

日 時	事 業 名	内 容 と 場 所 など
① 11月 1日 ② 11月15日 (土曜) ③ 11月27日 (木曜) 14:00~16:00 単発・複数受講可	公民館事業者提案型講座 (共催：アクサ生命保険株式会社) 「人生100年時代を見据えた ライフプランを考える」 公民館と事業者が共催で実施する講座です。 人生100年時代、将来を見据えた早目の備 えのためにライフプランを考えませんか？ 講師：池田翔（アクサ生命株式会社フィナン シャルプランアドバイザー）	【定員】 各回 50 人（申し込み先着順） 【対象】 原則、市内在住・在勤者 【会場】 ①消費生活センター講座室 ②③永山公民館 集会室 【申込】 10/7(火) 9時から、公式ホー ムページのインターネット手続きで 【問合せ】 関戸公民館 ☎ 042(374) 9711 FAX 042(339)0491 ① これからの資産形成について ② 介護と相続について ③ 終活について
11月14日 (金曜) 14:00~16:00	「公民館スマホ教室」 ~音声検索や地図アプリを使って 場所の検索などを学ぶ体験編~ 講師：松井貴光氏 (ドコモショップグリナード永山店)	【定員】 12 人（申し込み先着順） 【対象】 市内在住・在勤者 【会場】 永山公民館 視聴覚室 【持ち物】 ご自身のスマートフォン 【申込】 10/22(水) 9時から、永山公民館 ☎042(337)6661へ電話で

公民館市民企画講座

【スポーツウエルネス吹矢入門講座～フレイル予防とストレス発散を！～】 (全4回)

(企画団体：日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部)

【日時】 10月4日・11日・25日、11月1日 各土曜日 午後1時30分～3時30分

【講師】 日本スポーツウエルネス吹矢協会(上級)公認指導員 【場所】 永山公民館集会室

【定員】 16名(先着順) 【費用】 500円(全回分。別途マウスピース代100円)

【申込・問合せ】 9月7日(日)～25日(木)に、電話または☎で、名前・住所・電話番号を記入し、日本スポーツウエルネス吹矢協会多摩市中央支部 ☎090(3247)4515 ✉ m.ten.mac@bb-unext01.jp 秋山

【絵手紙講習会】 (全4回) (企画団体：ボランティアサークル「絵手紙くるくる」)

【日時】 ①10月20日 ②10月27日 ③11月10日 ④11月17日 各月曜日 午後1時30分～3時30分

【内容】 ①絵手紙って何？ ②季節の花色々 ③実りの秋をかいてみよう ④年賀状、祝い箸袋

【講師】 小谷陽子氏(ボランティアサークル「絵手紙くるくる」代表)

【場所】 永山公民館集会室 【定員】 20名(先着順) ※手話ボランティアあり

【費用】 2,000円(4回分初回集金・用具・モチーフ代全て含む。途中返金不可)

【申込・問合せ】 9月22日(月)より ☎090(2786)8116 小谷 / FAX 042(355)5087 太田

【シニアのためのスマホ相談会】(東京都事業)

★スマホの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のためのマンツーマンの相談会です。(1人30分)

【日時】10月10日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00

【会場】永山公民館ギャラリー

【対象】スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民

【申込】不要 直接会場へ(先着順) 【持ち物】ご自身が利用しているスマートフォン

【主催】東京都

【問合せ】東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6374-7746 平日9時~午後5時



《申込・問い合わせ》 **多摩市立永山公民館** ☎042(337)6661

休館日 10/2・16 11/6・20 (木曜)