



- 2・3 多摩市はさまざまな施策で子育て・子育てを応援します！
4 読売ジャイアンツ宮原駿介選手が「多摩市スポーツ推進大使」に就任しました！

- 5 障がい者関連情報、いきいきシニア、はたらく求人・募集
6 市政その他のお知らせ、税
7 講座・催し物

- 9 シリーズ認知症豆知識
10 地域協創のすすめ

市長コラム 多摩の風 第131回

「おとなは、だれも、はじめは子どもだった」サン・テグジュペリの「星の王子さま」冒頭に書かれた一文です。

皆さんは子どもだったころのことを覚えていますか。私の両親は仕事も忙しく私が生まれたころ、電信柱に貼ってあった家政婦派遣事務所に電話して、私の子守をお願いしたそうです。

昭和30年代でトイレや炊事場も共同利用のアパートでの暮らしをおぼろげに覚えています。

昔も今も、子育ては孤立しがちです。多摩市では、何かできないかと令和6年4月から「こども誰でも通園事業」を開始し、この4月から市内の幼稚園・保育園などの13園に順次拡大していきます。

対象となるのは生後6カ月から満3歳未満までのお子さんですが、「姉が通っている幼稚園行事の時など下の子を預かっていただき助かりました」ととてもありがたい制度。通院やリフレッシュの際に利用している。何かあったら預け先があるというのは余裕が生まれるなど、多くの感謝の言葉をいただいています。申請はネットで。

また、子ども(15歳以下)が「急に熱を出した」「熱は無いけどお腹が痛い」などの時、多摩市には年中無休で対応する「こども準夜診療所」が聖蹟桜ヶ丘の健康センターにあります。午後7時から9時45分まで。事前にお電話を。「星の王子さま」に描かれる「ぼく」と小惑星からやってきた王子との出会い。幼稚園や保育園で先生や友だちと出会うのも「ぼく」の成長かも。

多摩市はさまざまな施策で 子育て・子育てを 応援します！

ラスカル子ども映画祭

日本アニメーション(株)が制作したアニメ作品を中心に上映する無料の映画祭です。創業50周年を迎える日本アニメーション(株)の、市内スタジオで制作された優良なアニメ作品に出会う機会です。

映画上映の他、子ども向けワークショップやキャラクターグリーティングなども実施します。今回は、令和8年冬に聖蹟桜ヶ丘周辺で開催する予定です。詳細は、決まり次第、たま広報などでお知らせします。

図経済観光課 ☎(338)6909

通常の映画館ではまだ鑑賞が難しい小さなお子さんの映画デビューの機会に最適だニャ！



おはなし会

市内で活動しているおはなし会ボランティア団体の協力で、各市立図書館で定期的開催しています。絵本の読み聞かせはもちろん、紙芝居やパネルシアターなど、さまざまなカタチでのおはなしを楽しむことができます。中には、外国語で読み聞かせを行っているところもあります。赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもご来場いただけます。

図中央図書館
☎(373)7955

いろんなおはなしが楽しめるニャ！



ゆりかごTAMA(妊婦面接)

母子健康手帳の交付を受けた妊婦さんが安心して妊娠期を過ごせ、出産・子育ての準備ができるよう保健師が面接を行います。

妊婦さんの状況に合わせた「ゆりかごTAMAプラン」を一緒に考えます。面接を受けた方には、生まれてくる赤ちゃんへの祝福と歓迎のメッセージをこめた「ゆりかごTAMA応援ギフト」をお渡しします。妊婦のための支援給付1回目の申請のご案内をします。

図こども家庭センター
「にじたま」☎(376)9177

不安なことがあったら保健師に話してみようニャ！



産後ケア事業

出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんを対象に、実施施設への宿泊、通所または訪問により母体ケアや育児指導などの支援を行う事業です。4月から、宿泊型の実施施設を増やし、通所の利用枠も拡げました。

図こども家庭センター「にじたま」
☎(376)9177

出産後は不安なことが多いと思うから、ぜひ使ってみようニャ！



たまこどもフェス

子ども・若者・子育て世帯向けのイベントです。

多摩市の子育て施策に関連する団体が集い、多摩市の幼稚園や保育所・児童館・学童クラブ・地域子育て支援拠点事業・相談機能などの優れた子育て施策を楽しみながら知ることができます。

図子ども・若者政策課 ☎(338)6904

今年は6月15日(日)に永山公民館などで開催する予定だからお楽しみにしてニャ！



子ども体験事業「大谷戸プレーパークTAMA」

プレーパークは、子どもたちが豊かな自然に親しみ、自主的・自発的に遊ぶことのできる、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした遊び場です。

子どもたちが自由に遊ぶために、「けがや事故は自己責任」という考えを基本としています。なお、体験活動指導者などスタッフが環境づくりと遊びを支援します。(毎月1回土曜日に開催)

図教育振興課 ☎(338)6930

大谷戸公園でやっているニャ！



りんごの棚

各市立図書館に設置している、読書への「バリア」をなくすためのさまざまな資料が並んでいるコーナーです。手作りの布で作られた絵本や点字で読むことのできる本、マルチメディアデジという音で聞くことのできるお話などがあります。

赤ちゃんから大人の方まで、どなたでもご利用いただけます。

図中央図書館 ☎(373)7955

布の絵本はまだ自分でページをめくれない小さなお子さんにも楽しんでもらえる仕掛けがあるニャ！



妊婦のための支援給付

妊婦面接などの際に申請をしていただくと、現金5万円または同額分のギフトカードを支給します(1回目の支給)。また、新生児訪問などの際に届け出をしていただくと、胎児の数×5万円の現金または同額分のギフトカードを支給します(2回目の支給)。

図こども家庭センター
「にじたま」☎(376)9177

子どもを持つことを希望する方が安心して子どもを生み、育てることのできる環境を整備することが目的だニャ！



妊婦・パートナー歯科健診事業

新

健やかな妊娠生活や出産を実現するために、妊婦さんとパートナーの歯科健康診査を個別方式で実施します。

指定歯科医院で受診できます。集団健診に比べて受けやすくなり、より多くの方が受診できます。

図こども家庭センター
「にじたま」☎(376)9177

パートナーも対象となるから、家庭内の歯と口の健康に対する意識を高めることができるニャ！



多摩市子ども家庭サポーター派遣事業

妊娠中から出産後の家庭などに、「子ども家庭サポーター」を派遣し、家事・育児をお手伝いするサービスです。

図こども家庭センター「にじたま」
☎(355)3833

出産後1歳未満の間に計15回(多胎の場合は3歳未満の間に計135回)使えるニャ！



パパママ(両親)学級

主に初産婦とそのパートナーを対象に、沐浴実習、呼吸法や妊婦体操、保健師・栄養士・歯科衛生士の講話を実施し、妊娠中や子育て期に必要な多摩市の情報をお伝えします。

2日制の沐浴・講話コースと1日制の栄養・歯科コースがあります。

☎こども家庭センター「にじたま」

☎(376)9177

ママ友やパパ友も作れるニャ！



離乳食講習会

月齢に合わせた離乳食の進め方や作り方のコツについて、栄養士のお話と動画で学びます。離乳食の裏ごし体験や試食、歯科衛生士からの乳歯のお話など、この時期に必要な情報をお伝えします。

☎こども家庭センター「にじたま」

☎(376)9177

栄養士に直接相談もできるニャ！



はッピーファーストバースデー事業

1歳を迎えるお子さんを育てる家庭を対象に、アンケートにお答えいただいた方へお子さんの育児を応援するためのギフトカード(1人目6万円、2人目7万円、3人目8万円)をお贈りします。

☎こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177

ぜひアンケートにご協力お願いしますニャ！



アドバイス☆DAY～ラウンド保健師～

こども家庭センターの保健師が、児童館などに出張します。

☎こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177

すくすく発達相談

児童館などで、専門職によるお子さんの発達についての講座・相談を行います。身近な地域子育て支援拠点で、講座・相談が受けられます。

☎こども家庭センター「にじたま」☎(376)9177

なんでも聞いてニャ！



放課後子ども教室

放課後に学校内で、子どもたちが安全・安心して遊びと学びを行うことのできる居場所です。

令和5年10月から、連光寺・貝取小学校で委託による放課後子ども教室の週5日実施を開始していますが、令和7年度から、順次、委託による週5日実施校を拡大していきます。令和7年度は5月から東寺方小学校で、7月から南鶴牧小学校で委託による週5日実施を開始します。

実施内容

- ・学校休業日を含む平日週5日実施で、時間は下校時～午後5時(学校休業日は午前9時～午後5時)
- ・在籍学校の小学1～6年生の全児童参加可能
- ・費用は無料
- ・入退室管理システムを導入。児童が入室時と退室時に専用の二次元バーコードを読み込ませることで、アプリを通じて保護者に通知

☎児童青少年課☎(338)6884

学校が放課後の居場所になるのは安心だニャ！



こども家庭センター「たまっこ」

親子が自由に過ごせる場所「子育てひろば」、お子さんをお預かりする「リフレッシュ時保育」などさまざまな事業を行っています。

☎こども家庭センター「たまっこ」

☎(400)1005

多摩センター駅から徒歩約10分のところにあるニャ！



多摩市子どもショートステイ事業

保護者の事情により、一時的にお子さんの養育ができない場合に市内の養育協力家庭などで宿泊を伴ってお子さんをお預かりします。

☎こども家庭センター「にじたま」☎(355)3833

2歳から中学生までの児童が使えるニャ！



子どもと家庭の総合相談

子どもからの話も聞くニャ！

おおむね18歳までの子育てに関する保護者からの相談、子ども自身からの相談、子どもへの虐待、ヤングケアラーなど、ケースワーカーと一緒に考え、関係機関と連携して解決を図ります。

☎こども家庭センター「にじたま」☎(355)3833



多摩市こども誰でも通園事業

13園程度に拡大する予定だニャ！

保育所などに通っていないお子さんを対象に、保護者の保育の必要性の事由(就労、就学、疾病、介護など)がなくても通園できる制度です。

乳幼児を育むプロがいる環境で、お子さんがさまざまな経験をしたり、同世代のお子さんに関わったりする機会をつくることができます。

☎子ども・若者政策課☎(338)6850



▲詳細はこちら

もっと多摩市の子育て情報が知りたい方は…

子ども子育てサービスガイド☎1003477

妊娠期から18歳までの子育て中のご家庭向けに、子育て支援サービスや制度を掲載している小冊子です。

☎配布場所市役所4階子ども・若者政策課、こども家庭センター「たまっこ」「にじたま」、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山・関戸各公民館、多摩保育園、各児童館



詳細はこちら

公式ホームページ「子育て応援サイト たまむすび」☎1000004

「マタニティ」から「高校生」までの年齢別のカテゴリと、「妊娠」や「医療・健康」などの分野別のカテゴリに分けて情報を掲載しています。

詳細はこちら



にゃんとも子育てLINE☎1005327

胎児の成長過程・妊娠生活のアドバイス・育児アドバイス・産後のメンタルヘルスケア・子育てイベント情報の他、お子さんの予防接種・健診情報などをタイムリーにお送りします。



友だち登録はこちら



詳細はこちら



子ども・若者
関連情報

4月は児童手当の支払月です

出生や転入などにより申請事由が発生したご家庭の方は忘れずに申請をしてください。手当は申請月の翌月分から支給対象になります。
振込日 4月15日(火)ごろ**備考** 4月30日(水)になっても振り込まれていない場合は要連絡**ID**1003454**問**子ども・若者政策課**☎**(338)6851

令和7年度就学援助費申請書を送付します

多摩市に住民登録している保護者で、他市区町村の公立小・中学校や義務教育学校に区域外就学、または都立の中等教育学校の中等部に在学するお子さんの就学援助を希望する方は申請書を送付しますので、4月16日(水)までにお問い合わせください。
備考市立小・中学校に在籍している場合は、各学校から配布**ID**1003693**問**学校支援課**☎**(338)6875

2歳歯っぴー歯科相談

日 5月22日(木)午後1時20分～2時50分**対** 2歳～2歳6カ月未満の子ども**定** 32人(申し込み先着順)**内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介、唾液検査**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、普段使っている歯ブラシ・タオル**ID**1003437**申****問** 場公式ホームページのインターネット手続きで、こども家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ



パパママ学級(両親学級)

●歯っぴー食事コース

日 5月9日(金)午後1時15分～3時30分**対** 妊娠16週～35週の方とそのパートナー**内** 妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスチェックとレシピ紹介
●ウェルTAMA！赤ちゃん準備コース(全2回)

日 5月21日(水)午後1時15分～3時15分・24日(土)午前9時15分～正午**対** 出産予定日が7月～8月の初産の方とそのパートナー**内** お産の準備と呼吸法、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、妊婦体験、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会など

【共通事項】

定 各20組(申し込み先着順)**持ち物** 母子健康手帳(親子健康手帳)、筆記用具**備考** 1人での参加可 **ID**1003411**申****問** 場 4月3日(木)から、電話で、こども

家庭センター「にじたま」**☎**(376)9177へ
公民館保育室開放デー & あかちゃんおはなし会

日 場**定** 下表の通り**対** 未就学児のお子さんとその保護者**ID** 永山公民館＝1003198、関戸公民館＝1003215**備考** 関戸公民館で、5月7日(水)午前11時から「あかちゃんおはなし会」を実施**申** 当日直接各事務室へ**問** 永山公民館**☎**(337)6661、関戸公民館**☎**(374)9711

実施日	時間	場所	定員
4/21(月)	10:00～16:00	永山公民館第1・2保育室	20組程度
4/16(水)、5/7(水)	9:00～16:45	関戸公民館保育室	7組程度

大谷戸プレーパークTAMA

日 4月12日、5月10日、6月14日、7月19日、8月2日、9月13日、10月11日、11月8日、12月13日、令和8年1月10日、2月7日、3月14日、各土曜日午前9時～午後3時ごろ**場** 大谷戸公園キャンプ練習場**内** ぶらぶらブランコ、ハンモックなど**備考** 雨天中止。その他、状況により中止や変更の場合あり。未就学児は要保護者同伴。プレーパークでは、けがや事故は原則自己責任。詳細は、公式ホームページ参照。指導者養成講座も実施中[申し込みは、メールまたは電話で、国土館大学ウエルネス・リサーチセンター**☎**(339)7347(平日午前10時～午後4時)・**✉**seal79@kokushikan.ac.jpへ]**ID**1003981**申** 当日直接会場へ**問** 教育振興課**☎**(338)6930

多摩市子ども家庭サポーター養成講座を開催します！

妊娠・産後に特化したサポーターの養成講座です。相談を受けながら家事・育児のお手伝いを行います。
日 年14日程度(9月～12月予定)**定** 10人程度**費** ¥80,000円**内** 妊娠～出産の基礎知識、乳幼児の発育・病気について、訪問における基本姿勢・接遇など**備考** 参加にあたり面談あり。研修修了者は原則、多摩市子ども家庭サポーター派遣事業を受託している団体に所属して活動すること**申****問** 6月30日(月)までに、インターネット手続きで、(一社)産後ケアラボ協会**URL** <https://coralcarelist.jp> へ

児童館だより

【共通事項】

申**問** は各館へ**備考** 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

けやきっずーノ宮児童館**☎**(375)4643
●0歳児のつどい「ぴーなっつベ

ィ」**日** 4月16日～30日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね0歳児とその保護者**ID**1003604

●幼児のつどい「スマイルぴーなっつ」**日** 4月17日～5月1日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳以上の幼児とその保護者**ID**1010025

とも～る永山児童館 **☎**(373)0991
●赤ちゃんタイム**日** 4月16日～30日の各水曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方**ID**1003610

●幼児のつどい「ぼよぼよタイム」**日** 4月17日～5月1日の各木曜日午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳3カ月以上の未就学児**ID**1010027

あいランド愛宕児童館 **☎**(373)7677
●ちびっこたいむ**日** 4月17日・5月1日各木曜日午前10時30分～11時30分**対** 未就学児**内** 体操、工作、おしゃべり**ID**1003619

コスモ連光寺児童館 **☎**(338)5881
●移動児童館「ひじり館であそぼう!」**日** 4月16日(水)午後2時30分～4時30分**場** ひじり館ホール**内** ドッジビー、卓球**ID**1011468

のびのびハウス豊ヶ丘児童館**☎**(338)5882
●はじめのいっぽ**日** 4月16日(水)午前10時30分～11時30分**対** おおむね0～1歳児**ID**1003630

●コアクラブ**日** 4月23日(水)午前10時30分～11時30分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1010052

ビーボ東寺方児童館**☎**(338)5883
●ビーボたいむ**日** 4月14日～28日の各月曜日午前11時～11時30分**対** 未就学児、妊娠中の方**ID**1011789

ヴィヴァーチェ諏訪児童館**☎**(375)0991
●幼児のつどい「はとぼっぽ」**日** 4月16日・23日、5月7日、各水曜日午前11時～11時45分**対** 1歳児以上**ID**1010689

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」**日** 4月17日・24日、5月8日、各木曜日午前10時30分～11時30分**備考** 4月17日、5月8日はあすのき保育園の

先生による身長・体重測定**ID**1010688

ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館**☎**(338)7122
●0歳児のつどい「あかちゃんとのんびりタイム」**日** 4月11日・25日各金曜日午前11時～正午**対** 0歳児**ID**1012614

●幼児のつどい「ピッポッパ」**日** 4月18日(金)午前10時30分～11時30分**対** 1歳以上の未就学児**ID**1012615

TOM HOUSE落合児童館**☎**(371)5955
●ベビー☆パラダイス**日** 4月9日・23日各水曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳までの子ども**ID**1011033

●キッズ☆パラダイス**日** 4月10日・24日各木曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1011034

からきだ菖蒲館唐木田児童館**☎**(338)2277
●CoCo♥KARAたいむ**日** 4月10日～5月1日の各木曜日午前11時～11時30分**対** 0歳児**ID**1014060

●Pico★KARAたいむ**日** 4月11日～5月2日の各金曜日午前11時～11時40分**対** おおむね1歳以上の未就学児**ID**1014061

副市長に
山崎美樹子氏が就任

3月31日をもって陰山峰子前副市長が退任し、4月1日付で山崎美樹子氏が副市長に就任しました。



山崎氏は平成3年に東京都に入都し、令和7年3月31日まで勤務しました。

任期は令和11年3月31日までです。

読売ジャイアンツ宮原駿介選手が「多摩市スポーツ推進大使」に就任しました！

○スポーツ推進大使とは

スポーツを中心とした幅広い分野で、市の取り組みや魅力の普及促進に協力いただく市のパートナーです。

市の各種広報物への出演の他、市民の皆さんに、読売巨人軍や野球をより身近に感じていただくことや、スポーツに触れるきっかけづくりに取り組んでいただきます。

○就任期間

3月1日～令和8年2月28日

○プロフィール

ポジション＝投手
背番号＝57
生年月日＝2002年9月12日(22歳)

経歴など＝東海大学静岡キャンパス出身、2024年ドラフト5位入団
就任動画などの詳細は、公式ホームページ参照

ID1016917**問** スポーツ振興課**☎**(338)6954



写真提供＝読売巨人軍



はたらく

～夢の実現を応援します！～多摩市志創業塾(全6回)

■5月12日(月)・19日(月)・26日(月)、6月10日(火)・16日(月)・24日(火)、各午後6時30分～9時場永山公民館視聴覚室・消費生活センター講座室(バルブ)対全回参加できる、真剣に創業を考えている方・創業して間もない方定10人(応募者多数の場合は選考)¥6,400円内創業に向けての心構え、事業の具体化と自分の強み弱みを知る、創業マップを作る、決算書の読み方・利益計画の立て方、創業のための基礎知識、事業計画発表・資金計画相談講師金成祐行氏(税理士法人かなり&パートナーズ代表税理士)協力多摩信用金庫D1005604申間4月30日(水)までに、電話で、経済観光課☎(338)6867へ

第170回 1～3級日商簿記検定試験

■6月8日(日)¥1級＝8,800円、2級＝5,500円、3級＝3,300円主催日本商工会議所、多摩商工会議所D1013707申間4月21日(月)～5月12日(月)に、インターネット手続き・書店申し込みまたは直接、多摩商工会議所☎https://www.tamacci.or.jp/kentei/・☎(375)1211へ

身近な場所でお年寄りの相談をお聞きします！

高齢者総合相談窓口の地域包括支援センターが出張相談を行っています。日常生活で気になることや不安

障がい者関連情報

障がい児(者)等歯科診療「ふれあい」

■対水・木曜日。各曜日とも一般の歯科診療所に通院が困難な方受付時間午前9時～正午¥保険診療の自己負担分持ち物健康保険証、障害者手帳、お薬手帳D1009365申間場電話で、健康推進課(健康センター)☎(376)9111[診療受付時間中は☎(376)8009]へ

いきいきシニア

うんどう教室(4月～6月)

公園の健康遊具を使って、楽しく、ゆっくりと運動を継続できる教室です。地域指導員が丁寧にサポートします。

■①4月3日・5月1日・6月5日各木曜日午前10時～11時②4月10日・5月8日・6月12日各木曜日午前10時30分～11時30分場①乞田・貝取ふれあい広場公園(雨天時は公園周辺で実施)②豊ヶ丘南公園(雨天中止)持ち物飲み物、帽子、汗拭き用タオル、手袋備考動きやすい靴と服装でD1012145申当日直接会場へ間高齢支援課☎(338)6924

なことがありましたら、お気軽にお立ち寄りください。

なお、電話相談はいつでも受け付けています。

D1002951間高齢支援課☎(338)6846・☎(371)1200

担当包括	担当地区	相談日時・場所
西部 ☎(389)8850	東寺方(3丁目を除く)・落川・百草・和田(3丁目を除く)・桜ヶ丘・関戸6・貝取(地番)	4/3(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所(桜ヶ丘1-1)
		4/22(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館
		4/23(水)13:00～14:00 三方の森コミュニティ会館
		4/28(月)15:00～16:30 カフェシナモン(東寺方1-2-12)
		5/1(木)14:00～15:00 桜ヶ丘集会所
		5/27(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館
		5/28(水)13:00～14:00 三方の森コミュニティ会館
		6/23(月)15:00～16:30 カフェシナモン
東部 ☎(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪	6/24(火)10:30～12:00 大栗川・かるがも館
		6/25(水)13:00～14:00 三方の森コミュニティ会館
		4/18(金)11:00～12:00 ひじり館
		5/15(木)13:30～15:00 ココスモ連光寺
多摩センター ☎(376)2941	落合・鶴牧・南野2～3・唐木田・中沢・山王下	6/20(金)11:00～12:00 ひじり館
		4/8(火)14:00～15:00 TOM HOUSE
		4/15(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
		5/13(火)12:30～13:30 TOM HOUSE
		5/20(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
		6/10(火)12:30～13:30 TOM HOUSE
		6/17(火)14:00～15:30 からきだ菖蒲館
		4/7(月)13:30～14:30 貝取こぼし館
中部 ☎(375)0017	永山2～7・貝取2～5・豊ヶ丘2～6・南野1	5/20(火)13:30～14:30 豊ヶ丘老人福祉館
		6/2(月)13:30～14:30 貝取こぼし館
		5/26(月)15:00～16:30 カフェシナモン
北部 ☎(357)3711	関戸1～5・一ノ宮	4/19(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご(愛宕4-53-1)
北部愛宕支所 ☎(319)6411	愛宕・東寺方3・和田3・乞田・永山1・貝取1・豊ヶ丘1	5/17(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご
		6/21(土)10:00～12:00 コミュニティプレイスあたご

高齢者・障がい者(児)おむつ支給等事業認定者の方へ～「おむつ代助成費」の請求を受け付けます～

■対おむつ支給等事業の認定を受けている方の、令和6年12月～令和7年3月の入院中に要したおむつ代(令和6年4月～11月分の認定期間中の未請求分も請求可)助成額1カ月あたり7,000円を限度に、おむつ代の90%提出書類所定の請求用紙、おむつ代が記載された病院などの領収書の原本と写し(原本は確認後に返却)、入院期間が分かる書類の写し、初めて請求

する場合や振込先を変更する場合は通帳やカードなど振込先口座が確認できるものの写し、領収書返却に必要な額の切手を貼り宛先を記載した返信用封筒備考直接持参の場合は、請求者の本人確認書類を要持参(返信用封筒は不要)D1002948間4月30日(水)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666市役所1階高齢支援課☎(338)6846・障害福祉課☎(338)6847へ

東京都シルバークパスのお知らせ
4月～9月・新規購入者用

都内民営バス・都営交通(日暮里・舎人ライナーを含む)などが利用できます。

有効期間4月1日(火)～9月30日(火)対都内に住民登録している70歳以上の方(寝たきりの方を除く)¥・必妥書類表1の通り備考満70歳になる月の初日から購入可。10月以降については、制度見直しまでの措

対象者	費用	必要書類
令和7年度住民税が「非課税」の方	1,000円	本人確認書類(※1)と、次の(1)～(3)のいずれか1点(1)令和6年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」のいずれかの記載があるもの。[7]段階の方でも、税法上の合計所得金額が135万円以下の場合あり)
令和7年度住民税が「課税」であるが、令和6年の税法上の合計所得金額(※2)が135万円以下の方ただし、令和7年度の住民税および介護保険料の賦課決定が行われるまでの期間(4月～7月頃)は、令和6年度の書類で代用可。その場合、令和5年度の合計所得金額が135万円以下の方		(2)令和7年度住民税課税・非課税証明書(非課税証明書または課税証明書で令和6年の合計所得金額が135万円以下のもの) (3)生活保護受給証明書(生活扶助)(令和7年4月以降発行)
上記以外の方	10,255円	本人確認書類(※1)

※1 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など
※2 不動産譲渡所得に係る特別控除額(令和6年分)がある場合は控除あり(必要書類が異なる場合があります)

発行窓口・問い合わせ先	場所	取扱時間
京王バス 多摩営業所 ☎(357)0031	南野1-1-1	10:00～16:00
京王電鉄バス 桜ヶ丘案内所 ☎(375)1515	関戸1-10-10(聖蹟桜ヶ丘駅西口)	10:30～19:00

第6回多摩市ポッチャフレンドカップ

■5月25日(日)午前9時～午後4時(午前9時から受け付け)場総合体育館第1スポーツホール対チームの代表者が市内在住・在勤・在学者のいずれかである、3～5人のチーム定40チーム(申し込み先着順)持ち物室内用運動靴、タオル、飲み物主催多摩市スポーツ推進委員協議会協賛大塚製薬(株)、東京ヴェルディ(株)、東京多摩ロータリークラブ、トヨタS&Dフリースト西東京(株)、(株)読売巨人軍備考詳細は、公式ホームページに掲載またはスポーツ振興課・総合体育館・アクアブルー多摩で配布の募集要

項参照D1012985申間4月7日(月)～5月2日(金)に、公式ホームページのインターネット手続き・ファクシミリまたは直接持参で、募集要項に添付の参加申込書を、市役所第二庁舎2階スポーツ振興課☎(338)6954・☎(371)3711へ



求人・募集

永山公民館サロンライトコンサート出演者

開催日 6月21日、7月12日、8月9日、10月11日、11月15日、12月13日、令和8年1月10日、2月14日、3月14日、各土曜日午後3時・3時40分(1日2団体、各35分。時間帯の指定不可)**場**永山公民館ベルブホール**対**30分程度のコンサートのできる個人・団体(生演奏のみ。CD音源などによる伴奏・アンプなどの音響機器を必要とするものは不可)**備考**応募者多数の場合は抽選。謝礼・交通費の支給は無し。過去に出演経験のない場合は申し込み時にデモ音源を要提出。演奏内容によっては出演を断る場合あり**ID**I010533**申**問4月16日(水)必着の、往復はがき往信欄裏面に、出演団体名、連絡者の住所・氏名・電話番号・メールアドレス、具体的な演奏内容(ジャンル・楽器編成・人数)、希望日(第3希望まで)を記入し、〒206-0025永山1-5永山公民館**☎**(337)6661・**☎**(337)6003へ(結果は4月末に通知予定)

乞田・貝取ふれあい館コミュニティスタッフ

募集人数日中時間勤務=若干名**募集条件**原則市内在住で、徒歩または自転車通勤可能な、ボランティア活動に理解があり、基本的なパソコン操作ができる方(Word、Excel、業務端末)**業務内容**日常的な管理運

営、受付業務など**採用日**5月1日(木)(4月中に研修あり)**応募期間**4月1日(火)~10日(木)午前10時~午後8時**備考**詳細は、4月1日(火)~10日(木)[7日(月)を除く]に、乞田・貝取ふれあい館で配布の募集要綱参照**ID**1003170**問**乞田・貝取ふれあい館**☎**(339)1700

「すべての人がともに生きるフェスティバル(通称：ともフェス)2025」実行委員

「ジェンダー平等」「性の多様性」「ワーク・ライフ・バランス」「アンコンシャスバイアスの解消」といった男女平等に関連した身近なテーマについて、自分の興味・疑問をカタチにしてみませんか?**対**市内在住・在勤・在学者**備考**学生やグループでの応募も可。事前説明会は5月にTAMA女性センター(ヴィータ)で開催予定**ID**1016850**申**問4月25日(金)までに、公式ホームページのインターネット手続き・電話またはファクシミリで、氏名・住所(在勤・在学の場合は学校名・会社名・所在地)・電話番号・生年月日・職業を、TAMA女性センター**☎**(355)2110・**☎**(339)0491へ

東京都後期高齢者医療広域連合運営会議の公募委員

応募資格4月1日現在、満18歳以上の都内在住者**募集人数**2人**任期**令和7年7月1日~令和9年6月30日**業務内容**年3~4回程度、会議に出席**応募期間**4月16日(水)必着**問**東京都後期高齢者医療広域連合保険部管理課

☎03(3222)4505・**☎**03(3222)4500
応募方法などの詳細はこちら▶



「多摩市消費生活フォーラム2025」参加・出展団体および事務局員

日12月6日(土)・7日(日)**場**消費生活センター、永山公民館ほか**対**消費者問題や環境問題を考える、主に市内で活動する市民団体・事業者・学校および個人**主催**多摩市消費生活フォーラム実行委員会**備考**各団体1人ずつ実行委員会に要参加。第1回実行委員会は6月25日(水)午後6時30分から開催**ID**1014689**申**問4月3日(木)~5月31日(土)に、公式ホームページに掲載のエントリーシートに必要事項を記入し、公式ホームページのインターネット手続きまたはファクシミリで、消費者生活センター**☎**(337)6610・**☎**(337)6003(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)へ

パルテノン多摩令和8年度後期市民団体等による企画事業

対市内に拠点を持つ市民などで構成される文化芸術活動団体で、広く市民などが文化芸術に触れる機会を提供できる内容であり、文化の向上に寄与するなどの条件を満たす企画**備考**詳細は、パルテノン多摩**URL**https://www.parthenon.or.jp/news/ko-ubo2026-2 参照**申**問5月15日(木)必着の、郵送または直接持参で、申請書類を、〒206-0033落合2-35パルテノン多摩**☎**(375)1414へ

ファンタジー「白雪姫と7人の小人たち」他**問**多摩ファミリーシンガーズ事務局**☎**(375)8558
絵手紙「陽だまり」体験会**日**5/7(水)13:00~16:00**場**永山公民館**¥**300円**備考**はじめての方もご参加お待ちしております。手ぶらでどうぞ**問**絵手紙「陽だまり」**☎**090(2786)8116小谷
弓道初心者教室(全12回)**日**5/18~8/31の土・日曜日18:30~21:00**場**総合体育館第6スポーツホール**¥**3,000円(6回分)**問**多摩市弓道連盟**URL**kyudo.tamajim@gmail.com

会員募集

多摩絵画サークル**日**第2・4月曜日13:00~17:00**場**関戸公民創作室ほか**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**水彩画・油彩画・パステル画ほか(講師指導見学可)**問****☎**090(8749)0104野崎己見子
スカイクラブ(トリム体操)**日**毎週木曜日10:00~11:45**場**武道館ほか**対**女性**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)**備考**畳の上で行う健康体操です。見学・無料体験歓迎**問****☎**(375)3887渡辺

国主催の慰霊巡拝参加者

対都内在住者**備考**詳細は、要問い合わせ**ID**1003137**申**問東京都福祉局生活福祉部企画課**☎**03(5320)4078

国勢調査員



対次のすべてに該当する方①市内または近隣在住の20歳以上②市内の調査業務の遂行に責任をもって対応できる③健康で通常の体力があり、調査業務の遂行に支障がない④調査上知り得た秘密の保護に責任を持てる⑤警察・選挙に直接関係がない⑥暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない**日**9月1日(月)~10月31日(金)**主な業務内容**調査員説明会への出席、担当地域の確認・地図作成、調査世帯への訪問・説明、調査票などの配布・回収・整理・提出など**報酬**国の基準に基づき支給**備考**応募はがきは、市役所本庁舎1階案内、多摩センター出張所、永山・関戸各公民館、各市立図書館、各コミュニティセンター、健康センター、各老人福祉館、総合体育館、アクアブルー多摩、武道館、市民活動・交流センターに設置**ID**1016367**申**問公式ホームページのインターネット手続きまたは応募はがきの郵送で、企画課**☎**(338)6815へ



市民のひろば

5月5日号の原稿受け付けは4月1日(火)まで、5月20日号の原稿受け付けは4月4日(金)~11日(金)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布**ID**1005206
※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

催し案内

合気道講習会無料体験稽古**日**4/5(土)9:20~10:20**場**武道館**¥**無料**備考**5歳~シニアの方までご参加いただけます。動きやすい服装でお越しください**問**多摩市合気道連盟**☎**090(6517)2049増井
相続・遺言・成年後見・死後の事務無料相談会**日**4/16(水)13:15~15:30**場**消費生活センター講座室(ベルブ)**¥**無料**備考**要事前申し込み。各組45分以内の個別相談**問**NPO法人シニアサポート多摩**☎**(400)5264
着物着付け体験**日**4/11(金)・25(金)13:30

~15:30**場**関戸公民館和室1**¥**無料**備考**着物を着て、お花見や散策に出かけてみませんか?初めてでも大丈夫!小物貸し出し要相談**問**和文化サークル楽**☎**090(9293)5985加藤
第8回大熊啓とささやかに歌うつどい in 多摩**日**4/22(火)14:00~16:15(13:45からストレッチ)**場**永山公民館ベルブホール**¥**700円**備考**歌詞を大きく映します**問**大熊啓さんと歌う会**☎**090(1857)1357山本
春の中国薬膳の会**日**4/24(木)13:00~16:00**場**消費生活センター調理室(ベルブ)**¥**1,700円**備考**お話と調理・試食。要申し込み**問**日中友好協会多摩支部**☎**(376)4632後藤チハタ
だれでも楽しめる!やさしい菊作り学習会**日**4/26(土)~11/1(土)(毎月2回程度)**場**関・一つむぎ館**¥**3,000円**備考**大菊三本仕立てを挿し芽・誘引などの作業を学習。資材は会で準備します**問**たま菊楽会**☎**070(6510)0302松本誠之
創立48年多摩ファミリーシンガーズ演奏会**日**4/27(日)14:00(13:30開場)**場**関戸公民館ヴィータホール**¥**大人=1,000円、高校生以下=500円**備考**ミュージカル

ファンタジー「白雪姫と7人の小人たち」他**問**多摩ファミリーシンガーズ事務局**☎**(375)8558
絵手紙「陽だまり」体験会**日**5/7(水)13:00~16:00**場**永山公民館**¥**300円**備考**はじめての方もご参加お待ちしております。手ぶらでどうぞ**問**絵手紙「陽だまり」**☎**090(2786)8116小谷
弓道初心者教室(全12回)**日**5/18~8/31の土・日曜日18:30~21:00**場**総合体育館第6スポーツホール**¥**3,000円(6回分)**問**多摩市弓道連盟**URL**kyudo.tamajim@gmail.com

会員募集

多摩絵画サークル**日**第2・4月曜日13:00~17:00**場**関戸公民創作室ほか**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**水彩画・油彩画・パステル画ほか(講師指導見学可)**問****☎**090(8749)0104野崎己見子
スカイクラブ(トリム体操)**日**毎週木曜日10:00~11:45**場**武道館ほか**対**女性**¥**入会金(無料)、月会費(2,000円)**備考**畳の上で行う健康体操です。見学・無料体験歓迎**問****☎**(375)3887渡辺

唐木田健康マージャン**日**木曜日①10:00~12:00②14:00~16:00、各月2回**場**からきだ菖蒲館**対**女性①初心者②役が分かる方**¥**入会金(1,000円)、3カ月会費(7,000円)**備考**家庭麻雀的に楽しんでいます。打ち方さえ分れば、教える男性が1人います**問****☎**090(1833)4604佐藤まこと
絵心の会**日**土曜日(月2回)**場**諏訪地区市民ホール**対**どなたでも**¥**入会金(無料)、月会費(3,000円)**備考**材料は自由、手作り額装もできます。見学可。講師指導**問****☎**(376)3510佐藤
ソフトボールチーム多摩ファイト**日**練習=土曜日、試合=日曜日(月2回)**場**練習=東寺方小学校、試合=市内中学校**対**57歳~67歳の野球などの経験者**¥**入会金(無料)、年会費(5,000円)**備考**スローピッチソフトボール**問****☎**090(5444)5206福永憲明
碁楽会**日**毎月16日~18日13:00~17:00**場**豊ヶ丘地区市民ホール**対**囲碁レベル中級**¥**入会金(無料)、6カ月会費(2,000円)**備考**毎日大会開催。人生をたのしく、健康に、囲碁を!**問**碁楽会**☎**(338)2040萩原

市民参画

傍聴

●第5回多摩市使用料等審議会

日 4月24日(木)午後6時30分～8時30分**場**市役所3階特別会議室**定**10人(会場先着順)**内**公共施設の使用料設定にあたっての基本方針の見直しについて**ID**1005885**申**当日直接会場へ**問**行政管理課**☎**(338)6948

市政その他の
お知らせ

新市内公共施設で公衆Wi-Fiが
使えるようになりました

セキュリティが高く、簡単に接続が可能なOpenRoaming対応の公衆Wi-Fiをご利用いただけます。

導入施設市役所本庁舎1階ロビー、各コミュニティセンター、総合体育館、武道館、健康センター、永山・関戸各公民館、TAMA女性センター、消費生活センター、永山・関戸各図書館**ID**1016833**問**情報政策課**☎**(338)6865

家内労働の委託状況届は4月30
日までにお出しください

家内労働者へ仕事を委託している方は、毎年4月1日現在の「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。

提出期限4月30日(水)**備考**詳細は、要問い合わせ**ID**1014202**問**東京都労働局労働基準部賃金課**☎**03(3512)1614

令和7年度生産緑地地区追加指定

①②の順で手続きをしてください。
①生産緑地地区指定願書の受け付け
(事前申請)

備考農業委員会と都市計画課の現地確認に要立ち会い**ID**1010523**申****問**4月7日(月)～21日(月)に、直接持参で、市役所第二庁舎2階経済観光課内多摩市農業委員会事務局**☎**(338)6848へ

②生産緑地地区指定申請書の受け付け(本申請)

申**問**5月19日(月)～6月2日(月)に、市役所東庁舎2階都市計画課**☎**(338)6856へ

4月6日(日)～15日(火)は春の全国
交通安全運動

●交通安全運動重点目標

①こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践②歩行者優先意識の徹底とながら運転などの根絶やシートベルト・チャイルドシー

トの適切な使用の促進③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底④二輪車の交通事故防止

●多摩中央警察署による運転者講習会

日**場**4月12日(土)＝総合体育館大会議室、13日(日)＝多摩中央警察署講堂(鶴牧1-26-1)、各午後7時**定**各30人(会場先着順)**備考**受講者には交通安全グッズを贈呈**ID**1017029**申**当日直接会場へ**問**多摩中央警察署**☎**(375)0110、市役所道路交通課**☎**(338)6826

献血のご協力をお願いします

現在、献血への協力が必要量に届かない状況が続いています。特に、O型の400ml献血が足りていません。**日**4月9日(水)午前10時～11時30分・午後0時45分～4時**場**市役所東側駐車場**ID**1011945**問**東京都赤十字血液センター立川事業所**☎**042(529)0405

戦没者などの遺族の方へ 第十二
回特別弔慰金の請求受け付け

対戦没者(軍人、軍属など)の死亡当時、すでに生まれていた遺族(戦没者の子は胎児を含む)で、令和7年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合、①②③の優先順位の遺族1人に支給。①4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方②戦没者などの子③戦没者などの父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者などの死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかにより、順番の入れ替わりあり)④上記①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど。戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)**支給内容**27万5000円。5年償還の記名国債**備考**詳細は、公式ホームページ参照**ID**1003138**問**福祉総務課**☎**(338)6889

学生の皆さん、国民年金保険料
の学生納付特例制度をご利用く
ださい

本人の所得が一定基準以下の場合、在学期間中の国民年金保険料の納付が、申請により先送りできます。なお、将来受給できる年金額は、特例承認を受けた期間分少なくなります。10年以内に申し込みをして、さかのぼって納めることで受給金額を増やせます。ただし、特例承認された期間の翌年度から起算して3年度目以降からは、加算額の上乗せがあります。

持ち物基礎年金番号または個人番号

が分かるもの、学生証または在学証明書**備考**申請時から2年1カ月前の月分までさかのぼり申請可**ID**1001963**問**市役所保険年金課**☎**(338)6844、府中年金事務所**☎**042(361)1011

国民年金の保険料改定と退職時
の手続き

令和7年度の国民年金保険料が月額17,510円に改定されました。該当する方は、手続きが必要です。

対①厚生年金の資格が無くなった時点で、20歳～60歳未満の日本国内に居住している方(退職の翌日から新しい勤務先で厚生年金に加入する方を除く)②退職した配偶者や65歳になった厚生年金加入中の配偶者が扶養している20歳～60歳未満の夫・妻**持ち物**退職日の分かる書類(厚生年金・社会保険の資格喪失証明書など)、基礎年金番号または個人番号が分かるもの、本人確認書類(免許証など)**備考**収入が少ないなどの理由で国民年金保険料の納付が困難な方は、免除制度あり(要申請)**ID**加入手続き=1001959、国民年金保険料=1001961**問**市役所保険年金課**☎**(338)6844、府中年金事務所**☎**042(361)1011

東京都議会議員選挙(南多摩選
挙区) 立候補予定者説明会

日5月9日(金)午後2時**場**市役所第二庁舎1階会議室**備考**立候補予定者は、公式ホームページを確認し、要出席。出席は1候補2人まで**ID**1008756**問**選挙管理委員会事務局**☎**(338)6886

多摩市議会 春の議会報告会

日4月20日(日)午後2時～3時40分**場**パルテノン多摩オープンスタジオ**定**36人(会場先着順)**内**議会基本条例、予算決算特別委員会の報告、常任委員会の所管事務調査の報告、意見交換・質疑応答など**主催**多摩市議会**ID**1017046**申**当日直接会場へ**問**議会事務局**☎**(338)6891

新自治会・町会および商店街
の防犯カメラ設置補助金

希望する場合は、自治会・町会などは4月30日(水)まで、商店街は6月30日(月)までに防災安全課にご相談ください。

対市内の自治会・町会および商店街などの団体の防犯カメラ購入・設置費用**補助内容**右上表のとおり**補助要件**①地域での合意形成を図ること②防犯カメラの運用基準を定めること③地域の防犯活動を月1回以上かつ5年以上継続すること④不特定多数の用に供される目的で設置すること

⑤令和8年2月末までに実績報告が行えることなど**備考**予算の都合上、補助制度を利用できない場合あり。詳細は、公式ホームページ参照**ID**1016925**申****問**防災安全課**☎**(338)6802へ

対象団体	補助率	整備費60万円のときの補助額
自治会・町会など	23/24	57.5万円
商店街	11/12	55万円

※防犯カメラ1台あたりの整備費60万円を限度に上表の割合で補助

税

都税のお知らせ

〔共通事項〕

備考詳細は、都主税局**ID**<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/> 参照または要問い合わせ

●都税がスマホ決済アプリで納付
できます

アプリ内で納付書に記載の二次元コードを読み取るだけで、いつでも、どこでも、簡単に納付できます。

問八王子都税事務所**☎**042(644)1111

●メールマガジン 東京都「公売情
報」お知らせメール

パソコン・スマートフォンなどでご覧いただけます。

問東京都主税局徴収部徴収指導課徴収指導班**☎**03(5388)3024

●東京ゼロエミ住宅の新築に対する
不動産取得税(家屋)を減免します
減免割合住宅に係る不動産取得税を最大で10割**備考**一定の要件あり。減免を受ける場合は要申請**問**八王子都税事務所**☎**042(644)1111

4月1日(火)から一部金融機関で
の納付方法が変わります！

市税の窓口での納付方法が変更になります。

備考詳細は、公式ホームページ参照**ID**1001800**問**納税課収納係**☎**(338)6852

4月の本庁舎

土 日

部分開庁

12日(土)・27日(日)

時間午前8時30分～正午、午後1時～5時**主な取り扱い業務**印鑑登録・住所変更などの手続き、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書の交付、納税相談(日曜のみ)**備考**一部取り扱いできない業務あり。各終了時間の30分前までに来庁してください**ID**1001741**問**市民課**☎**(338)6823、納税課**☎**(338)6852、保険年金課**☎**(338)6840

講座・催し物			
日日時・日程・期間 場場所 対対象 定定員 ￥費用(記載のないものは無料) 内内容 備考 申申し込み 問問い合わせ ID公式ホームページのトップページにある「広報ID検索」に7桁の数字を入力すると関連ページにアクセスできます			
分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
環境	東京都暑熱順化などに関する講習会	日4月23日(水)午後2時～4時 場 永山公民館ベルブホール	定100人(申し込み先着順)内気象予報士による熱中症対策講義、実践的な暑熱順化トレーニング申問4月21日(月)午後5時までに、インターネット手続きで、東京都環境局気候変動対策部環境都市づくり課URLhttps://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/heat_island/heatstroke・☎03(5388)3440へ
	健康・福祉	日本初の詩吟者と詩吟未経験者の健康測定、健康講演、詩吟春季大会	日4月13日(日)①午前10時(25分毎、全6回)②午後1時③午後1時40分～4時30分場 関戸公民館ヴィータホール
文化	読書と静かな即興演奏～Music For The Story～	日4月19日(土)正午～午後3時30分(出入り自由)場 中央図書館サテライトカウンター付近	内読書を楽しむための音楽イベント出演宮内優里、Tomotsugu Nakamura共催Webメディア「Ucuuu」ID1017041申当日直接会場へ問中央図書館☎(373)7955
	ヴィータ男の会<200回記念感謝の集い>	日4月25日(金)午前11時～正午場 関戸公民館大会議室、TAMA女性センターワークショップルーム	定30人(申し込み先着順)内男女平等参画推進事業の一環として始まった「男の料理教室」の活動200回を記念した感謝の集い(講演、料理の試食など)後援多摩市申問主催電話またはメールで、ヴィータ男の会☎090(1118)5522・✉kato21c@nifty.com 加藤へ
	ヴィータ・コンサート 様々な編成で楽しむヴィオラコンサート～無伴奏から三重奏まで～	日4月25日(金)午後2時(1時30分開場) 場 関戸公民館ヴィータホール	定200人(会場先着順)出演ヴィオラトリオ曲目ヴィオラ、チェロ、ピアノのための三重奏曲作品114(ブラームス)、おとぎの絵本作品113(シューマン)ほか主催ヴィータ・コンサート実行委員会備乳幼児などの親子室利用による鑑賞可(先着3室)ID1012270申当日直接会場へ問関戸公民館☎(374)9711
	多摩市アイランド風まちバル「アイランド風メニュー」プレ販売	日3月29日(土)～4月13日(日)のうち各飲食店の指定日 場市内各飲食店	内6月15日(日)～19日(木)に実施する「多摩市アイランド風まちバル」で食べられる「アイランド風メニュー」の先行販売備詳細は、公式ホームページ参照主催多摩市アイランド風まちバル連携協議会ID1016977問経済観光課☎(338)6909
スポーツ	ジョギング&ランニング教室	日4月17日(木)午前10時30分～正午(午前10時から受け付け) 場 南豊ヶ丘フィールド	対18歳以上の方定30人(申し込み先着順)¥500円講師徳田由美子氏(800m元日本記録保持者)主催(一社)東京グリーンスポーツリンク申問4月15日(火)午後4時までに、インターネット手続きまたは電話で、南豊ヶ丘フィールドURLhttps://ws.formzu.net/dist/S889508972/・☎(400)5487(午前10時～午後5時)へ
	麗らかな晩春の風と触れあうノルディックウォーキング体験教室	日4月26日(土)午前9時30分～11時30分(9時15分から受け付け) 集合桜美林大学多摩アカデミーヒルズ前(落合2-31-1)	対市内在住・在勤・在学者定25人(申し込み先着順)コース宝野・奈良原公園～鶴牧東・西公園(歩程約3km)持ち物帽子、タオル、飲み物、ノルディックポール(無料貸し出しあり)主催スポーツ推進委員協議会備運動できる靴と服装、両手の空くかばんで。雨天中止ID1011279申問4月1日(火)～25日(金)に、電話で、スポーツ振興課☎(338)6954[当日は☎070(1591)6185]へ
暮らし	第22回森の地図スタンプラリー	日4月1日(火)～6月8日(日)	¥一部入場料などは自己負担内東京都西部の緑に恵まれたエリアで行う広域回遊のスタンプラリー備詳細は、武蔵野コッツウォルズURLhttps://www.musashino-cotswolds.jp 参照問武蔵野コッツウォルズ☎0422(32)0962
	せいせきさくらがおかメリーゴーランド	日4月13日(日)午前10時～午後6時 場一ノ宮公園	内約70店舗のさまざまなジャンルのフード・雑貨・作品などの販売、メリーゴーランド備雨天中止申当日直接会場へ問せいせきさくらがおかメリーゴーランド実行委員会☎090(6164)1916・✉seiseki.merrygoround@gmail.com 松川
	講演会「香害(化学物質過敏症)の現状と医学的アプローチの難しさ…」	日4月27日(日)午後2時～4時 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定40人(申し込み先着順)内化学物質が原因と思われる体調不良についての講演会講師榎本素子氏(中央大学教授)共催多摩市消費者団体等連絡会備4月21日(月)～27日(日)に、永山公民館ギャラリーで「香害」についてパネル展を開催ID1016997申問4月7日(月)午前9時から、電話で、消費生活センター☎(337)6610へ

有料広告

※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス

介護付有料老人ホーム コンフォート ロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
～これからの安心・快適がここに～

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が近接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 4月5日(土)～20日(日)

●時間：午前11時～午後1時30分 ●定員：各日先着2組様 ●参加費：無料

※心弾む春の風情を感じながら、これからの暮らしについて考えてみませんか。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型／介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険／東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■原住の権利形態／利用権方式 ■入居時の要件／混合型(自立含む) ■居室区分／定員1～2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／1.5:1以上 ■利用料の支払い方式／選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社

〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461
TEL 042(797)6619 FAX042(797)6622

ご見学のお申し込み・資料請求は
☎0120-27-1461

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

✓土日でもOKです
✓トイレはお借りしません
✓お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m 高さ2m

通常2,200円を(税込)

先着10名様 1,100円!

1本からの
お庭サービス

ガーデンエクステリアス

【多摩店】多摩市永山 3-2-1

営業時間
9:00～17:00

☎0120-61-4128

多摩市聖ヶ丘・無料駐車場完備

International Private School MartialArts & Fitness
Shape Yourself for Your World Life

老若男女、体験レッスン募集中!

世界から多摩へ、多摩から世界へ
"From the World to Tama, from Tama to the World"

学び、海外留学、海外試合サポート!

カラダとココロの健康を大切に!

実戦&松濤館空手

Traditional Karate (Shotokan), K1/Shin-Karate
FullContact Karate & Aikido

キックボクシング

Forge Your Spirit, Master the Fight!
Kickboxing & Muay Thai Awaits

ボクシング

Boxing for Defense and Fitness

ヨガ Yoga

英会話

English Conversation

Inquiries in English
Welcome

TEL050-6868-9645

二次元コードは
各講義ごと異なります

運営：私塾・揚心館(ようしんかん)
場所：東京都多摩市聖ヶ丘 2-22-3-3
KARATE: www.yoshinkan-karate.com
KICKBOXING: www.tama-kickboxing.com
Boxing: www.tama-boxing-school.com
English: crossculturalenglishschool.com
Yoga: www.yoshinkan-yoga.com

市主催の催し物などは、変更・中止する場合があります。事前に主催者にお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。
この広報紙は再生紙を使用しています。この広報紙は読みやすい書体(ユニバーサルデザインフォント)を使用しています。



かかりつけ歯科医を紹介します

☎かかりつけ歯科医のいない方・訪問(自宅)での歯科医療を希望する方など☎備考紹介先での医療機関では保険診療ID1002830問健康推進課☎(37

6)9149・☎(371)1235

腎臓病食実践セミナー「すぐに始めよう食事改善～食事は自分でできる治療法～」(全3回)

日①5月12日②26日③6月9日、各月曜日午後2時～4時☎二幸産業・NSP健幸福祉プラザ①701～703研修室②③調理実習室☎腎臓病の方、

腎臓病予備軍の方(腎機能が低下している方)、尿蛋白陽性の方、EGFR60未満の方、そのご家族など☎16人(申し込み先着順)¥4,500円(全回分、材料費込み)☎低たんぱく食の簡単な調理実習と試食や講義。栄養計算・質疑応答など(①講義②③調理実習と講義)☎講師福島由香里氏(☎心施会管理栄養士)☎持ち物①②③筆

記用具、電卓、ご自身の検査結果など②③エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、ハンドタオルID1010714☎問4月2日(水)午前10時から、電話または直接、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ☎(356)0303へ(日曜日・祝日、第2土曜日を除く午前8時30分～午後5時)

受診相談(救急相談、医療機関案内)

ID1002731

- ・消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119、☎042(521)2323
病院に行くか救急車を呼ぶか迷っている方はご連絡ください。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者など)が年中無休で対応しています。
- ・子供の健康相談室 小児救急相談(東京都) ☎#8000、☎03(5285)8898
日月～金曜日の午後6時～翌朝8時(土・日曜日、祝日、年末年始の午前8時～翌朝8時)
- ・東京都医療機関案内サービス“ひまわり”(24時間) ☎03(5272)0303
- ・多摩消防署 救急病院案内(24時間) ☎042(375)0119



- 休日診療当番医(医科) ※当番医は、都合により変更の場合あり
急病人のみ。来院前に必ず要電話予約。必ず時間内のご連絡・ご来院を。
日午前9時～午後5時☎持ち物健康保険証、乳幼児医療証など

診療日	医療機関名	所在地	電話番号
4/6(日)	せいせきゆずクリニック	関戸1-20-2 サクテラスモール3階	(401)8100
4/13(日)	中村内科医院	諏訪5-10-7	(375)7757
4/20(日)	せいせきサトウクリニック	関戸1-7-5 京王聖蹟桜ヶ丘SC C館1階	(337)2715

- こども準夜診療所(健康センター内)=小児科
来院前に必ず電話でご連絡ください。
☎受付時間午後7時～9時45分☎原則、15歳以下☎☎(375)0909
- 休日歯科応急診療所(健康センター内)=歯科
来院前に必ず電話でご予約ください(正午～午後1時を除く)。
☎受付時間日曜日・祝日の午前9時～午後3時☎☎(376)8009

「令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金」にご協力をお願いします

市は、令和7年2月に発生した大船渡市赤崎町林野火災によって被災された方々を支援するため、6月20日(金)まで、公共施設の窓口に募金箱を設置します。お預かりした義援金は日本赤十字社に送金します。皆さんからお寄せいただいた義援金は、被災地の方々の生活を支援するため、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお

送りします。
また、義援金の募集については、被災都道府県の判断によるものであり、日本赤十字社はその判断に基づき、受け付けを実施しています。
市民の皆さんの温かいご支援をお待ちしています。
☎備考募金箱設置施設などの詳細は、公式ホームページ参照ID1016992問福祉総務課☎(338)6889

東京ヴェルディパブリックビューイングイベント in 聖蹟桜ヶ丘

日4月29日(祝)正午～午後4時ごろ(2時試合開始)☎場京王聖蹟桜ヶ丘SC A館アウラホール☎内ファジアーノ岡山戦のパブリックビューイング、東京ヴェルディグッズが当たる抽選会、展示ブースなど☎主催・☎備考詳細は、京王聖蹟桜ヶ丘SC

☎https://www.keio-sc.jp/event/topics/detail/?cd=000559 参照
☎協力(株)東京ヴェルディ、多摩市問スポーツ振興課☎(338)6954



シリーズ認知症

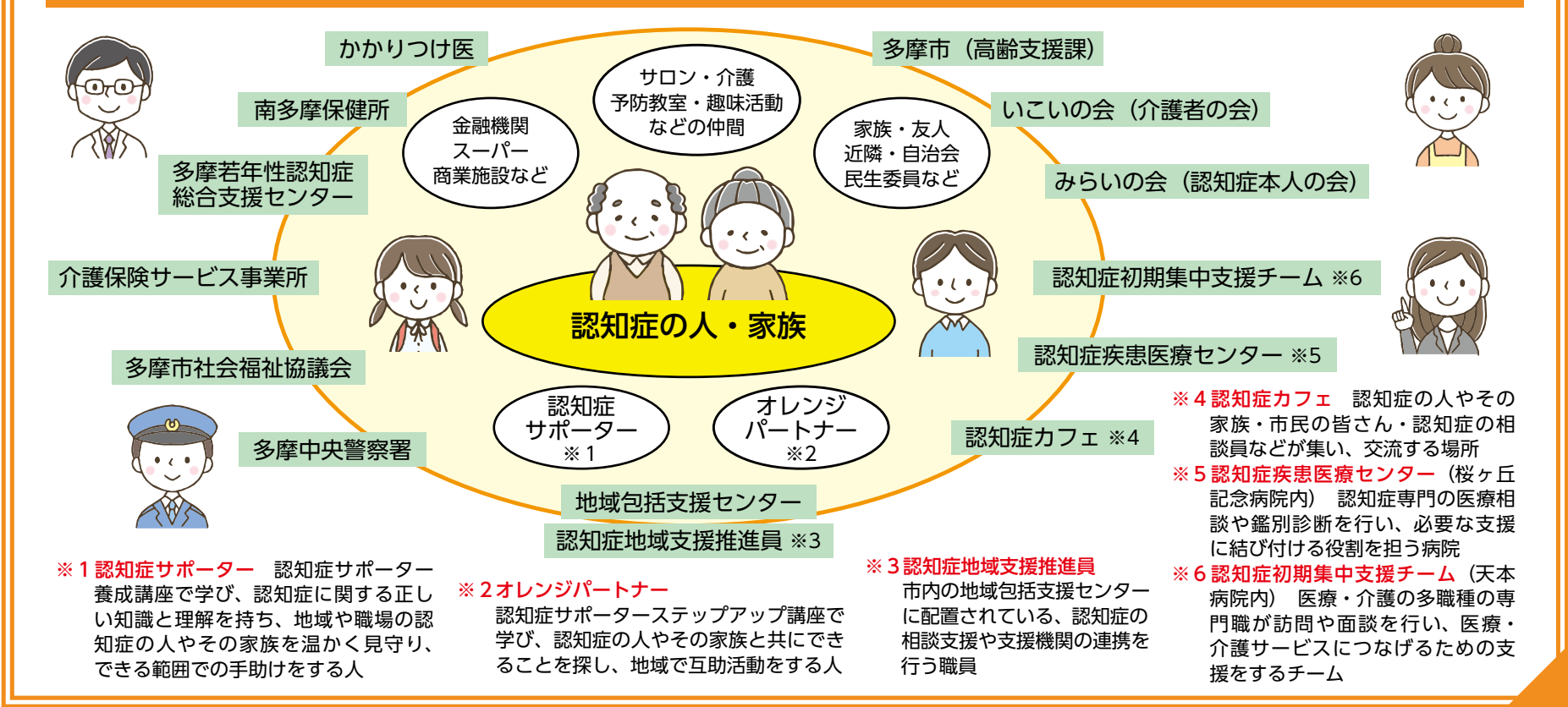


認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。市は、認知症があってもなくても地域で安心して暮らしていけるよう、さまざまな支援をしています。

認知機能の低下により生活のしづらさを抱えても、誰もが認知症の知識を持ち、ちょっとした工夫や気遣いをすることで、住み慣れた地域で自分らしく暮らしていきたいですね。

ID1002927問高齢支援課☎(338)6846

つなげようサポートの輪 ～認知症と共に暮らすために～



できることから動き出そう！ ～脱炭素社会の実現および地球温暖化防止に向けた取り組みを支援します～

住宅用創エネルギー・省エネルギー機器等導入補助金を昨年に引き続き実施します

創エネルギー・省エネルギー機器などを導入して家計と環境に優しい生活を始めましょう。**※**創エネルギー・省エネルギー機器などを市内の自ら居住する住宅に設置する方など**備考**予算額に到達次第終了。東京都の新築住宅の太陽光発電システム設置義務化に伴い、太陽光に関し

対象機器など	市内事業者利用補助上限額	市外事業者利用補助上限額
太陽光発電システム(新築住宅)	1.5万円/kw 上限5kw(7.5万円)	1万円/kw 上限5kw(5万円)
太陽光発電システム(既存住宅)	3万円/kw 上限5kw(15万円)	2万円/kw 上限5kw(10万円)
蓄電システム	6万円(設置費用の1/4)	4万円(設置費用の1/4)
断熱窓	6万円(設置費用の1/4)	4万円(設置費用の1/4)

ては新築住宅と既存住宅によって金額が異なる。右記の住宅用重点対策加速化事業補助金も利用できる場合あり。設置後に要申請。詳細は、公式ホームページ参照**ID**1014430**申**4月1日(火)～令和8年3月31日(火)必着の、郵送または直接、環境政策課**☎**(338)6831・**℡**(338)6857へ

重点対策加速化事業補助金メニューを拡充します

市は令和6年度に国の重点対策加速化事業に採択され、補助金事業を実施しています。令和7年度からは住宅用・事業者用ともにメニューを拡充して実施します。

※市内に居住する方および市内に事業所を有する法人または個人事業主のうち▼市民の方向け

対象機器など	補助上限額
太陽光発電システム、蓄電システム	太陽光発電システム＝3万円/kw(上限なし) 蓄電システム＝20万円(設置費用の3/4)
新 ソーラーカーポート	100万円(設置費用の1/3)
新 断熱改修(戸建住宅)	100万円(設置費用の1/3)(うち玄関ドアは5万円)
新 断熱改修(集合住宅)	14万3000円(設置費用の1/3)(玄関ドアを改修する場合は19万3000円)

ち補助対象機器などを新たに設置する方など**備考**予算額に到達次第終了。要事前申請。詳細は、公式ホームページ参照**ID**1015756**申**4月14日(月)～令和8年1月30日(金)必着の、郵送または直接、環境政策課**☎**(338)6831・**℡**(338)6857へ

▼事業者向け

対象機器など	市内事業者施工補助上限額	市外事業者施工補助上限額
太陽光発電システム	3万円/kw 上限50kw未満(147万円)	2万円/kw 上限50kw未満(98万円)
新 ソーラーカーポート	100万円(設置費用の1/3)	
新 高効率空調	1000万円(設置費用の1/2)	
新 高効率照明	1000万円(設置費用の1/2)	

新多摩市集合住宅共用部LED照明機器切替補助金

集合住宅におけるエネルギー使用量削減のため、市内の分譲集合住宅共用部におけるLED照明の切り替えに対する導入経費を助成します。**助成金額**集合住宅共用部LED照明の切替工事費用の50%または6,000円に当該管理組合の総戸数を乗じて得た額のいずれか小さい額。ただし

上限120万円**備考**予算額に到達次第終了。要事前申請。詳細は、公式ホームページ参照**ID**1016902**申**4月25日(金)～令和8年1月30日(金)必着の、郵送または直接、環境政策課**☎**(338)6831・**℡**(338)6857へ

多摩市水辺の楽校楽校式

日4月19日(土)午前10時～正午**場**グリーンライブセンター**定**10人(会場先着順)**内**前年度活動報告と今年度活動計画案について**主催**多摩市水辺の楽校運営協議会**ID**1017018**申**当日直接会場へ**環**環境政策課**☎**(338)6831

シリーズ
第12回

地域協創による多世代共生型コミュニティの形成を目指して

地域協創のすすめ

ID1004704**環**協創推進室**☎**(338)6803・**℡**(337)7660

市は、多世代がゆるやかにつながり、互いに助け合い、支えあう地域社会づくりを目指して、「地域協創のしくみ・しかけ」を導入して協創の実現に向けた取り組みを進めています。このシリーズでは、地域でのさまざまなつながりをきっかけに困り事が解決したり、市民が興味のあることに挑戦する機会となったりする事例を織り交ぜながら、安心して、楽しく暮らせる地域社会の実現に向けた取り組みをご紹介します。

あなたもまちづくりの仲間です！「協創」を意識したまちづくりを一緒に進めていきましょう！

市には「まちづくり(自治)」について基本的な考え方をまとめた、「**多摩市自治基本条例**」というみんなで作ったルールがあります。

このルールでは、多摩市に住む人、働く人や学ぶ人、活動する人(市民)と、選挙で選ばれた議員(市議会)と、市長や市役所の各部署などが、**役割を決めて責任を持ち連携・協力することで、まちをつくっていくことが大切**とされています。

この条例が令和6年8月で施行20周年を迎えたことを記念して、協創フォーラムを開催しました！

当日の様子や資料はこちら▶



「誰もがつながり合える」コミュニティを目指そう

一人ひとりの個性や能力をまちづくりに発揮できるようにするために、市は情報を共有し、計画などをつくる時に誰でも意見を伝えられるようにすること(参画)と、さまざまな人や団体などと協力しながら行動すること(協働)を進めています。

一方で、少子高齢化が進み人口が減っていく地域で、さまざまな困りごとを解決し、より魅力あるまちづくりをしていくためには、これまでの関わりや分野を越えて、いろいろな年齢の人同士が**つながり合える状態「協創」**を目指すことが必要です。

あなたの興味・関心について教えてください！【アンケート】

「協創」を生み出す方法に決まった答えはありません。自分の好きなこと・やりたいことを、地域を使って楽しむのもOK、お願いされたことをみんなのために全力で取り組むのもOK、一人ひとりの想いや行動を共有し合うことで、大きなまちの魅力になっていくと思います！地域に興味・関心を向けるきっかけとなるような取り組みを今後も各地域で実施していきます。ぜひ、情報をキャッチして参加してみてください。

回答はこちら▶



「協創」の定義

多世代にわたる参画及び多分野における協働が創出されることで、誰もがつながり合えるコミュニティが形成され、これが広がりをもつことによって、さまざまな地域課題の解決が図られるとともに、新たなまちの魅力及び地域の価値が創造されることをいいます。

(多摩市自治基本条例 第3条より)
※市が「協創」の実現に向けて、必要な環境整備に努めることを「地域協創」として用語を使い分けています

