



税

自動車税種別割(令和7年度定期課税分)の障害者減免申請を受け付け中です

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす方**申請期限**6月2日(月)**備考**減免額には上限あり。詳細は、要問い合わせ**問**東京都自動車税コールセンター**☎**03(3525)4066



健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など**備考**紹介先での医療機関では保険診療**ID**1002830**問**健康推進課**☎**(37

6)9149・**☎**(371)1235

「からだ気くばりメニュー店」に行ってみよう！

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防には、バランスの良い食事を心がけることが重要です。

皆さんの健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供している「からだ気くばりメニュー店」をご利用ください。市内にあるからだ気くばりメニュー店を紹介した「からだ気くばりメニュー店MAP」を健康センター、南多摩保健所**📍**<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jigyosyo/hokenjyo/minamitama/topics/yasai> で配布しています。

問南多摩保健所保健栄養担当**☎**(371)7661



健康まちづくりシンポジウム「認知機能とお金の見守り～金融と福祉の連携の視点から～」

認知機能が低下すると、特殊詐欺被害をはじめ、お金のトラブルが起きることが考えられます。認知機能低下の予防や日常生活におけるお金のトラブル防止、関係機関の連携について語ります。

日3月8日(土)午前10時～11時30分**場**永山公民館ベルブホール**対**認知機能の低下や認知症に関心のある方**定**150人(申し込み先着順)**出演**基調講演=駒村康平氏(慶應義塾大学経済学部経済研究所ファイナンシャル・ジェロントロジー研究センター教授・センター長)。パネルディスカッション=コーディネーター：市職員、パネリスト：駒村康平氏、井

上哲男氏(多摩中央警察署生活安全課長)、澁田昭彦氏(株三菱UFJ銀行多摩支店長・聖蹟桜ヶ丘支店長)、桝淵正氏(多摩市北部地域包括支援センター長)**備考**手話通訳・要約筆記あり**ID**1016521**申****問**2月5日(水)～26日(水)に、公式ホームページのインターネット手続き・電話・ファクシミリで「3月8日シンポジウム申込」・氏名、ファクシミリで送信の場合はファクシミリ番号を記入し、企画課**☎**(338)6916・**☎**(337)7658へ



▲駒村康平氏

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) **☎**#7119、**☎**042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) **☎**#8000、**☎**03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) **☎**03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット **☎**03(5272)0303
医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) **☎**042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。**日**午前9時～午後5時**持ち物**健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/9(日)	武井小児科	関戸2-69-3	(357)3030
2/11(祝)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-9	(338)8111
2/16(日)	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分**対**原則、15歳以下**問****☎**(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時**問****☎**(376)8009日本年金機構から国民年金の
社会保険料控除証明書が送付されます

令和6年10月1日～12月31日に初めて納付した方で、郵送を希望した方には2月上旬、電子送付を希望した方には1月下旬に送付されます。なお、令和6年1月1日～9月30日に納付した方は、昨年送付済みです。

備考確定申告などの手続きの際に必要なため、要保管。紛失した場合は再交付可**ID**1001948**問**ねんきん加入者ダイヤル**☎**0570(003)004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合=**☎**03(6630)2525

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- ・豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- ・心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- ・万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- ・安心と信頼のセコムグループが事業運営



施設外観(2018年5月撮影)

「昼食付見学会」開催 2月15日(土)～26日(水)

- 時間：午前11時～午後1時30分
 - 定員：各日先着2組様
 - 参加費：無料
- ※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気を感じてください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■原住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は

☎0120-27-1461その廃車
買取ります

古物商:303280907383号

廃車に費用はかかりません！
古い車OK! 不動車OK!

- ◆引取から税金手続きまで ◆土日引き取り可
- ◆カギ無し、放置車OK ◆ご家族の代理可

LINE簡単査定 廃車ラボHP



私が対応します!

☎042-444-7106◆東京都調布市飛田給1-2-2
味の素スタジアム近く

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備

International Private School Martial Arts & Fitness
Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体験レッスン募集中!

世界から多摩へ、多摩から世界へ

"From the World to Tama, From Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート!

カラダとココロの健康を大切に!

実戦&松濤館空手

Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate
FullContact Karate & Aikido

キックボクシング

Forge Your Spirit, Master the Fight!
Kickboxing & Muay Thai Awaits

ボクシング

Boxing for Defense and Fitness

ヨガ Yoga

英会話

English Conversation

Inquiries in English Welcome

TEL050-6868-9645

二次元コードは各講義ごと異なります

運営：私塾・揚心館(ようしんかん)

場所：東京都多摩市聖ヶ丘 2-22-3-3

KARATE: www.yoshinkan-karate.com
KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
Boxing: www.tama-boxing-school.com
English: crossculturalenglishschool.com
Yoga: www.yoshinkan-yoga.com