

1月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

26日（月）



麦ご飯
栄養味噌汁
鮭の塩焼き
キャベツの煮浸し
牛乳

※今週は全国学校給食週間です。今日は、昔の給食をテーマにした献立です。日本で最初の給食の1つが鮭の塩焼きでした。

27日（火）



ご飯
けんちょう汁
チキンチキンごぼう
ゆずの香和え
牛乳

※「ゆずの香和え」に、多摩市産の白菜を使用しています。今日は、山口県の郷土料理をテーマにした献立です。

28日（水）



抹茶ミルクトースト
ポトフ
たらのマリネ
牛乳

※「抹茶ミルクトースト」は卒業生のリクエストで主食部門第3位のメニューです。

29日（木）



ルーロー飯（麦ご飯）
ワントンスープ
みかん
牛乳

※今日は、台湾をテーマにした献立です。

30日（金）



ご飯
多摩市産大根の味噌汁
めだいのスタミナだれかけ
系寒天のごま酢和え
牛乳

※今日は、多摩市産の大根を使用し、東京都にちなんだ料理を出します。