

6~7月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

30日（月）



ビビンバ丼
（麦ご飯、肉炒め、ナムル）
若布スープ
レモンゼリー
牛乳

1日（火）



ご飯
冬瓜の味噌汁
さばの塩焼き
千切り野菜の炒め物
牛乳

2日（水）



キムタク丼（麦ご飯）
トマトと卵のスープ
きなこ豆
牛乳

3日（木）



丸パン
野菜のスープ煮
白身魚フライ
（中濃ソース）
じゃが芋のボロネーゼ風
牛乳

4日（金）



ガパオライス（麦ご飯）
セタスープ
セタゼリー
牛乳