



かかりつけ歯科医を紹介します

☎かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など☎備考紹介先での医療機関では保険診療ID1002830問健康推進課☎(37

6)9149・☎(371)1235

腎臓病食実践セミナー「すぐに始めよう食事改善～食事は自分でできる治療法～」(全3回)

日①5月12日②26日③6月9日、各月曜日午後2時～4時☎二幸産業・NSP健幸福祉プラザ①701～703研修室②③調理実習室☎腎臓病の方、

腎臓病予備軍の方(腎機能が低下している方)、尿蛋白陽性の方、EGFR60未満の方、そのご家族など☎16人(申し込み先着順)¥4,500円(全回分、材料費込み)☎低たんぱく食の簡単な調理実習と試食や講義。栄養計算・質疑応答など(①講義②③調理実習と講義)☎講師福島由香里氏(☎心施会管理栄養士)☎持ち物①②③筆

記用具、電卓、ご自身の検査結果など②③エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、ハンドタオルID1010714☎問4月2日(水)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ☎(356)0303へ(日曜日・祝日、第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
 - ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
 - ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
 - ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119
- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時☎持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
4/6(日)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクテラスモール3階	(401)8100
4/13(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
4/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
受付時間午後7時～9時45分☎原則、15歳以下問☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。
受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時問☎(376)8009

「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」にご協力をお願いします

市は、令和7年2月に発生した大船渡市赤崎町林野火災によって被災された方々を支援するため、6月20日(金)まで、公共施設の窓口に募金箱を設置します。お預かりした義援金は日本赤十字社に送金します。皆さんからお寄せいただいた義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお

送りします。
また、義援金の募集については、被災都道府県の判断によるものであり、日本赤十字社はその判断に基づき、受け付けを実施しています。
市民の皆さんの温かいご支援をお待ちしています。
☎備考募金箱設置施設などの詳細は、公式ホームページ参照ID1016992問福祉総務課☎(338)6889

東京ヴェルディパブリックビューイングイベント in 聖蹟桜ヶ丘

日4月29日(祝)正午～午後4時ごろ(2時試合開始)☎場京王聖蹟桜ヶ丘SC A館アウラホール☎内ファジアーノ岡山戦のパブリックビューイング、東京ヴェルディグッズが当たる抽選会、展示ブースなど☎主催・☎備考詳細は、京王聖蹟桜ヶ丘SC

URL<https://www.keio-sc.jp/event/topics/detail/?cd=000559> 参照
☎協力(株)東京ヴェルディ、多摩市問スポーツ振興課☎(338)6954



シリーズ認知症



ID1002927問高齢支援課☎(338)6846

認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。市は、認知症があってもなくても地域で安心して暮らしていけるよう、さまざまな支援をしています。

認知機能の低下により生活のしづらさを抱えても、誰もが認知症の知識を持ち、ちょっとした工夫や気遣いをすることで、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていきたいですね。

つなげようサポートの輪 ～認知症と共に暮らすために～

