

はたらく

～夢の実現を応援します！～多摩市志創業塾(全6回)

■5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月10日(火)・16日(月)・24日(火)、各午後6時30分～9時場永山公民館視聴覚室・消費生活センター講座室(バルブ)対全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方定10人(応募者多数の場合は選考)¥6,400円内創業に向けての心構え、事業の具体化と自分の強み弱みを知る、創業マップを作る、決算書の読み方・利益計画の立て方、創業のための基礎知識、事業計画発表・資金計画相談講師金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)協力多摩信用金庫D1005604申間4月30日(水)までに、電話で、経済観光課☎(338)6867へ

第170回 1～3級日商簿記検定試験

■6月8日(日)¥1級＝8,800円、2級＝5,500円、3級＝3,300円主催日本商工会議所、多摩商工会議所D1013707申間4月21日(月)～5月12日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接、多摩商工会議所☎https://www.tamacci.or.jp/kentei/・☎(375)1211へ

身近な場所でお年寄りの相談をお聞きします！

高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターが出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安

障がい者関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

■対水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方受付時間午前9時～正午¥保険診療の自己負担分持ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳D1009365申間場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111[診療受付時間中は☎(376)8009]へ

いきいきシニア

うんどう教室(4月～6月)

公園の健康遊具を使って、楽しく、ゆっくりと運動を継続できる教室です。地域指導員が丁寧にサポートします。

■①4月3日・5月1日・6月5日各木曜日午前10時～11時②4月10日・5月8日・6月12日各木曜日午前10時30分～11時30分場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装でD1012145申当日直接会場へ間高齢支援課☎(338)6924

なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。

なお、電話相談はいつでも受け付けています。

D1002951間高齢支援課☎(338)6846・☎(371)1200

| 担当包括                 | 担当地区                                        | 相談日時・場所                                    |
|----------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 西部<br>☎(389)8850     | 東寺方(3丁目を除く)・落川・百草・和田(3丁目を除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番) | 4/3(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1-1)           |
|                      |                                             | 4/22(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館               |
|                      |                                             | 4/23(水)13:00～14:00 三方の森コミュニティ会館            |
|                      |                                             | 4/28(月)15:00～16:30 カフェシナモン(東寺方1-2-12)      |
|                      |                                             | 5/1(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所                   |
|                      |                                             | 5/27(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館               |
|                      |                                             | 5/28(水)13:00～14:00 三方の森コミュニティ会館            |
|                      |                                             | 6/23(月)15:00～16:30 カフェシナモン                 |
| 東部<br>☎(373)7850     | 連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪                              | 6/24(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館               |
|                      |                                             | 6/25(水)13:00～14:00 三方の森コミュニティ会館            |
|                      |                                             | 4/18(金)11:00～12:00 ひじり館                    |
|                      |                                             | 5/15(木)13:30～15:00 ココスモ連光寺                 |
| 多摩センター<br>☎(376)2941 | 落合・鶴牧・南野2～3・唐木田・中沢・山王下                      | 6/20(金)11:00～12:00 ひじり館                    |
|                      |                                             | 4/8(火)14:00～15:00 TOM HOUSE                |
|                      |                                             | 4/15(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館                 |
|                      |                                             | 5/13(火)12:30～13:30 TOM HOUSE               |
|                      |                                             | 5/20(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館                 |
|                      |                                             | 6/10(火)12:30～13:30 TOM HOUSE               |
|                      |                                             | 6/17(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館                 |
|                      |                                             | 4/7(月)13:30～14:30 貝取こぼし館                   |
| 中部<br>☎(375)0017     | 永山2～7・貝取2～5・豊ヶ丘2～6・南野1                      | 5/20(火)13:30～14:30 豊ヶ丘老人福祉館                |
|                      |                                             | 6/2(月)13:30～14:30 貝取こぼし館                   |
|                      |                                             | 5/26(月)15:00～16:30 カフェシナモン                 |
| 北部<br>☎(357)3711     | 関戸1～5・一ノ宮                                   | 4/19(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1) |
| 北部愛宕支所<br>☎(319)6411 | 愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1                 | 5/17(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご           |
|                      |                                             | 6/21(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご           |

高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業認定者の方へ～「おむつ代助成費」の請求を受け付けます～

■対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和6年12月～令和7年3月の入院中に要したおむつ代(令和6年4月～11月分の認定期間中の未請求分も請求可)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類所定の請求用紙、おむつ代が記載された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)、入院期間が分かる書類の写し、初めて請求

する場合や振込先を変更する場合は通帳やカードなど振込先口座が確認できるものの写し、領収書返却に必要な額の切手を貼り宛先を記載した返信用封筒備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参(返信用封筒は不要)D1002948間4月30日(水)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課☎(338)6846・障害福祉課☎(338)6847へ

東京都シルバークパスのお知らせ  
4月～9月・新規購入者用

都内民営バス・都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)などが利用できます。

有効期間4月1日(火)～9月30日(火)対都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)¥・必妥書類表1の通り備考満70歳になる月の初日から購入可。10月以降については、制度見直しまでの措

| 対象者                                                                                    | 費用      | 必要書類                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 令和7年度住民税が「非課税」の方                                                                       | 1,000円  | 本人確認書類(※1)と、次の(1)～(3)のいずれか1点(1)令和6年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの。[7]段階の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合あり) |
| 令和7年度住民税が「課税」であるが、令和6年の税法上の合計所得金額(※2)が135万円以下の方                                        |         | (2)令和7年度住民税課税・非課税証明書(非課税証明書または課税証明書で令和6年の合計所得金額が135万円以下のもの)                                                        |
| ただし、令和7年度の住民税および介護保険料の賦課決定が行われるまでの期間(4月～7月頃)は、令和6年度の書類で代用可。その場合、令和5年度の合計所得金額が135万円以下の方 |         | (3)生活保護受給証明書(生活扶助)(令和7年4月以降発行)                                                                                     |
| 上記以外の方                                                                                 | 10,255円 | 本人確認書類(※1)                                                                                                         |

※1 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など  
※2 不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和6年分)がある場合は控除あり(必要書類が異なる場合があります)

| 発行窓口・問い合わせ先                 | 場所                  | 取扱時間        |
|-----------------------------|---------------------|-------------|
| 京王バス 多摩営業所<br>☎(357)0031    | 南野1-1-1             | 10:00～16:00 |
| 京王電鉄バス 桜ヶ丘案内所<br>☎(375)1515 | 関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口) | 10:30～19:00 |

第6回多摩市ポッチャフレンドカップ

■5月25日(日)午前9時～午後4時(午前9時から受け付け)場総合体育館第1スポーツホール対チームの代表者が市内在住・在勤・在学者のいずれかである、3～5人のチーム定40チーム(申し込み先着順)持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会協賛大塚製薬(株)、東京ヴェルディ(株)、東京多摩ロータリークラブ、トヨタS&Dフリースト西東京(株)、(株)読売巨人軍備考詳細は、公式ホームページに掲載またはスポーツ振興課・総合体育館・アクアブルー多摩で配布の募集要

項参照D1012985申間4月7日(月)～5月2日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・ファクシミリまたは直接持参で、募集要項に添付の参加申込書を、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課☎(338)6954・☎(371)3711へ

