

「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業」の取組状況

1 R6 年度フレイル予防対象者

(1) 多摩市のフレイル予防の対象者・・・実人数 7094 名

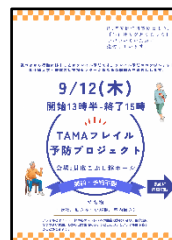
※国が示す「フレイル予防につながる 10 項目」(以下、10 項目)により抽出

2 R6 年度の取組状況

【高齢支援課・健康推進課等と連携：ポピュレーションアプローチ】

(1) TAMA フレイル予防プロジェクトへの参加勧奨通知を送付

- ・ 418 件送付/中規模 5 か所 (R7 年 1 月中旬時点)
- ・ 対象者：10 項目の対象者のうち、身体的フレイル・健康状態不明者に該当する者。
- ・ 参加勧奨通知により参加した人数：計 20 名 (各実施場所で 3～8 名程度参加)



(2) TAMA フレイル予防プロジェクト参加者から保健指導への接続

- ・ 5 名 (内 4 名保健指導実施)

項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
対象者数	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	100
参加者数	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
保健指導実施者数	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40

(3) フレイル予防対象者へ介護予防啓発パンフレットを送付

- ・ 4000 件送付
- ・ 対象者：10 項目のうち、(1) の送付候補者、(5) の送付者を除く。



(4) お口の出張健康講座実施

- ・ 2 圏域実施 (北部・西部地区、東部地区) ※講師 健康推進課 歯科衛生士
- ・ 対象者：R5 年度歯科健診結果でオーラルフレイルに該当した者。
- ・ 北部・西部地区：121 件送付。11/13 実施 (16 名参加)
- ・ 東部：102 名送付。11/28 実施 (8 名参加)



【保険年金課：ハイリスクアプローチ】

(5) フレイル予防対象者への保健指導

- ・ 49 名/306 名 (TFPP 紹介含む) 実施
- ・ 不参加者からのアンケート返答：144 名
- ・ 健康状態不明者のうちアンケートの返答がない者への訪問：5 名実施

※R6 年 12 月末時点

