

日 時	事 業 名	内 容 と 場 所 など
8月16日 (土曜) 14:00~15:45 	「やわらか音楽講座」 ～音楽のプラネタリウム～ 月や星をテーマにした音楽を特集します。曲や作曲家についての解説とピアノの生演奏をお楽しみください。 講師： 風呂本佳苗氏 (ピアニスト・NHKカルチャー特別講座講師)	【演奏予定曲】 ベートーヴェン：月光ソナタ 宮沢賢治：星めぐりの歌 ホルスト：ジュピター いずみたく：見上げてごらん夜の星を 他 【定員】 130人 (先着順・未就学児不可) 【会場】 永山公民館 ベルブホール 申込不要。 <u>定員を超えた場合入場不可。</u> 永山公民館 ☎042-337-6661

【小学生夏休み体験講座】～夏休みは公民館に行こう！～

お申込み 7月8日(火) 9時から
 詳しくは公式 HP を参照ください。

	講座名	日時・場所	対象・定員・持ち物・費用
1	【料理】親子で手ごねパンづくり パンってどうやってできているのかな？ ふくらむひみつを知ろう！モチモチしっとりの生地にさわろう！焼けたらみんなでたべよう！	7月31日(木) 午後2時～4時 調理室 	対象：小学1年生～2年生 (要親子同伴) 定員：10組20人 (申し込み先着順) 持ち物：エプロン・髪ゴム又は三角巾 筆記用具・お手拭きタオル 費用：200円 (親子で400円)
2	【絵手紙・消しゴムはんこ】 名人から教わるおしゃれな絵手紙 味のある作品をつくろう！ つまようじでほろ消しゴムはんこも作るよ！	8月4日(月) 午前10時～11時 30分 講座室	対象：小学生 (1・2年は要保護者同伴) 定員：15人 (申し込み先着順) 持ち物：特になし 費用：150円 
3	【テレ朝】テレビ番組の舞台裏 ～アナウンサー体験もしてみよう～ テレビ番組の裏側を学ぼう！ アナウンサー・ディレクター体験をしてみよう！	8月4日(月) 午後1時30分～3時30分 ベルブホール	対象：小学4年生～6年生 定員：50人 (申し込み先着順) 持ち物：筆記用具 費用：無料 
4	【東大CAST】サイエンスショー ～電気の力と音にひそむナゾ～ 電気の力と磁石の力って実はとっても仲良し！音を目で見る実験もするよ！	8月18日(月) 午後1時30分～3時30分 ベルブホール	対象：小学4年生～6年生 定員：50人 (申し込み先着順) 持ち物：特になし 費用：300円 

【公民館市民企画講座】

企画団体： なかま “萌”

大切な気持ちを言葉にできていますか。

～自分も相手も大事にするアサーティブ～ (全5回)

日時： 7/20、9/7、10/19、11/16、12/21 (日曜) ・ 午後1時30分～3時30分

講師/ 小柳茂子氏 (臨床心理士) 場所 / 永山公民館学習室

対象/ 女性 定員 / 20名 (先着順) 費用/ 無料 保育/ 定員3人 (1歳以上就学前まで)

申込み： 7/7～7/19に、名前・住所・電話番号・保育希望の有無を記入し メールで「なかま“萌”」 Mail: msyr-turuoka@u01.gate01.com へ (1回目からの保育希望の方は7/10迄に申込み)

問合せ： 申し込み期間中にメールまたは 042-337-0506 鶴岡まで

伝えたい想いを言葉にできない、気持ちにそぐわないことを言ってしまった・・・ そんな経験はないでしょうか？
 自分の気持ちを見つめてさわやかに伝える自己表現「アサーティブ」を一緒に学びませんか？

《申し込み・問い合わせ》 **多摩市立永山公民館** ☎042(337)6661

休館日 7/3・17 8/7・21 (木曜)