

変化の激しい中でも
歩みを止めず

前に進んでいく年度へ



令和7年度市長施政方針(骨子)

令和7年第1回多摩市議会定例会で阿部市長が令和7年度の施政方針を述べました。その概要をお知らせします。

はじめに

世界では、分断と対立、差別などにより、子ども、女性、障がい者など弱い立場の方が声をあげることの困難な状況が続いています。

本年は戦後80年の年です。平和首長会議の一員として、被爆の実相の継承と、核と戦争のない恒久平和の世界を創ろうとの声を多摩地域か

ら響かせていきます。

昨年、自治基本条例施行20年を迎え、「協創」という考え方を条例に取り入れるとともに、市職員による「協創サポーター」制度を開始しました。地域のイベントで顔の見える関係をつくり、地域コミュニティの再生に向け地域の皆さんの活動を応援します。

多摩センター地域で自動運転バスの走行実験、永山地域で移動モビリティ実証実験をしました。

多摩川河川敷の「せいせきカワマチ」の取り組みは、国土交通大臣から「かわまち大賞」の表彰を受けました。子育て世代や若い人々に選ばれるまちとするため、現場の声に耳を傾け、市役所の総力を挙げて取り組みます。(2面へ続く)



(阿部市長)

- 令和7年度市長施政方針(骨子)
- 令和7年度(2025年度)予算(案)
- 令和7年度に多摩市がさらに進める取り組みの一部をご紹介します

- 令和6年度住民税非課税世帯への給付金(こども加算)の受け付けが始まります
- 子ども・若者関連情報、いきいきシニア
- 市内で夢を実現しました
- 若者たちの心の声を聞いてみませんか?

- 求人・募集、税
- 講座・催し物
- Let's 健幸まちづくり!
- 聖蹟桜ヶ丘(関戸)駅は開業100周年を迎えます!



令和7年度

市長施政方針(骨子)

市政運営の基本的な考え方

・変化の激しい中でも歩みを止めず前に進んでいく年度に

戦後80年間は右肩上がりで経済成長を続ける時代が前提でしたが、さまざまな仕組みが合わなくなっています。物価高騰や人件費の増加に税収の伸びが追いつかない中、予算編成は年々厳しさを増しています。その中でも、未来に向けた投資などは条件が整った段階で順次スタートします。変化の激しい時代でも歩みを止めず前へ進めます。

・持続可能な行財政運営

限られた予算と人財で持続可能な市政運営を行うため、DXの推進、公民連携、自治体間連携などに取り組みます。

公共施設を適切に維持・更新するため、「(仮称)アセットマネジメント計画」を策定します。今後の整備のあり方について、市民の皆さんと対話しながら検討を進めます。情報発信を工夫し、市民の皆さんにより伝わり、理解が得られるように努めます。

総合計画で掲げた3つの「重点テーマ」

・環境との共生

昨年11月、多摩第一小学校で地球温暖化に関する国連広報センターによる特別授業が行われました。参加した子どもたちからは「一人では変えられないことも、みんなで取り組めば変えられる」と言葉がありました。市としても「意識と行動の変革につながるムーブメント」を起こすための取り組みを進めます。



多摩第一小学校での地球温暖化に関する国連広報センターによる特別授業の様子

市は、昨年、都内で初めて「脱炭素重点対策加速化事業」に選ばれました。省エネ推進・再エネ導入の最大化に向け、市民や事業者の背中を押す取り組みを進めます。

「地球沸騰化」ともいわれる気候変動は想像を超え進んでいます。まずは総合体育館第1スポーツホールへのエアコン設置を行います。

・健康まちづくりの推進

4月の「みんなの笑顔が広がる歯と口の健康を推進する条例」の施行を機に、26市初のパートナーも対象とする妊婦歯科検診など、歯と口の健康につながる取り組みを推進します。

1月に施行した「手話言語条例」につき、11月のデフリンピックを機に、手話の理解促進や普及を進めます。健康寿命の延伸を目指し、日々の健幸的な行動の継続につながるよう、アプリを活用した「健幸ポイント」の取り組みを進めます。



40歳向け健幸啓発情報誌



自動走行モビリティサービス実証実験の様子

・活力・にぎわいの創出

「こどもまんなか社会」の実現に向け、市の強みを伸ばし、子どもたちを取り巻く課題解決に取り組めます。昨年初開催し1万人以上の参加のあった「たまこどもフェス」を開催します。こども家庭センターを聖蹟桜ヶ丘の健康センター内に開設し、妊娠期から継続した支援を行います。

聖蹟桜ヶ丘駅周辺では、聖蹟桜ヶ丘駅が関戸駅として開業してから100周年を迎えます。北地区の区画整理後の開発完了も踏まえ、かわまちづくりにより河川空間の賑わいづくりとも一体となって活性化に取り組めます。

多摩センター駅周辺では、多摩中央公園が改修整備を終え、4月にグランドオープンします。大型遊具のあるインクルーシブな広場など誰もが楽しめる公園になります。パルテノン多摩、中央図書館やグリーンライブセンターなど公共と民間が一体となって賑わいを創出します。



多摩中央公園の大型遊具

永山駅周辺では、諏訪・永山地区でリーディングプロジェクトを進めています。UR諏訪団地では先行区の建て替えが7月竣工の予定です。東京都と連携の上、永山駅周辺の再構築や南多摩尾根幹線沿道の土地利用転換など魅力の維持・向上を図ります。

むすびに

物価高騰を感じる場面が多くなってきました。気候変動による影響やエネルギーコストの上昇、人手不足などの不安定要素があります。南海トラフ巨大地震、首都直下型震災はいつ発生してもおかしくない状況です。あらゆる場面でリスクマネジメントに基づく経営姿勢が求められています。

公共交通の維持・発展のため、国・東京都へ技術開発・研究への投資を要望しています。私は昨

年から、聖蹟桜ヶ丘と羽田空港を多摩川上空で結ぶ「空飛ぶ車」構想を提案しています。本市として、時代を見据え、果敢にチャレンジし、新たな時代の先頭に立って切り開きます。

本市がビジネスの場、働く場として「選ばれるまち」であり続けるため、物価高騰、人手不足等の課題への対応を進め、創業や起業などを後押しします。

1月に多摩中学校で開催された「子どもみらい会議」では、参加した子どもたちから、数多くの提案とともに、「市民一人一人がまちづくりに参加しているという意識をもって行動に移そう」というメッセージがまとめられました。自分たちに何ができるかと真剣に議論する未来を担う子どもたちに頼もしさを感じました。市としてできることに着手します。



子どもみらい会議の様子

本市と友好関係にあるアイスランドからは、男女平等15年連続第一位の歴史を学び、本市のジェンダー政策や健幸まちづくりをさらに前進させます。

多摩村、多摩ニュータウンの草創期からの文化・芸術活動につき、街なかやコミュニティの中で音楽や舞踊アート、アニメなどが奏でられるまちづくりを進めます。

昨年16年ぶりにJ1リーグに復帰した東京ヴェルディは、6位という好成績でフィニッシュしました。アグレッシブな闘いに学び、共に活路を見出し頑張っていく決意です。「つながり 支え 認め合い いきいきと かがやけるまち 多摩」の実現に向け、市民の皆さんのご理解とご協力を得て取り組んでいくことを宣言します。



地域のイベントでの協創サポーターの活動の様子

全文は公式ホームページ・行政資料室で閲覧できます



1016642 企画課 ☎ (338) 6813 ・ FAX (337) 7658



令和7年度(2025年度)予算(案)

※この予算(案)は、令和7年第1回多摩市議会定例会で可決された後、本予算となります

令和7年度当初予算編成は、要求段階で約80億円の財源が不足していました。歳出においては物品の購入や光熱水費・事業の委託などの経費である物件費が、物価高騰や人件費単価の高騰を受けて約26億円増加しました。その他、引き続き扶助費は増加しています。歳入においては、市の収入の大部分を占める市税収入は約15億円の増加を見込んでいるものの、税収の伸びが歳出の上昇に追いついておらず、大変厳しい予算編成になりました。この状況がいつまで続くか今後も不透明な状況です。

こうした状況の中でも、市の貯金である基金の取りくずし、国や東京都の

補助金の積極的な確保、既存事業の見直しによる歳出削減などを実施することにより、市民生活に影響が極力及ばないようにするとともに、さまざまな取り組みについても歩みを止めず、創意工夫を行いながら前に進めていくこと、将来への投資も実施していくことを基本として、予算を編成しました。

また、年間総合予算という考え方は基本としつつも、状況の変化や財源確保などの条件が整った段階で年度途中でも新たな取り組みをスタートさせていきます。

1. 令和7年度予算(案)の全体像

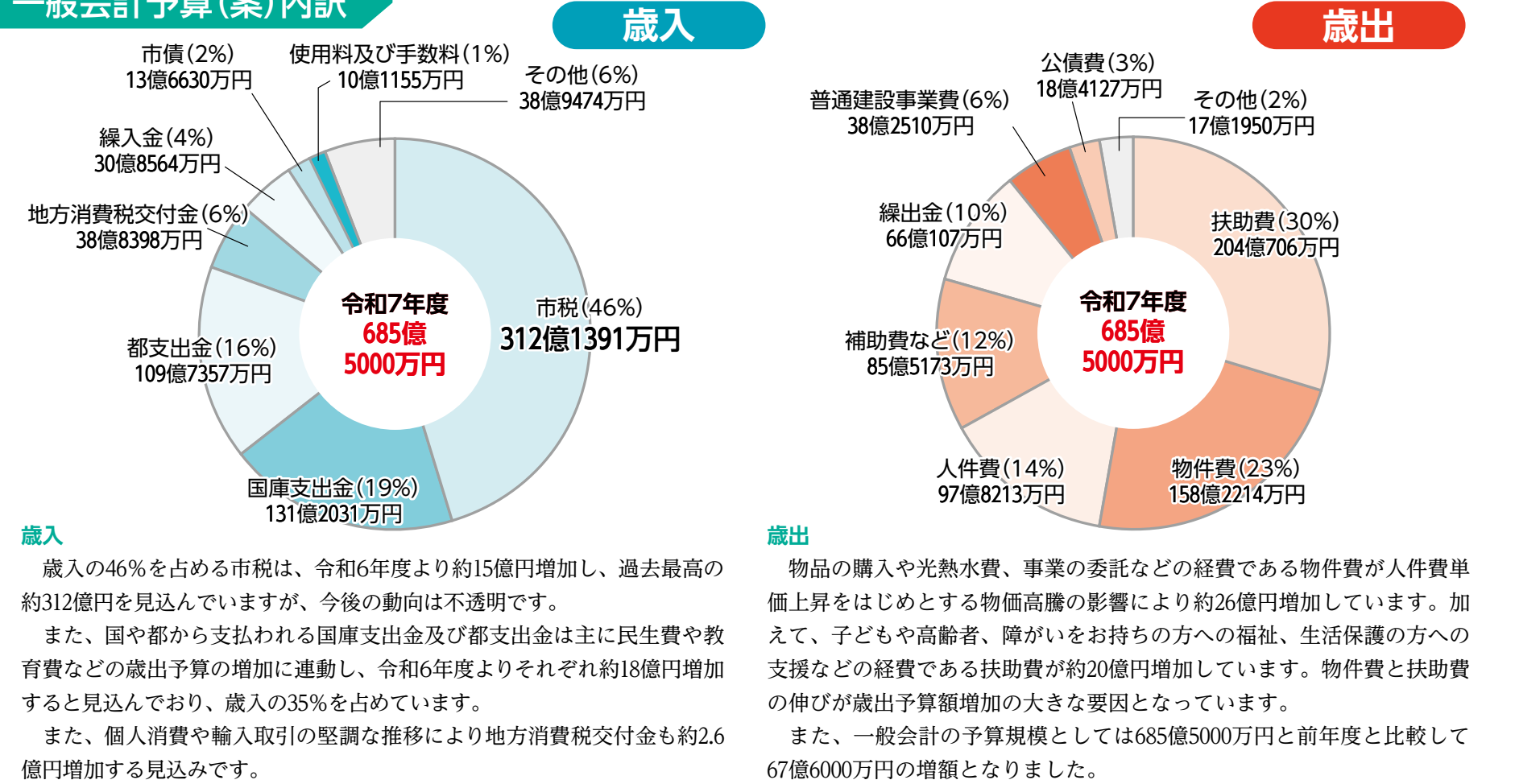
会計名		令和7年度	令和6年度	増減額	増減率
一般会計		685億5000万円	617億9000万円	67億6000万円	10.9%
特別会計	国民健康保険特別会計	150億1505万円	154億2218万円	▲4億713万円	▲2.6%
	介護保険特別会計	130億5653万円	124億8529万円	5億7124万円	4.6%
	後期高齢者医療特別会計	52億416万円	49億7114万円	2億3302万円	4.7%
	合計	1018億2574万円	946億6862万円	71億5712万円	7.6%

区分		令和7年度	令和6年度	増減額	増減率	
下水道事業会計	収益的収支(※1)	収入	34億8323万円	33億5766万円	1億2557円	3.7%
		支出	32億3338万円	29億7725万円	2億5614万円	8.6%
	資本的収支(※2)	収入	4230万円	1億1040万円	▲6810万円	▲61.7%
		支出	4億6108万円	6億4958万円	▲1億8850万円	▲29.0%

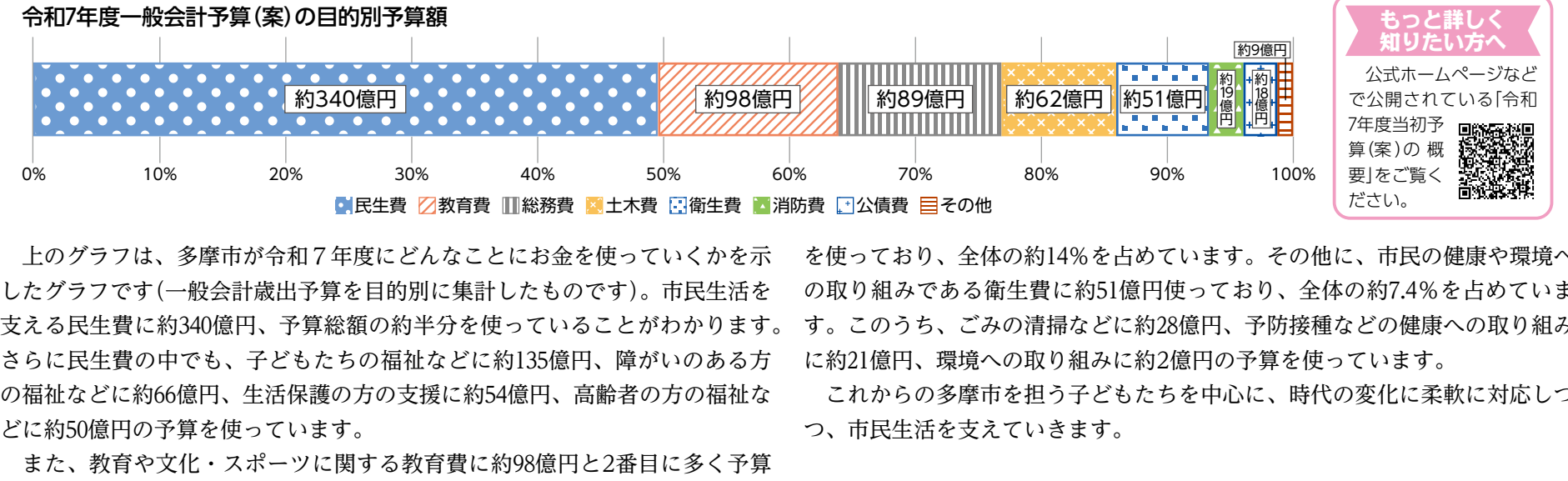
※1 下水を処理するための収入と支出
※2 下水道施設などを整備するための収入と支出

※ 千円単位で四捨五入しているため、合計額と会計ごとの合計は一致しない場合あり

一般会計予算(案)内訳



2. 多摩市がどんなことにお金を使っていくかお伝えします！



3. 令和7年度に多摩市がさらに進める取り組みの一部をご紹介します！

※予算額は各分野に関連する予算額を記載しています

環境(予算額：約41億4900万円)

●創エネ・省エネ機器等導入補助金 1億円

創エネ・省エネ機器等導入補助金に新メニューを創設し、これまでの太陽光発電システムなどへの補助に加え、住宅断熱改修への補助(個人)、高効率空調・照明設備への補助(事業者)、ソーラーカーポートへの補助(個人・事業者)を開始します。

●集合住宅共用部LED照明機器切替補助金 900万円

市内の分譲集合住宅共用部におけるLED照明への切り替えに対する補助金を創設し、温室効果ガス排出削減に向けた取り組みを進めます。

●生き物調査隊活動レポートの作成 79万円

生物多様性の保全を推進するため、市民参加型の生きもの調査結果を活動レポートとして取りまとめ、図鑑的活用要素も取り入れた電子版リーフレットを作成します。



生き物調査隊の活動の様子▶

健康、福祉、医療、介護(予算額：約212億6200万円)

●健幸ポイント事業 1335万円

高齢者や健康無関心層への働きかけとして、健幸的な取り組みに対し市内で利用できるインセンティブを付与し、行動変容のきっかけとするため、令和6年度に実施した健幸ポイント事業を令和7年度も実施します。

●認知症の方の社会参加の推進 383万円

認知症の方が生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、社会参加の機会を創出するためのイベントの実施・オレンジパートナーの育成・居場所の開拓などを行います。

●歯周病検診の20歳への拡大・妊婦パートナー歯科健診 296万円

歯周病検診の対象者を20歳まで拡大し、さらには20歳の受診者限定で歯面清掃を実施します。また、妊婦歯科健診を健康センターで実施していた集団方式から、医療機関で受診する個別方式に変更するとともに、妊婦のパートナーも加えて健診を実施します。



産業振興、観光、都市農業(予算額：約2億7600万円)

●聖蹟桜ヶ丘活性化事業 921万円

日本アニメーション(株)と開催しているラスカル子ども映画祭・まち歩き事業において、同社の創立50周年を記念した取り組みを行います。また、映画「耳をすませば」の上映30周年記念事業として、「耳をすませば」の上映会を実施します。

●DX人材教育プログラム事業 1758万円

DXに関して深い知識と課題認識を持つことや、市内企業同士の横のつながりを持つ人材を育成するために、DX研修会および参加者交流会を実施します。

市民活動、コミュニティ、生涯学習、社会教育・文化(予算額：約25億4700万円)

●総合体育館第1スポーツホール空調設置工事 2億6990万円

近年の酷暑に対する熱中症対策および避難所の環境整備などのため、総合体育館の第1スポーツホールに空調を設置します。

●地域協創市民活動事業補助金 75万円

多世代共生型のコミュニティづくりの推進に向け、多世代の参画・多分野の協働が、市民によって新たに創出されることを支援するための補助制度を創設します。

子ども、学校教育(予算額：約195億3600万円)

●こども誰でも通園事業・多様な他者との関わりの機会の創出事業 3億670万円

令和6年度から開始した保護者の就労などの有無に関わらず、幼稚園・保育所などを利用することができる国事業の「こども誰でも通園制度」および、類似の都事業である「多様な他者との関わりの機会の創出事業」の取り組みについて、令和7年度からは民間実施園を13園程度に拡大し実施します。

●中学校特別支援学級の開設準備 2823万円

近年の特別支援教育に対するニーズの高まりを受け、令和8年度から聖蹟桜ヶ丘中学校に自閉症・情緒障害特別支援学級を開設するため、空調設置や必要物品の購入など、教室環境の整備を行います。

●放課後子ども教育の拡大 4815万円

令和5年から開始した学童クラブ運営法人を、実施主体とした放課後子ども教室の実施校に、東寺方小学校と南鶴牧小学校を加え、全部で4校に拡大します。

都市づくり、交通、防災、防犯、住宅(予算額：約63億3300万円)

●防犯カメラ設置等への補助 1050万円

地域における見守り活動を行う自治会および商店街などの団体が防犯カメラを設置する際に経費の一部を補助します。

●消防団アプリの導入 86万円

消防団のDX推進を図るため、出動指令・出場報告・資料共有・予定確認・出欠確認をすることができるアプリを導入します。

●道路・公園施設の包括的管理の検討 2000万円

道路・公園施設の維持管理業務における市民サービスの向上や業務の効率化のため、民間企業の資金力や事務能力などを導入した包括的管理の検討を進めます。

●インクルーシブ公園の整備 1億3277万円

大谷戸公園のトイレの洋式化や駐車場の拡張工事とあわせて、公園広場に誰もが楽しめる遊具を設置し、インクルーシブな公園として整備します。

上記でご紹介した他にも、多摩市は市民生活の向上のためのさまざまな取り組みを実施します。



◀予算(案)の概要についてはこちら

☎1016891 財政局(338) 6814・FAX(337) 7658

子ども・若者
関連情報

3月は児童扶養手当の支払月です

令和7年1月～2月分の児童扶養手当を、指定された口座に振り込みます。

また、年金が確定した・転出するなどの場合は届け出が必要となります。その他、何か変更事項がある場合は、必ずご連絡ください。

振込日 3月11日(火)**備考** 3月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡**ID**1003455**対象** 子ども・若者政策課**☎**(338)6851

ヴェルレンジャー「かけっこ」教室

走るのが得意な子はもちろん、苦手意識のある子も大歓迎！ プロのアスリートが、走り方の基礎や実践的な技術まで丁寧に指導します！

日 3月30日(日)午後2時～3時30分(1時40分から受け付け)**場** 陸上競技場**対** 市内在住・在学の小学生**定** 30人(応募者多数の場合は抽選)**講師** 東京ヴェルディトライアスロンチーム

協力(一社)東京ヴェルディクラブ**備考** 運動できる服装で**ID**1016835**申請**・**開催** 3月5日(水)～23日(日)に、インターネット手続きで、(株)東京ヴェルディ**URL** <https://tayori.com/form/d8726b041ce9d5bc7a9d901ee843d619124a9ed0>・**✉**info@verdy-club.or.jp へ



チャンピオンがやってくる!? 「デジログ運動会～ゲーム&スポーツ大会～」

デジタルの遊びとアナログの遊びを組み合わせた「デジログ」の運動会です。さまざまな世代の方たちと交流しながらチーム戦で得点を稼いで優勝を目指しましょう！ 当日飛び入り参加ができるゲームもあります！

日 3月30日(日)午後2時～4時(1時30分開場。1時～2時・4時～5時はフリータイム)**場** 関戸公民館ヴィータホール・市民ロビー**定** 24人(申し込み先着順)**内** マリオカート8DX、ボードゲーム、JUMP-JAM**講師** 高木光治氏[(株)Life Reversal Gaming代表取締役社長、マリオカート公

式全国大会優勝]**ID**1014089**申請** 3月7日(金)午前9時～25日(火)午後5時に、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、関戸公民館**☎**(374)9711へ



▲高木光治氏

公民館保育室開放デー&あかちゃんおはなし会

日場 など下表の通り**対** 未就学児のお子さんとその保護者**備考** 3月19日(水)午前11時から、関戸公民館で「あかちゃんおはなし会」を実施**ID** 永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**申請** 当日直接各事務室へ**URL** 永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
3/17(月)	10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
3/19(水)、4/2(水)	9:00～16:45	関戸公民館保育室	7組程度

2歳歯っぴー歯科相談

日 4月10日(木)午後1時20分～2時50分**対** 2歳～2歳6カ月未満の子ども

定 32人(申し込み先着順)**内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ、タオル**ID** 1003437**申請****場** 公式ホームページのインターネット手続きで、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ



パパママ学級(両親学級)ウェルTAMA!赤ちゃん準備コース

日 4月16日(水)午後1時15分～3時15分、19日(土)午前9時15分～正午**対** 出産予定日が6・7月の初産の方とそのパートナー**内** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、産後のママの気持ちの変化、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示**定** 20組(申し込み先着順)**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考** 1人での参加可**ID** 1003411**申請****場** 3月7日(金)から、電話で、健康推進課(健康センター)**☎**(376)9177へ

1世帯
3万円

令和6年度住民税非課税世帯への給付金
(こども加算)の受け付けが始まります

児童1人当たり
2万円

原則、対象となる方には市からお知らせを送付しますので、届いたらすぐにご確認ください。

ID1016510**場** 多摩市物価高騰支援給付金専用コールセンター**☎**0120(017)811(平日午前9時～午後6時)

対

①基準日(令和6年12月13日)に市に住民票があり、世帯全員の令和6年度住民税が非課税である世帯

※住民税均等割課税者に扶養されている方のみで構成される世帯は対象外

②①の世帯員のうち、基準日に18歳以下(平成18年4月2日以降の生まれ)の児童(基準日以降に生まれた新生児を含む)

※対象世帯と別世帯であっても、扶養している児童は対象

※施設入所児童などは対象外

支給通知書・申請書等発送時期

生活保護を受給している対象世帯には2月下旬から、それ以外の対象世帯には3月下旬から順次発送

申請方法・支給時期

・**支給通知書対象の方**

令和6年2月～11月に多摩市で給付金の支給を受けたことがある世帯主に送付。記載の振込先口座に変更がない場合は、手続き不要。変更がある場合は、支給通知書に記載の期日までに要申し出。通知送付から1カ月後を目安に支給予定。

・**確認書・申請書対象の方**

転入者など、令和6年2月～11月に多摩市で給付金の支給を受けたことがない世帯主や、世帯員に未申告者がいる世帯に送付。必要事項を記入し、**5月30日(金)(消印有効)までに要申請**。不備のない書類を市が受け取ってから1カ月～1カ月半後に支給予定。

備考

- 書類に不備がある場合や申請が集中した場合は、支給まで予定より時間がかかる場合あり。
- DV避難中の方、令和6年中に配偶者と死別・離婚した方は、受給に手続きが必要な場合あり。
- 支給通知書を受け取った方でこども加算の対象となる場合は、別途支給通知書を発送予定。その他、令和6年12月14日以降に出生した児童や、別世帯の児童を扶養している場合は事

前に問い合わせの上、**7月31日(木)(消印有効)**までに要申請

・詳細は、公式ホームページ参照または要問い合わせ

よくある質問

Q1 令和5年度は学生でしたが、今回の給付金の対象となりますか？

A1 令和6年度住民税が課税されている親族から税法上の扶養を受けている場合は、本給付金の対象となりません。令和6年度中に就労を開始した新社会人の方は、税法上の扶養を受けている可能性があります。

Q2 令和6年12月13日(基準日)以降に離婚し、子どもと一緒に多摩市に住んでいます。今回の給付金の対象となりますか？

A2 基準日以降に離婚し、子どもと一緒に多摩市に住んでいる場合は、特例として対象となる場合があります。ただし、住民税が非課税であることが条件になりますので、詳しくはコールセンターまでお問い合わせください。

詐欺に
注意！

市や国(内閣府)などが、給付の手数料などとして現金自動預払機(ATM)の操作をお願いしたり、コンビニエンスストアなどでギフトカードの購入を求めたりすることは**絶対にありません**。少しでも不審なメール・電話・郵便物と思ったら、警察(☎110)や警察相談専用電話(☎#9110)・多摩市消費生活センター(☎(337)6610)にご連絡ください。

ID日時・日程・期間 **場**場所 **対**対象 **定**定員 **費**費用(記載のないものは無料) **内**内容 **ID**公式ホームページの広報ID **申**申し込み **問**問い合わせ **URL**ホームページアドレス

IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

子ども・若者
関連情報

多摩市産の野菜教室「にぎにぎ、
くんくん、五感で野菜を楽しもう！」

多摩市産の野菜を触ったり、香りを楽しんだり、五感を使って楽しめます。また、野菜ソムリエプロのお話を通じて、食育について学びます。目指せ野菜博士！

日 3月23日(日)午前10時～11時30分 集合 午前9時50分に、グリナード永山1階多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップ Ponte前 3～6歳の子どもと保護者 定8組(申し込み先着順) 料 1組1,200円(地場産野菜のお土産を含む) 講師 磯川茂克氏(野菜ソムリエプロ) ID1016864 申 問・主 催 インターネット手続きで、多摩市&長野県富士見町共同アンテナショップ Ponte URL https://nouiku-tokyo.com/event/ ・ 図 ponte @emailico.com へ



児童館だより

【共通事項】

申 問 は各館へ 備考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ児童館 定 (375) 4643

● JUMP-JAM 日 3月19日(水)午後3時～3時30分 場前庭 備考 雨天中止 ID1009975

とも～る永山児童館 定 (373) 0991

● 赤ちゃんタイム 日 3月5日・12日 各水曜日午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月までの子ども・妊娠中の方 ID1003610

● 幼児のつどい「ママ&ぽよぽよ」 日 3月6日・13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳3カ月以上の未就学児 ID1010027

あいらんど愛宕児童館 定 (373) 7677

● ちびっこたいむ 日 3月6日(木)午前10時30分～11時30分 対 未就学児 内 体操、工作、おしゃべり ID1003619

コスモ連光寺児童館 定 (338) 5881

● あかちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 日 3月6日・13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳児、妊娠中の方 ID1011413

● 幼児のつどい「かくれんぼ」 日 3月7日・14日 各金曜日午前10時30分～11時20分 対 おおむね1歳以上の未就学児 ID1011412

のびのびハウス豊ヶ丘児童館 定 (338) 5882

● はじめのいっぽ 日 3月19日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね0～

1歳児 ID1003630

● コアラクラブ 日 3月12日(水)午前10時30分～11時30分 対 おおむね1歳以上の未就学児 ID1010052

ビーボ東寺方児童館 定 (338) 5883

● ビーボたいむ 日 3月10日・17日 各月曜日午前11時～11時30分 対 未就学児、妊娠中の方 備考 17日はパネルシアターの鑑賞 ID1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館 定 (375) 0991

● 幼児のつどい「はとぼっぼ」 日 3月5日・12日 各水曜日午前10時30分～11時30分 対 1歳以上 備考 12日は進級パーティー ID1010689

● 0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 日 3月6日・13日 各木曜日午前10時30分～11時30分 対 0歳児 備考 6日はあすのき保育園の先生による身長体重測定 ID1010688

● すわすわ劇場 日 3月19日(水)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上 内 恵泉女学園大学平和紙芝居研究会 KPKA による紙芝居公演ほか ID1016706

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 定 (338) 7122

● あかちゃんとのんびりタイム 日 3月14日(金)午前11時～正午 対 0歳児 ID1011347

● ピッポッパ 日 3月7日(金)午前10時30分～11時30分 対 1歳以上の未就学児 ID1011348

TOM HOUSE 落合児童館 定 (371) 5955

● ベビー☆パラダイス 日 3月12日(水)午前11時～11時40分 対 おおむね1歳6カ月までの子ども ID1011033

● キッズ☆パラダイス 日 3月13日(木)午前11時～11時40分 対 おおむね1歳6カ月以上の未就学児 ID1011034

● 絵本とあそび！ 日 3月19日(水)午前11時～11時30分 対 未就学児 内 楽しい絵本の読み聞かせ ID1011095

からきだ菖蒲館唐木田児童館 定 (338) 2277

● CoCo♥KARA たいむ 日 3月6日・13日 各木曜日午前11時～11時30分 対 0歳児 ID1010078

● Pico★KARA たいむ 日 3月7日・14日 各金曜日午前11時～11時40分 対 おおむね1歳以上の未就学児 ID1008806



近所de元気アップトレーニング・近所de認知力アップトレーニング(近トレ)説明会

近所の人と週1回活動する場を作ってみませんか？

日 3月19日(水)午前10時～11時30分 場 関戸公民館大会議室 対 市内在住者 定 50人(申し込み先着順) 内 リハビリテーション専門職などのサポートを受けながら、介護予防の活動を行う「近トレ」の説明・体験会 持ち物 タオ

ル、飲み物、筆記用具 備考 動きやすい服装で ID1011512 申 問 電話または直接、高齢支援課 定 (338) 6924 へ

令和7年度老人福祉センター寿
大学(前期・通年)受講生募集

開始時期 5月 場 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 対 市内在住の60歳以上の方 備考 日時が重複する講座の申し込み不可。持ち物が必要な講座あり。応募者多数の場合は抽選。定員割れの場合は4月17日(木)午前9時から申し込み先着順で追加募集。記入漏れ・料金不足は原則無効。詳細は、二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ URL http://www.tama-fukushi.org/ 参照または要問い合わせ ID1002887 申 問 3月31日(月)必着の、往復はがき(1講座につき1枚) 往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名・ふりがな・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参し、〒206-0032 南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階センター事務室 定 (356) 0303 へ

	講座名	曜日	開始時間
通年	中国語入門(全16回)	月曜日	9:30
	書道入門(全16回)	月曜日	13:00
	英会話入門(全16回)	火曜日	13:30
	ハングル初級(全16回)	木曜日	10:00
	キーボード(ピアノ)入門(全16回)	金曜日	10:30
前期	折り紙(全8回)	水曜日	13:30
	趣味の将棋(全8回)	火曜日	13:00
	陶芸入門(全8回)	金曜日	14:00
	★椅子リズムダンス1(全8回)	月曜日	13:00
	★椅子リズムダンス2(全8回)	月曜日	14:40
	★太極拳と気功1(全8回)	水曜日	13:00
	★太極拳と気功2(全8回)	水曜日	14:40
	★らくらく運動(自彊術体操)(全8回)	木曜日	10:00
	★美姿勢と体幹(全8回)	木曜日	13:30
	★ボディコンディショニング1(全8回)	土曜日	13:00
	★ボディコンディショニング2(全8回)	土曜日	14:40

※★印の申し込みはいずれか1つのみ

後期高齢者医療制度にご加入の方へ 高額介護合算療養費支給申請書を該当者に3月7日(金)ごろに発送します

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険の限度額をそれぞれ適用後に自己負担の年額(8月～翌年7月)を合算して、限度額を超えてお支払いいただいた分を払い戻す制度です。

限度額は個人または世帯の所得に応じて決まっています。ただし、計算期間中に転入や医療保険の異動があった方は、案内が届かない場合がありますのでご連絡ください。なお、多

摩市国民健康保険に加入の方については、6月ごろに送付する予定です。

ID1002058 図 後期高齢者医療制度について＝保険年金課 定 (338) 6807 ・ 図 (371) 1200、介護保険について＝介護保険課 定 (338) 6907 ・ 図 (371) 1200

負担割合	所得区分	後期高齢者医療制度+介護保険制度
3割	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
2割	一般Ⅱ	56万円
1割	一般Ⅰ	56万円
	住民税 区分Ⅱ	31万円
	非課税等 区分Ⅰ	19万円



防災アプリを学ぶスマホ教室

日 3月27日(木)午前10時～正午 場 中央図書館活動室2・3 対 スマートフォンの基礎的な使い方や防災アプリの使い方が分からない方 定 20人(申し込み先着順) 内 スマートフォンの基礎や防災アプリの使い方を学ぶ ID1016414 申 問 3月5日(水)～21日(金)に、電話で、防災安全課 定 (338) 6802 へ

公民館スマホ教室「音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編」

日 3月14日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者(未就学児不可) 定 12人(申し込み先着順) 内 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身が利用しているスマートフォン ID1011731 申 問 3月7日(金)午前9時から、電話で、永山公民館 定 (337) 6661 へ

3月の本庁舎

土日 部分開庁

8日(土)・23日(日)

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 主な取り扱い業務 印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜日のみ)、小・中学校の転入学などの届け出(日曜日のみ) 備考 一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください ID1001741 図 市民課 定 (338) 6823、納税課 定 (338) 6852、保険年金課 定 (338) 6840、学校支援課 定 (338) 6876

障がい者
関連情報

障がい者青年教室 青年・ボランティア募集

「障がい者青年教室」に参加する青年と、その活動をサポートするボランティアを新規で募集します。

対象青年＝18～35歳で自分1人で参加できる知的障がい者、ボランティア＝どなたでも**活動日**おおむね第3日曜日の午前または午後**定**青年＝若干名、ボランティア＝4人程度**D**1003186**☎**問電話で、永山公民館**☎**(337)6661へ

献血にご協力ください

献血への協力が必要量に届かない状況が続いています。特に、O型の400ml献血が足りていません。

病气やけがなどで輸血を必要としている方を救うため、ご理解とご協力をお願いします。

D3月9日(日)午前11時30分～午後4時**場**関戸公民館ギャラリー**D**1011945**☎**東京都赤十字血液センター立川事業所**☎**042(529)0405

手話を学び地域で活動する手話通訳者になりませんか
令和7年度「多摩市手話講習会」受講生募集！

聴覚障がい者への理解促進・手話技術の普及・手話通訳者養成のための手話講習会です。手話を学んでみたいという未経験の方、ぜひご参加ください！
場二幸産業・NSP健康福祉プラザ**備考**4月26日(土)に開講式、令和8年3月14日(土)に閉講式を実施(開閉講式は全体の出席日数に含む)。原則として修了したコースの再受講は不可(実践コースを除く)。未修了の場合でも3回以上同コースの受講不可。会場は変更する場合あり。子ども連れでの受講は不可。天候などの社会情勢を踏まえ、講習会が中止・変更となる場合あり**D**1003043**☎**問3月17日(月)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたははがきで、氏名(ふりがな)、住所、在学・在勤の場合は学校名または会社名、年齢、電話番号、希望コース、昼間部・夜間部の別、講習会受講経験(コース名、受講時期、受講地域)、応募理由を記入し、〒206-8666障害福祉課**☎**(338)6903・**☎**(371)1200へ(結果および詳細は、4月中旬に応募者全員に通知)

コース	入門コース	
	昼	夜
目的	言語である手話の初歩を学び、聴覚障がい者への理解を深める	
対象	義務教育修了以上の市内在住・在勤・在学で、初心者の方	
実施日	5/13～2/24の各火曜日10:00～12:00	5/7～2/25の各水曜日19:00～21:00
対象・定員	各25人(応募者多数の場合は抽選)	
回数	各全36回	

コース	基礎コース	
	昼	夜
目的	聴覚障害問題の学習と、手話ボランティア活動のできる技術を習得する	
対象	義務教育修了以上の市内在住・在勤・在学で、入門コース修了または手話で簡単な会話(自己紹介や挨拶程度)ができる方	
実施日	5/7～2/25の各水曜日10:00～12:00	5/13～2/24の各火曜日19:00～21:00
対象・定員	各25人(応募者多数の場合は抽選)	
回数	各全36回	

手話通訳者養成講座

コース	基本コース 昼	基本コース 夜	応用コース	実践コース
	昼	夜		
目的	地域で日常的な手話通訳活動ができる技術を習得する		手話通訳者として必要な技術や心構えなどを習得する(実践コースに向けた事前学習や手話通訳者全国統一試験の対策など)	・多摩市登録通訳者になるにあたっての技術や心構えなどを習得する ・手話通訳者全国統一試験の合格
対象	義務教育修了以上の市内在住・在勤・在学で、基礎コース修了または同程度の方		18歳以上の市内在住・在勤・在学者で、手話活動経験3年以上(手話講習会の受講期間も含む)で、基本コース修了または同程度の方(市内在住者優先)	多摩市で応用コースを修了した市内在住者の内、多摩市で活躍する手話通訳者を目指す方(市外在住者は不可)
実施日	5/2～2/27の各金曜日10:00～12:00	5/13～2/24の各火曜日19:00～21:00	5/9～2/28の各土曜日10:00～12:00(毎月第2週は金曜日19:00～21:00)	5/17～12/20の各土曜日14:00～16:00
対象・定員	各15人		15人	10人
回数	各全36回		全36回	全20回
備考	4/5(土)に審査を実施。詳細は、3/24(月)発送の文書にて応募者へ通知 ※審査予備日はありません			

創業
という
選択

市内で夢を実現しました
市の支援制度を受けて、夢を実現した事業者を紹介します。

☎経済観光課(338)6867・☎(337)7659

ユリウス多摩センター教室
(株)May Wings 代表取締役 町田明義
(落合1-18-6 藤原ビル1階)



●事業内容
小学1年生～高校3年生が対象の個別指導学習塾です。中学受験を目指す小学生をメインに、高校・大学受験や定期テスト、英検などの対策をしています。

●店名の由来・経営理念
当塾に通う生徒には、将来大きく羽ばたいてほしいという願いを込めて「Wings」としました。「生徒と保護者に喜びと感動を届ける」を経営理念とし、生徒と保護者に寄り添い、結果を届けることで喜びを超えた感動を与えたいと考えています。

●多摩市で創業して良かったこと
具体的なプランを考えていない段階で創業相談を利用しましたが、相談を重ね創業計画書ができあがり、融資についても細かく指導してもらえました。志創業塾では素晴らしい仲間との出会いもあり、今でも交流が続いています。

●今後の夢
第一志望合格率100%の塾を作ることです。「この学校に入りたい」と思った気持ちを実現させられる塾にします。

●多摩市で利用した制度
創業相談、志創業塾、制度融資

GenkiOyaji本舗
代表 池田英史
(愛宕4-8-34)



●事業内容
和栗の渋皮煮、丹波黒煮豆、八朔・甘夏のマーマレード、それらを使った和洋菓子、カヌレなどの製造販売です。国産小麦・発酵バターなど素材にもこだわっています。

●店名の由来・経営理念
「おとなの駄菓子屋」として、ご縁をいただいた皆さんに「Genki」のお裾分けをたく名付けました。「生産者さまのご尽力を、お客さんの笑顔に」を理念に、不器用一心(志をもって一心に取り組めば、不器用は能力に変わる)に励んでいます。

●多摩市で創業して良かったこと
創業前から創業相談を利用し、金融機関および商工会議所との連携が円滑に進みました。志創業塾では思い描いていた夢を具体的な目標に置き換えることができ、塾同期生による創業後の支援も得られています。

●今後の夢
誰かのための自分でいたいことが永遠の夢です。店舗スペースの拡充やイトインの充実を図っていきます。

●多摩市で利用した制度
創業相談、志創業塾、制度融資

創業・経営相談
創業に関する素朴な疑問・事業アイデアの具体化・事業計画書の作り方・資金調達などについてワンストップで相談に応じます。
相談日時月・水・木曜日午後1時～5時(1人60分)**場**市役所**相談員**多摩市創業・経営支援事業推進員

セミナー
経営理念の作成・経営戦略・利益計画など具体的な事業計画の作成を行い、創業を実践レベルで学ぶ「志創業塾」・経営の基本や販路開拓・マーケティングなどを学ぶ創業塾のフォローアップ講座の「経営塾」も実施しています。

この広報紙は再生紙を使用しています。この広報紙は読みやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。
目の不自由な方へ、たま広報を音訳したCD「声のたま広報(デジ版)」を発行しています(一部のパソコンでも再生可)。申し込みは秘書広報課☎(338)6812へ。



市民参画

傍聴

【共通事項】

備考会場先着順 当日直接会場へ

●第4回多摩市使用料等審議会

日 3月18日(火)午後6時30分から2時間程度
場 市役所西第3会議室 定 10人
内 「公共施設の使用料設定にあたっての基本方針」の見直しについて 印 1005885 問 行政管理課 ☎ (338)6948

●令和6年度第7回多摩市男女平等参画推進審議会

日 3月26日(水)午後5時～7時 場 TAMA女性センター活動交流室 定 6人
内 第4次多摩市女と男がともに生き

る行動計画中間見直しなど 印 1016722 問 平和・人権課 ☎ (355)2110

その他

●南豊ヶ丘フィールドの土地貸付契約期間延長などに関する市民説明会

現在、南豊ヶ丘フィールド(旧南豊ヶ丘小学校跡地)は、民間事業者に土地貸付・建物使用貸借契約を行います。契約期間を令和8年9月まで1年6カ月延長することや、今後の方向性についてご説明します。

日 3月15日(土)午前10時～正午 場 南豊ヶ丘フィールド会議室 定 30人(会場先着順) 備考 駐車場は有料 印 1016846 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎ (338)6954



市政その他のお知らせ

多摩市道路占用料等徴収条例を改正しました

本市の道路占用料は、「多摩市道路占用料等徴収条例」により定められています。令和6年4月に東京都道路占用料等徴収条例の改定が行われたことから、これに準拠し、占用料の改定を行いました。

令和7年4月1日以降の市道における道路占用料の単価については、公式ホームページをご覧ください。
印 1005085 問 道路交通課 ☎ (338)6860

アクアブルー多摩の当日利用券などをキャッシュレス決済でお支払いできるようになりました！

2月28日から温水プールの券売機、3月5日(水)から温水プール立体駐車場精算機でキャッシュレス支払いができるようになりました。

これまで通り、現金でのお支払いもできます。

当日利用券、駐車場利用券 備考 年間利用券など、回数利用券は既にキャッシュレス決済に対応済み。詳細は、アクアブルー多摩 印 https://www.tama-pool.org/ 参照 印 1016845 問 スポーツ振興課 ☎ (338)6954

若者たちの心の声を聴いてみませんか？



インタビュー場所：MichiCafe(多摩市若者会議協力)
高橋さん(写真左)、花山さん(写真右)

ー若者のメンタル不調が増えているっていわれているけど、どう感じる？

中村さん インターネットとか、SNSとかを使う機会が増えたことが大きいんじゃないかな。

井上さん ネットを通じてどこにいても人と比べられるからね。劣等感を感じやすくなってしまったと思う。

花山さん “逃げ場”や“居場所”がないことも、大きな原因だと思う。

高橋さん SNSが悪影響だと感じることもあるけど、それを制限しすぎると、逆に“居場所”を失うことになりかねない。

ーSOSを発信できる環境や、相談場所のあり方についてはどう思う？

中村さん もっと気軽に集まれるプラットフォームがあれば、多くの人が助かるんじゃないかな。

花山さん そもそも相談するのがしんどい人も多いと思う。LINE相談やネットのフォームなどは、あまり負担がなく相談できるけど、電話相談はやっぱりしんどい。

高橋さん 相談電話が混雑しているのは、人間が対応しているのも原因だと思う。例えば、AIを使って相談を受け付け、重要な情報が

近年、子どもや若者の自殺が増加しており、その背景にはインターネットやSNSの影響・家庭環境・学校や社会からのプレッシャーなどが深く関わっているといわれています。自殺対策強化月間である3月にあわせ、市内大学生4人に座談会形式でインタビューを行いました。彼らの率直な意見を聴くことで、現代の若者たちが抱えている心の問題や、それにどう向き合っていけばよいかを一緒に考えていきましょう。

インタビューー新井崇弘氏(多摩大学専任講師)

あれば人間のカウンセラーに繋げるシステムなら、もっと効果的かも。

ーもし周囲の人や友人から「死にたい」と相談されたらどうする？

中村さん 「大丈夫、そんなことないよ」と声をかけるだけというのも違う気がする。でも実際、寄り添うという選択肢しかないような気がします。

花山さん 友達が悩んでいそうなら、少しでも心に余裕を持たせてあげるように、実際に会ってご飯を食べながら話してみる。ただ寄り添うことが大事で、答えはその人自身がもう持っていることが多い。

井上さん 相手が本当に危機的な状況なら、カウンセラーや専門家に相談することも大切。自分が深入りして共倒れになることを避けるのも重要だと思う。

高橋さん まずは相手が本当に求めていることを聞いた上で、解決策が欲しい場合は、外部の専門家に繋げるのが最善だと思います。ー自治体が行っている自殺対策についてはどう思う？

花山さん 追い詰められてると、視野が狭くなっちゃう。駅の壁に貼ってある啓発ポスターとか見ないと思う。しょんぼりしてると下ばかり見てるし。むしろ床に設置した方が見やすいんじゃないかな。

井上さん 僕もそう思う。トイレの個室に貼ったほうが良いかもしれない。そもそも、実際に悩んでる人は外に出ないことが多いですよ。結局、自殺を減らすには、原因をしっかり分析して、根本的に解決していくことが必要だと思う。

花山さん SNSの広告を使えば、まだ外に出ない人でも見るかも。

井上さん そもそも、みんな忙しくて余裕がない。そういう状況で、社会全体がきちんと自殺対策に取り組んでいけるかどうかが問われていると思います。



インタビュー場所：MichiCafe(多摩市若者会議協力)
井上さん(写真左)、中村さん(写真右)

「死にたい」「つらい」と言っている人がお近くにいたら、相談窓口をご紹介します
あなたのいばしょ

24時間365日、いつでも、誰でも、無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。



生きるのがしんどいと感じている子ども・若者向けのWeb空間「かくれてしまえばいいのです」 印 https://kakurega.life@link.or.jp/



その他のこころの悩みなどの相談窓口

市公式ホームページをご覧ください。

印 1002866



問 福祉総務課 ☎ (338)6889・FAX (338)6881

求人・募集

スプリングフェスタ2025フリーマーケット出店者

日 3月22日(出)～23日(日)午前10時～午後5時場パルテノン大通り備考出店料など詳細は、タイムマシーンカンパニー専用サイトURLhttps://tama.love/ 参照申 3月12日(水)までに、タイムマシーンカンパニー専用サイトへ問タイムマシーンカンパニー☎090(4000)3300、スプリングフェスタ2025実行委員会事務局☎090(8636)4886(平日午前10時～午後5時)

介護保険認定調査員(個人委託)

募集人数若干名対介護支援専門員資格保有者など内要介護・要支援認定の認定調査報酬認定調査1件につき4,400円(交通費などを含む)ID1016620申問公式ホームページのインターネット手続きで、必要書類を、介護保険課☎(338)6907へ

「多摩市援農ボランティア」第11期講習生

場内市内農家の畑＝毎月2～4回程度の実習、農林水産振興財団講堂(立川市富士見町3-8-1)他＝開講・修了式、座学対農業に興味があり、講習終了後に、ボランティアとして市内の農家で農作業の手伝いが可能な市内在住・在勤・在学者定8人(応募者多数の場合は抽選)持ち物軍手、長靴などID1016847申問3月

市民のひろば

4月20日号の原稿受け付けは3月10日(月)～17日(月)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布ID1005206 ※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

会員募集

※場所は、主な活動場所です
くらしのヨガ貝取プラサード真理日毎週木曜日、第1・3月曜日各10:00～11:00・11:10～12:10場貝取こぶし館対中高年～シニア、初めての方¥入会金(無料)、1回(600円)問☎(376)1494所
筋力向上体操同好会日毎週火曜日9:30～11:30場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア対60歳以上の方¥入会金(500円)、月会費(2,250円)備考フィジカルトレーニングを体験しませんか問☎090(2150)6322萩生田
いきいき・ボッチャ倶楽部日第1・3水曜日13:00～15:00、第2土曜日9:00

5日(水)～21日(金)に、電話で、経済観光課☎(338)6848へ

第35回 映画祭 TAMA映画フォーラム新規実行委員

日 4月6日(日)・5月18日(日)午後3時30分～4時45分(3時15分から受け付け)場消費生活センター講座室(ベルブ)内映画祭実行委員会についての説明申問インターネット手続きで、TAMA映画フォーラム実行委員会URLhttps://www.tamaeiga.org/staff/・☎(337)6661へ

THE ROAD RACE TOKYO TAMA 2025 ボランティア

多摩市内を含む東京2020オリンピック自転車競技ロードレースのコースを活用した自転車ロードレースが開催されます。
日7月13日(日)の4～5時間程度(予定)集合時間午前5時50分場市内のロードレースコース沿道対次のすべてに該当する方①令和7年4月1日現在満15歳以上の方(中学生以下は不可)②日本国籍を有する方または日本に居住する資格を有する方③大会実施前に開催するボランティア活動説明会に参加できる方定75人程度備考日時の詳細は、応募者全員に後日通知ID1016843申問3月25日(火)必着の、公式ホームページのインターネット手続きまたは郵送で、〒206-8666市役所第二庁舎2階スポーツ振興課☎(338)6954へ



～11:00場市民活動・交流センター対どなたでも¥入会金(無料)、月会費(200円)備考老若男女だれでも楽しめるボッチャで健康増進を！問☎090(3247)4515秋山雅和
スマイル(社交ダンス)日毎週木曜日9:45～11:45場多摩永山中学校クラブハウス対初級～中級¥入会金(1,000円)、月会費(3,000円)備考ダンスの正しい形を追求し健幸で美しい体の線を作る！問☎(371)7307越村
東京多摩コーラススペランツァ日毎週木曜日10:00～11:00場市民活動・交流センター音楽室1対基礎から学びたい女性¥入会金(1,000円)、1回(1,000円)備考女性コーラス。愛の讃歌(フランス語)。世界の名曲や日本の名曲問☎tamaspe9@gmail.com 与儀静香
トレニアTAMA日毎週金曜日13:00～14:40場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的フロア他対どなたでも¥入会金(1,500円)、月会費(1,500円)備考腰痛・膝痛の予防運動。ボールやゴムひもを使う楽しい体操です問☎080(3176)5546大戸
多摩写遊会日毎月第3土曜日13:30～17:30場TOM HOUSE対写真撮影に興

税

バイク・軽自動車の廃車・名義変更はお済みですか？

毎年4月1日時点で、原付バイク・126cc以上のバイク・軽自動車などを所有する方に課税されます。譲渡・廃棄・盗難・紛失などで現在車両をお持ちでない方は、3月31日(月)までに手続きをしてください。
また、所有している126cc以上のバイクや三輪・四輪の軽自動車の車両名義や住所の変更・廃車などの手続きを行った場合は、必ず軽自動車税の申告が必要です。
期限3月31日(月)ID1001891問・手続き窓原付バイクなどは市役所課税課☎(338)6832、126cc以上のバイク＝東京運輸支局多摩自動車検査登録事務所(国立市北3-30-3)☎050(5540)2033、三輪または四輪の軽自動車＝軽自動車検査協会東京主管事務所多摩支所(府中市朝日町3-16-22)☎050(3816)3104

都税について

●自動車の移転手続き・廃車手続き
自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に登録されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したときは移転登録、廃車時には、抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で、3月31日(月)まで

味のある方¥入会金(2,000円)、年会費(12,000円)備考プロ写真家の作品講評・指導、会員相互の作品発表と研修などを実施。写真を一緒に楽しみませんか！問☎ishimizu-hitsuji@jcom.zaq.ne.jp 清水
多摩市失語症友の会 こだま日毎月第1土曜日13:30～15:30場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ対失語症の障がいがある方¥入会金(無料)、年会費(2,000円)問☎(374)0718阿部
多摩市茶道連盟日月釜(年5回)＝第2日曜日10:00、月例会ほか＝毎月第4土曜日15:00場関戸公民館茶室・会議室対有資格者¥入会金(3,000円)、年会費(5,000円)備考良き友と出会い茶の湯を通して地域社会と交流を問☎(375)7005小西
メイジャマクレ多摩(スローピッチソフットボール)日練習＝第2・3日曜日9:00、リーグ戦＝第1日曜日8:00・第4日曜日13:00場旧豊ヶ丘中学校グラウンド対58歳以上の方¥入会金(無料)、年会費(5,000円)備考無料体験。見学大歓迎問☎080(3512)7634本吉
多摩市山歩会日平日中心に月に4～5回企画し、選択参加場低山から高山の

に手続きをお済ませください。
問東京都自動車税コールセンター☎03(3525)4066
●引越し時には、自動車の変更登録の手続きが必要です
手続きが遅れると、自動車税種別割の納税通知書が届かないなどのトラブルの原因となります。手続きが遅れる場合は、電子申請や電話などにより、納税通知書の新しい送付先住所をお知らせください。
問東京都自動車税コールセンター☎03(3525)4066
●個人事業税の申告期限は3月17日(月)です
対前年に事業主控除額を超える事業所得などのある個人事業主備考所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出した方は、事業税の申告書の提出は不要。事業廃止の場合、廃止日から1カ月以内(死亡による廃止の場合は4カ月以内)に個人の事業税を申告する必要あり期限3月17日(月)問八王子都税事務所☎042(644)1111〔共通事項〕
備考詳細は、東京都主税局URLhttps://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/ 参照

日野税務署からのお知らせ 令和6年分の確定申告書の提出・納期限

提出・納付期限所得税及び復興特別所得税、贈与税＝3月17日(月)、個人事業者の消費税及び地方消費税＝3月31日(月)備考納付期限までに要納付。納付書の送付は無し問日野税務署☎042(585)5661

山歩き・花見・史跡巡りなど対70歳代まで¥入会金(無料)、月会費(500円)備考奇数月にパルテノン多摩で例会問☎bze10611@nifty.ne.jp 手島

催し案内

多摩市民『第九』をうたう会公開練習日3/16(日)13:00～15:30場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的ホール¥無料備考要事前予約内容発声指導、第九4楽章、演奏会前曲、愛唱歌問多摩市民『第九』をうたう会☎mn24457@ttv.ne.jp 能崎
卓球初心者講習会(全4回)日4/5・12・19・26各土曜日9:00～11:30場総合体育館第2スポーツホール¥1,000円(全回分)備考先着20人。欠席分の返金なし。上履き要持参問卓球連盟☎090(4824)5967(平日19:00以降は留守番電話へ)井口
認知症予防運動の会日毎月第2・4月曜日10:15～12:00場二幸産業・NSP健幸福祉プラザ多目的ホール¥無料備考認知症予防のために、コグニサイズ運動を体験しませんか問認知症予防運動の会☎090(4438)8300 熊谷



講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
 環境	はじめてのダンボちゃん 	日3月29日(土)午前10時～正午 場消費生活センター講座室(ベルブ)	対市内在住・在勤・在学者定20人(申し込み先着順)内ダンボールコンポスト「ダンボちゃん」の詳細説明、ごみ捨て手順の紹介講師ダンボくらぶ備希望者は当日ダンボちゃんセットを購入可。申込時に要申し出申問3月7日(金)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、資源循環推進課☎(338)6836へ
	植物観察会ステップアップコース①指導コース②資料コース③運営補助コース(各全5回)	日4月17日(木)、5月15日(木)、10月16日(木)、11月13日(木)、令和8年3月19日(木) 場多摩丘陵各地ほか	対ある程度植物に詳しい方。③は観察会講師を目指す方定①60人(応募者多数の場合は抽選)¥①5,000円②1,250円内①講師の指導のもと植物を観察②観察資料をもとに各自で観察③指導コース受講生に観察指導など講師内野秀重氏(東京都立大学牧野標本館特任研究員)備申込方法などの詳細はパルテノン多摩URLhttps://www.parthenon.or.jp/event/stepupcourse2025/ 参照問パルテノン多摩☎(375)1414
 健康・福祉	東京都南多摩保健医療圏脳卒中医療連携協議会市民公開講座「脳卒中を知ろう！」	日3月22日(土)午後2時～4時 場東京たま未来メッセ第2会議室(八王子市明神町3-19-2)	対多摩市・八王子市・町田市・日野市・稲城市民講師徳岡健太郎氏(東海大学医学部付属八王子病院脳神経内科准教授)申問インターネット手続きで、(医)永生会地域支援事業部URLhttps://forms.gle/sDoG4kSiq4mequx28・☎042(673)5002・FAX042(666)5881井出へ
	令和6年度多摩市三師会市民公開講座	日3月23日(日)午後2時30分～4時 場パルテノン多摩第3・4会議室	定50人(会場先着順)内講演「薬剤師さん、私のつらさ聴いてください～薬局活用術・解決に向けて～」講師江口浩子氏(南多摩薬剤師会理事、向陽台薬局開設者)ID1014104申当日直接会場へ問(一社)多摩市医師会☎(372)3488
	健康づくり推進員主催事業備どちらか1つのみ申し込み可。動きやすい靴と服装で。ウォーキング用ポール使用可(試行)。ノルディックポールは不可。雨天中止申問3月7日(金)から、電話で、健康推進課☎(376)9139へ		
	春風を感じてお鷹の道を歩く	日3月24日(月)午前9時30分～正午 集合JR線西国分寺駅改札口	対初心者向き定30人(申し込み先着順)コース敷石住居跡～国分寺跡～真姿の池～殿ヶ谷戸庭園(国分寺駅前)解散(歩程約5km)持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID1014077
 スポーツ	野川の桜ウォーキング	日3月25日(火)午前9時30分～午後2時 集合京王線飛田給駅北口駅前広場	対中級者向き定25人(申し込み先着順)コース飛田給駅～武蔵野の森公園～野川公園(昼食)～はけの小路～JR線武蔵小金井駅解散(歩程約8km)持ち物昼食、敷物、飲み物、帽子、雨具(傘は不可)ID1016720
	スポーツ推進委員主催事業問スポーツ振興課☎(338)6954		
	ニュースポーツ体験教室	日3月16日(日)午前9時20分～11時30分 場総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者内ボッチャ、ネオテニスなど持ち物室内用運動靴、飲み物、タオル備運動できる服装でID1011498申当日直接会場へ
	お花見コースを回遊するノルディックウォーキング体験教室	日3月23日(日)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合多摩中央公園付近	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース宝野公園～鶴牧東・西公園～エコにこセンター(唐木田2-1-1)解散(歩程約4km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出しあり)備運動できる靴と服装、両手の空くかばんで。雨天中止ID1011279申3月6日(木)～21日(金)に、電話で、スポーツ振興課[当日は☎070(1591)6191]へ
	よこやまの道 ノルディックウォーキング体験会	日3月29日(土)午前10時～午後0時30分 集合多摩東公園	対高校生相当以上定15人(申し込み先着順)¥500円コース一本杉公園～アクアブルー多摩解散(歩程約6km)ID1011366申問3月5日(水)午前9時～27日(木)午後8時に、電話で、武道館☎(371)8421へ
 文化	総合体育館第1期定期教室事業	日4月～6月 場総合体育館	定14人～25人内幼児教室＝チアダンスなど、児童教室＝体育スクールなど、大人教室＝ピラティスなど備詳細は、要問い合わせ申問3月10日(月)午前9時から、費用を持参の上、直接、総合体育館☎(374)2313・URLhttps://tama-sports.com/ へ
	ヴィータ・コンサート 津軽三味線とジャズのコンサート～和・洋のアドリブの世界～	日3月28日(金)午後2時(1時30分開場) 場関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演1部＝澤田流勝邦会、2部＝サンライズバンド曲目1部＝りんご節など、2部＝On The Sunny Side of The Streetなど備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(先着3室)ID1012270申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	多摩センタースプリングフェスタ2025	日3月22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時 場パルテノン大通り周辺	内ど真ん中バスケ、フリーマーケット、キッチンカーの出店など問スプリングフェスタ2025実行委員会事務局☎090(8636)4886(平日午前10時～午後5時)
	TAMA映画フォーラム特別上映会「まーごめ180キロ」 	日3月15日(土)午前10時30分・午後2時・5時30分(各20分前開場。上映時間119分) 場永山公民館ベルブホール	定各188人¥一般＝前売各1,000円・当日各1,200円、障がい者と付添者1人・支援会員・中学生以下＝各800円(一般以外はオンライン販売のみ)内2024M-1 グランプリで決勝進出したお笑いコンビ「ママタルト」の大鶴肥満の半生を追うドキュメンタリーID1016858申問インターネット手続きまたは直接、永山公民館☎(337)6661・関戸公民館☎(374)9711・TAMA映画フォーラム実行委員会☎080(5450)7204・URLhttps://www.tamaeiga.org/ へ
 暮らし	国際理解講座「ケニア共和国・タンザニア共和国・南アフリカ共和国」	日3月30日(日)午後2時～4時 場関戸公民館大会議室	対中学生以上定60人(応募者多数の場合は抽選)内3国のものづくりなどについて紹介講師有里真穂氏(元JICA隊員)¥TIC会員＝無料、一般＝300円申問3月13日(木)までに、電話またはメールで、件名「アフリカ」・住所・氏名・電話番号を、多摩市国際交流センター☎(355)2118・✉tic@kdn.biglobe.ne.jp へ
	グリナード永山「防災つながる永山」 	日3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後5時 場グリナード永山2階特設会場ほか(永山1-4)	内各種訓練体験、防災クイズラリー、防災用品などの販売申当日直接会場へ問グリナード永山[新都市センター開発㈱]☎(373)6091

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。
特別の記載がない場合の市の窓口の受付時間は午前8時30分～午後5時です。

●**休日診療当番医(医科)**※当番医は、都合により変更の場合あり

急病人のみ。来院前に必ず電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。

●**受付時間**午前9時～午後5時**持ち物**健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
3/9(日)	からきだ駅前クリニック	唐木田1-1-7 プラザ唐木田104	(376) 3800
3/16(日)	布施川医院	落川1329	(373) 5858
3/20(祝)	多摩せいせき消化器内視鏡クリニック	関戸1-1-5 ザ・スクエア2階	(400) 6580

●**こども準夜診療所(健康センター内)=小児科**

来院前に必ず電話でご連絡ください。

●**受付時間**午後7時～9時45分**対象**原則、15歳以下**☎**(375)0909

●**休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科**

来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。

●**受付時間**日曜日・祝日の午前9時～午後3時**☎**(376)8009

●**消防庁救急相談センター(24時間)** ☎#7119、☎042(521)2323

病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。

●**子供の健康相談室 小児救急相談(東京都)** ☎#8000、☎03(5285)8898

●**国月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)**

●**東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間)** ☎03(5272)0303

●**(厚生労働省・東京都)医療情報ネット**

医療機関・薬局を検索することができます。

医療情報ネットへのアクセスはこちら▶

●**多摩消防署 救急病院案内(24時間)** ☎042(375)0119

Let's ^{けんこう} 健幸まちづくり！ Vol.15

健康都市 多摩市

今回のテーマは「自宅でサクッと、公園でスッカリ！～手軽にいつでも健幸に～」です！

筋肉量は20～30代がピーク！年齢とともに減少していきます。年齢に負けない体づくりは運動と栄養が肝心。「衰える前から」も大事なポイントです！忙しい日常でも、自宅で簡単にできるトレーニングや、公園の健康遊具を使った運動で健康的なライフスタイルと体を手に入れましょう！

●**ID1002745**☎企画課☎(338)6916・☎(337)7658

健康まちづくりについて詳細はこちら▶

自宅健康づくり！

仕事や私生活に追われる日々…そんな忙しい日常でも自宅でできるトレーニングなら隙間時間で続けることができます！自宅で簡単トレーニングを始めてみませんか？

1人だと続かないという方も、動画を見て寺田氏と一緒に楽しく続けていきましょう！

寺田政弘氏

自宅と一緒にトレーニングできる動画を作成しました！

あなたも一緒にトレーニング！

▲「BEST BODY JAPAN24 ゴールドクラス」でグランプリを獲得(市内在住)

詳細はこちら▶

公園健康づくり！

身近な公園に健康遊具があることを知っていますか？身近な公園でも自分のペースで運動ができます！

今すぐ疲れをとりたい方はストレッチ系、しっかり体づくりをしたい方は筋トレ系、健康遊具の種類はさまざま！自分に合ったものから少しずつ始めてみましょう！

健康遊具を紹介するリーフレットを作成しました！ご活用ください！

詳細はこちら▶

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく～これからの安心・快適がここに～

●豊かな自然と街の利便性が融和する住環境

●心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート

●万一の時にも救急指定病院が近接する安心感

●安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 3月15日(土)～4月13日(日)

●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料

※春の中庭はしだれ桜やソメイヨシノなどが咲き誇ります。お花見もかねてご来館ください。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は ☎0120-27-1461

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備

International Private School, Martial Arts & Fitness Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体感レッスン募集中！

世界から多摩へ、多摩から世界へ "From the World to Tama, From Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート！

カラダとココロの健康を大切に！

実戦&松濤館空手

Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate FullContact Karate & Aikido

キックボクシング

Forge Your Spirit, Master the Fight: Kickboxing & Muay Thai Awaits

ボクシング

Boxing for Defense and Fitness

ヨガ Yoga

英会話 English Conversation

Inquires in English Welcome

TEL050-6868-9645

二次元コードは各講義と異なります

運営：私塾・揚心館(ようしんかん)

場所：東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3

KARATE: www.yoshinkan-karate.com

KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com

Boxing: www.tama-boxing-school.com

English: crossculturalenglishschool.com

Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

その廃車 買取ります

古物商:303280907383号

廃車に費用はかかりません！古い車OK! 不動車OK!

◆引取から税金手続きまで ◆土日引き取り可

◆カギ無し、放置車OK ◆ご家族の代理可

LINE簡単査定 廃車ラボHP

私が応対します!

☎042-444-7106

◆東京都調布市飛田給1-2-2 味の素スタジアム近く

●日時・日程・期間 ●場所 ●対象 ●定員 ●費用(記載のないものは無料) ●内容 ●ID公式ホームページの広報ID ●申し込み ●問い合わせ ●ホームページアドレス

●IDの後の7桁の番号を、公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に入力すると記事に関連するページにすぐにアクセスすることができます。

さらなる未来へ

聖蹟桜ヶ丘(関戸)駅は開業100周年を迎えます！



聖蹟桜ヶ丘(関戸)駅開業100周年にあわせて、京王電鉄(株)と共同でイベントを開催します。

聖蹟桜ヶ丘のこれまでの歴史と発展への感謝とともに、新たに進化・発展を続ける街の将来像や魅力を伝えます。

記念トークイベントにご参加いただいた方に

**100周年記念グッズを
プレゼント！**



※聖蹟桜ヶ丘駅または関戸駅のいずれか(デザインは選べません)

記念トークイベント「せいせきNEXT100年スタートサミット」

日 3月30日(日)午前10時30分～正午 場 アウラホール(京王聖蹟桜ヶ丘SC A館6階) 参加 阿部市長、都村智史氏[京王電鉄(株)取締役社長]、松本祐一氏(多摩大学経営情報学部教授)、山崎怜奈氏(タレント) 定 200人(応募者多数の場合は抽選) 日 1015992 申 閏3月16日(日)までに、公式ホームページのインターネット手続きで、企画課 ☎ (338)6813へ



ラスカルも駆けつけてお祝いしてくれます！

ワークショップ「レゴ®ブロックで作る『100年後の聖蹟桜ヶ丘』」

100年後の「聖蹟桜ヶ丘」をレゴ®ブロックで作ろう！
完成作品は記念トークイベントで披露します。
日 3月22日(土)午前11時～午後5時 場 アウラホール ホワイエ(京王聖蹟桜ヶ丘SC A館6階) 対 4歳以上(要保護者同伴) 定 60組120人(会場先着順) 日 1015992 申 当日直接会場へ 企画課 ☎ (338)6813

写真展「駅から始まる『まちのものがたり』」

日 3月24日(月)～4月6日(日)午前10時～午後8時 内 「電鉄」「まちづくり」「暮らし・いとなみ」を軸に、当時の貴重な歴史写真を展示 場 京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ 日 1016856 申 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎ (374)9711

展示「関戸・聖蹟100年今昔展覧会」

日 3月24日(月)～4月6日(日)午前9時～午後5時 内 当時と今の風景を比較しながら見られる写真展示や電車にまつわる貴重な歴史資料を展示 場 関戸公民館ギャラリー 日 1016856 申 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎ (374)9711

講演会「なぜ関戸駅は作られたのか～京王沿線の近現代史を探る～」

日 3月29日(土)午後2時～4時 場 関戸公民館大会議室 定 50人(申し込み先着順) 講師 永江雅和氏(専修大学経済学部教授) 日 1016745 申 公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、関戸公民館 ☎ (374)9711へ

親子向けイベント「電車っ子Party&Books」

日 3月29日(土)午前10時～午後2時 場 関戸公民館市民ロビー 料 ¥300円(ワークショップ)、500円(えほんみくじ) 内 お絵かき&運転ワークショップ、電車っ子鉄道運転体験、えほんみくじ、絵本読み聞かせ、プラレール®などで遊ぼう 協力 電車っ子Party 日 1016859 申 当日直接会場へ 関戸公民館 ☎ (374)9711

「未来のせいせき」絵画展

多摩市の子どもたちが創造する未来のせいせきをテーマにした絵画展です。3月30日(日)には、ラスカルのグリーティングもあります(午後2時～2時20分)。

日 3月24日(月)～4月6日(日) 場 京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階連絡ブリッジ 企画課 ☎ (338)6813

京王電鉄(株)主催のイベント

- ・聖蹟桜ヶ丘まちあるきデジタルラリー
[(一社)聖蹟桜ヶ丘エリアマネジメントと共催]
 - ・京王トレインポイント還元キャンペーン
 - ・駅スタンプアプリ「エキタグ」において記念スタンプ付与
 - ・記念ヘッドマーク付き列車の運行
 - ・記念駅名キーホルダーを限定発売
- 場 京王お客様センター ☎ 03(3325)6644



▲詳細はこちらから

