

守ろう多摩市の生物多様性

写真はすべて多摩市生きもの調査隊員が今年度に市内で撮影したものです



- 2 生物多様性について一緒に考えましょう!
- 3 子ども・若者関連情報
- 4 いきいきシニア、わくわくスマホ
- 5 求人・募集、市民参画、市政その他

- 6・7 こどもまんなかについてどうということ?
- 8 多摩ニュータウン再生プロジェクト第12回シンポジウムを開催します
- 9 講座・催し物

- 10 税、健康だより
- 11・12 2月17日(月)から住民税(市民税・都民税)の申告受け付けが始まります!

市長コラム 多摩の風 第130回

私が感動したのは長松剛史実行委員長の挨拶と「旅立ちの日」に「の大合唱でした。長松さんは卒業式が突如として大幅に縮小されたことに触れ、そのとまどいの胸中と二十歳の祝賀祭に込めた想いを吐露されました。「いま、別れのとき 飛び立とう 未来信じて 弾む若い力 信じて このひろい このひろい 大空に(旅立ちの日に) 作詞 小嶋登、作曲 坂本浩美」それぞれのパートの歌声がホールに響き会場全体が一つに。私の頬にも涙が...

(多摩市長 阿部裕行)

サンリオピューロランドからハローキティも駆けつけ、抽選番号を引くというキューピット役で登壇。会場は興奮の渦に。中学生だったときに公開された映画やドラマのタイトルをあてるロケ地クイズや当時、流行った音楽のイントロクイズなどで盛り上がっていました。

いま、別れのとき飛び立とう
今から五年前。新型コロナウイルス感染症で小・中学校は一斉休校となり、歌やエールで感謝や旅立ちを表現する卒業式は消えました。
子どもたちにとって人生の区切りとなる式が簡素化され、お世話になった先生や友人たちと別れの挨拶をする十分な時間がとれなかったのです。
さる1月13日、パルテノン多摩大ホールで二十歳の祝賀祭が行われました。毎年、市内の小・中学校を卒業した皆さんで実行委員会を作り、司会進行含めすべて手作りで行っています。晴れ着姿の二十歳を迎えた皆さん約900人近くが集まり、私や議長の後、自分たちで企画したクイズなどの催しへ。



環境政策課 ☎(338)6831

生物多様性について一緒に考えましょう！

気候変動や人間活動の影響により、生物多様性が危機に瀕しています。生物多様性とは、一言でいうと「多様な生態系や生きものが存在していること」であり、私たちの豊かな暮らしをもたらす食糧や水などの資源、気候の安定、文化的価値などの多くの恩恵を生み出しています。

生物多様性を守るためには、まず地域の自然を調べることが重要です。令和6年4月に結成された「多摩市生きもの調査隊」では、市民自ら市内の生きもの情報を楽しみながら記録し、この結果をもとに保全を進めるべく活動を進めています。市民が主体的に参加することで、地元への自然環境への理解と愛着を深め、地域全体で生

物多様性を守る力を高めていくことを目指しています。

多摩市生きもの調査隊では令和6年4月～11月にスマホアプリ「iNaturalist」を使って約36,000件の生きもの情報を報告しました。その種数は12月末時点で1,520種を超えました。これは市民参加型の調査としては驚くべき成果だと考えられます。



▲鶴牧西公園の水田を調査する調査隊員

調査隊では、1面の写真にもあるように、絶滅危惧種を含むさまざまな生きものを確認しており、多摩市の自然の豊かさが改めて裏付けられました。例えば、11月にはコウノトリが多摩川に飛来し、野鳥ファンを驚かせました。

一方、もともと市内に生息していない、海外などの外部から人間により持ち込まれた外来種も多数確認されました。特に、アライグマ・アカミミガメ・ウシガエル・ハイイロゴケグモ・オオキンケイギクなど、生態系・人・農産物などへ被害を及ぼすおそれの大きいとされる特定外来生物が13種も確認されたことは深刻な課題です。



特にアライグマについては市でも対策を進めており、駆除業者の派遣を行っています。詳細は、公式ホームページをご覧ください(☎1002372)。



今回の調査では、気候変動(温暖化)の進行に伴い、クマゼミ・ナガサキアゲハなど南方から北上してきた生きものが生息していることがわかりました。

タイワンウチワヤンマは、東京が北限のトンボですが、今回の調査で多摩市で初めて記録されました。



これらの調査の結果をもとに、市は絶滅危惧種の生息地保全や、外来種対策を市民と連携しながら進めていきたいと考えています。これらの結果はiNaturalistの多摩市生きもの調査隊プロジェクト <https://www.inaturalist.org/projects/tama-city-biodiversity-survey-team> ですべて確認することができます。



調査隊員募集中！ 詳しい方も初心者も大歓迎！

多摩市の豊かな生物多様性を後世に引き継いでいくためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。

来年度も楽しいミッションを企画していますので、興味のある方はぜひご参加ください。

3月1日(土)・2日(日)にパルテノン多摩で行う多摩エコ・フェスタでも展示や報告・体験入隊イベントを行いますので、ご興味のある方はぜひお越しください。



生物多様性を守るために

身近なところから行動することが、生物多様性を守るための第一歩です。自然を体験したり、動物園や植物園を訪れたりして、自然や生きものと触れ合ってみましょう。左下記の生物多様性セミナーに参加いただくのもいい機会になると思います。興味をもつきっかけが重要になります。

この他にも、環境省が「MY行動宣言」として生物多様性を守るための行動を掲げています。多摩市の豊かな生物多様性を守るために、市民一人ひとりが意識して行動しましょう。



多摩市生物多様性セミナー ☎1002280



市には、多くの公園や緑地、河川、里山など非常に豊かな自然環境があります。市は、この豊かで多様なフィールドで市民団体をはじめ、企業や学校・専門家など各分野に精通している団体と連携し、多摩の自然を楽しむ、生きものとのつながりを感じるセミナーを行っています。企画が決まり次第、たま広報などでご案内します。

多摩市いきものミュージアム



生物多様性の普及・啓発を目的として、市内に生息する生きものを中心に、観察会で採取された魚やアメリカザリガニ・クサガメなどの紹介・展示を市役所東庁舎1階で行っています。生きものの観察を通じ、生物多様性や自然環境を守ることの大切さを身近に感じてみましょう。



**子ども・若者
関連情報**

2月は児童手当・児童育成手当の支払月です

児童手当・児童育成手当を2月14日(金)ごろに受給者の口座へ振り込みます。2月末日になっても振り込まれていない場合はご連絡ください。

●児童手当の申請をお忘れなく

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。

☎児童手当=1003454、児童育成手当=1003456 ☎子ども・若者政策課 ☎(338)6851

2歳歯っぴー歯科相談

☎3月13日(木)午後1時20分～2時50分 ☎2歳～2歳6カ月未満の子ども ☎32人(申し込み先着順) ☎歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル ☎1003437 ☎問場公式ホームページのインターネット手続きで、 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

パパママ学級(両親学級)

●ウエルTAMA! 赤ちゃん準備コース(全2回)

☎3月12日(水)午後1時15分～3時15分・15日(土)午前9時15分～正午 ☎出産予定日が5・6月の初産の方とそのパートナー ☎お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示 ☎20組(申し込み先着順) **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具 ☎備考一人での参加可 ☎1003411 ☎問場 2月7日(金)から、電話で、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

**2月20日(木)は
電気設備点検による
停電のため、
多摩センター駅出張所
は臨時休所します**

ご不便をおかけしますが、聖蹟桜ヶ丘駅出張所・市役所本庁舎を利用してください。
☎1004554 ☎市民課 ☎(338)6880

妊婦歯科健康診査

☎3月26日(水)午後1時20分～2時50分 ☎妊娠している方 ☎20人(申し込み先着順) ☎歯科診察、唾液検査、歯みがき指導、かかりつけ歯科の案内 **持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、いつも使っている歯ブラシ ☎備考 随時受け付け ☎1003405 ☎問場 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

家庭教育講座 春の幼児食 食育講座

☎3月5日(水)午前10時～午後1時(午前9時30分から受け付け) ☎消費生活センター調理室(ベルブ) ☎未就学児の保護者 ☎18人(申し込み先着順) ☎¥800円 ☎幼児期の食事・食材の選び方と献立の考え方・調理実習、試食・幼児期の食事について質疑応答 ☎保育定員10人[1歳以上の未就学児。2月25日(火)までの申し込み先着順] ☎講師 中屋優花氏(Y'sキッチン・サルーテ主宰、1児の母) **持ち物** エプロン、三角巾、ハンドタオル、ふきん ☎企画 子育て応援団そらいろのたね ☎1012525 ☎問場 2月7日(金)～28日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・電話または  直接、永山公民館 ☎(337)6661へ

永山公民館子育て応援コンサート～親子で楽しむ0歳からのクラシック～

☎2月25日(火)午前11時～11時45分(10時40分開場) ☎永山公民館ベルブホール ☎乳幼児とその保護者 ☎130人(会場先着順) ☎出演 城所素雅氏(ヴァイオリン)、中川さおり氏(ピアノ) ☎曲目 花のワルツ(チャイコフスキー)、レット・イット・ゴー他 ☎1003201 ☎当日直接会場へ ☎永山公民館 ☎(337)6661

**2月の本庁舎
土曜部分開庁
8日(土)・23日(祝)**

時間 午前8時30分～正午・午後1時～5時 **主な取り扱い業務** 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ) ☎備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ☎1001741 ☎市民課 ☎(338)6823、納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6840

館 ☎(337)6661

公民館保育室開放デー

☎場 下表の通り ☎未就学児のお子さんとその保護者 ☎永山公民館=1003198、関戸公民館=1003215 ☎当日直接各事務室へ ☎永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
2/17(月)	10:00～16:00	永山公民館 第1・2保育室	20組程度
2/5(水)・2/19(水)	9:00～16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

1月中旬に新入学児童・生徒の保護者の方に就学通知書を送付しました

4月に市立小・中学校1年生になる児童・生徒の保護者の方に、入学する学校や入学式の日時などをお知らせする就学通知書を送付しました。まだ届いていない方は至急連絡してください。また、国立・私立・都立学校へ入学する方は、入学承諾書または入学許可書の原本と送付した就学通知書を至急学校支援課まで提出してください。

☎1009297 ☎学校支援課 ☎(338)6876

ヴェルレンジャー「親子フットサル教室」

☎2月22日(土)午後1時～2時30分(0時30分から受け付け) ☎総合体育館第一スポーツホール ☎市内在住・在学の小学生とその保護者 ☎20組40人(応募者多数の場合は抽選) **持ち物** 室内用運動靴 ☎備考 動きやすい服装で

参加・体験・感動! ふれあいこどもまつり

☎3月1日(土)・2日(日) ☎場 関戸公民館 ☎備考 費用は前売りの場合の金額。当日購入の場合300円増額 ☎1016643

場所	タイトル	日時	費用	対象・内容
市民ロビー	アウトリーチ活動	3/1(土)・2(日) 10:00～16:00	無料	☎ぬり絵、折り紙、読み聞かせ、人形あそび、南京玉すだれ、皿まわし、けん玉、ぶんぶんごま、バルーン、虹のコップ作り、ペットボトルを使ったエコベル体験など
ヴィータホール	風の一座	3/1(土) 14:30～15:30	2,000円	☎幼児以上
	ことばとあそぼう! アラマせんせい ことばあそびのたび	3/2(日) 15:00～16:45	2,000円	☎2歳以上
大会議室	どうぶつ忍者太鼓	3/1(土) 13:00～14:00	1,500円	☎2歳以上
	劇団おのまとへの絵本と歌のコンサート♫	3/2(日) 11:00～11:45	1,500円	☎乳幼児以上
	マイム・不思議・ふしぎ	3/2(日) 14:00～14:50	1,500円	☎3歳以上
第3学習室	魔法学校・今日からあなたもマジシャン	3/1(土) 10:30～12:00	1,000円	☎4歳～小学2年生 ☎30人(申し込み先着順)
	おもしろドラム&ラップ工房	3/1(土) 13:00～14:00	1,000円	☎3歳以上(小学2年生以下は要保護者同伴) ☎16人(申し込み先着順)
	トーンチャイムで響きあおう!～サクソフォン奏者中川美保と合奏体験～	3/2(日) 10:30～12:00	1,000円	☎4歳以上 ☎15人(申し込み先着順)
	演劇の力で問題解決レッスン!	3/2(日) 13:00～14:30	1,000円	☎9歳以上 ☎25人(申し込み先着順)

☎主催 東京ヴェルディ(株)、(社)東京ヴェルディクラブ ☎1016635 ☎問場 2月5日(水)～16日(日)に、インターネット手続きで、東京ヴェルディクラブ ☎https://tayori.com/form/alael5682c830e041f27fb5c50ba5cb46f2a2ae9・☎info@verdy-club.or.jp へ



令和7年度多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業受託等事業者を募集します

☎委託期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日 ☎対象事業者 市内または近隣市に事務所があり、多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業実施要綱に定めるホームヘルパーの要件を備えたヘルパー(3人程度)を有し、次の条件のいずれかを満たす団体 ①特定非営利活動促進法・一般社団法人及び一般財団法人に関する法律・社会福祉法・会社法による法人格を取得している団体 ②多摩市協働委託事業契約・市民団体などに登録している団体 ☎委託内容 ひとり親家庭に対しホームヘルパーを派遣し、子どもの世話・食事の支度・掃除・被服の洗濯・送迎など日常生活に必要な支援、管理者訪問、市などとの連絡 ☎備考 受託等事業者は複数を用意。詳細は、市役所4階子ども・若者政策課で配布の募集要領参照 ☎1014168 ☎問場 2月21日(金)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833へ

☎問場 電話またはインターネット手続きで、ふれあいこどもまつり実行委員会事務局(児演協内) ☎03(5909)3064・☎https://www.jienkyo.or.jp/query/ へ



児童館だより

【共通事項】

●**申請**は各館へ**備考**対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

●**けやきっずーノ宮児童館** ☎(375)4643

●**JUMP-JAM** 2月20日(木)午後3時30分～4時**場前庭備考**雨天中止 ☎1009975

●**とも～る永山児童館** ☎(373)0991

●**赤ちゃんタイム** 2月5日～19日・3月5日各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**備考**2月12日は栄養士による出張教育 ☎1003610

●**幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」** 2月6日～3月6日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対**おむね1歳3カ月以上の子ども ☎1010027

●**アドバイス☆DAY** 2月26日(水)午前10時30分～11時30分**対**未就学児の保護者**内**保健師による相談 ☎1013878

●**あいらんど愛宕児童館** ☎(373)7677

●**ちびっこたいむ** 2月6日～20日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対**未就学児 ☎1003619

●**コスモ連光寺児童館** ☎(338)5881

●**移動児童館「ひじり館であそぼう」** 2月12日(水)午後2時30分～4時30分**場**ひじり館ホール**内**大人気のドッジビーや卓球などのさまざまな遊びを実施 ☎1011468

●**のびのびハウスヶ丘児童館** ☎(338)5882

●**はじめのいっぽ** 2月19日(水)午前10時30分～11時30分**対**おむね1歳まで ☎1003630

●**コアクラブ** 2月12日・26日各水曜日午前10時30分～11時30分**対**おむね1歳以上の未就学児 ☎1010052

●**ビーボ東寺方児童館** ☎(338)5883

●**ビーボたいむ** 2月10日～3月3日の各月曜日午前11時～11時30分**対**未就学児、妊娠中の方 ☎1011789**備考**2月10日は栄養士による出張教育

●**ヴィヴァーチェ諏訪児童館** ☎(375)0991

●**幼児のつどい「はとぼっぼ」** 2月5日～3月5日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対**1歳以上の未就学児 ☎1010689

●**0歳児のつどい「ひなたぼっこ」** 2月6日～3月6日の各木曜日午前10時30分～11時30分**備考**2月6日・3月6日はあすのき保育園の先生による身長体重測定。2月27日は北諏訪小学童クラブで開催 ☎1010688

●**ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館** ☎(338)7122

●**あかちゃんとのんびりタイム** 2月14日・28日各金曜日午前11時～正

午**対**0歳児 ☎1012614

●**ピッポッパ** 2月7日・21日各金曜日午前10時30分～11時30分**対**1歳以上の未就学児 ☎1012615

●**TOM HOUSE落合児童館** ☎(371)5955

●**ベビー☆パラダイス** 2月12日・26日各水曜日午前11時～11時40分**対**おむね1歳6カ月までの子ども**内**26日(水)は健康センターの栄養士による講座 ☎1011033

●**キッズ☆パラダイス** 2月13日・27日各木曜日午前11時～11時40分**対**おむね1歳6カ月以上の未就学児**内**27日(木)はヴァイオリンコンサート ☎1011034

●**からきだ菖蒲館唐木田児童館** ☎(338)2277

●**CoCo♥KARAたいむ** 2月13日～3月6日各木曜日午前11時～11時30分**対**0歳児 ☎1014060

●**Pico★KARAたいむ** 2月7日～28日の各金曜日午前11時～11時40分**対**おむね1歳以上の未就学児 ☎1014061



後期高齢者医療制度の被保険者に医療費等通知書を1月下旬に発送しました

健康と医療への認識を深めていただくとともに、診療日数などの受診内容が正しいか確認してください。

対令和6年11月29日時点で、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和5年9月～令和6年8月の12カ月間に医療機関への受診履歴がある方(令和6年12月13日までに死亡により資格喪失した方を除く)**備考**確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和6年1月～8月の診療などについては「医療費控除の明細書」への記載を省略可。ただし、令和6年9月以降の診療分については、本発送の対象外であるため、申告が必要な場合は、お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に要添付(この場合は、医療費の領収書を確定申告期限から5年間保存する必要あり) ☎1016524**問**市役所保険年金課 ☎(338)6807、東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570(086)519

高齢者肺炎球菌の予防接種を予定している方は、早めに接種を!

4月から接種費用や対象が変わります。

対高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で①66歳以上の方②市から案内通知が届いた65歳の方③

60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫に重い障害があり、障害者手帳1級の方 ①1,500円②③1,500円(4月以降は4,000円程度の予定) **接種期限**①3月31日(月)②③66歳になる誕生日の前日**備考**②に該当する方で転入や紛失などで通知がない方や、①③に該当する方には必要な通知を送付するため、2月28日(金)までに、電話で、健康推進課(健康センター)へ。詳細は通知参照 ☎1002807**問**健康推進課(健康センター) ☎(376)9111



TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～あなたがもっと健幸になるためのフレイル度チェック!～

日2月22日(土)午前10時～正午**場**からきだ菖蒲館ホール**対**65歳以上の市内在住者**内**簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、国士舘大学講師による簡単な体操や脳トレ**持ち物**飲み物、上履き**備考**動きやすい服装で ☎1002881**申**当日直接会場へ**問**からきだ菖蒲館 ☎(338)6333、国士舘大学ウエルネス・リサーチセンター ☎(339)7347(祝日を除く月～金曜日午前10時～午後4時)

元気塾体験会

日①2月17日(月)午後1時30分～3時②18日(火)午後2時～3時30分③25日(火)午後1時30分～3時**場**①諏訪元気塾(諏訪複合教育施設)②桜ヶ丘元気塾(桜ヶ丘2-1-1)③南野元気塾(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ) **対**おむね65歳以上の市内在住者とその家族**定**各10人(申し込み先着順) **内**元気塾で行っている介護予防プログラムの体験(マシーンを使った機能訓練などをリハビリ専門職が指導) ☎1002922**問**2月6日(木)から、電話で、①諏訪元気塾 ☎(310)1519②桜ヶ丘元気塾 ☎(311)7300③南野元気塾 ☎(311)2878へ



公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日2月14日(金)午後2時**場**永山公民館視聴覚室**対**市内在住・在勤者(未就学児不可)**定**12人(申し込み先着順) **内**画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩**講師**松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) **持ち物**自身が利用しているス

マホ ☎1011731**申**2月7日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

スマートフォン相談会

日2月19日(水)午前10時～正午・午後1時～4時**場**永山公民館ギャラリー**定**同時に2人まで(先着順。1人30分の入れ替え制)**対**スマホの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民**持ち物**ご自身が利用しているスマホ**主催**東京都 ☎1012630**申**当日直接会場へ**問**東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

初心者のためのスマホサロン「スマホでつながる遠くの家族と近くの友達」

日2月21日(金)午後2時～4時(3時30分まで受け付け)**場**関戸公民館創作室**対**市内在住・在勤・在学者**定**同時に6人程度(会場先着順。1人30分の入れ替え制)**内**スマホの操作方法の個別サポート。参加者同士の交流スペースあり**講師**パソコンボランティア多摩、帝京大学ボランティアサークルあめんぼ～ず他**持ち物**自身が使用しているスマホ ☎1003214**申**当日直接会場へ**問**関戸公民館 ☎(374)9711

防災アプリを学ぶスマホ教室

日2月27日(木)午前10時～正午**場**中央図書館活動室2・3**定**20人(申し込み先着順)**内**スマホの基本や防災アプリの使い方を学ぶ**備考**スマホの貸し出しあり ☎1016414**申**2月5日(水)～21日(金)に、電話で、防災安全課 ☎(338)6802へ

スマートフォン体験会

日3月3日(月)午後1時30分～4時30分**場**永山公民館視聴覚室**対**スマホをお持ちでないまたは使い慣れていない60歳以上の都民**定**20人(応募者多数の場合は抽選)**内**スマホを使っていない方や操作に不慣れな方が、楽しみながらスマホを体験できる教室形式の体験会**講師**東京都の委託による専門講師**持ち物**スマホ(持っている方)**主催**東京都**備考**スマホ(Android)の貸し出しあり。講座もAndroidの操作方法で説明 ☎1012114**問**2月21日(金)までに、電話で、東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480へ

こころがづらい方へ
東京ののちの電話にご連絡ください
年中無休・24時間 ☎03(3264)4343

求人・募集

からきだ菖蒲館コミュニティスタッフ(事務職員)

募集人員 1日勤務(午前8時45分～午後4時45分)＝若干名、夜間勤務(午後4時45分～9時45分)＝若干名
募集条件 原則市内在住で、徒歩または自転車で通勤可能な、基本的なパソコン操作ができる方(Word、Excel、業務端末)**業務内容** 受け付け、日常的な管理運営業務など**採用日** 4月1日(火)(3月中に研修あり)**応募期間** 2月5日(水)～21日(金)の午前10時～午後8時[2月10日(月)を除く]**備考** 詳細は、2月5日(水)[2月10日(月)を除く]～21日(金)に、からきだ菖蒲館で配布の募集要項参照ID1003175 〇からきだ菖蒲館 ☎(338)6333

都営住宅シルバーピア入居者(地元割当)

募集住宅 二人世帯向け＝2戸**備考** 詳細は、2月13日(木)～21日(金)に、市役所1階案内、東庁舎2階都市計画課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集案内参照ID1009623 〇 〇 2月27日(木)必着の、郵送で、申込書に必要事項を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課 ☎(338)6817へ

令和7年度会計年度任用職員(短期)登録者

職種 短期事務補助員、保育士、短期保健師、児童館補助員、軽作業員(選挙事務、学校用務など)など**雇用期間** 1年以内**応募条件** 年齢制限なし。一部資格を要する職種あり**内** 繁忙期の臨時勤務など**備考** 登録者の中から必要に応じて採用。詳細は、公式ホームページに掲載または市役所3階人事課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布の募集要項参照ID1005506 〇 〇 人事課 ☎(338)6804へ

市政その他のお知らせ

防災行政無線を用いた全国一斉のJアラートの情報伝達訓練を行います

日 2月12日(水)午前11時ごろ**内** 市内11カ所に設置してある防災行政無線から一斉に放送**放送内容** [チャイム]+「これはJアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災多摩です」+ [チャイム]

●放送内容を確認できます

防災行政無線の音声が入内などで聞き取りにくい場合は、放送内容を確認することができます(夕焼けチャイムなどの定時放送を除く)。

電話で確認する場合

自動音声応答電話番号 ☎050(5433)9162

インターネットで確認する場合

放送内容確認専用サイト <https://tama-city.site.ktaiwork.jp/> **備考** 過去の放送内容も掲載されているので日時を要確認ID101289  **〇** 防災安全課 ☎(338)6802

一本杉公園で炭焼きを行います

市内の公園や道路から発生する剪定枝の再利用を目的に炭焼きを行います。炭焼き期間中、近隣に煙・臭気が生じることもありますが、資源のリサイクルにご理解とご協力をお願いします。

日 炭材の詰め込み作業など＝3月2日(日)午前9時ごろ～正午ごろ[雨天の場合は3月8日(土)または9日(日)に延期]、炭焼き＝3月15日(土)午前8時ごろ～3月19日(水)午前ごろ、炭出し＝3月30日(日)午前9時ごろ～正午ごろ**場** 一本杉公園炭焼き窯**備考** 見学可。見学はできるだけ午前中にお越しくださいID1004079 〇 〇 電話で、一本杉炭やき倶楽部 ☎090(1106)6055 祐乗坊へ

レンガ坂での路面表示を暫定整備します

3月上旬から当面の間、自転車の通行位置を誘導する路面表示を実施します。

ID1014297 〇 〇 道路交通課 ☎(338)6859 

健康保険の二重加入にご注意を

国民健康保険に加入している方が、会社の健康保険に加入した場合や、会社の健康保険の扶養家族になった場合には、脱退の手続きが必要です。手続きをしないと、会社の健康保険料と国民健康保険税を二重に支払うこととなりますのでご注意ください。

マイナ保険証をお持ちの方も脱退の手続きが必要です。

ID1001995 〇 〇 保険年金課 ☎(338)6824

令和7年度交通災害共済「ちょこっと共済」にご加入ください

交通事故によるけがでの入院・通院日数に応じて、見舞金を受けられる助け合いの制度です。

共済期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日(令和7年4月1日以降

に申し込みの場合の開始日は、申込日の翌日)**〇** 共済期間の開始日に、都内の市町村に住居登録している方**会費・見舞金** Aコース＝年額1,000円・最高300万円、Bコース＝年額500円・最高150万円**備考** 加入受付場所などの詳細は、<https://chokottokyosai.jp/> 参照ID1001731 〇 **〇** インターネット手続きまたは直接、加入受付場所へ**〇** 道路交通課 ☎(338)6826 

市民参画

傍聴

[共通事項]

備考 会場先着順**〇** 当日直接会場へ

●令和6年度第2回多摩市みどり環境審議会

日 2月10日(月)午後2時～4時**場** 市役所第二庁舎会議室**定** 5人**内** 多摩市みどり環境基本計画の報告などID1006023 〇 〇 環境政策課 ☎(338)6831

●第3回多摩市使用料等審議会

日 2月14日(金)午後6時30分から2時間程度**場** 市役所301会議室**定** 10人**内** 「公共施設の使用料設定にあたっての基本方針」の見直しID1005885 〇 〇 行政管理課 ☎(338)6948

●第4回第三次多摩市特別支援教育推進計画有識者会議

日 2月17日(月)午後2時**場** 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」)202研修室**定** 10人**内** 計画素案検討など**備考** 日時・場所は変更になる場合あり。事前に要問い合わせID1016210 〇 〇 教育センター ☎(372)1010

●TAMA女性センター市民運営委員会

日 2月18日(火)午後2時～3時30分**場** TAMA女性センター活動交流室**定** 6人**内** 男女平等参画の推進に向けた事業の立案・実施などID1006307 〇 TAMA女性センター ☎(355)2110・**〇** (339)0491

●令和6年度第2回多摩市ニュータウン再生推進会議

日 2月19日(水)午前10時**場** 永山公民館ベルブホール**定** 10人**内** 多摩市ニュータウン再生推進会議から多摩市都市計画に関する基本的な方針へ提案を行った事項の反映状況、南多摩根幹線沿道土地利用転換の検討状況など**備考** 手話通訳ありID1016486 〇 〇 都市計画課 ☎(338)6959

●令和6年度第6回多摩市学びあい育ちあい推進審議会定例会

日 2月19日(水)午後2時から**場** 教育委員会会議室(ベルブ永山5階)**定** 10人(予定)**内** 多摩市の社会教育・公民館運営などID1012194 〇 〇 教育振興課 ☎(338)6930

その他

●(仮称)連光寺六丁目農業公園基本設計に関する説明会

里山の自然環境を持続的に保全しながら、農作業の体験や、体験を通じた交流・ふれあいなどを行うことができる農業公園を令和9年度に開園することを目指し、市民の皆さんにご参加いただきながら、試験事業や公園整備に向けた基本設計を進めています。

日 2月20日(木)午後6時～7時30分**定** 20人(会場先着順)**場** 市役所東庁舎会議室ID1016634 〇 〇 当日直接会場へ**〇** 公園緑地課 ☎(338)6837

3万円

令和6年度住民税非課税世帯への給付金の準備を進めています

令和6年11月22日の閣議決定を踏まえて、令和6年度住民税非課税世帯物価高騰支援給付を実施します。詳細が決まり次第、公式ホームページなどでお知らせします。**〇** 基準日(令和6年12月13日)に多摩市に住居登録があり、世帯全員の令和6年度住民税均等割が非課税である世帯主**給付額** 1世帯あたり3万円

●こども加算
〇 18歳以下の児童(単身世帯を除く)を養育している世帯主**給付額** 児童1人あたり2万円

●詐欺に注意！
 市や国(内閣府)などが、給付の手数料などとして現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、コンビニエンスストアなどでギフトカードの購入を求めたりすることは**絶対にありません**。少しでも不審と思ったら、警察(☎110)や警察相談専用電話(☎#9110)、多摩市消費生活センター[☎(337)6610]にご連絡ください。

[共通事項]
備考 詳細は、たま広報3月5日号に掲載予定ID1016510 〇 〇 福祉総務課 ☎(400)0868



消費者相談室だより

No.182

給湯器の点検商法に注意！

給湯器の点検商法に関する相談が急増しています。電話や訪問で給湯器の無料点検を持ちかけ、「古くて危険だ」などと不安をあおり、最終的に高額な給湯器の契約を迫るというものです。

契約しているガス会社と勘違いするような説明であったり、「市から委託された」「マンションの管理組合から依頼を受けた」と偽って電話をかけてくる業者もあります。「今なら安くする」と契約を急がされても、その場ですぐ決めず、まずは身

近な人に相談しましょう。

契約してしまった場合でも、クーリング・オフできる場合があります。不安がある場合は、すぐに消費生活センターに相談してください。

相談日時～金曜日、第1・3土曜日(第1・3木曜日、祝日、年末年始を除く)**相談時間**午前9時30分～正午、午後1時～4時 **D**1003281 **消費生活センター**消費生活センター消費者相談室(ベルブ) ☎(374) 9595

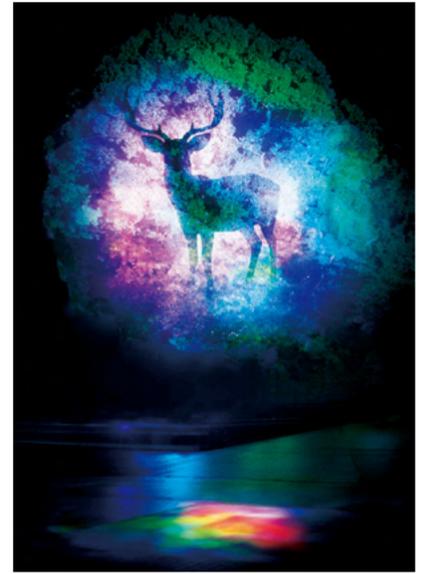
多摩センターわくわくプロジェクト Vol.10

—まちづかい社会実験—
多摩センター
プロジェクションマッピング

まちづかいから考えよう
これからのまちのこと

日常の中で、多摩センターを更に楽しく居心地の良い空間にするための取り組みとして、多摩センターで光と影の音楽隊が織りなす、笑顔あふれる生命のファンタジーを開催！

日2月6日(木)～16日(日)午後5時30分(上映開始)～8時30分(最終上映開始)[1日10回開催(20分間隔)。1回あたりの上映時間約6分]**場**パルテノン大通りココリア前十字路口付近 **共催**UR都市機構、新都市センター開発(株)、多摩市 **D**1016644 **市役所**経済観光課 ☎(338)6830



こどもまんなかってどういうこと？

～おとなにできることってなんだろう～



突然ですが
問題です！



知っていますか？ 今の子どもたちのこと

問題

1

今の子どもたちにとって、「ほっとできる場所」の第2位はどこでしょう？

- 1位 自分の家 90.6%
- 2位 30.5%
- 3位 学校 29.0%

問題

2

お祭りを含む地域の活動やイベント、ボランティアなどに参加したことがある子どもは何パーセントいるでしょう？

自分が子どものころはどうだったかな…？
公園や友達の家でよく過ごしていたな…



私はお祭りに行ったり、自治会の清掃活動に参加したりしていたけれど…
大体50% (2人に1人)くらいかな…？

※令和5年度に実施した「多摩市子ども・子育てに関する計画策定に係るニーズ調査」より出題



富士見町発！ すずらんだより [第24号]

☎文化・生涯学習推進課 ☎(338)6882・☎(371)3711

多摩市と友好都市である自然豊かな長野県富士見町。富士見町のイイトコを、すずらの香りにのせて、お届けしていきます！

AIたい気持ちは計算できない FUJIMI Snow Snow！

友好都市の富士見パノラマリゾート・富士見高原リゾートで青春の今を思い切り楽しもう♪

営業期間・住所 富士見パノラマリゾート(長野県諏訪郡富士見町富士見6666-703) = 4月5日(土)まで、富士見高原リゾート(長野県諏訪郡富士見町境12067) = 3月23日(日)まで

備考 詳細は、富士見パノラマリゾート <https://www.fujimiparorama.com/snow/>、富士見高原リゾート <https://fujimikogen-ski.jp> 参照

富士見パノラマリゾート

ゴンドラ・リフト営業時間 午前8時30分～午後4時30分(土・日曜日、祝日は午前8時から)

パノラマキッズデー

1日券・午前券・午後券を購入の方はキッズパーク入場無料！

3月中旬からは春の恒例「ラーチゲレンデ こぶバーン」が登場！ 不規則で難易度が高いこぶにチャレンジ！

日 2月16日・3月16日各日曜日

富士見高原リゾート

リフト営業時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日は午後4時30分

まで)

焼きマシュマロ体験

マシュマロスティックをお子さんにプレゼント。焼きマシュマロにするとさらにおいしさアップ！

日 毎週土・日曜日 **備考** 1本無料、2本目以降は1本100円

スキー子どもの日

子どもリフト1日券(通常3,200円)が1,800円に！

日 2月16日・3月16日各日曜日

アクティブシニア応援デー

60歳以上の方限定で、リフト1日券(通常3,600円)が2,400円に！

日 毎週火・木曜日



▲富士見高原リゾート



▲富士見パノラマリゾート

アルパカと遊べるミニ動物園

日 3月16日(日)までの土・日曜日、祝日

スキーの後のお楽しみ 自家温泉 鹿の湯

当日のリフト券・スノーランド入場券を提示すると日帰り入浴券が100円引き

答え 1

インターネット空間 (SNSや動画共有サイト、オンラインゲーム)

学校でタブレットを活用して学習する時代、子どもたちにとってインターネットは身近な存在です。瞬時に大量の情報を得ることができる一方、気を付けないといけないこともたくさんあります。



答えはこちら！

答え 2 67.4%

おおむね3人に2人の子どもが地域の行事に参加したことがあると答えています。皆さんは子どもころ、学校以外でどのように地域と関わっていましたか？ 子どもにとっては、家庭や学校で過ごす時間が大部分を占めますが、地域でのさまざまな人との関わりや体験も子どもの成長には大切なことです。

大人にできることってなんだろう？



インターネット上には良くない情報も多く、子どもには危ないと思っていたけど、ほっとできる場所でもあるんだね。安心して利用できるよう、一緒にルールを考えたりして、見守ってあげないといけないね！

“闇バイト”などの犯罪に関する情報はじめ、インターネット上には危険も潜んでいます。保護者だけでなく、地域でも子どもを見守っていきましょう。時には注意することも子どもを守ることに繋がります。

大人にできることってなんだろう？



子どもにとって参加したい行事ってどんなものだろう？
今度直接子どもたちの意見や考えを聞いてみようかな！

子どもの意見や考えを受け止め、後押しすることが大切です。一つひとつの経験や体験が子どもたちの達成感につながります。日ごろから安心してコミュニケーションが取れる関係性も大事です。

こどもまんなか社会を目指して

多摩市子ども・若者の権利を保障し支援と活躍を推進する条例では、必要な支援を受ける権利や、意見を表明しまちづくりに参画する権利、挑戦する権利など、子ども・若者のさまざまな権利の保障を基本理念に掲げています。

具体的な相談支援を行うだけでなく、見守りや意見を聴き尊重すること、挑戦を後押しすることもとても大切です。一人ひとり、できることから「こどもまんなか」に取り組んでみませんか？




ID1003780 ☎子ども・若者政策課 ☎(338)6958



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
健康・福祉	講演会「生きづらさを感じている方々の状況の理解と必要な支援」	日2月22日(土)午後2時15分～3時45分 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的フロア	定100人(会場先着順) 講師河野久忠氏(NPO法人青少年自立援助センター理事長) 備詳細は、多摩市社会福祉協議会 URL https://tama-shakyo.jp/news/r6ftaikai 参照 申当日直接会場へ 問主催多摩市社会福祉協議会法人管理課 ☎(373)5611・FAX(373)5612
	更年期KARADAデザイン～女性の健康応援講座～	日3月2日(日)午前10時～正午 場健康センター会議室2	対更年期を迎える、市内在住・在勤・在学者定30人(申し込み先着順) 講師小宮ひろみ氏(国立成育医療研究センター医師)、河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物タオル(ヨガで使用)、飲み物 備動きやすい服装で ID1016479 申問2月7日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
	不妊・不育症講演会「未来の家族を考える～知ろう、不妊症・不育症と治療のこと～」	日3月16日(日)午前10時～11時30分 場健康センター会議室2	対妊娠や不妊症・不育症、不妊治療に関心のある方定30人(申し込み先着順) 講師早川繁氏(こまちレディースクリニック院長) 共催多摩市医師会 申問2月7日(金)から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、健康推進課 ☎(376)9177へ
	スローヨガ入門～やさしいヨガで心と体のリラックス～	日3月22日(土)午前10時～11時30分 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上定25人(申し込み先着順) ¥1,000円 講師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター) ID1011340 申問2月5日(水)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健康福祉プラザ ☎(356)0303へ
文化	【“たまには芝居”参加作品】歪形ーいびつなりー	日3月1日(土)午後7時、2日(日)午後1時・5時(各30分前開場) 場永山公民館ベルブホール	定各100人(申し込み先着順) ¥1,000円(小学生以下無料) 主催多摩演劇フェスティバル実行委員会 脚本西岡拓海氏 演出辻一真氏 ID1014868 申問電話またはインターネット手続きで、TAGWEAP URL https://forms.gle/21TW2VPCdS7s6V8X7・☎090(6025)5541 中川へ
	文化財講演会「映像で見る多摩の歴史」	日3月2日(日)午後1時30分～3時30分 場埋蔵文化財調査センター会議室(落合1-14-2)	定90人(応募者多数の場合は抽選) 講師栗城譲一氏(元東京都埋蔵文化財センター職員)など ID1014025 申問2月16日(日)までに、インターネット手続きまたは往復はがきで、往復はがき往信面に講座名・住所・電話番号・氏名(ふりがな)、返信面に住所・氏名を記入の上、〒206-0033 落合1-14-2 東京都埋蔵文化財センター URL https://tomaibun.jp/index.html・☎(373)5296(1回の申し込みで申込者本人1人のみ有効)、市役所教育振興課 ☎(338)6883へ
	ベルブゼミ「落語うんちく～公民館青年教室から40年～」(全2回)	日①3月8日②15日、各土曜日午後2時～3時30分 場①永山公民館集会室②消費生活センター講座室(ベルブ)	対落語に興味・関心がある方定15人(申し込み先着順) 内はじめのうんちく、落語の発祥、寄席よもやま話など 講師多摩落語寝床の会会員 協力多摩落語寝床の会 ID1016628 申問2月7日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ
	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.71～カーメンキャバレロ/ベニー・グッドマン～	日3月14日(金)午後1時・3時30分(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順) ¥各2,000円(全回購入の場合は3,000円) 出演石田美智代氏、宅間善之氏、菅井信行氏、上野悠氏、スインギー奥田氏 曲目To Love Again、ひまわり他 主催What's JAZZ実行委員会 ID1013102 申2月6日(木)～3月13日(木)の午前9時(初日は10時)～午後5時に、直接、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)へ。当日券は当日午前10時30分から会場で販売(売り切れの場合は販売はなし) 問What's JAZZ実行委員会 ☎(371)4084 山中、関戸公民館 ☎(374)9711
	本格点心を作ってみよう!～自分で作る、中国の伝統的な点心～	日3月15日(土)午前10時～午後1時 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ調理実習室	対おおむね中学生以上定12人(申し込み先着順) ¥2,800円(材料費込み) 講師清水友香氏(中国国家職業資格中式面点師) 持ち物エプロン、三角巾、ハンドタオル、食器用布巾2枚、持ち帰り用容器、筆記用具 ID1015080 申問2月5日(水)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健康福祉プラザ ☎(356)0303へ
企画展関連講演会「享保の新田開発と寺社一黄葉宗の例を中心に」	日3月22日(土)午前10時～正午 場パルテノン多摩会議室1	定60人(応募者多数の場合は抽選) ¥500円 講師菅野洋介氏(駒澤大学文学部歴史学科准教授) 申問2月28日(金)までに、インターネット手続きで、パルテノン多摩 URL https://www.parthenon.or.jp/event/202411exhibition/・☎(375)1414へ	

多摩ニュータウン再生プロジェクト 第12回シンポジウムを開催します

▲國廣純子氏

今年度は、「若い世代が活躍できる場をつくるまちづくり」がテーマです。地域の魅力を活かしつつ、若い世代が住まいの近くで働き、地域で活躍できるような場をまちに増やすことでまちの多様性や魅力向上につながっていく、そんなまちづくりを一緒に考えてみませんか?

日2月16日(日)午後2時 場永山公民館ベルブホール 定100人(会場先着順) 内再生推進会議からの報告[報告者＝西浦定継氏(明星大学建築学部建築学科教授)]、基調講演「地元から仕掛ける編集型まちづくりのすすめ

～このまちが好きな住民・起業家が集まってくるシンプルな地域再生の方法～」＝國廣純子氏(武蔵野美術大学建築学科教授)、第3部パネルディスカッション[コーディネーター＝松本真澄氏(東京都立大学都市環境学部建築学科助教)、パネリスト＝國廣純子氏、杉山智子氏(moibakery店主)] 備考当日の様子は、後日YouTube多摩市公式チャンネルで配信 ID1016296 申当日直接会場へ 問都市計画課 ☎(338)6959

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。

講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
 ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
暮らし	明るい選挙ポスターコンクール展	日2月14日(金)～16日(日)午前10時～午後5時(最終日は3時まで) 場永山公民館ギャラリー	内市内の小・中学生、高校生から応募のあった、選挙の啓発に関するポスター164作品を展示申当日直接会場へID1013924問選挙管理委員会事務局☎(338)6886
	市民防災講演会「能登半島地震に学ぶこれからの災害対応、スフィア基準と地域の繋がり」	日2月22日(土)午前10時～11時30分(9時30分開場) 場永山公民館ベルブホール	定100人(会場先着順)内「スフィア基準」の考えを基にした、災害時の市民の動きと市の機能など保育4人[1歳～未就学児。2月12日(水)午後5時までの申し込み先着順]講師中林一樹氏(東京都立大学名誉教授)ID1016629申当日直接会場へ問TAMA女性センター☎(355)2110・FAX(339)0491
	東日本大震災・能登半島地震復興支援「能登と多摩をつなぐふれあいコンサート♪」	日2月24日(月)午後1時～3時30分 場多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校講堂(聖ヶ丘4-1-1)	定600人(会場先着順)内日本航空高等学校石川吹奏楽団と多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校吹奏楽部の生徒代表が能登半島地震についてメッセージを発表、同2校の吹奏楽コンサートID1016543申当日直接会場へ問主催第44回せいせき桜まつり実行委員会☎(373)5869
	椎茸の原木頒布・植菌講習会～椎茸を育ててみませんか?～	日3月15日(土)午前9時30分～正午 場東京南農業協同組合多摩支店(関戸6-11-1)	対市内在住者定15組(申し込み先着順)¥1セット10,000円(原木15本・種駒500駒。税込)内市民向け植菌講習会、多摩市の椎茸農家による椎茸植菌の指導備原木のみの受け取りは不可ID1016636申問2月28日(金)までに、電話または直接、東京南農業協同組合多摩支店内多摩市椎茸生産組合☎(375)8211へ
スポーツ	多摩中央公園を起点にスダジイや観梅スポットを周回するノルディックウォーキング体験教室	日2月19日(水)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前(落合2-31-1)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース多摩中央公園～平久保公園～多摩中央公園解散(歩程約3.0km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出しあり)備運動できる靴と服装、両手の空くかばんで。雨天中止主催多摩市スポーツ推進委員協議会ID1011279申問2月5日(水)～18日(火)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1591)6185]へ
	ジョギング&ランニング教室	日2月20日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定25人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)主催(一社)東京グリーンスポーツリンクID1013361申問2月18日(火)午後4時までに、インターネット手続きで、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/fgen/S889508972/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	楽しく!美しい!ラジオ体操教室	日場①関・一つむぎ館=3月6日(木)午前10時～11時30分②ゆう桜ヶ丘=3月10日(月)午前10時～11時30分(各30分前から受け付け)	対市内在住・在勤・在学者定①20人②30人(いずれも申し込み先着順)内体の効果的な伸ばし方や体操のコツ講師山田小太郎氏(国土館大学男子新体操部監督)持ち物室内シューズ、タオル、飲み物ID1012979申問電話または直接、①3月5日(水)までに、関・一つむぎ館☎(375)5566②3月9日(日)までに、ゆう桜ヶ丘☎(338)7121へ
教育	SDGsってなに?～使わなくなった靴下でうさぎを作ろう!～	日2月22日(土)午後2時～3時30分 場中央図書館サテライトカウンター	対小学3年生以下は要保護者同伴定16人(会場先着順)内工作とおはなし会協力無印良品ココリア多摩センター備詳細は、図書館・市公式ホームページ参照。おはなし会は小学生向けID1016539申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	第二回振り返り会議～みんなで決めよう!これからの市民協働～	日2月24日(月)午前10時～正午 場中央図書館活動室1	対小学4年生以下は要保護者同伴定60人(会場先着順)内今まで行ってきたイベントの企画募集から実施までの流れを振り返り、今後について参加者と一緒に考えるID1016625申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	はじめまして!紙芝居の世界～その秘密と演じ方～	日3月9日(日)午後2時～4時 場中央図書館活動室1	対18歳以上の市内在住・在勤・在学者定40人(申し込み先着順)講師松井エイコ氏(壁画家、紙芝居作家など)ID1016480申問2月7日(金)午前9時30分から、図書館・市公式ホームページのインターネット手続きで、中央図書館☎(373)7955へ

市民のひろば

3月20日号の原稿受け付けは2月5日(水)～13日(木)、4月1日号の原稿受け付けは2月18日(火)～26日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206
 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
琴遊会(大正琴)日第2・4①月曜日13:00～15:00②水曜日12:30～15:00場
 ①諏訪地区市民ホール②ひじり館どなたでも¥入会金(2,000円)(教本代)、

月会費(3,000円)☎☎(373)0170江塚
太極拳すいよう会日毎週水曜日13:00～15:00場総合体育館対初心者からどなたでも¥入会金(無料)、月会費(2,000円)備考太極拳を通して楽しく健康な体作りをしましょう☎☎(375)7499ユギ
日本棋院支部多摩市囲碁教室日毎週木・土曜日13:00～16:00場多摩市関戸三丁目クラブ対対局経験のある方歓迎¥入会金(無料)、年会費(1,200円)備考別に参加費1回当たり300円、活動内容は講義・対局・指導基など☎☎(373)5028貴島一晃
桜ヶ丘公園雑木林ボランティア日毎週土曜日9:30～12:00場都立桜ヶ丘公園対18歳以上の方¥入会金(無料)、ボランティア保険料(1年間に700円)備考雑木林の維持管理・谷戸田の景観回復。応募者説明会=3月1日(土)13:00☎☎(3

39)0745谷村信弘
多摩市茶道連盟日月釜(年5回)=第2日曜日10:00、月例会ほか=毎月第4土曜日15:00場関戸公民館茶室・会議室対有資格者¥入会金(3,000円)、年会費(5,000円)備考良き友と出会い茶の湯を通して地域社会との交流を☎☎(375)7005小西

催し案内

コグニサイズ運動の会日2/10(月)10:00～12:00場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール¥無料備考軽運動が可能な70歳以上の近隣市在住者。上履き持参☎認知症予防運動の会☎090(4438)8300熊谷
赤ちゃん大歓迎!家族で多言語ワークショップ日①2/16(日)10:30～12:00②3/16(日)10:00～11:30場①関戸公民館大

会議室②永山公民館ベルブホール¥無料☎ヒポファミリークラブ☎0120(557)761(9:00～17:30)
オレンジ音楽祭Part3inたま日2/25(火)12:30～15:00場関戸公民館ヴィータホール¥500円備考定員220人(申し込み先着順)。問い合わせ先に連絡ください☎TAMA認知症介護者の会いこいの会☎080(3526)9979
スポーツウエルネス吹矢初心者体験会日2/24、3/3・10・24、各月曜日12:40～15:00場総合体育館第1会議室¥各100円備考腹式呼吸を使いどなたでも楽しめます☎多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(6704)5124松田
扇友会(西川流日本舞踊)日3/8(土)11:00(10:30開場)場パルテノン多摩大ホール¥無料☎扇友会☎090(7192)8048大内

税

自動車税種別割(令和7年度定期課税分)の障害者減免申請を受け付け中です

身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちで、一定の要件を満たす方**申請期限**6月2日(月)備考減免額には上限あり。詳細は、要問い合わせ東京自動車税コールセンター☎03(3525)4066

健康だより

かかりつけ歯科医を紹介します

かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など備考紹介先での医療機関では保険診療ID1002830健康推進課☎(37

6)9149・☎(371)1235

「からだ気くばりメニュー店」に行ってみよう!

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防には、バランスの良い食事を心がけることが重要です。

皆さんの健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供している「からだ気くばりメニュー店」をご利用ください。市内にあるからだ気くばりメニュー店を紹介した「からだ気くばりメニュー店MAP」を健康センター、南多摩保健所☎https://www.hokeniryu.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jigyosyo/hokenjyo/minamitama/topics/yasaiで配布しています。

南多摩保健所保健栄養担当☎(371)7661



受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- 消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- 子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)☎#8000、☎03(5285)8898
☎月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- 東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- (厚生労働省・東京都)医療情報ネット 医療機関・薬局を検索することができます。☎医療情報ネットへのアクセスはこちら
- 多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科)※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
☎午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/9(日)	武井小児科	関戸2-69-3	(357)3030
2/11(祝)	聖ヶ丘病院	連光寺2-69-9	(338)8111
2/16(日)	佐々部医院	関戸4-9-2 コンフォート聖蹟1・2階	(375)7313

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。

受付時間午後7時～9時45分備考原則、15歳以下☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください。

受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎(376)8009

健康まちづくりシンポジウム「認知機能とお金の見守り～金融と福祉の連携の視点から～」

認知機能が低下すると、特殊詐欺被害をはじめ、お金のトラブルが起きることが考えられます。認知機能低下の予防や日常生活におけるお金のトラブル防止、関係機関の連携について語ります。

☎3月8日(土)午前10時～11時30分場 永山公民館ベルブホール備考認知機能の低下や認知症に関心のある方☎150人(申し込み先着順)出演基調講演=駒村康平氏(慶應義塾大学経済学部経済研究所ファイナンシャル・ジェロントロジー研究センター教授・センター長)。パネルディスカッション=コーディネーター:市職員、パネリスト:駒村康平氏、井

上哲男氏(多摩中央警察署生活安全課長)、澁田昭彦氏(株三菱UFJ銀行多摩支店長・聖蹟桜ヶ丘支店長)、榊渕正氏(多摩市北部地域包括支援センター長)備考手話通訳・要約筆記ありID1016521甲☎2月5日(水)～26日(水)に、公式ホームページのインターネット手続き・電話・ファクシミリで「3月8日シンポジウム申込」氏名、ファクシミリで送信の場合はファクシミリ番号を記入し、企画課☎(338)6916・☎(337)7658へ



▲駒村康平氏

日本年金機構から国民年金の社会保険料控除証明書が送付されます

令和6年10月1日～12月31日に初めて納付した方で、郵送を希望した方には2月上旬、電子送付を希望した方には1月下旬に送付されます。なお、令和6年1月1日～9月30日に納付した方は、昨年送付済みです。

備考確定申告などの手続きの際に必要なため、要保管。紛失した場合は再交付可ID1001948☎ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004(ナビダイヤル)、050から始まる電話の場合=☎03(6630)2525

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 2月15日(土)～26日(水)

●時間:午前11時～午後1時30分 ●定員:各日先着2組様 ●参加費:無料
※ゆったりとした館内で醸し出される温かな雰囲気を感じてください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号-介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■原住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 ご見学のお申し込み・資料請求は ☎0120-27-1461

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

その廃車 買取ります

古物商:303280907383号

廃車に費用はかかりません! 古い車OK! 不動車OK!

◆引取から税金手続きまで ◆土日引き取り可
◆カギ無し、放置車OK ◆ご家族の代理可

LINE簡単査定 廃車ラボHP

私が対応します!

☎042-444-7106
◆東京都調布市飛田給1-2-2 味の素スタジアム近く

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備
International Prince School MartialArts & Fitness
Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体験レッスン募集中!
世界から多摩へ、多摩から世界へ
"From the World to Tama, From Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート!
カラダとココロの健康を大切に!

実戦&松濤館空手
Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate, FullContact Karate & Aikido

キックボクシング
Forge Your Spirit, Master the Fight!
Kickboxing & Muay Thai awaits

ボクシング
Boxing for Defense and Fitness

ヨガ Yoga

英会話 English Conversation

Inquires in English Welcome
TEL050-6868-9645
二次元コードは各講義ごと異なります

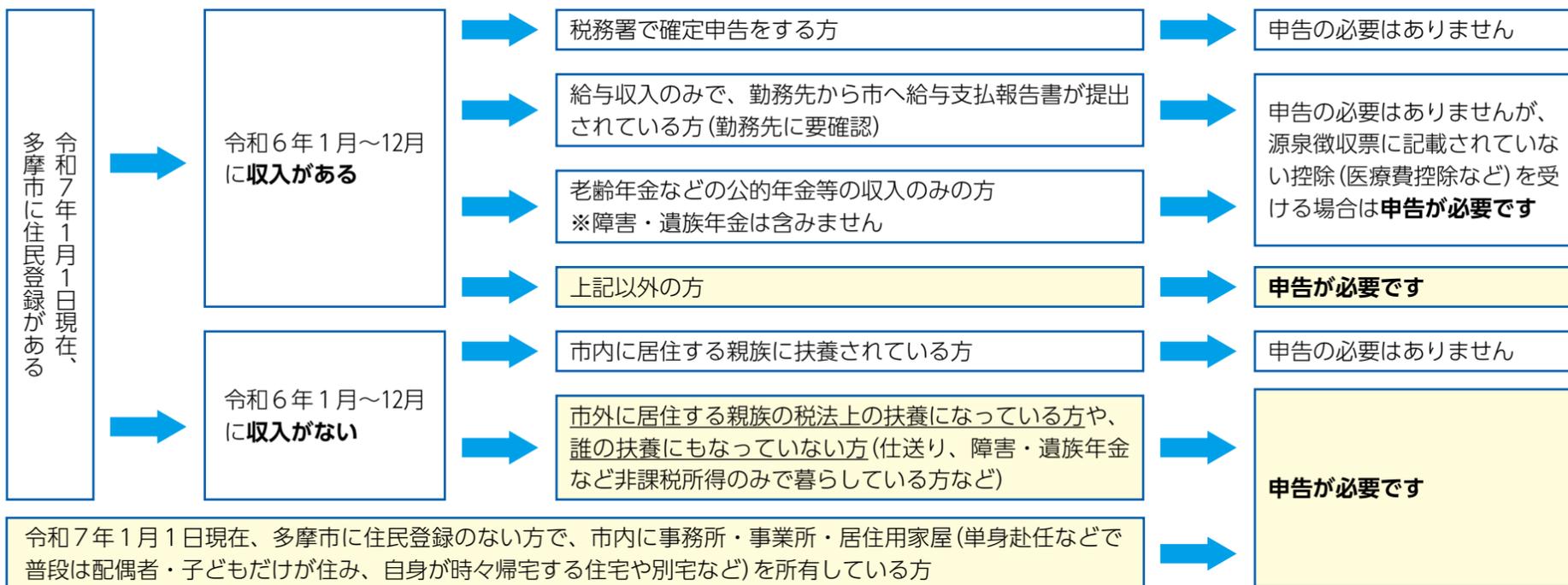
運営:私塾・揚心館(ようしんかん)
場所:東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3
KARATE: www.yoshinkan-karate.com
KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
Boxing: www.tama-boxing-school.com
English: crossculturalenglishschool.com
Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

2月17日(月)から住民税(市民税・都民税)の申告受け付けが始まります！

☎1009622 課税課 ☎(338)6821

できるだけ
郵送での提出に
ご協力ください

あなたは住民税(市民税・都民税)の申告が必要ですか？(一般的な例です。当てはまらない場合もあります)



ご注意ください

申告が必要な方が申告をしない場合、課税(非課税)証明書の発行ができない他、各種軽減・給付金審査などができなくなります。また申告が遅れると、1回あたりの納付額が増える場合があります。必ず受付期間内に手続きをしてください。

申告の方法

郵送での申告にご協力をお願いします

郵送での申告

申告書に必要事項を記入し、添付書類を同封してお送りください。記入方法が分からず、記入していない項目がある場合でも、必要な添付書類が揃っていれば受け付けますが、書類が不足していると控除などが認められない場合があります。

郵送で提出し、申告の受付書の返却が必要な方は、必要代金分の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

送付先 〒206-8666 課税課 市民税係

市役所での申告

受付期間	受付時間	場所
2/17(月)～3/17(月) ※土・日曜日、祝日を除く [3/2(日)は開場]	9:00～16:00 ※受付時間厳守	市役所西第1～3会議室

※駐車台数に限りあり
※聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所では受け付け不可

令和7年度課税(非課税)証明書の発行および課税対象者への税額等通知書の郵送開始は6月上旬の予定です

◀ 11・12面で一つの記事になっています。保管する方は切り取ってください

申告時に添付または提示が必要なもの

所得控除などの詳細は、公式ホームページ参照▶



必要書類	対象者	必要書類の詳細	郵送の場合	
住民税申告書	申告するすべての方	前年度に住民税(市民税・都民税)の申告書を提出した方へ2月3日(月)に発送しました。 今回、申告書が必要な方は課税課へ連絡してください(申告会場でも配布します)	原本★	
前年中の収入が分かる書類	給与・公的年金などの収入のある方 上記以外の収入のある方	源泉徴収票、給与支払証明書など 収入や必要経費を確認できる支払調書や帳簿書類など	写し可	
各種控除に関する書類	医療費控除を受ける方	医療費の領収書に基づいて作成した明細書 ※医療費通知(医療費のお知らせなど)の原本を添付すると明細の記入を一部省略可	写し可	
	セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)を受ける方	健康保持増進の取り組み内容と、対象医薬品購入費の明細書	写し可	
	を社会保険料控除(▲)を受ける方	国民年金保険料	日本年金機構が発行する控除証明書	原本★
		・国民健康保険税 ・後期高齢者医療保険料 ・介護保険料	添付義務はありませんが、金額が確認できるものがあれば持参	写し可
		・生命保険料控除(▲)を受ける方 ・地震保険料控除(▲)を受ける方	保険会社が発行する控除証明書	写し可
	障害者控除を受ける方	障害者手帳(障がいの等級・交付年月日が記載されているページ)または高齢者の障害者控除対象者認定書(市役所高齢支援課で発行)	写し可	
	雑損控除を受ける方	被災証明、盗難証明、災害関連支出の領収書など	写し可	
	寄附金税額控除を受ける方	寄附金の受領書(寄附した団体などから交付されたもの)	写し可	
扶養控除(国外に居住する親族を扶養する場合)を受ける方	親族関係書類と送金関係書類、被扶養者が留学生である場合は、留学ビザ関係の書類など ※外国語で作成されたものは日本語の翻訳文も必要	写し可		
その他の控除を受ける方	その控除に該当することを証明する書類	写し可		
個人番号(マイナンバー)確認書類	申告するすべての方	マイナンバーカード・通知カード・個人番号が記載された住民票など ※申告には個人番号の記載と提示が必要 ※扶養控除を申告する場合は、被扶養者の個人番号確認書類が必要	写し	
本人確認書類	本人が申告する場合	マイナンバーカード、運転免許証など。書類の種類により1～2点での確認が必要	写し	
代理人選任届(委任状)	※代理人が申告する場合	委任者の本人確認書類を除いた必要書類を要持参(代理人の本人確認書類は郵送では写し)	原本★	

▲=源泉徴収票に記載がある分については不要 ★=原本は原則返却不可。返却希望の場合、要問い合わせ

市税の納期限のお知らせ

2月28日(金)は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税第9期の納期限です。期限内納付にご協力をお願いします。
☎1009654 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)6934

11・12面で一つの 記事になっています



令和7年度から適用される住民 税(市民税・都民税)の主な税制 改正

定額減税

令和7年度個人住民税について、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下で、令和6年12月31日現在、控除対象配偶者に該当しない同一生計配偶者を有する人に対して、1万円の定額減税を実施します。

※控除対象配偶者に該当しない同一生計配偶者とは、納税義務者本人の合計所得金額が1,000万円超でかつ、配偶者(国外居住者を除く)の合計所得金額が48万円以下の方

※令和6年度実施の定額減税とは異なります

住宅ローン控除(住宅借入金等特別税額控除)の 拡充・延長

●子育て世帯および若者夫婦世帯における借入限度額の上乗せ

子育て世帯(19歳未満の子を有する世帯)または若者夫婦世帯(夫婦のいずれかが40歳未満の世帯)が令和6年に入居する場合には、令和4・5年入居の限度額が維持されます。

令和6年入居の場合

新築・買取再販住宅	認定住宅 (認定長期優良住宅・認定低炭素住宅)	ZEH 水準省 エネ住宅	省エネ 基準適合 住宅
【改正前】借入限度額	4,500万	3,500万	3,000万
【改正後】 借入限度額	子育て 世帯	5,000万 (※)	4,500万 (※)
	それ 以外	4,500万	3,000万

※令和4・5年入居の限度額と同額

●新築住宅の床面積要件を緩和

新築住宅の床面積要件を40平方メートル以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る)について、建築確認の期限が令和6年12月31日(改正前:令和5年12月31日)までに延長されます。

※令和6年1月以降に建築確認を受けた新築住宅のうち、省エネ基準に適合しない住宅は「住宅ローン控除」を受けられません。

詳細は、国土交通省 https://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/house/jutakukentiku_house_tk2_000017.html 参照

税制改正の詳細は、市公式ホームページをご覧ください [1013457](https://www.tamaki.or.jp)



よくある質問

- Q: 市役所で確定申告書をもったり、書き方は教えてもらえますか?
 A: 市役所で確定申告書の配布や書き方の指導はできません。確定申告については日野税務署にお問い合わせください。
- Q: 年金収入のみで暮らしていますが、申告は必要ですか?
 A: 基本的に申告は不要ですが、400万円以上の年金収入やその他の所得が20万円を超える場合には確定申告が必要です。また、公的年金などの源泉徴収票に記載されていない各種控除(医療費控除など)を追加したい場合や、年金の他に20万円以下の所得がある場合に

は住民税の申告が必要です。

- Q: 昨年中は収入がなかったのですが、申告の必要はありますか?
 A: 市外に居住する親族の税法上の扶養になっている方や、誰の扶養にもなっていない方は申告が必要です。申告が必要な方が申告をしなかった場合、課税(非課税)証明書の発行ができない他、各種軽減・給付金審査などができなくなります。

その他のよくある質問は市公式ホームページをご覧ください



日野税務署からのお知らせ 所得税・贈与税などの確定申告について

☎確定申告について = 日野税務署 ☎042(585)5661 (自動音声)

確定申告はe-Taxで!

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページから所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出できます。



確定申告書等作成コーナーはこちら

確定申告書等作成コーナーの入力方法は動画でチェック▶



申告書作成会場を開設します

2月17日(月)~3月17日(月)[土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月2日(日)は開場] **受付時間** 午前8時30分(相談は午前9時)~午後4時(提出は午後5時) **場** 日野税務署(日野市万願寺6-36-2) **対象税目** 所得税、復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税、地方消費税 **備考** 入場整理券は、国税庁公式LINEアカウントから事前に入手できる他、当日会場でも配布。配布状況により受け付けを早く締め切る場合あり。開設期間中は駐車場使用不可。公共交通機関を要利用。詳細は、国税庁 <https://www.nta.go.jp> 参照



入場整理券事前発行はこちら▶

確定申告書の郵送提出先は日野税務署ではありません

送付先 〒183-8510府中市本町4-2 東京国税局業務センター武蔵府中分室(日野税務署)宛 **備考** 送付先への直接持ち込み不可

作成済み確定申告書は市役所でも提出できます

確定申告書の市役所での受け付けは投函箱による提出のみです。提出の際は、申告書と添付書類を、氏名・住所を記した封筒

に入れて封をした上で、投函箱に提出してください。

備考 税務署の運用変更により、申告書の控えは税務署の收受印なし。市役所で確定申告書の配布はなし **D1009645**

投函箱の設置期間	受付時間	場所
2/17(月)~3/17(月)の平日 ※3/2(日)は設置	9:00~16:00	市役所西第1~3会議室
2/17(月)~3/17(月)の開所日	8:30~17:00	聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所

※聖蹟桜ヶ丘駅出張所は土曜日・祝日を除く

※多摩センター駅出張所は日曜日・祝日を除く。2月20日(木)は臨時閉所

個人住民税の 寄附金税額控除を 受けるには確定 申告が必要です

個人住民税の寄附金税額控除を受けるためには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先・寄附金額などを記載し、領収書などを添付の上、税務署に申告する必要があります。なお、所得税が課税されずに個人住民税のみが課税される方は、お住まいの市町村に住民税申告を行ってください。

備考 詳細は、東京都主税局 <https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照または要問い合わせ ☎寄附金税額控除について = 東京都主税局課税部課税指導課 ☎03(5388)2969、具体的な税額などについて = 市役所課税課 ☎(338)6821

市内個人事業者の方へ 青色申告決算書・ 消費税申告・ 定額減税個別指導会

2月10日(月)・14日(金)・18日(火)・20日(木)・26日(水)・28日(金) **個人事業者** 各30人(申し込み先着順) **講師** 経営指導員 **持ち物** 税務署より送付された書類、決算書、マイナンバーなど **備考** 贈与税に関するご相談や分離課税、譲渡などを含むご相談は対象外。詳細は、多摩商工会議所 <https://www.tamacci.or.jp> 参照 **D1016433** **申問場**・**主催** 電話で、多摩商工会議所(関戸1-1-5) ☎(375)1211へ

