

# 1月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

12日（月）

13日（火）

14日（水）

15日（木）

16日（金）

成人の日



キムチスープ  
コチュマヨチキン  
チャプチェ  
牛乳  
※「キムチスープ」に、多摩市産の白菜を使用しています。



ご飯  
具雑煮  
さばの味噌だれ  
金平ごぼう  
牛乳  
※「具雑煮」に、多摩市産の白菜を使用しています。



ご飯  
春雨スープ  
酢豚  
いよかん  
牛乳



ご飯  
かきたま汁  
大豆とじゃこの唐揚げ  
千切り野菜の炒め物  
牛乳