

子ども・若者
関連情報

多摩市産の野菜教室「にぎにぎ、
くんくん、五感で野菜を楽しもう！」

多摩市産の野菜を触ったり、香りを楽しんだり、五感を使って楽しめます。また、野菜ソムリエプロのお話を通じて、食育について学びます。目指せ野菜博士！

日 3月23日(日)午前10時～11時30分 集合 午前9時50分に、グリナード永山1階多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップ Ponte 前 3～6歳の子どもと保護者 定8組(申し込み先着順) 料 1組1,200円(地場産野菜のお土産を含む) 講師 磯川茂克氏(野菜ソムリエプロ) ID1016864 申 問・主 催 インターネット手続きで、多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップ Ponte URL https://nouiku-tokyo.com/event/ ・ 図 ponte @emailico.com へ



児童館だより

【共通事項】

申 問 は各館へ 備考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ児童館 定 (375) 4643

● JUMP-JAM 日 3月19日(水)午後3時～3時30分 場 前庭 備考 雨天中止 ID1009975

とも～る永山児童館 定 (373) 0991

● 赤ちゃんタイム 日 3月5日・12日 各水曜日午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方 ID1003610

● 幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」 日 3月6日・13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児 ID1010027

あいらんど愛宕児童館 定 (373) 7677

● ちびっこたいむ 日 3月6日(木)午前10時30分～11時30分 対 未就学児 内 体操、工作、おしゃべり ID1003619

コスモ連光寺児童館 定 (338) 5881

● あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 日 3月6日・13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳児、妊娠中の方 ID1011413

● 幼児のつどい「かくれんぼ」 日 3月7日・14日 各金曜日午前10時30分～11時20分 対 おおむね1歳以上の未就学児 ID1011412

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 定 (338) 5882

● はじめのいっぽ 日 3月19日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね0～

1歳児 ID1003630

● コアラクラブ 日 3月12日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳以上の未就学児 ID1010052

ビーボ東寺方児童館 定 (338) 5883

● ビーボたいむ 日 3月10日・17日 各月曜日午前11時～11時30分 対 未就学児、妊娠中の方 備考 17日はパネルシアターの鑑賞 ID1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 定 (375) 0991

● 幼児のつどい「はとぼっぼ」 日 3月5日・12日 各水曜日午前10時30分～11時30分 対 1歳以上 備考 12日は進級パーティー ID1010689

● 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 日 3月6日・13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳児 備考 6日はあすのき保育園の先生による身長体重測定 ID1010688

● すわすわ劇場 日 3月19日(水)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上 内 恵泉女学園大学平和紙芝居研究会 KPKA による紙芝居公演ほか ID1016706

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 定 (338) 7122

● あかちゃんとのんびりタイム 日 3月14日(金)午前11時～正午 対 0歳児 ID1011347

● ピッポッパ 日 3月7日(金)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の未就学児 ID1011348

TOM HOUSE 落合児童館 定 (371) 5955

● ベビー☆パラダイス 日 3月12日(水)午前11時～11時40分 対 おおむね1歳6カ月までの子ども ID1011033

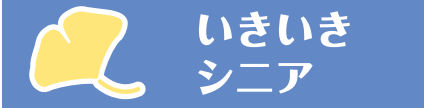
● キッズ☆パラダイス 日 3月13日(木)午前11時～11時40分 対 おおむね1歳6カ月以上の未就学児 ID1011034

● 絵本とあそび！ 日 3月19日(水)午前11時～11時30分 対 未就学児 内 楽しい絵本の読み聞かせ ID1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 定 (338) 2277

● CoCo♥KARA たいむ 日 3月6日・13日 各木曜日午前11時～11時30分 対 0歳児 ID1010078

● Pico★KARA たいむ 日 3月7日・14日 各金曜日午前11時～11時40分 対 おおむね1歳以上の未就学児 ID1008806



近所de元気アップトレーニング・近所de認知力アップトレーニング(近トレ)説明会

近所の人と週1回活動する場を作ってみませんか？

日 3月19日(水)午前10時～11時30分 場 関戸公民館大会議室 対 市内在住者 定 50人(申し込み先着順) 内 リハビリテーション専門職などのサポートを受けながら、介護予防の活動を行う「近トレ」の説明・体験会 持ち物 タオ

ル、飲み物、筆記用具 備考 動きやすい服装で ID1011512 申 問 電話または直接、高齢支援課 定 (338) 6924 へ

令和7年度老人福祉センター寿大学(前期・通年)受講生募集

開始時期 5月 場 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 対 市内在住の60歳以上の方 備考 日時が重複する講座の申し込み不可。持ち物が必要な講座あり。応募者多数の場合は抽選。定員割れの場合は4月17日(木)午前9時から申し込み先着順で追加募集。記入漏れ・料金不足は原則無効。詳細は、二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ URL http://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ ID1002887 申 問 3月31日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚) 往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032 南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階センター事務室 定 (356) 0303 へ

	講座名	曜日	開始時間
通年	中国語入門(全16回)	月曜日	9:30
	書道入門(全16回)	月曜日	13:00
	英会話入門(全16回)	火曜日	13:30
	ハングル初級(全16回)	木曜日	10:00
	キーボード(ピアノ)入門(全16回)	金曜日	10:30
前期	折り紙(全8回)	水曜日	13:30
	趣味の将棋(全8回)	火曜日	13:00
	陶芸入門(全8回)	金曜日	14:00
	★椅子リズムダンス1(全8回)	月曜日	13:00
	★椅子リズムダンス2(全8回)	月曜日	14:40
	★太極拳と気功1(全8回)	水曜日	13:00
	★太極拳と気功2(全8回)	水曜日	14:40
	★らくらく運動(自彊術体操)(全8回)	木曜日	10:00
	★美姿勢と体幹(全8回)	木曜日	13:30
	★ボディコンディショニング1(全8回)	土曜日	13:00
	★ボディコンディショニング2(全8回)	土曜日	14:40

※★印の申し込みはいずれか1つのみ

後期高齢者医療制度にご加入の方へ 高額介護合算療養費支給申請書を該当者に3月7日(金)ごろに発送します

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険の限度額をそれぞれ適用後に自己負担の年額(8月～翌年7月)を合算して、限度額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

限度額は個人または世帯の所得に応じて決まっています。ただし、計算期間中に転入や医療保険の異動があった方は、案内が届かない場合がありますのでご連絡ください。なお、多

摩市国民健康保険に加入の方については、6月ごろに送付する予定です。

ID1002058 図 後期高齢者医療制度について＝保険年金課 定 (338) 6807・ 図 (371) 1200、介護保険について＝介護保険課 定 (338) 6907・ 図 (371) 1200

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険制度
3割	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
2割	一般Ⅱ	56万円
1割	一般Ⅰ	56万円
	住民税 区分Ⅱ	31万円
	非課税等 区分Ⅰ	19万円



防災アプリを学ぶスマホ教室

日 3月27日(木)午前10時～正午 場 中央図書館活動室2・3 対 スマートフォンの基礎的な使い方や防災アプリの使い方が分からない方 定 20人(申し込み先着順) 内 スマートフォンの基礎や防災アプリの使い方を学ぶ ID1016414 申 問 3月5日(水)～21日(金)に、電話で、防災安全課 定 (338) 6802 へ

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日 3月14日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者(未就学児不可) 定 12人(申し込み先着順) 内 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が利用しているスマートフォン ID1011731 申 問 3月7日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 定 (337) 6661 へ

3月の本庁舎

土日 部分開庁

8日(土)・23日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)、小・中学校の転入学などの届け出(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ID1001741 図 市民課 定 (338) 6823、納税課 定 (338) 6852、保険年金課 定 (338) 6840、学校支援課 定 (338) 6876