

遊歩道名

多摩センター～唐木田トライアングルコース

徒歩で約40分 距離約2.5km

はじめに...

私にとっての読書は心のバロメータです。

出かけたいときは旅行の本

悩みがあればメンタルの本

仕事を辞めたら転職の本

学びたい時は自己啓発の本

自分のモヤモヤした気持ちが活字で表されると課題が見える化し、読むことで新たな気付きが生まれます。

それではマイ遊歩道をご紹介します！

推しシュチュエーション

天気は晴れ、時間は10時から13時位

今日は休みだけど、活発的なタイプでは無くスポーツは苦手、最近仕事でストレスがたまり、家に居ると気が重い...天気も良いし、歩かないと何だかモヤモヤする。一日出掛けるのは疲れるから2～3時間で充分、読書して公園でコーヒー飲んで、ケーキ買って帰りは電車で帰るか。

スタート！ 多摩センター駅



徒歩6分(400m)

1.丸善多摩センター店



ココリア多摩センター5階にあり、書籍はワンフロアで920坪の売場に約80万冊の蔵書量を備え、一般書から専門書、洋書まで幅広く展開、文具売場も豊富にあり、何度来ても心がワクワクします！多摩地域最大級の書店です。



徒歩4分(270m)

2.多摩中央図書館



令和5年7月1日に開館、多摩市の図書館の中心的役割を果たしています。

1階は新聞や専門的な資料、行政郷土資料など幅広い分野の資料を豊富にそろえ、静かな空間で読書や調べものができ、2階は暮らしに身近なテーマの本や雑誌、子ども向けの本を並べ、親子利用もしやすいです。活動室やラーニングcommons、カフェもあります。多摩中央公園に隣接しており、自然の中で読書もオススメです。



徒歩12分(820 m)

3.鶴牧西公園



多摩市の天然記念物に指定されたしだれ桜の巨木があり、満開の時期には桜を見物する人でにぎわいます。健康遊具もあるので、心地良い陽ざしを浴びながらストレッチはいかがでしょう。



徒歩13分(920m)

4. アン グラン メルシー



外観・内観ともにナチュラルなフレンチ・カントリー風のケーキ屋さんです。ショーケースには季節のフルーツを使ったケーキや、定番のいちごのショートケーキ、チーズケーキ、シュークリームなどが並べられています。



徒歩1分(24m)

ゴール！ 唐木田駅

帰りは電車に乗ります。

家に帰ってケーキ食べて午後のはのんびりしよう！

あっ、好きかも多摩が(笑)