

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	はじめてのダンボちゃん 	日3月29日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ) 	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内ダンボールコンポスト「ダンボちゃん」の詳細説明、ごみ捨て手順の紹介講師ダンボくらぶ備希望者は当日ダンボちゃんセットを購入可。申込時に要申し出申問3月7日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、資源循環推進課☎(338)6836へ
	植物観察会ステップアップコース①指導コース②資料コース③運営補助コース(各全5回)	日4月17日(木)、5月15日(木)、10月16日(木)、11月13日(木)、令和8年3月19日(木) 場多摩丘陵各地ほか	対ある程度植物に詳しい方。③は観察会講師を目指す方定①60人(応募者多数の場合は抽選)¥①5,000円②1,250円内①講師の指導のもと植物を観察②観察資料をもとに各自で観察③指導コース受講生に観察指導など講師内野秀重氏(東京都立大学牧野標本館特任研究員)備申込方法などの詳細はパルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/stepupcourse2025/ 参照問パルテノン多摩☎(375)1414
 健康・福祉	東京都南多摩保健医療圏脳卒中医療連携協議会市民公開講座「脳卒中を知ろう！」	日3月22日(土)午後2時～4時 場東京たま未来メッセ第2会議室(八王子市明神町3-19-2)	対多摩市・八王子市・町田市・日野市・稲城市民講師徳岡健太郎氏(東海大学医学部付属八王子病院脳神経内科准教授)申問インターネット手続きで、(医)永生会地域支援事業部URLhttps://forms.gle/sDoG4kSiq4mequx28・☎042(673)5002・FAX042(666)5881井出へ 
	令和6年度多摩市三師会市民公開講座	日3月23日(日)午後2時30分～4時 場パルテノン多摩第3・4会議室	定50人(会場先着順)内講演「薬剤師さん、私のつらさ聴いてください～薬局活用術・解決に向けて～」講師江口浩子氏(南多摩薬剤師会理事、向陽台薬局開設者)ID1014104申当日直接会場へ問(一社)多摩市医師会☎(372)3488
	健康づくり推進員主催事業備どちらか1つのみ申し込み可。動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用可(試行)。ノルディックポールは不可。雨天中止申問3月7日(金)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	春風を感じてお鷹の道を歩く	日3月24日(月)午前9時30分～正午 集合JR線西国分寺駅改札口	対初心者向き定30人(申し込み先着順)コース敷石住居跡～国分寺跡～真姿の池～殿ヶ谷戸庭園(国分寺駅前)解散(歩程約5km)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID1014077
 スポーツ	野川の桜ウォーキング	日3月25日(火)午前9時30分～午後2時 集合京王線飛田給駅北口駅前広場	対中級者向き定25人(申し込み先着順)コース飛田給駅～武蔵野の森公園～野川公園(昼食)～はけの小路～JR線武蔵小金井駅解散(歩程約8km)持ち物昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID1016720
	スポーツ推進委員主催事業問スポーツ振興課☎(338)6954		
	ニュースポーツ体験教室	日3月16日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニスなど持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル備運動できる服装でID1011498申当日直接会場へ
	お花見コースを回遊するノルディックウォーキング体験教室	日3月23日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園付近	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース宝野公園～鶴牧東・西公園～エコにこセンター(唐木田2-1-1)解散(歩程約4km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出しあり)備運動できる靴と服装、両手の空くかばんで。雨天中止ID1011279申3月6日(木)～21日(金)に、電話で、スポーツ振興課[当日は☎070(1591)6191]へ
	よこやまの道 ノルディックウォーキング体験会	日3月29日(土)午前10時～午後0時30分 集合多摩東公園	対高校生相当以上定15人(申し込み先着順)¥500円コース一本杉公園～アクアブルー多摩解散(歩程約6km)ID1011366申問3月5日(水)午前9時～27日(木)午後8時に、電話で、武道館☎(371)8421へ
 文化	総合体育館第1期定期教室事業	日4月～6月 場総合体育館	定14人～25人内幼児教室＝チアダンスなど、児童教室＝体育スクールなど、大人教室＝ピラティスなど備詳細は、要問い合わせ申問3月10日(月)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313・URLhttps://tama-sports.com/ へ
	ヴィータ・コンサート 津軽三味線とジャズのコンサート～和・洋のアドリブの世界～	日3月28日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演1部＝澤田流勝邦会、2部＝サンライズバンド曲目1部＝りんご節など、2部＝On The Sunny Side of The Streetなど備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(先着3室)ID1012270申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	多摩センタースプリングフェスタ2025	日3月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時 場パルテノン大通り周辺	内ど真ん中バスケ、フリーマーケット、キッチンカーの出店など問スプリングフェスタ2025実行委員会事務局☎090(8636)4886(平日午前10時～午後5時)
	TAMA映画フォーラム特別上映会「まーごめ180キロ」 	日3月15日(土)午前10時30分・午後2時・5時30分(各20分前開場。上映時間119分) 場永山公民館ベルブホール	定各188人¥一般＝前売各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下＝各800円(一般以外はオンライン販売のみ)内2024M-1 グランプリで決勝進出したお笑いコンビ「ママタルト」の大鶴肥満の半生を追うドキュメンタリーID1016858申問インターネット手続きまたは直接、永山公民館☎(337)6661・関戸公民館☎(374)9711・TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204・URLhttps://www.tamaeiga.org/ へ
 暮らし	国際理解講座「ケニア共和国・タンザニア共和国・南アフリカ共和国」	日3月30日(日)午後2時～4時 場関戸公民館大会議室	対中学生以上定60人(応募者多数の場合は抽選)内3国のものづくりなどについて紹介講師有里真穂氏(元JICA隊員)¥TIC会員＝無料、一般＝300円申問3月13日(木)までに、電話またはメールで、件名「アフリカ」・住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
	グリナード永山「防災つながる永山」 	日3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時 場グリナード永山2階特設会場ほか(永山1-4)	内各種訓練体験、防災クイズラリー、防災用品などの販売申当日直接会場へ問グリナード永山[新都市センター開発㈱]☎(373)6091