




| 日 時 | 事業名 | 内容 と 場所 など |
|--|--|--|
| 12月3日 (水曜) 10:00～13:00  | 家庭教育講座（企画・子育て応援団そらいろのたね） 「冬の幼児食 食育講座」 幼児期の食事・食材の選び方と献立の考え方について学びます。調理実習&試食、幼児期の食事についての質疑応答も行います。 講師： ^{なかや ゆ か} 中屋優花さん (Y'sキッチン・サルーテ主宰、1児の母) | 【定員】20人（先着順・保育児は講座参加者に含む） 【対象】未就学児の保護者 <small>=残席些少=</small> 【会場】消費生活センター調理室（ベルブ永山） 【費用】1,000円 【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、ふきん 【保育】定員10名（1歳以上の未就学児） 【申込】11月7日(金)～に、公式ホームページのインターネット手続きで  |
| 1月17日 (土曜) 14:00～16:00 (受付/13:30～) | 家庭教育講座（企画・子育て応援団そらいろのたね） 「親子で学ぶおうち性教育はじめよう ～自分を大切に生きるために～」 性教育を受けなかった親世代の皆さま、お子様と一緒に是非ご参加ください！ 自分を大切に、安心して生きるための性教育について学ぶ講座です。①からだのしくみと多様性 ②プライベートゾーンとプライバシー ③からだのしくみと性を大切にされて生きる権利、人権と自己決定の話 ④性に関する質問への対応等 講師： ^{つちやま ゆ み} 土屋麻由美さん（麻の実助産所助産師、認定NPO法人ピッコラーレ副代表） | 【定員】45人(先着順) 【対象】乳幼児～小学校低学年の子どもと保護者、このテーマに関心のある人（0歳児の同伴受講可） 【会場】永山公民館集会室 【費用】500円（大人のみ、子どもは無料） 【持ち物】筆記用具 【保育】定員16名（1歳以上未就学児・要予約） 【申込】12月7日(日)～に、公式ホームページのインターネット手続きで  |

公民館市民企画講座

「人生を一本の幹に！～一緒にまなび、あそび、地域で生き続けるために 兵庫県西宮市での取り組み～」

（企画団体：自立ステーションつばさ）

【日時】1/24(土) 午後2時～4時30分

【講師】鍛冶 克哉氏(インクルネット西宮代表)

【場所】永山公民館ベルブホール

【対象】どなたでも 【定員】100名（先着順） 【費用】無料 【申込み】不要

（会場内に寝そべることのできるスペースやマットを設置予定） 要約筆記・手話通訳有

【問合せ】☎042-389-6491 ✉tsubasa199404tbs@gmail.com

普通学級で育ち、自分の経験をもとに教育相談等の活動をするしょうがい当事者による講演です。



昭和100年公民館事業

～昭和歌謡を公民館ホールで聴く～ 昭和思い出のレコード鑑賞サロン開催！！

ご自宅に眠っているあなたの一推しのレコード盤をお持ちください。

歌と共に歩んだ昭和のあの時、この時・・・一緒にホールで鑑賞しましょう！！

・レコードを持ち寄ってくださる方はお申し込みをお願いします。

【申込方法】公民館で配布する申込用紙、または左記QRコードからお申込みください。

【申し込み期限】令和7年12月20日(出)17時（応募者多数の場合は抽選）

【鑑賞会】

日時：①令和8年1月30日(金)、②2月26日(木)、③3月20日(金) いずれも午後1時～3時

場所：永山公民館ベルブホール（ベルブ永山5階）

定員：各回144人(直接会場へ・鑑賞のみの方は申し込み不要)

協力/ティアック株式会社



《申込・問い合わせ》 **多摩市立永山公民館** ☎042(337)6661

休館日： 12/4、18、1/15(木曜)

(年末年始休館日 12/29～1/3)