講座・催し物

日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 費用(記載のないものは無料) 内内容 備備考 申申し込み 問問い合わせ
ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	東京都暑熱順化などに関する講習会	日4月23日(水)午後2時～4時 場永山公民館ベルブホール	定100人(申し込み先着順)内気象予報士による熱中症対策講義、実践的な暑熱順化トレーニング申問4月21日(月)午後5時までに、インターネット手続きで、東京都環境局気候変動対策部環境都市づくり課URL https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/heat_island/heatstroke ・☎03(5388)3440へ
健康・福祉	日本初の詩吟者と詩吟未経験者の健康測定、健康講演、詩吟春季大会	日4月13日(日)①午前10時(25分毎、全6回)②午後1時③午後1時40分～4時30分場関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順、①のみ申し込み先着順)内①健康測定②講話「健康長寿の呼吸法」③会員吟詠講師根来秀行氏(ハーバード大学客員教授)申問主催4月8日(火)までに、電話またはメールで、多摩市詩吟連盟☎090(8033)2451・✉shiozawa456@nifty.com 塩沢へ
文化	読書と静かな即興演奏～Music For The Story～	日4月19日(土)正午～午後3時30分(出入り自由)場中央図書館サテライトカウンター付近	内読書を楽しむための音楽イベント出演宮内優里、Tomotsugu Nakamura共催Webメディア「Ucuuu」ID1017041申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	ヴィータ男の会<200回記念感謝の集い>	日4月25日(金)午前11時～正午場関戸公民館大会議室、TAMA女性センターワークショップルーム	定30人(申し込み先着順)内男女平等参画推進事業の一環として始まった「男の料理教室」の活動200回を記念した感謝の集い(講演、料理の試食など)後援多摩市申問主催電話またはメールで、ヴィータ男の会☎090(1118)5522・✉kato21c@nifty.com 加藤へ
	ヴィータ・コンサート 様々な編成で楽しむヴィオラコンサート～無伴奏から三重奏まで～	日4月25日(金)午後2時(1時30分開場)場関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演ヴィオラトリオ曲目ヴィオラ、チェロ、ピアノのための三重奏曲作品114(ブラームス)、おとぎの絵本作品113(シューマン)ほか主催ヴィータ・コンサート実行委員会備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(先着3室)ID1012270申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
スポーツ	多摩市アイランド風まちバル「アイランド風メニュー」プレ販売	日3月29日(土)～4月13日(日)のうち各飲食店の指定日 場市内各飲食店	内6月15日(日)～19日(木)に実施する「多摩市アイランド風まちバル」で食べられる「アイランド風メニュー」の先行販売備詳細は、公式ホームページ参照主催多摩市アイランド風まちバル連携協議会ID1016977問経済観光課☎(338)6909
	ジョギング&ランニング教室	日4月17日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定30人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク申問4月15日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURL https://ws.formzu.net/dist/S889508972/ ・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	麗らかな晩春の風と触れあうノルディックウォーキング体験教室	日4月26日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前(落合2-31-1)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース宝野・奈良原公園～鶴牧東・西公園(歩程約3km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出しあり)主催スポーツ推進委員協議会備運動できる靴と服装、両手の空くかばん。雨天中止ID1011279申問4月1日(火)～25日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1591)6185]へ
暮らし	第22回森の地図スタンプラリー	日4月1日(火)～6月8日(日)	¥一部入場料などは自己負担内東京都西部の緑に恵まれたエリアで行う広域回遊のスタンプラリー備詳細は、武蔵野コッツウォルズURL https://www.musashino-cotswolds.jp 参照問武蔵野コッツウォルズ☎0422(32)0962
	せいせきさくらがおかメリーゴーランド	日4月13日(日)午前10時～午後6時 場一ノ宮公園	内約70店舗のさまざまなジャンルのフード・雑貨・作品などの販売、メリーゴーランド備雨天中止申当日直接会場へ問せいせきさくらがおかメリーゴーランド実行委員会☎090(6164)1916・✉seiseki.merrygoround@gmail.com 松川
	講演会「香害(化学物質過敏症)の現状と医学的アプローチの難しさ…」	日4月27日(日)午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定40人(申し込み先着順)内化学物質が原因と思われる体調不良についての講演会講師榎本素子氏(中央大学教授)共催多摩市消費者団体等連絡会備4月21日(月)～27日(日)に、永山公民館ギャラリーで「香害」についてパネル展を開催ID1016997申問4月7日(月)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 4月5日(土)～20日(日)
 ●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料
 ※心弾む春の風情を感じながら、これからの暮らしについて考えてみませんか。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号/介護予防特定施設入居者生活介護事業者 東京都指定No.1373200383号 ■原住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 ご見学のお申し込み・資料請求は
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622
 ☎0120-27-1461

庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

お客様へのお約束
 ✓土日でもOKです
 ✓トイレはお借りしません
 ✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m高さ2m
通常2,200円を(税込)
先着1,100円!
 1本からの お庭のガーデニングサービス

1本からの ガーデニングサービス
 【多摩店】多摩市永山3-2-1 営業時間 9:00～17:00
 ☎0120-61-4128

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備
 International Private School Martial Arts & Fitness
 Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体験レッスン募集中!
 世界から多摩へ、多摩から世界へ
 "From the World to Tama, From Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート!
 カラダとココロの健康を大切に!

実戦&松濤館空手
 Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate, Full Contact Karate & Aikido

キックボクシング
 Forge Your Spirit, Master the Fight!
 Kickboxing & Muay Thai Awaits

ボクシング
 Boxing for Defense and Fitness

ヨガ Yoga

英会話 English Conversation

Inquires in English Welcome
 運営：私塾・揚心館(ようしんかん)
 場所：東京都多摩市聖ヶ丘2-22-3-3
 KARATE: www.yoshinkan-karate.com
 KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
 Boxing: www.tama-boxing-school.com
 English: crossculturalenglishschool.com
 Yoga: www.yoshinkan-yoga.com
 TEL050-6868-9645
 二次元コードは各講義ごと異なります