きたときに危険な場所をなくしましょう！



チェックポイント2：備蓄の確認

家が無事だったら家にいましょう！

その時に必要なのが“備蓄”です。備蓄リストを参考に、必要なものが用意できているか確認しましょう！特に食糧や飲料水は期限が切れていないか定期的にチェックしてください！

・最低限の備蓄リスト

食糧	1人1日3食を最低3日分(推奨7日分)
飲料水	1人1日3リットルを最低3日分(推奨7日分)
携帯トイレ	1人1日5回を最低3日分(推奨7日分)
照明	懐中電灯・大型ライト
調理用	カセットコンロ・ガスボンベ
情報収集など	スマートフォン・モバイルバッテリー・ラジオなど
季節もの	カイロなど
車の燃料	半分以下で給油

非常用持出袋をつくりましょう！

地震の影響で家が住めなくなった時は、すぐに避難してください！でも避難先で苦労しないために最小限の物資を詰めた“非常用持出袋”をつくっておきましょう！ 非常用持出袋の作り方▲



チェックポイント3：家族で話し合い

以下の情報を確認しましょう！

- ・家族間の連絡手段
- ・集合場所
- ・避難経路
- ・災害情報の収集手段



携帯トイレ・防災ハンドブックを 全戸配布します

地震対策をまとめたハンドブックと能登半島地震で注目された携帯トイレをセットにして全戸配布します！

配布物

- ・携帯トイレ(お試用)×3個
- ・多摩市防災ハンドブック×1部

配布期間

1月7日(火)～2月28日(金)



多摩市市民防災講演会のお知らせ

**もう待てない！
大災害への備え、あなたは大丈夫？**

1部 地震の活動期に地域の防災力を高める

阪神・淡路大震災を中心とした過去の災害の教訓を整理しながら、心配される首都直下地震への備えを考えましょう。



2部 豪雨の時代、災害情報を防災に活かす

温暖化で豪雨被害が増える中、事前に災害情報の活用方法を学び、「知識」を備えておきましょう。

☎1月25日(土)午前10時～午後0時20分

場永山公民館ベルブホール(オンライン配信あり) **☎**大災害に備えて準備を始めたい方、防災について何から始めていいかわからない方、防災知識をさらに深めたい方 **定**会場＝150人、オンライン＝100人(いずれも市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着順) **講**師山崎登氏(国士舘大学名誉教授) **☎**1013822 **申**問公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、防災安全課 ☎(338)6802へ





かかりつけ歯科医を紹介します

☎かかりつけ歯科医のいない方、訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など☎**備考**紹介先での医療機関では保

険診療☎1002830☎健康推進課☎(376)9149・☎(371)1235

大気汚染医療費助成制度～医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに～

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の、18歳未満で、気管支ぜん

息などに罹患しているなど、要件を満たす方に、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには、期間満了の1カ月前を目安に市区町村の窓口で更新手続きをしてください。なお、もも色の医療券の方は、有効期間満

了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。
☎1003110☎直接、市役所2階福祉総務課☎(400)0868・☎(338)6881へ☎東京都保健医療局環境保健衛生課☎03(5320)4491

受診相談(救急相談、医療機関案内)

☎1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。
医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119

- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時☎持ち物健康保険証、乳幼児医療証など
- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分☎原則、15歳以下☎☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時、12月29日(日)～1月3日(金)の午前9時～午後3時30分☎☎(376)8009

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
1/1(祝)	多摩市こども準夜診療所★	関戸4-19-5 市立健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
1/2(休)	多摩市こども準夜診療所★	関戸4-19-5 市立健康センター内	(375)0909
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
1/3(金)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクテラスモール3階	(401)8100
	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400)6580
	田村クリニック	落合1-32-1 多摩センターペペリビル5階	(356)0677
1/5(日)	新垣内科外科クリニック	鶴牧1-24-1 新都市センタービル3階	(373)0514
1/12(日)	みゆきクリニック	連光寺1-8-3	(372)4853
1/13(祝)	たかはし内科・脳神経内科クリニック	関戸2-66-1	(400)1508
1/19(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

★こども準夜診療所は日中診療あり

シリーズ第11回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

地域協創のすすめ

☎1004704☎協創推進室☎(338)6803・☎(337)7660

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「地域協創のしくみ・しかけ」を導入して協創の実現に向けた取り組みを進めています。このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となったりする事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

あなたの「やりたい」をサポートします！

市の職員が「協創サポーター」として、一緒に多世代・多分野のつながりを生み出していきます！

協創サポーター制度とは？

地域で活動する人や団体を応援するために若手職員が研修として、地域のイベントや事業に参加・支援します。

- 1地域での取り組みや各部署の業務内容を知る
- 2地域で活動する方々や他部署の職員とのつながりを強める
- 3コミュニケーション能力・ファシリテーション能力などのスキルアップを図る

具体的には

10月から、コミュニティセンターでの行事などに参加しています。活動ごとの報告や振り返り会を通じて、意見交換を行い、より良い実施方法を検討・整理していきます。

このような動きを増やしていくことで、「協創」の推進に取り組んでいます。

- 分野横断的な情報の収集・提供、関係課と地域との橋渡し、庁内調整
- さまざまな視点から地域を捉え、庁内や多摩市を多角的に見ながら、地域のさまざまな人と一緒にまちの将来を考える
- 地域や各業務における課題解決や魅力創造につなげていく

さまざまな機会で、あなたが思い描くまちの姿を市の職員に教えてください！



11月に立ち上げた第九期自治推進委員会でも議論を進めていきます！

地方自治法改正で規定された「指定地域共同活動団体制度」の導入の可否や、地域の多様な主体との連携・協力体制の構築のあり方について議論していきます。

第2回多摩市自治推進委員会(傍聴)

☎1月24日(金)午後7時～9時☎永山公民館視聴覚室☎10人(会場先着順)☎当日直接会場へ

協創推進フォーラムで「協創」について知り、まちづくりをもっと身近に感じよう！

☎2月1日(土)午後2時～4時☎中央図書館活動室1☎40人(会場先着順)☎多摩市自治基本条例施行20年のあゆみとこれからについて考える対談、「協創」についての説明、取り組み紹介☎当日直接会場へ

毎年恒例！たま広報 お年玉クイズ

全問正解した方に、すてきなお年玉プレゼントが抽選で当たるニャ！ ぜひ挑戦してニャ。

☎1013744 秘書広報課 ☎(338)6812・FAX(337)7658



クイズの答え方

Q1～Q5の問題の答えを、①～③から選ぶニャ！

Q1 「聖蹟桜ヶ丘ぶらり謎とき！まち歩き」でコラボしたキャラクターは？

- A1** ①あらいぐまラスカル
②あそんじゃ王子
③にゃんともTAMA三郎

ヒントはたま広報10月5日号にあるニャ！

Q2 令和6年8月に中央図書館来館者数は何万人を突破？

- A2** ①1万人
②10万人
③100万人

ヒントはたま広報9月5日号にあるニャ！

Q3 「多摩市みんなの笑顔が広がる●●●の健康を推進する条例」の●に入る言葉は？

- A3** ①子と親
②わたし
③歯と口

ヒントはたま広報11月5日号にあるニャ！

Q4 2024年に開催されたオリンピック・パラリンピック競技大会の開催地はどこ？

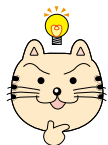
- A4** ①リオデジャネイロ(ブラジル)
②東京(日本)
③パリ(フランス)

ヒントはたま広報7月20日号にあるニャ！

Q5 東京ヴェルディがJ1に復帰したのは何年ぶり？

- A5** ①1年
②16年
③20年

ヒントはたま広報6月5日号にあるニャ！



お年玉プレゼント

A サンリオピューロランドパスポートチケット=20組40人

B 多摩市特産品など詰め合わせセット=10人

C ココリア多摩センター6階レストランお食事券3,000円分=10人

D 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターグルメチケット3,000円分=20人

E 京王移動販売 特選ギフトセット(C&Cカレー)=1人

F 京王ほっとネットワーク家事代行ギフトチケット商品券11,000円分=1人

G KEIO BIZ PLAZA多摩センター店1日利用券=5人

H RIVER PARK 聖蹟桜ヶ丘プログラム参加(ヨガ・ボルダリング・SUPなど)無料チケット(2枚セット)=10セット

I 東京ヴェルディ 2024レプリカユニフォームFP1st Mサイズ=1人

J 読売ジャイアンツ泉口友汰選手、田中千晴選手直筆サインボール(連名)=1人

K 読売ジャイアンツ泉口友汰選手、田中千晴選手直筆サイン色紙(連名)=1人

L 読売ジャイアンツオリジナル ミラークロック付きワイヤレススピーカー(非売品)=2人

M 富士見高原スキー場招待券=10組20人

N 富士見パノラマリゾート招待券=10組20人

●プレゼント提供：A(株)サンリオエンターテイメント Bグリナード永山 Cココリア多摩センター D京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター E～H京王電鉄(株) I東京ヴェルディ(株) J～L(株)読売巨人軍 MN長野県富士見町



© 1990 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.P1612044



画像はイメージです



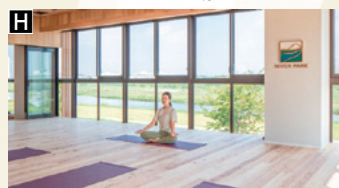
画像はイメージです



画像はイメージです



画像はイメージです



写真提供=読売巨人軍
Jサインボール Kサイン色紙



画像はイメージです



画像はイメージです

応募について

応募資格 市内在住・在勤・在学者

応募投函箱設置場所 ①京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ[1月1日(祝)を除く] ②グリナード永山2階どんぐり広場[1月1日(祝)・2日(木)を除く] ③ココリア多摩センターB1階SUZUYOSHI前[1月1日(祝)を除く]

応募方法 1月9日(木)消印有効の、公式ホームページのインターネット手続き・はがき、または各応募投函箱への投函で、①Q1～Q5のクイズの答え②希望するお年玉プレゼントのアルファベット③住所

(在勤・在学の場合は会社名・学校名も)④氏名⑤年齢⑥たま広報についてのご意見・ご感想⑦たま広報の中で改善した方がいい点を記入し、〒206-8666 秘書広報課へ

備考 応募は1人1回まで(複数応募は無効)。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。チケットの有効期限は景品によって異なる。クイズの正解は、たま広報1月20日号で発表。プレゼントの発送は2月上旬ごろを予定

