

講座・催し物			
日時・日程・期間 場 場 所 対 対 象 定 定 員 ￥ 費用(記載のないものは無料) 内 内 容 備 備 考 申 申 し 込 み 問 問 い 合 せ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	明るい選挙ポスターコンクール展	ID2月14日(金)～16日(日)午前10時～午後5時(最終日は3時まで) 場永山公民館ギャラリー	内市内の小・中学生、高校生から応募のあった、選挙の啓発に関するポスター164作品を展示 申当日直接会場へ ID1013924 問選挙管理委員会事務局 ☎(338)6886
	市民防災講演会「能登半島地震に学ぶこれからの災害対応、スフィア基準と地域の繋がり」	ID2月22日(土)午前10時～11時30分(9時30分開場) 場永山公民館ベルブホール	定100人(会場先着順) 内「スフィア基準」の考えを基にした、災害時の市民の動きと市の機能など 保育4人[1歳～未就学児。2月12日(水)午後5時までの申し込み先着順] 講師中林一樹氏(東京都立大学名誉教授) ID1016629 申当日直接会場へ 問TAMA女性センター ☎(355)2110・FAX(339)0491 
	東日本大震災・能登半島地震復興支援「能登と多摩をつなぐふれあいコンサート♪」	ID2月24日(月)午後1時～3時30分 場多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校講堂(聖ヶ丘4-1-1)	定600人(会場先着順) 内日本航空高等学校石川吹奏楽団と多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校吹奏楽部の生徒代表が能登半島地震についてメッセージを発表、同2校の吹奏楽コンサート ID1016543 申当日直接会場へ 問主催第44回せいせき桜まつり実行委員会 ☎(373)5869
	椎茸の原木頒布・植菌講習会～椎茸を育ててみませんか?～	ID3月15日(土)午前9時30分～正午 場東京南農業協同組合多摩支店(関戸6-11-1)	対市内在住者 定15組(申し込み先着順) ￥1セット10,000円(原木15本・種駒500駒。税込) 内市民向け植菌講習会、多摩市の椎茸農家による椎茸植菌の指導 備原木のみの受け取りは不可 ID1016636 申問2月28日(金)までに、電話または直接、東京南農業協同組合多摩支店内多摩市椎茸生産組合 ☎(375)8211へ
スポーツ	多摩中央公園を起点にスダジイや観梅スポットを周回するノルディックウォーキング体験教室	ID2月19日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前(落合2-31-1)	対市内在住・在勤・在学者 定25人(申し込み先着順) コース多摩中央公園～平久保公園～多摩中央公園解散(歩程約3.0km) 持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出しあり) 備運動できる靴と服装、両手の空くかばんで。雨天中止 主催多摩市スポーツ推進委員協議会 ID1011279 申問2月5日(水)～18日(火)に、電話で、スポーツ振興課 ☎(338)6954[当日は☎070(1591)6185]へ
	ジョギング＆ランニング教室	ID2月20日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド 	対18歳以上の方 定25人(申し込み先着順) ￥500円 講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 主催(一社)東京グリーンスポーツリンク ID1013361 申問2月18日(火)午後4時までに、インターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールド URLhttps://ws.formzu.net/fgen/S889508972/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	ID場①関・一つむぎ館=3月6日(木)午前10時～11時30分②ゆう桜ヶ丘=3月10日(月)午前10時～11時30分(各30分前から受け付け)	対市内在住・在勤・在学者 定①20人②30人(いずれも申し込み先着順) 内体の効果的な伸ばし方や体操のコツ 講師山田小太郎氏(国土舘大学男子新体操部監督) 持ち物室内シューズ、タオル、飲み物 ID1012979 申問電話または直接、①3月5日(水)までに、関・一つむぎ館 ☎(375)5566②3月9日(日)までに、ゆう桜ヶ丘 ☎(338)7121へ
教育	SDGsってなに?～使わなくなった靴下でうさぎを作ろう!～	ID2月22日(土)午後2時～3時30分 場中央図書館サテライトカウンター	対小学3年生以下は要保護者同伴 定16人(会場先着順) 内工作とおはなし会 協力無印良品ココリア多摩センター 備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照。おはなし会は小学生向け ID1016539 申当日直接会場へ 問中央図書館 ☎(373)7955
	第二回振り返り会議～みんなで決めよう!これからの市民協働～	ID2月24日(月)午前10時～正午 場中央図書館活動室1	対小学4年生以下は要保護者同伴 定60人(会場先着順) 内今まで行ってきたイベントの企画募集から実施までの流れを振り返り、今後について参加者と一緒に考える ID1016625 申当日直接会場へ 問中央図書館 ☎(373)7955
	はじめまして!紙芝居の世界～その秘密と演じ方～	ID3月9日(日)午後2時～4時 場中央図書館活動室1	対18歳以上の市内在住・在勤・在学者 定40人(申し込み先着順) 講師松井エイコ氏(壁画家、紙芝居作家など) ID1016480 申問2月7日(金)午前9時30分から、図書館・市公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館 ☎(373)7955へ

市民のひろば

3月20日号の原稿受け付けは2月5日(水)～13日(木)、4月1日号の原稿受け付けは2月18日(火)～26日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布

ID1005206

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です

琴遊会(大正琴) 日 第2・4①月曜日13:00～15:00②水曜日12:30～15:00 場 ①諏訪地区市民ホール②ひじり館 対 どなたでも ￥入会金(2,000円)(教本代)、

月会費(3,000円) 固 ☎(373)0170江塚太極拳すいよう会 日 毎週水曜日13:00～15:00 場 総合体育館 対 初心者からどなたでも ￥入会金(無料)、月会費(2,000円) 備 考 太極拳を通して楽しく健康な体作りをしましょう 固 ☎(375)7499ユギ日本棋院支部多摩市囲碁教室 日 毎週木・土曜日13:00～16:00 場 多摩市関戸三丁目クラブ 対 対局経験のある方歓迎 ￥入会金(無料)、年会費(1,200円) 備 考 別に参加費1回当たり300円、活動内容は講義・対局・指導基など 固 ☎(373)5028貴島一晃桜ヶ丘公園雑木林ボランティア 日 毎週土曜日9:30～12:00 場 都立桜ヶ丘公園 対 18歳以上の方 ￥入会金(無料)、ボランティア保険料(1年間に700円) 備 考 雑木林の維持管理・谷戸田の景観回復。応募者説明会=3月1日(土)13:00 固 ☎(3

39)0745谷村信弘多摩市茶道連盟 日 月釜(年5回)=第2日曜日10:00、月例会ほか=毎月第4土曜日15:00 場 関戸公民館茶室・会議室 対 有資格者 ￥入会金(3,000円)、年会費(5,000円) 備 考 良き友と出会い茶の湯を通して地域社会との交流を 固 ☎(375)7005小西催し案内コグニサイズ運動の会 日 2/10(月)10:00～12:00 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール ￥無料 備 考 軽運動が可能な70歳以上の近隣市在住者。上履き持参 固 認知症予防運動の会 ☎090(4438)8300熊谷赤ちゃん大歓迎!家族で多言語ワークショップ 日 ①2/16(日)10:30～12:00②3/16(日)10:00～11:30 場 ①関戸公民館大

会議室②永山公民館ベルブホール ￥無料 固 ヒップファミリークラブ ☎0120(557)761(9:00～17:30)オレンジ音楽祭Part3inたま 日 2/25(火)12:30～15:00 場 関戸公民館ヴィータホール ￥500円 備 考 定員220人(申し込み先着順)。問い合わせ先に連絡ください 固 TAMA認知症介護者の会いこいの会 ☎080(3526)9979スポーツウエルネス吹矢初心者体験会 日 2/24、3/3・10・24、各月曜日12:40～15:00 場 総合体育館第1会議室 ￥各100円 備 考 腹式呼吸を使いどなたでも楽しめます 固 多摩市スポーツウエルネス吹矢協会 ☎090(6704)5124松田扇友会(西川流日本舞踊) 日 3/8(土)11:00(10:30開場) 場 パルテノン多摩大ホール ￥無料 固 扇友会 ☎090(7192)8048大内