

多摩市
手話言語条例
制定記念
イベント!

3/8^土

耳の日フェスタ



- 2 耳の日フェスタ開催!
- 3 東京でデフリンピックが開催!
- 4 多摩センターひなまつり2025
- 5 いきいきシニア、わくわくスマホ

- 6 令和7年度ごみ有料指定袋減免申請受付特別窓口を設置します
- 7 市政その他、相談案内
- 8 梅の見所紹介

- 9 講座・催し物
- 10 講座・催し物
- 11 健康だより、知ってる?アイランド!
- 12 多摩市の環境フェア 多摩エコ・フェスタ2025



多摩市手話言語条例制定記念

耳の日フェスタ

日時 **3月8日(土)** 場所 **パルテノン多摩小ホール**
定員 **300人(会場先着順)**

ろう者とろう者以外の方が互いに尊重し合い、意思疎通を行いながら、心身ともに健康で幸せに共生することのできる地域社会を実現するため、令和7年1月1日に多摩市手話言語条例が制定されました。

そこで、聴覚障害やろう者への理解促進のため、耳の日フェスタを開催します。

ご来場お待ちしております！

📍1016446📍障害福祉課☎(338)6903・FAX(371)1200



耳の日フェスタ
だって！
気になるから
行ってみよう！



多摩市手話言語
条例広報
キャラクターこと
「手話のゲンちゃん」が
見どころを
説明するね！

耳の日フェスタの
見どころって
どこだろう？



3月3日は「耳の日」って知ってる？

「耳の日」は昭和31年に耳や聴力について関心を高めるために日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会の提案によって制定されたんだ。

「多摩市手話言語条例制定記念 耳の日フェスタ」は「耳の日」と「多摩市手話言語条例制定」を記念して開催するよ。

参加して手話や聴覚障害について理解を深めよう！

講演 午後1時15分～2時15分

手話言語の普及がもたらす変化 国立大学法人筑波技術大学 教授 大杉 豊 氏

多摩市手話言語条例検討会でも座長を務めて、多摩市手話言語条例の制定に多大な貢献をいただいた大杉氏による、手話言語が世の中に普及することで世の中に起こる変化についての講演だよ。

大杉氏は、自身もろう者であり、筑波技術大学では聴覚障害を持つ生徒に向けて教鞭をとっているよ。



トークショー 午後3時30分～4時30分

大杉豊氏×横尾友美監督によるトークショー

筑波技術大学教授の大杉豊氏と映画「わたしたちに祝福を」の横尾友美監督によるトークショーだよ。

横尾監督は自身がろう者であり、映像・写真・舞台などでろう者としての感性、アイデンティティと結ぶ身体表現の活動を行っているよ。

トークショーでは映画「わたしたちに祝福を」の舞台裏が聞けるかも！？注目だね！

見どころ
いっぱい
楽しみだね！



映画 午後2時30分～3時30分

わたしたちに祝福を

旧優生保護法による強制不妊、手話が禁止されていた時代、障害者と女性への賠償金の減額…。ろう者女性の生きづらさを繊細かつ強烈な描写で描いた作品だよ。

※映画はユニバーサル上映です

ろう者の女性の生きづらさを繊細かつ強烈な描写で描いた芸術的映画



私たちの痛みを見てほしいー

わたしたちに祝福を

ユニバーサル上映

だれもが安心して楽しめる上映会を行うために、必要な人に必要な鑑賞ツールを用意し(例えば、視覚障がい者には音声ガイド、聴覚障がい者には日本語字幕、外国人には英語字幕など)鑑賞環境をつくり、みんなで楽しむ上映会のことだよ。
※映画には字幕がつきます。

耳の聞こえない方のために手話通訳者・要約筆記者を配置します

子ども・若者
関連情報

児童手当の申請はお済みですか？ 制度改正後の児童手当の申請を受け付けています

児童手当の制度改正後、新たに申請が必要な方に対する申請猶予期限が近くなりました。

制度改正後、新たに申請が必要な方のうち、申請猶予期間中に申請し、審査の結果児童手当が認定された方は、特例的に令和6年10月分の手当にさかのぼって支給の対象となります。まだ申請をしていない方は忘れずに申請をしてください。

期限以降も引き続き申請を受け付けていますが、支給はさかのぼることができなくなります。期限後の申請分の手当は、申請月の翌月分から支給対象になりますのでご注意ください。

●次のいずれかに該当する場合申請が必要です(公務員の方は、所属庁に申請をしてください)

- ・令和6年9月までに多摩市で所得超過により資格消滅しており、児童手当(特例給付)を受給していない場合
- ・高校生年代の児童のみを養育して

- いる場合
- ・これまで多摩市で児童手当の申請をしたことがない場合
 - ・中学生以下の児童分をすでに受給しているが、高校生年代の児童分が算定児童として認定されていない場合
 - ・18歳年度末～22歳年度末の子を含めて、養育する児童が3人以上の場合

申請猶予期限 3月31日(月)必着備考詳細は、公式ホームページ参照ID1015307問子ども・若者政策課☎(338)6851

生活困窮世帯を対象にした大学等受験料および模擬試験料助成金の申し込み受け付け中！

●受験料支援
種類 20歳未満の方が大学など[大学、短期大学、専修学校(専門課程)、高等専門学校(4年時)]を受験する際の受験料上限金額20歳未満の大学などの受験生＝53,000円

●模擬試験料支援
種類 20歳未満の方が大学などを受験する年度に受ける模擬試験料、中学3年生が高校などを受験する年度に受ける模擬試験料上限金額20歳未満の模擬試験料＝8,000円、中学3年生＝6,000円

【共通事項】
申込期限 3月31日(月)消印有効備考世帯収入(所得)などの要件ありID1014103問問郵送または直接持参で、〒206-8666子ども・若者政策課☎(338)6958へ

外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者に補助金を交付します

対多摩市に住民登録をしている外国人のうち、外国人学校に在籍している児童・生徒(小・中学校に相当する年齢)の保護者で、次のすべてを満たす方①児童・生徒と同居している②その者を養育している③その者の在籍する外国人学校の授業料を納入している月額1,000円交付対象期間令和6年4月分～令和7年3月分備考申請書は、公式ホームページに掲載の他、ベルブ永山4階学校支援課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、市役所1階ロビーで配布ID1003695問問3月3日(月)～14日(金)に、直接持参で、学校支援課☎(338)6876へ

育児相談

日 3月19日(水)午前9時10分～10時30分対乳幼児定20人(申し込み先着順)内身体計測、育児相談、栄養相談な

ど持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)ID1003429問問場 2月25日(火)から、公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日 3月25日(火)午後1時30分～3時対令和6年5月～8月生まれの子がいる方定20人(申し込み先着順)内離乳食講習会持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具など備考試食あり。受講経験者は、受講不可。第2子以降も受講可ID1003426問問場 2月25日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター)☎(376)9177へ

乳幼児の健診事業

受付時間午後1時～1時45分対3～4カ月児健康診査(内科・産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科・歯科)、3歳児健康診査(内科・歯科)持ち物母子健康手帳(親子健康手帳)、問診票ほか備考対象者には個別通知。転入の方は要連絡ID1003433問問場健康推進課(健康センター)☎(376)9177

東京で
デフリンピックが開催！

ID1016780問スポーツ振興課☎(338)6954

オリンピックとの違いは？

各競技のルールはほぼオリンピックと同じです。デフリンピックでは、「耳」が聞こえなくても、参加者が不利にならないように「目」で分かるさまざまな工夫がされています。
例えば、100m走のスタートは、出発音ではなく光がピカッと光る「フラッシュランプ」でスタートを知らせます。「フラッシュランプ」は、他にもバスケットボールやハンドボールなど、さまざまなスポーツでも活用されています。
他にもサッカーやラグビーなど、審判は笛を鳴らすだけではなく、旗をあげたり手をあげたりして選手に合図を送るなど、選手が「目」でわかるように、工夫されています。

どんな競技があるの？

全部で21競技あり、サッカーや卓球・バレーボールなど多くの競技があります。
選手たちは耳がきこえない・きこえにくいいため、さまざまな戦略が必要となってきます。

選手を応援しよう！

耳がきこえない・きこえにくいことは、耳がきこえる人が思っている以上にスポーツだけではなく、日常生活にも大きく影響しています。デフリンピックは、聞こえる人と聞こえない人との間にある「目に見えない壁」を取りのぞくきっかけになります。デフリンピックで選手の試合を観戦して、一緒に応援しましょう！

東京2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS

©(一財)全日本ろうあ連盟

4年に1度開催される、デフ(きこえない・きこえにくい)アスリートのための国際スポーツ大会です。大会を通じて、デフスポーツやろう者の文化への理解を広めることや、障害のある人となない人がお互いを認めあい個性を大切にしながら、共に生活できる社会を目指しています。11月15日(土)～26日(水)に開催される東京大会は、日本初開催で第1回大会から100周年となる歴史に残る大会です。70～80の国から選手が集まり、熱い戦いが繰り広げられます。
詳細は、東京2025デフリンピック大会情報サイトURL<https://deaflympics2025-games.jp/> をご覧ください。

©(一財)全日本ろうあ連盟

©(一財)全日本ろうあ連盟

空手競技では
ランプを設置

©(一財)全日本ろうあ連盟

水泳競技場の
スタートランプ

©(一財)全日本ろうあ連盟

陸上競技の
スタートラン
プと音響
装置

TOKYO 2025
25TH SUMMER DEAFLYMPICS
©(一財)全日本ろうあ連盟

2 月のごみ減量標語

分別は みんなの心 つないでる

増井 草太郎さん(連光寺小学校)

ID1013512問資源循環推進課
☎(338)6836・FAX(356)3919

子ども・若者
関連情報

令和7年度多摩市子ども家庭サ
ポーター派遣事業者募集

産前産後の子育て家庭をサポート
していただける団体を募集します。
【委託期間】4月1日～令和8年3月31
日【対象事業者】ヘルパー派遣事業など
子育て支援の実績があり、事業利用
者の自宅に派遣する子ども家庭サポ
ーター(保育士や介護職員初任者研
修修了者などの有資格者)を3人以上
登録できる市内団体【委託内容】妊娠
中～産後1年未満(多胎の場合は3
年)の子育てに関する支援を必要と
する家庭などに、子ども家庭サポー
ターを派遣し、家事や育児などを支
援【備考】詳細は、子ども家庭支援セン
ターで配布の募集要領参照【ID】10141
32【申問】3月7日(金)までに、直接持参で、
応募書類を、子ども家庭支援センタ
ー☎(355)3833へ

多摩市ファミリー・サポート・
センター会員募集・説明会

地域で支え合う子育て支援の組織
です。利用を考えている方・育児を
手伝いたい方・関心のある方はぜひ
ご参加ください。
【日】3月8日(土)午後1時30分～3時【場
所】関戸公民館第3学習室【定員】10人(申し
込み先着順)【ID】1012750【保育】3人(1
歳6カ月以上。申し込み先着順)【申
問】2月22日(土)から、電話で、多摩市
ファミリー・サポート・センター☎
(357)5105・URLhttp://famisapo.
tama.jp/へ

公民館保育室開放デー＆あか
ちゃんおはなし会

【日】場下表の通り【対】未就学児のお子さ
んとその保護者【備考】3月5日(水)午前
11時から、関戸公民館で「あかちゃん
おはなし会」を実施【ID】永山公民館
=1003198、関戸公民館=1003215【申
問】当日直接各事務室へ【永山公民館】☎
(337)6661、関戸公民館☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
3/5(水)	9:00～ 16:45	関戸公民館 保育室	7組程度

春休みにチェコ共和国大使館と
JICA地球広場を訪問しよう！

【日】3月27日(木)午前8時30分～午後5
時【集合】京王多摩センター駅・京王永
山駅・聖蹟桜ヶ丘駅各改札口前【対】小
学4年生～大学生【定員】20人(応募者多
数の場合は抽選)【持ち物】昼食、飲み
物【集合場所】市ヶ谷駅～恵比寿駅
(往復)の交通費【ID】JICAの地球ひろ

ばの見学、海外協力隊の体験談、
チェコ共和国大使館の訪問・説明【備
考】当選者にはメールで資料を配布。
資料が届かない場合は要問い合わせ
【後援】多摩市教育委員会【ID】1016748【申
問】主催3月22日(土)午後4時までに、
インターネット手続きで、多摩市国
際交流センターURLhttps://Forms.g
le/s3wKxd4NgA92noG88・☎(3
55)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jpへ



幼児・小学生水泳教室

【日】4～6月(各10～11回の連続教室)
【場】アクアブルー多摩50mプール【対】4
歳～小学6年生【定員】幼児水泳教室＝各
20人、小学生水泳教室＝初心・初級
クラス各30人・中級クラス12人(い
ずれも応募者多数の場合は抽選)【備
考】申し込み方法などの詳細は、アク
アブルー多摩URLhttps://www.tam
a-pool.org/参照【申問】3月3日(月)必
着の、往復はがき往信欄裏面に必要
事項を記入の上郵送、または未使用
のはがきを直接持参し、〒206-00
32南野3-15-2アクアブルー多摩
☎(338)7667[2月25日(火)～27日(木)は
休館]へ

Poco Poco Festa2025～ステ
ージアートのおもちゃ箱～

知らない世界に触れたり、好きな
ものを見つけたり、自分はこのこと
ができるんだと、自分の中にある
ものを発見することを大切にしてい
る参加体験プログラムです。
【日】3月9日(日)午前10時～午後4時30
分【場】パルテノン多摩【定員】600人(申し
込み先着順)【費用】600円(1日参加券)【備考】
1日参加券は3歳～大人が対象。乳
幼児(0～2歳)は保護者のチケット
で入場可能。事前申し込みが必要な
プログラム[3月7日(金)までの申し
込み先着順]、1日参加券がなく
ても体験できるプログラムあり。詳細
は、Poco Poco Festa2025URLhttps:
//www.pocofes.com/参照【申】1日
参加券＝インターネット手続きで、
イープラスURLhttps://epplus.jp/sf/
detail/4250840001-P0030001、また
は直接、パルテノン多摩へ【申・
主催】認定NPO法人多摩子ども劇場
☎(376)7651

チアダンス教室発表会＆無料体
験会

【日】3月23日(日)①午前9時40分～10時
45分②10時30分～11時40分【場】キタカ
イさんば館体育館【対】①4月から年中
～年長とその保護者②4月から小学
1～2年生とその保護者【定員】各10組(申

し込み先着順)【内】4月に開講する幼
児・ジュニアチアダンス教室の無料
体験会と、令和6年度受講生(幼児)
による発表【講師】中嶋佳代子氏(日本
スポーツ協会体操コーチ)【持ち物】室
内履き、飲み物【備考】体験会に参加
する場合は、運動できる服装で【ID】10
16631【申問・主催】3月1日(土)午前9
時から、インターネット手続きで、
市民活動・交流センターURLhttps://
tama-kitakai.com/・☎(400)7723へ

市民活動・交流センター定期教室

【日】など下表の通り【場】キタカイさんば
館【備考】費用などの詳細は、市民活動
・交流センターホームページ参照【ID
1014597【申問・主催】3月1日(土)午前
9時から、インターネット手続きで、
市民活動・交流センターURLhttps://tama-kitakai.
com/・☎(400)7723へ



事業名	日程	時間	対象
ちびっこ わんぱく 体操教室	4/1からの 毎週火曜日 ※7～9月は なし	15:20～ 16:20・ 16:30～ 17:30	4月から年 少・年中・ 年長
ジュニア 体操教室	4/1からの 毎週火曜日 ※7～9月は なし	17:40～ 18:40	4月から小 学1～6年生
幼児チア ダンス	4/4からの 毎週金曜日	16:00～ 16:50	4月から年 中・年長
ジュニア チアダンス	4/4からの 毎週金曜日	17:00～ 18:00	4月から小 学1～2年生

親子ヨガ

【日】3月20日(祝)午後3時15分～4時【場
所】キタカイさんば館レッスン室1【対】3
歳～小学2年生とその保護者(大人
1人につき子ども2人まで)【定員】10組
(申し込み先着順)【内】親子で一緒に楽
しく身体を動かすヨガ教室【講師】福本
薫氏(ヨガインストラクター)【持ち物】
タオル、飲み物【備考】運動できる服装
で【ID】1016630【申問】3月1日(土)午前9
時から、電話または直接、市民活
動・交流センター☎(400)7723へ

春休み小学生体験講座！東大
キャストのサイエンスショー～化
学と空気にひそむナゾ～

化学と空気がテーマのショー・工
作体験です。化学のテーマでは、指
示薬シャンパンタワーを披露。空気
のテーマでは、実験で大きな空気砲
が見れるかも？
【日】3月27日(木)午後1時30分～3時30
分【場】永山公民館ベルブホール【対】小学
生(2年生以下は要保護者同伴)【定員】48
人(申し込み先着順)【費用】200円(材料費)
【講師】東京大学サイエンスコミュニ
ケーションサークルCAST【ID】1015007
【申問】3月3日(月)午前9時から、公式
ホームページのインターネット手続
きまたは電話で、永山公民館☎(337)
6661へ



初心者大歓迎！ヴェルレンジャ
ー「フラッグフットボール」教室

【日】3月15日(土)午後1時～2時30分(0
時45分から受け付け)【場】豊ヶ丘第6
公園【対】市内在住・在学の小学生【定員】40
人(応募者多数の場合は抽選)【内】競技
を通してコミュニケーション能力や
考える力を養う【講師】東京ヴェルディ
フラッグフットボールチーム【備考】動
きやすい服装で【協力】(社)東京ヴェル
ディクラブ【ID】1016825【申問・共催】2
月20日(木)～3月9日(日)に、インター
ネット手続きで、(株)東京ヴェルディ
URLhttps://tayori.com/form/46170
8956b0c78f68a68019839670b44b2c
c6d70・✉info@verdy-
club.or.jpへ



多摩センターひなまつり2025

【日】3月3日(月)までの午前
10時～午後5時【場】パル
テノン大通り十字路口【内】
ハローキティひな飾り
フォトスポットの設置
【ID】1016820【申】当日直接
会場へ【多摩センター
地区連絡協議会事務局
☎090(8636)4886(平日
午前10時～午後5時)



© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. P160203-1



TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)～あなたがもっと健幸になるためのフレイル度チェック！

日 3月12日(水)午前10時～正午 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階研修室 対 65歳以上の市内在住者 定 20人(申し込み先着順) 内 簡単なアンケートによる問診、測定(5m通常歩行速度、身長・体重・BMI、開眼片足立ち)、国士舘大学講師による簡単な体操や脳トレ 持ち物 飲み物 備考 動きやすい服装で ID1002881 申 2月21日(金)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室 ☎(356)0303へ 問 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ、市役所高齢支援課 ☎(338)6924

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 総合福祉センター・老人福祉センター「第35回春の発表会」

日 3月5日(水)～7日(金)午前10時～午後4時(最終日は3時まで) 場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 内 舞台発表、作品展示、体験コーナー、即売会など 備考 詳細は、要問い合わせ 申 当日直接会場へ 問 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室管理係 ☎(356)0303・ URL https://www.tama-fukushi.org/

ご利用ください！「救急医療情報キット」

病気やけがなどで自宅に救急車を呼んだ時のため、いつもの病院や薬を記入した情報シートをケースに入れて冷蔵庫にしまっておくキットを配布しています。すでにお持ちの方は、誕生日などの際に定期的に内容

を確認し、最新の情報に書き換えてください。

対 おおむね65歳以上の方がいる世帯 備考 1世帯に1個 ID1002942 配布場所 市役所1階高齢支援課、各地域包括支援センター 備考 用紙は1人1枚記入。用紙が足りない場合は、コピーまたは公式ホームページからダウンロードも可 問 高齢支援課 ☎(338)6846・ FAX(371)1200



スマートフォン相談会

【共通事項】

対 60歳以上の都民 内 スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消するためのマンツーマンの相談会 持ち物 ご自身がお持ちのスマホ 主催 東京都 備考 会場先着順 申 当日直接会場へ 問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03(6775)9480

●東寺方地区市民ホール第1会議室

日 3月14日(金)午後2時～4時(30分ごとの計8枠) 定 各枠1人 講師 東京都の委託による専門講師 ID1012056

●関戸公民館創作室

日 3月14日(金)午前10時～正午・午後1時～4時 定 同時に2人まで(1人30分の入れ替え制) ID1014739

●中央図書館サテライトカウンター

日 3月1日(土)午前10時～正午・午後1時～3時(1人30分の入れ替え制) 備考 希望者には多摩市電子図書館の使い方を図書館職員が説明。詳細は、図書館・市公式ホームページ参照 ID1014734



個人事業者の青色申告決算書・消費税申告、定額減税個別指導会(完全予約制)

定額減税の相談についても対応します。

日 2月26日(水)・28日(金)、3月3日(月)・5日(水)・11日(火)・13日(木)、各午前10時～午後4時 場 多摩商工会議所会議室(関戸1-1-5) 対 個人事業者 定 各30人(申し込み先着順) 内 青色申告決算書・消費税申告の作成指導 講師 経営指導員 持ち物 税務署から送

付された書類・はがき、令和4・5年分決算書、確定申告書、事業以外の収入がある方はその関連書類、事業用通帳、社会保険料・生命保険料等控除関連書類、マイナンバーが分かるもの 備考 所得税は3月17日(月)・消費税は3月31日(月)が申告・納付期限。e-Tax(電子申告)が多摩商工会議所でも利用可(事前に要問い合わせ)。贈与税に関するご相談や分離課税・譲渡などを含む相談は対象外 [国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901]へ要問い合わせ ID1016433 申 問 電話で、多摩商工会議所 ☎(375)1211・ URL https://www.tamacci.or.jpへ

第16回

子ども読書まつり

《ほんともフェスタ》

～ほんはともだち ほんとにともだち～

「子どもの読書活動の推進」をテーマに、だれもが本を読む面白さに出会えるイベントを開催します。

●ほんはともだち展示

日 ① 3月1日(土)～5日(水)午前10時～午後6時(最終日は5時まで) ② 3月7日(金)～4月2日(水)午前9時30分～午後8時 場 ① グリナード永山2階どんぐり広場・3階エスカレーター横(永山1-4) ② 中央図書館 内 展示(学校図書館と児童・生徒の読書活動やおはなし会ボランティア団体の紹介、地域資料など)

●ほんとにもスタンプラリー

開催期間中にスタンプ台紙をも

らって図書館ではんこを押すと、ほんとにもキャラクターシールが1枚もらえます。

日 3月1日(土)～31日(月) 備考 スタンプ台紙は、グリナード永山[3月1日(土)～5日(水)]または各市立図書館[3月1日(土)～31日(月)]に配布

●スペシャルおはなし会&イベント

場 各市立図書館など

【共通事項】

備考 詳細は、各市立図書館で配布・掲示のチラシ・ポスターまたは図書館・市公式ホームページ参照 ID1016823 申 当日直接会場へ 問 中央図書館 ☎(373)7955

日野税務署からのお知らせ

問 日野税務署 ☎042(585)5661(自動音声)

国税の納付は便利なダイレクト納付・振替納税をご利用ください。

現金で国税を納付する場合は、納付書を持参し、金融機関で必ず納期限までに納付してください。

納付期限 所得税及び復興特別所得税・贈与税＝3月17日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税＝3月31日(月) 備考 ダイレクト納付・振替納税を利用するためには、要事前手続き。詳細は、国税庁 URL https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/01.htm 参照

国税は二次元コードを利用したコンビニ納付や、スマホアプリ納付もできます

●二次元コードを利用したコンビニでの納付

パソコン・スマートフォンなどで、納付に必要な情報を二次元コードとして作成し、近くのコンビニエンスストアで納付できます。

利用可能店舗 Loppi端末・Famiポート端末のあるローソン・ナチュラルローソン・ミニストップ・ファミリーマート 備考 コンビニ納付できる金額は30万円以下。金融機関や税務署窓口では、二次元コードによる納付不可。詳細は、国税庁 URL https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/01.htm 参照

●スマホアプリを利用した納付

スマートフォン・タブレット端末を使って、納付ができます。

利用できるアプリ PayPay、d払い、au PAY、LINE Pay、メルペイ、amazon Pay 備考 スマホアプリ納付できる金額は、30万円以下。決済手数料などの負担なし。領収証書は発行なし。詳細は、国税庁 URL https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/smartphone_

障がい者
関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

日 水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方**受付時間** 午前9時～正午**※**保険診療の自己負担分**持ち物**健康保険証、障害者手帳、お薬手帳**ID**1009365**申問場**電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9111[診療受付時間中は**☎**(376)8009]へ

求人・募集

中央図書館植栽などのボランティア

任期令和7年4月から原則1年間**※**活動の趣旨に賛同できる市民・市民団体**募集人数**10人程度**報酬**無償**選考方法**書類内容・面談で決定**備考**結果は、応募者全員に通知。提出書類の返却不可**ID**1016435**申問**3月7日(金)必着の、図書館・市公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、指定様式を、〒206-0033落合2-35中央図書館**☎**(373)7955・**☎**(375)9459へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

ブックスタート 多摩市絵本かたりかけ事業ボランティア

任期令和7年4月1日から1年間(延長可)**※**月1～2回の活動に参加可能で、事業およびボランティア活動の趣旨に賛同できる市民**募集人数**3人程度**報酬**市の規定による**選考方法**書類内容・面談で決定**内**乳児健診実施日に、健康センターでかたりかけを実施**備考**結果は応募者全員に通知**ID**1016749**申問**3月7日(金)必着の、図書館・市公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、〒206-0033落合2-35中央図書館**☎**(373)7955へ

コミュニティスタッフ

●**乞田・貝取ふれあい館**
募集人数夜間勤務＝若干名**面接日**3月1日(土)**備考**詳細は、2月19日(水)から乞田・貝取ふれあい館で配布の募集要項参照**ID**1003170**申問**乞田・貝取ふれあい館**☎**(339)1700

●**貝取こぶし館**
募集人数夜間勤務＝1人**面接日**3月2日(日)**備考**詳細は2月28日(金)から貝取こぶし館で配布の募集要項参照**ID**1003172**申問**貝取こぶし館**☎**(389)4196

【共通事項】
※徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者で、パソコン操作のできる方**内**施設の日常管理・受け付け業務など**採用日**令和7年4月1日(火)(3月中に研修あり)**受付期間**2月19日(水)～27日(木)午前10時～午後8時

市民参画

傍聴

【共通事項】
備考会場先着順**申**当日直接会場へ

●**令和7年第1回多摩市議会定例会**
会期行事予定2月26日(水)～3月4日(火)＝本会議(市長施政方針・代表質問・一般質問など)、5日(水)・6日(木)＝本会議(補正予算・条例等審議)、10日(月)～14日(金)＝予算決算特別委員会(予算審査)、17日(月)＝総務常任委員会、18日(火)＝健康福祉常任委員会、19日(水)＝生活環境常任委員会、21日(金)＝子ども教育常任委員会、24日(月)＝多摩市役所本庁舎建替基本計画特別委員会、25日(火)＝代表者会議、26日(水)＝議会運営委員会、28日(金)＝本会議(最終日)**時間**午前10時[25日(火)のみ午後1時開会]**場**市役所4階議場・委員会室**定**議場＝各35人、委員会室＝各15人**備考**行事予定は変更の場合あり**ID**1006655**申**議会事務局**☎**(338)6890

●**令和7年3月多摩市教育委員会定例会**
日3月26日(水)午後2時**場**教育委員会会議室(ベルブ5階)**定**10人**内**付議案件の報告・決定など**備考**日時・場所に変更になる場合あり。事前に要問い合わせ**ID**1005473**申**教育振興課**☎**(338)6872

市民委員募集

●**多摩市街づくり審査会**
多摩市街づくり条例に基づき、公平な立場から街づくり計画や大規模開発事業に係る事項を審議し意見を述べるため、多摩市街づくり審査会を設置しています。

任期令和7年6月から2年間**※**委嘱日現在で、市の他の審査会・審議会などの委員になっていない、令和7年6月1日時点で18歳以上の市内在住・在勤・在学者**募集人数**2人**報酬**市の規定による**選考方法**小論文・男女比率・年齢構成などを総合的に考慮し選考**備考**詳細は、公式ホームページに掲載の募集・選考要領参照。審査会の構成は、学識経験者など8人・公募市民2人の計10人(予定)**備考**結果は4月下旬に応募者全員に通知。提出書類の返却不可。選出委員

の氏名などは公表**ID**1010526**申問**3月3日(月)～24日(月)消印有効の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送・ファクシミリまたは直接持参で、小論文「あなたが感じた街の課題(街並み、景観)と対策について(街づくり条例の活用を踏まえて)」(800字程度・様式自由)・住所・氏名・生年月日・年齢・性別・電話番号を記入し、〒206-8666市役所東庁舎2階都市計画課**☎**(338)6868・**☎**(339)7754へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

その他

●**「大谷戸公園をインクルーシブな広場に変身させよう！」青空意見交換会**
インクルーシブな広場は、障がいのある子もない子も、共に育ちあえる広場のことです。

これまで地域の方や子どもたちと一緒に、整備内容を検討し、令和7年度に大谷戸公園の一部を改修する予定です。

改修内容に関する意見交換会を開

催しますので、ぜひご参加ください。

日3月8日(土)午前10時～正午[時間内出入り自由。雨天時は3月9日(日)に実施]**場**大谷戸公園**ID**1016819**申**当日直接会場へ**申**公園緑地課**☎**(338)6953・**☎**(338)6857



芝生の広場の一部をインクルーシブな広場に整備。既存アスレチックエリアは今後も利用可

コミュニティセンターから

愛宕かえで館**☎**(375)2990**ID**1003174

●**みんなで楽しもう！ゆるっとスポーツ&宝探し with中大生**
日3月1日(土)午後1時～4時**※**幼児・小学生とその保護者**定**60人(会場先着順)**備考**詳細は、愛宕かえで館ホームページまたはかえでニュース3月号参照**申**当日直接会場へ

令和7年度ごみ有料指定袋減免申請
受付特別窓口を設置します

表1に記載の減免対象の方に、ごみの有料指定袋を交付します。

日場・交付枚数表2・3の通り**持ち物**本人確認書類(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカード、障害者手帳など)。表1の②に該当する方は受給証、③～⑥に該当する方はそれぞれ交付されている手帳、⑦に該当する方は後期高齢者医療被保険者証。代理人が申請

する場合は、委任状(様式は任意)と代理人の本人確認書類**備考**各会場の初日の待ち時間は長時間になる可能性あり。持ち帰り用の袋の用意なし。必要に応じて要持参**ID**1010966**申**各交付場所に備え付けの申請用紙に必要な事項を記入し、各窓口へ**申**エコプラザ多摩内資源循環推進課**☎**(338)6836・**☎**(356)3919

▼表1 対象

①生活保護を受けている世帯	③特別児童扶養手当を受給している世帯
②児童扶養手当を受給している世帯	④在宅で生活している愛の手帳に1度または2度と記載されている方がいる世帯
世帯全員	⑤在宅で生活している精神障害者保健福祉手帳に障がいの程度が1級と記載されており、右記要件に該当する世帯
の市民税が非課税	⑥在宅で生活している身体障害者手帳(1級または2級)をお持ちの方がいる世帯
⑤在宅で生活している精神障害者保健福祉手帳に障がいの程度が1級と記載されており、右記要件に該当する世帯	⑦75歳以上のみで構成する世帯

※令和6年1月2日以降に市内に転入した方は、転入前の自治体発行の課税(非課税)証明書(写し可)が必要

▼表2 減免申請の受付日程と交付場所

交付場所	日程	時間
多摩センター駅出張所	2/28(金)～3/5(水) [3/2(日)を除く]	10:00～16:30 ※10:00より前に到着した場合でも、待機場所はありません ※午前中は受け付けが混み合うため、可能な限り午後の時間帯にお越しください
永山公民館ギャラリー	3/13(木)～3/17(月)	
関・一つむぎ館第3会議室	3/25(火)～3/27(木)	
市役所東庁舎1階特設会場	3/31(月)～4/2(水)	

※エコプラザ多摩では、2/28(金)以降の平日・祝日の8:30～17:00に受け付け(年末年始を除く)
※土・日曜日、祝日の場合は、当日に課税状況などの確認が取れない場合あり

▼表3 交付する袋の枚数

世帯人数	燃やせるごみの袋	燃やせないごみの袋	プラスチックの袋
1人～2人	80枚(10ℓ)	10枚(10ℓ)	20枚(20ℓ)
3人～4人	80枚(20ℓ)	10枚(20ℓ)	30枚(20ℓ)
5人以上	120枚(20ℓ)	10枚(20ℓ)	40枚(20ℓ)

※()内は袋の容量。申請の時期により、交付枚数の変更あり
※交付する袋は、申請時のみ交換が可能

市政その他のお知らせ

多摩消防署からのお知らせ 3月1日(土)～7日(金)は春の火災予防運動週間です

防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎましょう。万が一発生した場合は被害を最小限にとどめ火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

令和6年度東京消防庁火災予防標語

「目で確認 声出し確認 火の用心」岩崎公瑠美さん(清瀬市在学)

市内の令和6年中の火災状況

件数は34件(前年比1件減)、焼損床面積は105㎡(前年比47㎡増)でした。また火災により1人(前年同数)

が亡くなりました。出火原因は、1位が電気機器、2位がガス機器、3位が放火(疑いも含む)でした。

地震への備え万全ですか？

東京消防庁が実施した近年の地震被害調査では、負傷者の約3～5割が屋内での家具類の転倒・落下によるものです。家具類の移動による挟まれ事故やドアの開閉不能のため、震災時に発生した火災で逃げるのができず、亡くなった方もいます。家具類の固定だけでなく、ドアが開かなくなることを考慮した家具のレイアウトにしましょう。

多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

次期指定管理者が決定しました

施設名 総合体育館・野球場・球技場・庭球場・大谷戸公園キャンプ練習

場の屋外スポーツ施設、武道館、陸上競技場、多摩東公園・駐車場指定管理者 多摩市健康スポーツパートナーズ代表団体(株)フクシエンタープライズ(江東区大島1-9-8) 指定期間 令和7年4月1日～令和12年3月31日 ☎スポーツ振興課 ☎(338)6954

21歳・18歳を迎える方へ 自衛官募集事務に係る情報提供を希望しない場合はお申し出ください

自衛隊では例年、自衛官募集説明会などの案内を対象年齢の方に郵送しています。市は、自衛隊法施行令第120条に基づく求めに応じて、防衛大臣に対して自衛官・自衛官候補生の募集事務に係る対象者情報(住所・氏名など)を提出しています。提出を望まない場合は、事前にお申し出ください。

市内に住民登録があり、日本国籍の、平成16年4月2日～平成17年4月1日・平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方備考 申出書は公式ホームページに掲載または市役所1階市民課で配布 ID1002481 申 4月11日(金)必着の、公式ホームページのインターネット手続き・郵送または直接持参で、市民課 ☎(338)6880へ

おくやみハンドブックを改訂しました

配布場所 公式ホームページ、市役所1階ロビー(案内横)、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館 ID1008775 ☎市民課 ☎(338)6880



相談案内

原則、電話で予約してください。市外局番は042です。祝日・年末年始(12月29日～1月3日)は実施していません。相談は先着順で、無料です。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。 ID1003237

生活困窮者自立相談

月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時備考 ひきこもりに関する相談にも応じます 会場 しごと・くらしサポートステーション(ベルブ2階) ☎(338)6942

居住支援相談窓口

月～金曜日午前9時～午後6時、土曜日午前9時～午後5時 会場 居住支援相談窓口(ベルブ2階) ☎(401)8640

休日納税相談(納税課・保険年金課)

2月23日(祝)午前8時30分～正午・午後1時～5時 場 市役所1階保険年金課 納税課 ☎(338)6852、保険年金課 ☎(338)3313

高齢者在宅療養支援窓口

月～金曜日午前10時～正午・午後1時～4時 高齢者の在宅療養の医療に関する相談窓口 多摩市高齢者在宅療養支援窓口(多摩市医師会) ☎(357)1677

就職相談(予約不要)

月～金曜日午前9時～午後5時 会場 ハローワーク府中永山ワークプラザ(ベルブ4階) ☎(375)0951

創業・経営相談

月・水・木曜日午後1時～5時 経済観光課 ☎(338)6867

リモート労働相談

毎月第3木曜日午前11時、午後1時30分・3時30分 会場 市役所第二庁舎2階経済観光課 ☎(338)6867

犯罪被害者などの相談窓口(予約不要)

月～金曜日午前9時～午後5時 会場 平和・人権課(ヴィータ7階) ☎(338)6914

LGBT電話相談 ☎(355)2112(専用ダイヤル)(予約不要)

奇数月第3火曜日午後4時～8時、偶数月第3火曜日午後2時～6時 会場 TAMA女性センター ☎(355)2110

女性を取り巻く悩みなんでも相談

会場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

面接相談

火・金曜日午前9時30分～午後0時30分、土曜日午後1時30分～4時30分

電話相談 ☎(355)2111(予約不要)

木曜日午前10時～午後1時・1時30分～4時30分(相談時間は30分程度)

女性のための法律相談

第3水曜日午前9時30分～正午 会場 TAMA女性センター(ヴィータ7階) ☎(355)2110

消費生活相談(予約不要)

月～金曜日、第1・3土曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第1・3木曜日を除く) 会場 消費生活センター消費者相談室(ベルブ3階) ☎(374)9595

外国人のための生活相談室(LIFE COUNSELING FOR FOREIGNERS)

(ひにち)第1・3木曜日午後1時30分～4時30分(Date)1st and 3rd Thursdays, PM1:30～4:30 会場 (ところ) 多摩市国際交流センター(ヴィータ7階)(Place)Tama City International Center※Please make a reservation by phone. ☎042(355)2118

多摩市社会福祉協議会権利擁護センターによる相談

弁護士によるふくし法律相談

第3木曜日午後1時30分～3時30分

社会福祉士による成年後見相談会

第4火曜日午後1時30分～3時30分(共通事項)

会場 権利擁護センター(二幸産業・NSP健康福祉プラザ7階) ☎(373)5677

総合オンブズマンによる苦情相談

月～金曜日 会場 市役所4階オンブズマン事務局 ☎(338)6809

子どもの相談

子どもと家庭に関する総合相談 ☎(355)3777(予約不要)※面接は要予約 月～土曜日午前9時～午後6時備考

虐待に関する相談にも応じます 会場 子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833

ひとり親家庭相談※面接は要予約

月～金曜日午前9時～午後5時 会場 市役所4階子ども・若者政策課 ☎(338)6833

電話教育相談「子どもホットライン」 ☎(372)2000(予約不要)

月～金曜日午前10時～正午・午後1時～5時 会場 教育センター ☎(372)1010

発達・教育初回相談窓口 ☎(372)1038

月～土曜日午前9時～正午・午後1時～5時 会場 諏訪複合教育施設「かけはし」2階備考 インターネットやSNSのトラブルに関する相談にも応じます 会場 障害福祉課発達支援室 ☎(374)2717、教育センター ☎(372)1010

就学・転学相談 ☎(372)2050

月～金曜日、第2・4土曜日午前10時～正午、午後1時～5時 会場 教育センター(諏訪複合教育施設「かけはし」2階) ☎(372)1010

受験生チャレンジ支援貸付事業相談

月～金曜日午前9時30分～午後4時30分備考 令和6年度の申込受付は終了 会場 市役所2階福祉総務課 ☎(400)0868

障がい者の相談

障がい者の総合相談

地域活動支援センター「のーま」

月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時 会場 マルシェたま(健康センター4階) ☎(311)2300

地域活動支援センター「あんど」

月～土曜日(第2土曜日を除く)午前8時30分～午後5時 会場 多摩市社会福祉協議会(二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階) ☎(356)0307

障がい者の就労相談

月～金曜日午前9時30分～午後6時、第1・3土曜日午前9時30分～午後5時

障がい者就労支援センター「なちゅーる」(健康センター4階) ☎(311)2324

暮らしの専門相談

相談時間は30分(交通事故相談、人権・身の上相談は50分)です。法律相談・税務相談の予約は相談日の1週間前から、また、その他の相談は相談日の属する月の1カ月前の月初めの日から受け付けます。

会場 市役所1階市民相談室 ☎(338)6806

法律相談

月・火・木曜日(第5月・火・木曜日を除く)。相談時間帯は週・曜日により異なります。

税務相談

3月4日・18日・25日各火曜日午後1時30分～4時30分、11日(火)午前9時30分～正午

不動産の相続・贈与等の登記相談

3月11日(火)午後1時30分～4時、25日(火)午前9時30分～正午

交通事故相談

3月6日(木)午後1時30分～4時

相続・遺言等くらしの書類作成相談

3月10日(月)午後1時30分～4時、24日(月)午前9時30分～正午

不動産取引相談

3月24日(月)午後1時30分～3時

年金・社会保険・労務相談

3月27日(木)午後1時30分～4時

人権・身の上相談

3月6日(木)午前9時30分～正午、13日・27日各木曜日午後1時30分～4時

心のテレホンサービス ☎(338)6818(専用ダイヤル)(予約不要)

毎週金曜日午後1時30分～4時





講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	旧多摩聖蹟記念館3月植物写真展「芽生え、芽立ち」	日毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内毎月テーマごとに多摩市周辺の植物写真を展示。今月はユリノキ・ウド・ヤマザクラなどの写真を展示ID1011254問教育振興課☎(338)6883
	旧多摩聖蹟記念館3月自然観察会「早春」	日3月4日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の豊かな自然を散策共催多摩市植物友の会備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し各自で散策ID1009625問教育振興課☎(338)6883
	諏訪エリアで社会実験を開催～「やりたい！」ができる公園づくり～	日3月15日(土)午前10時～午後4時場諏訪第2～7公園 	内地域の公園の活用を考える社会実験。新しい公園活用の体験￥一部有料(参加費用無料、飲食や物品購入などは有料)備出店などの内容やスケジュール、公園の新しい活用、市の再編案などの詳細は、公式ホームページ参照ID1015685申当日直接会場へ問公園緑地課☎(338)6837 
	「多摩の雑木林を歩く」春編	日3月23日(日)午前10時～午後2時 集合小田急線永山駅改札口前	対健脚者定10人(申し込み先着順)¥500円コースさえずりの森～よこやまの道～黒川方面散策後解散(歩程約6km)講師多摩グリーンボランティア森木会会員持ち物帽子、飲み物、昼食、雨具備歩きやすい服装でID1014034申問2月25日(火)から、電話で、グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)へ
	農業公園を一緒に作りませんか～春のジャガイモ編～	日3月23日(日)午後1時30分～3時ごろ[雨天時は30日(日)]、5月中旬ごろ、6月下旬ごろ 場連光寺6－17付近	定27組(応募者多数の場合は抽選)¥2,000円内ジャガイモの植え付けから収穫体験までを市内の農家の方に教わりながら体験備申し込み方法などの詳細は、公式ホームページ参照ID1014130申込期間2月20日(木)～3月2日(日)問公園緑地課☎(338)6837 
 スポーツ	多摩健幸フェスタ	日①3月1日②15日、各土曜日午前10時～午後3時30分 場①総合体育館②多摩東公園	内演技発表会、インボディ測定などイベント多数持ち物室内シューズ、タオル、飲み物主催多摩市健幸スポーツパートナーズ備動きやすい靴と服装で。未就学児は要保護者同伴。対象・申し込みなどは各種目によって異なる。詳細は、総合体育館URLhttps://tama-sports.com/ 参照問総合体育館☎(374)2313
	楽しく！美しい！ラジオ体操教室	日場①ひじり館＝3月5日(水)午後1時～2時30分②三方の森コミュニティ会館＝3月7日(金)午後1時30分～3時③連光寺コミュニティ会館＝3月18日(火)午後2時～3時30分、各30分前から受け付け	対市内在住・在学・在勤者定①30人②15人③20人(いずれも申し込み先着順)内体の効果的な伸ばし方や体操のコツの指導講師山田小太郎氏(国士舘大学男子新体操部監督)持ち物室内シューズ、タオル、飲み物ID1012979申問①2月20日(木)～3月5日(水)②2月20日(木)～3月6日(木)③2月21日(金)～3月17日(月)に、①③電話または直接②直接、①ひじり館☎(389)2211②三方の森コミュニティ会館☎(339)0825③連光寺コミュニティ会館☎(372)1666へ
	第51回多摩市民スポーツ大会 スポーツウエルネス吹矢競技大会	日4月26日(土)午前9時～午後5時 場総合体育館第1スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者¥1,000円(18歳以下無料)持ち物室内用運動靴、昼食、飲み物主催多摩市、(一財)多摩市体育協会備動きやすい服装でID1003873申2月28日(金)までに、電話またはメールで、多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎090(5329)5987・✉koike@ttv.ne.jp 小池へ問多摩市スポーツウエルネス吹矢協会☎080(6579)1825長瀬
	アクアブルー多摩「成人水泳教室」	日4月～6月(各10～11回の連続教室) 場アクアブルー多摩50mプール	対高校生以上の健康な方定①15人②12人(いずれも応募者多数の場合は抽選)内①クロール・4泳法クラス②初めて・初級・平泳ぎ・バタフライクラス備申し込み方法などの詳細は、アクアブルー多摩URLhttps://www.tama-pool.org/ 参照申問3月3日(月)必着で、往復はがき往信欄裏面に必要事項を記入の上郵送、または未使用のはがきを直接持参し、〒206-0032南野3-15-2アクアブルー多摩☎(338)7667[2月25日(火)～27日(木)は休館]へ

梅の見所紹介

2月下旬～3月上旬に市内各所で梅の花が見ごろを迎えます。美しい白梅、薄紅色や鮮やかなピンク色に色づく梅を見ることができます。梅の香りに包まれて、春の訪れを感じてみませんか。

ID1006520問経済観光課☎(338)6909



一本杉公園
(南野2-14)



都立桜ヶ丘公園
(連光寺5-15)



原峰公園
(関戸6-25-12)



瓜生緑地
(永山5-8)



詳細はこちら▶

講座・催し物

日日時・日程・期間

場場所

対対象

定定員

¥費用(記載のないものは無料)

内内容

備備考

申申し込み

問問い合わせ

ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 文化	永山公民館サロンライトコンサート	日3月8日(土)午後3時～4時15分(2時45分開場) 場永山公民館ベルブホール	対未就学児不可 定130人(会場先着順) 出演曲目 Bran cherry(ピアノソロ・連弾)=剣の舞ほか、コーラスTSUBASA(コーラス)=浪漫飛行ほか ID1015949 申当日直接会場へ 問永山公民館☎(337)6661
	演劇「新郎新婦の入場です!」 	日3月16日(日)午後2時30分～3時30分(2時15分開場) 場永山公民館ベルブホール	対小学4年生以上の方 定170人(申し込み先着順) ¥大人=2,000円、子ども=1,000円 出演 ヤノミ氏(小心ズ) ID1016746 申問・主催 インターネット手続きで、NPO法人多摩子ども劇場 URLhttps://forms.gle/cwWJzyBsQXT92JHWA/ ・☎(376)7651・✉office@tama-kodomo.comへ
	【”たまには芝居”参加作品】「夜の来訪者」 	日3月22日(土)午後6時、23日(日)正午・午後4時(各30分前開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定各200人(申し込み先着順) ¥1,500円(未就学児無料) 原作 J・B・プリストーリー 脚色 高堂要(練馬大根) 演出 川本出雲 ID1012325 申問・主催 インターネット手続き・メールまたは電話で、多摩演劇フェスティバル実行委員会 URLhttps://www.quartet-online.net/ticket/march10thraihousha ・✉chang.izumo@gmail.com・☎080(3563)2483川本へ
	関戸駅(現聖蹟桜ヶ丘駅)開業100年記念講演会「なぜ関戸駅は作られたのか～京王沿線の近現代史を探る～」 	日3月29日(土)午後2時～4時 場関戸公民館大会議室	定50人(申し込み先着順) 内関戸駅(現聖蹟桜ヶ丘駅)開業から100年を迎える今年、「なぜ京王線が多摩市を通ったのか」を、日本経済史が専門の講師が、都市開発・観光・交通などの歴史的観点から解き明かす 講師 永江雅和氏(専修大学教授) ID1016745 申問 2月25日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、関戸公民館☎(374)9711へ
 健康・福祉	3月の月例ウォーキング	日集合 ①3月4日(火)=グリナード広場(永山1-4)②11日(火)=九頭龍公園 ③18日(火)=パルテノン多摩大階段下、各午前9時45分～正午	対初心者 コース ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース③多摩センターコース 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止 ID①1011720②1011721③1011728 申当日午前9時45分～10時に、直接集合場所へ 問健康推進課☎(376)9139
	お花見ウォーキング	日3月21日(金)午前10時～正午 集合 京王相模原線若葉台駅改札口前	対初心者 定25人(申し込み先着順) コース 若葉台公園～南多摩尾根幹線道路～上谷戸親水公園～ホテルの里～若葉台公園～若葉台駅解散(歩程約4km) 持ち物 飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 主催 健康づくり推進員 備動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用不可。雨天中止 ID1016589 申問 2月25日(火)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ
	楽しく学んでフレイル予防!!ウォーキング&簡単筋トレ教室 	日3月6日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対成人以上の方(中高年向け) 定30人(申し込み先着順) ¥500円 講師 徳田由美子氏(800m元日本記録保持者) 持ち物 タオル、飲み物(水のみ可) 主催 (一社)東京グリーンスポーツリンク 備雨天中止。動きやすい靴(スパイク不可)と服装で ID1013739 申問 3月4日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールド URLhttps://ws.formzu.net/sfgen/S249917267/ ・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日3月8日(土)午後1時～3時 場 パルテノン多摩東棟5階クリエイティブキャンパス企画室	内 がん患者の方やさまざまな方が語らう安らぎの場 備 がんの治療などはいりません ID1011730 申当日直接会場へ 問 グリーンライブセンター☎(375)8716(祝日を除く火～金曜日)
	3月のスポーツ・健康・体力相談	日3月11日(火)午前10時～11時50分、27日(木)午後1時～2時50分 場 総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー	¥210円(市外の方は420円) 内 新生活に向けた^{からだ}身体づくり 持ち物 室内用運動靴 備 当日空いている場合は直接申し込み可 ID1011366 申問 電話または直接、総合体育館☎(374)2313
	市民活動・交流センター定期教室(ヨガ教室)	日3月16日(日)午前10時～正午 場 アクアブルー多摩トレーニングルーム	¥大人310円、シニア150円 内 春先の関節痛対策相談会(スタジオレッスンではありません) 備 当日空いている場合は、直接申し込み可 ID1008349 申問 電話または直接、アクアブルー多摩☎(338)7667へ
	市民活動・交流センター定期教室(ヨガ教室)	日4月2日からの毎週水曜日各午後4時15分～5時30分 場 キタカイさんば館 	対 4月1日時点で15歳以上の方(中学生不可) 備 費用などの詳細は、市民活動・交流センターホームページ参照 ID1014597 申問・主催 3月1日(土)午前9時から、インターネット手続きで、市民活動・交流センター URLhttps://tama-kitakai.com/ ・☎(400)7723へ

東京空襲資料展(多摩市会場)

～戦争体験者による証言映像「東京空襲・戦争の記憶を語る」を上映します～

3月10日は「東京都平和の日」です。今年は、戦中・戦後の生活や労苦を物語る資料に加え、戦争体験者が当時の経験を語った映像資料を上映します。

日3月3日(月)～10日(月)午前10時～午後6時

場

永山公民館ギャラリー

主催

東京都

申

当日直接会場へ



警防手帳▶



◀防火担任者たすき

●関連イベント「東京都平和の日パネル展」

日3月3日(月)～14日(金)午前8時30分～午後5時

場

市役所1階ロビー

内

空襲下の東京を写した写真パネルの展示

申

当日直接会場へ

●防災行政無線による黙とうのお願い
戦災で亡くなった方のご冥福を祈るため、防災行政無線で黙とうのお願いを一齐放送します。

日3月10日(月)午後2時

放送内容確認方法

電話で確認する場合=自動音声応答電話番号☎050(5433)9162、インターネットで確認する場合=放

送内容確認専用サイト

URLhttps://tama-city.site.ktaiwork.jp

備

夕焼けチャイムなど定時放送を除く。専用サイトは、過去の放送内容も掲載しているため、要日時確認

【共通事項】

ID1013770

問

東京空襲資料展・放送内容について=平和・人権課☎(376)8311・✉(339)0491、防災行政無線について=防災安全課☎(338)6802



この広報紙は再生紙を使用しています。この広報紙は読みやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課☎(338)6812へ。



講座・催し物

日日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **¥**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **備**備考 **申**申し込み **問**問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
教育	電子図書館を使ってみよう！	日 2月26日(水)午前11時～正午 場 中央図書館サテライトカウンター前	内 スマートフォンやパソコンから楽しめる多摩市電子図書館の便利な使い方 持 持物 ご自身のスマートフォン・タブレット・パソコン(お持ちの方のみ) 備 詳細は、図書館・市公式ホームページ参照。偶数月最終水曜日に開催 ID 1016765 申 当日直接会場へ 問 中央図書館☎(373)7955
暮らし	パネル展「子どもからの人権・平和メッセージ」	日 2月20日(木)～25日(火)午前10時～午後8時(最終日は5時まで) 場 京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館5階連絡ブリッジギャラリー	展 示内容「令和6年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会」市内参加校代表作品、「こどもからの人権メッセージ発表会」発表作品、「人権の花」運動・「人権教室」の成果発表パネル、「令和6年度多摩市子ども被爆地(広島)派遣事業」派遣員報告作文など ID 1013868 申 当日直接会場へ 問 平和・人権課☎(376)8311・ FAX (339)0491
	きて！みて！つながって！たまボラ・テラス～多摩ボラセンのボランティア見本市～	日 3月7日(金)午後1時～3時30分 場 関戸公民館市民ロビー・ギャラリー、多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室(ヴィータ)	対 市内および近隣市在住・在勤・在学者 内 24のボランティア団体の活動紹介・体験。すべての団体を回る団体巡りツアー。ボランティア活動に関する個別相談あり 共 催 多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会 備 参加団体などの詳細は、多摩ボランティア・市民活動支援センターホームページ参照 申 当日直接会場へ 問 主 催多摩ボランティア・市民活動支援センター☎(373)6611・ FAX (373)6629

キタカイさんぽ館防災フェスタ2025

日3月9日(日)午前10時～午後1時**場**キタカイさんぽ館**内**スケアードストリート、白バイ・ミニパトカー車両展示・乗車体験、はしご車乗車体験、隔壁板破壊、まちかど防災訓練車放水、屋内煙体験、消防服着用体験、ペーパークラフト、キッチンカーなど**持**持物室内用靴**備**備考詳細は、市民活動・交流センター☎<https://tama-kitakai.com/> 参照**申**当日直接会場へ**問**市民活動・交流センター☎(400)7723



2025年度多摩市国際交流センター(TIC)外国語クラス参加者募集

日4月～令和8年2月**対**高校生以上**定**各15人(応募者多数の場合は抽選)**¥**23,000円～32,000円(全回分)**備**考参加者は要会員登録(別途会費3,000円)。申し込みは1言語につき1講座のみ。応募者が6人以下の場合は開催なし。詳細は、多摩市国際交流センター☎<http://www.tic-tama.jp/foreignlanguage.html> 参照**ID**1016747**申****問****主**催3月11日(火)までに、電話またはメールで、住所・氏名・電話番号・受講したいクラスを、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.bi-globe.ne.jp へ

講座	曜日・開始時間(各90分間)	受講レベル
上級英会話Ⅰ	火曜日10:00～11:30	さまざまな話題について話したり聞いたりできる
上級英会話Ⅱ	水曜日13:00～14:30	
中級英会話Ⅰ	火曜日13:00～14:30	ある程度の話題について話したり聞いたりできる
中級英会話Ⅱ	火曜日15:00～16:30	
中級英会話Ⅲ	水曜日17:00～18:30	自己紹介ができる
初級英会話Ⅰ	金曜日13:30～15:00	
初級英会話Ⅱ	金曜日15:30～17:00	自己紹介ができる
初級中国語	月曜日13:30～15:00	
中級中国語	水曜日10:00～11:30	簡単な読み・書き・会話ができる
中級ハングル	金曜日10:00～11:30	
初級フランス語	金曜日17:30～19:00	自己紹介ができる
初級タイ語	水曜日15:00～16:30	文字が少し読め、自己紹介ができる
初級スペイン語	月曜日15:30～17:00	自己紹介ができる

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

多摩市在住、60歳以上、おしごとをお探しの方へ！
入会説明会開催

3/11(火) 9:30～11:30
予約制

《場 所》多摩市桜ヶ丘4-40-1
《アクセス》京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩10分
バス「霞ヶ関橋」より徒歩4分

まずは資料請求から

シルバー人材センターについて
知りたい方向け
相談会の開催 in 永山

3/6(木) 9:00～12:00
お電話にて要予約

《場 所》ベルブ永山4F 永山ワークプラザ **先着6名様**
《内 容》シルバー人材センターを通じて
お仕事をする前に、シルバー人材センターについて
知りたい方向けに個別で相談を開催。

相談時間 | お一人様あたり30分を予定



下記までご連絡ください。

TEL.042-371-3580



公益社団法人多摩市シルバー人材センター
多摩市桜ヶ丘4-40-1

※3月入会ご希望の方は、3/4(火)までにお電話ください。

医療法人財団青溪会



駒木野病院

【院長】菊本 弘次【院長補佐】吉野 相英
【副院長】田 亮介・笠原 麻里・鬼塚 愛彦

精神科 児童精神科 老年精神科

神経内科 リハビリテーション科

当院は、皆様から親しまれ信頼される医療機関として、精神医療の提供に取り組んでいます。うつや統合失調症などの精神疾患に加えて、子どもの精神疾患や、アルコール依存症、認知症など、様々なこころの問題に対して診断や治療を行いながら、健康を取り戻すお手伝いをしております。

Tel. **042-663-2222**

Fax. **042-663-3286**

〒193-8505 東京都八王子市裏高尾町273





健康だより

これならできる！健康・栄養相談

日 3月14日(金)午前9時10分・9時40分・10時10分・10時40分・11時(相



市民のひろば

4月1日号の原稿受け付けは2月18日(火)～26日(水)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
多摩絵画サークル日第2・4月曜日13:00～17:00場関戸公民館創作室ほか対どなたでも¥入会金(無料)、月会費(3,000円)備考水彩画・油彩画・パステル(講師指導)。見学可問☎090(2663)3545宮崎照美
多摩市民「第九」をうたう会日毎週日曜日13:00～16:00場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的ホール対合唱に興味、経験のある方¥入会金(無料)、年会費(36,000円。学生半額)問☎mn24457@ttv.ne.jp 能崎
多摩市合唱団体連絡会日不定期場関・一つむぎ館など対市内・近隣で活動す

談は各回1時間程度)定10人(申し込み先着順)内健診結果の見方と相談。その他健康に関する相談も可持ち物健診結果があれば要持参備考治療中の方は主治医に相談の上、要連絡ID1012092申問場公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、

る合唱団¥入会金(無料)、年会費(1,500円)備考7/27(日)にパルテノン多摩大ホールで第52回多摩市合唱祭を開催。参加を希望する団体は登録が必要です問☎awatsu0636@yahoo.co.jp 粟津

催し案内

腹式呼吸による発声練習と詩吟の体験会日2/26(水)11:00～12:30場市民活動・交流センター会議室2¥無料問はなみずき教場☎080(5049)8133松村
春の遊びを歌おう 無料練習会日2/26(水)14:00～16:00場関・一つむぎ館3階¥無料備考3/3のヒナ祭りを目前にして、春の歌をご一緒に！問抒情歌100曲歌う会☎(371)6315宮林
多摩市茶道連盟 月釜へのお誘い日3/9・5/11・7/13・11/9各日曜日10:00～15:00場関戸公民館茶室¥各800円備考茶室で出会う日本文化の豊かで、特別なひととき問多摩市茶道連盟☎(375)7005小西
社交ダンス無料講習会日3月の毎週火曜日13:00～15:00場市民活動・交流センター音楽活動室2¥無料備考初心者大歓迎問多摩市ダンススポーツ連盟☎(389)4740吉田

健康推進課(健康センター)☎(376)9139へ



摂食嚥下機能診療

むせたり、食べることや飲み込むことに困難を感じている方を対象に

診療を行っています。
日毎月第2木曜日午後2時30分～4時30分¥保険診療の自己負担あり内歯科診査などID1002786持ち物健康保険証、お薬手帳申問場健康推進課(健康センター)☎(376)9111へ

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・(厚生労働省・東京都)医療情報ネット
医療機関・薬局を検索することができます。医療情報ネットへのアクセスはこちら▶
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
2/23(祝)	永山内科クリニック	乞田1426KTAビル2階	(338) 2355
2/24(月)	つるまき八木クリニック	鶴牧5-4-1	(319) 3449
3/2(日)	あべ多摩センター内科	鶴牧1-22-2	(373) 7755

●こども準夜診療所(健康センター内)=小児科

来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分対原則、15歳以下問☎(375)0909

●休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科

来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時問☎(376)8009

知ってる？ 第5号 アイスランド！ アイスランドは自然エネルギー 100%!

東京2020オリンピック・パラリンピック大会を機に、多摩市はアイスランドのホストタウンとなりました。このシリーズ記事では、アイスランドの情報をさまざまなテーマでお届けします！

今回は、12面の「多摩エコ・フェスタ2025」の記事にちなんで、エコの話題を紹介します。

アイスランドは、自然エネルギーほぼ100%を達成しています！

国内の電力の約70%が地熱・約20%が水力で賄われています(令和5年時点)。

国土の多くを火山と氷河で占めるアイスランドは、火山が作り出す地熱エネルギーを積極的に発電に利用しています。地熱を活用した温泉や暖房システム・地熱発電所などが広く普及しており、一般家庭の暖房の90%以上が地熱を利用した温水暖房システムです。



▲火山(プロモートアイスランドより)

アイスランドで人気の観光地の一つといえば、「ブルーラグーン」。世界最大級の露天風呂といわれるこの施設は、隣接する地熱発電所で発電するためにくみ上げた地下熱水を利用しています(ちなみに、アイスランドの地熱タービンの大半が日本製です！)。



◀ブルーラグーン(プロモートアイスランドより)

市民の環境保護の意識も高く、家庭では幼少期から苔を大切にしよう言われ観光客にも踏まないようお知らせしたり、地中に一晚埋めて地熱でライ麦パンを焼き上げたり…。



◀間欠泉(プロモートアイスランドより)

身近なところから国策まで、アイスランドの環境保全・自然資源利用には、学ぶところがたくさんあります！

「アイスランド講演会 アイスランド×環境」jin多摩エコ・フェスタ2025

3月2日(日)の「多摩エコ・フェスタ2025」で、駐日アイスランド大使による講演会を行うので、より詳しく知りたい方はぜひお越しください！

日 3月2日(日)午後2時～4時場パルテノン多摩市民ギャラリーID1016622



ID1016627問文化・生涯学習推進課☎(338)6882・FAX(371)3711

年に一度の 多摩市の環境フェア

多摩エコ・フェスタ2025

あしたのために、いま？

日時 **3月1日(土)・2日(日)**
午前10時～午後4時30分

場所 **パルテノン多摩オープンスタジオ・市民ギャラリー**

地球のために今できることはなにか、一緒に考えてみよう。みどり・水・資源など、それぞれの分野で活躍する団体の展示・発表や、工作などの楽しい催し物がたくさんあります。ぜひ遊びにきてください！

¥入場無料備考 イベントの詳細やその他の企画は、公式ホームページ参照ID1016761環境政策課 ☎(338)6831・FAX(338)6857



市民ギャラリー

イベント	日時
TAMA サスティナブル・アワード ※表彰式、映画上映会など	3/1(土)13:30～16:30
多摩市身のまわりの環境地図作品展表彰式	3/2(日)10:00～11:00
まち美化貢献者・団体、ごみ減量標語最優秀賞合同表彰式	3/2(日)11:00～12:00
多摩市生きもの調査隊報告 ※市民が参加する多摩市生きもの調査隊による調査結果を報告。市内の生きものの情報をスマホで調査・投稿。その種数はすでに1,500種超え！	3/2(日)13:00～13:30
アイランド講演会 ※アイランドの国策と市民のエコ意識講師 駐日アイランド大使	3/2(日)14:00～16:00

オープンスタジオ

イベント	日時
多摩市のいきものと水の関係(発表・体験学習) 主催(株)ベネッセホールディングス 小学生高学年向き	3/1(土)13:00～13:30 3/2(日)10:00～10:30・13:30～14:00
「かごそののびーぽっぽ」他2冊(読み聞かせ) ※生演奏付きの読み聞かせ 絵本作家 小亀たく	3/1(土)11:00～12:00 3/2(日)12:00～13:00
地球温暖化を考えよう『地球鈴』ワークショップ ※6人(申し込み先着順) ¥1,000円(風鈴代) ※2月28日(金)までに、メールで、参加日・人数を、地球鈴ワークショップ予約係 kogame@ie-design.jp へ	3/1(土)15:00～16:00 3/2(日)15:00～16:00
楽しみながらPETボトルのリサイクルを学ぼう 主催 サントリーホールディングス(株)	3/2(日)11:00～12:00・14:00～15:00
水鳥観察会 & 生きもの調査隊体験 ※30人(会場先着順) ※室内講座後、多摩中央公園に移動してフィールドワーク 持ち物 スマートフォン 主催 NPO東京生物多様性センター	3/2(日)10:30～12:00
KuLu-KuLu(コンサート) ※ギター & アコーディオンデュオ 出演 石貫慎太郎 & aco	3/1(土)12:00～12:30・15:00～15:30 3/2(日)13:00～13:30・15:00～15:30
めかい編み体験コーナー ¥100円(材料費) 主催 多摩めかいの会	3/1(土)10:00～12:00・13:00～15:00 3/2(日)10:00～12:00・13:00～15:00
①シラカバの枝を切ってブンブンゴマ作り ②ヒンメリ作り 主催 多摩市、フレンドツリーサポーターズ、なな山緑地の会	3/1(土)①10:00～12:00 ②13:00～15:00 3/2(日)②10:00～12:00 ①13:00～15:00
メタネーション体験 eメタンゲーム ※ゲームでCO2再利用の技術を学ぼう 主催 東京ガス(株)	3/1(土)・2(日)10:00～16:30
給水ジャグによるマイボトル給水体験 主催 みず多摩	3/1(土)・2(日)10:00～16:30
廃食用油の回収・VR体験 ※食品ロス展示と油の回収、VR体験 主催 多摩市	3/1(土)・2(日)10:00～16:30
たまちゃんグリーティング ※来場者の皆さんと触れ合うよ 主催 多摩ニュータウン環境組合	3/1(土)・2(日)10:00～16:30

TAMAサスティナブル・アワード2024-2025受賞団体が決まりました！

3回目の今回は、次の7団体が受賞されました。3月1日(土)に、表彰式と併せて、映画「リペアカフェ」の上映会、パネルディスカッション、来場者参加型の交流タイムを実施します。ぜひお越しください！

※3月1日(土)午後1時30分～4時30分 場 所 パルテノン多摩市民ギャラリー ID1016763

※審査委員のコメントを一部紹介します※

地球温暖化対策部門

東京ガス(株)東京西支店

次世代教育支援活動として市内小・中学校向けに環境出前授業を年間通じて実施しています。また、「燃料電池ってなんだろう?」「はじめよう!エコクッキング」など児童・生徒が楽しく学べるテーマで工夫をしながら実践しています。



プラスチック・スマート部門

みず多摩

給水スポットを増やすため店舗などに声をかけ、マイボトルを習慣化させる取り組みを市内に広げています。誰もが参加でき、環境にやさ



しい生活を定着させるきっかけとして、とても有効な活動です。

生物多様性保全部門

(株)長谷工コーポレーション

令和5年に環境省が認定する「自然共生サイト」に登録されました。自然観察会などを開催する他、ビオトープの整備やフィールド調査などの活動も盛んで、生物多様性保全に積極的に取り組んでいます。



グッドライフスタイル部門

mottECO普及コンソーシアムTAMA

市内15店舗が連携してコンソーシアムを立ち上げ、食品ロス削減をビジネスにもつなげる取り組みに発展させています。外食を家に持ち帰って食べきる「mottECO」を事業者と市民に定着させることで、「もったいない」という意識を再醸成しています。



I・E・小亀たく

地球を見立てた風鈴作りで地球環境を考える取り組みを個人で広げています。また、風鈴で夏の

暑さも和らげるという発想は非常にユニークです。絵本作家でもあり、子どもたちへの読み聞かせも企画しながら環境の大切さを伝えています。



中学・小学校部門

永山小学校

リサイクルの大切さを広げるため、大手アパレルメーカーと協力して「届けよう服のチカラプロジェクト」を総合的学習の時間に進めています。服のリサイクルを通してサスティナブルな社会や世界に想いを馳せることができる大変意義深い取り組みです。



青陵中学校

「エシカル青陵」をキャッチフレーズに、まずは教員自らが積極的にペーパーレスや食品ロスの削減に取り組んでいます。教員から生徒へ、学校全体で行動変容が起きつつあります。

