

# 7月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

14 (月)

15 (火)

16日 (水)

17日 (木)



ご飯  
夏野菜の味噌汁  
あじの梅南蛮  
ひじきのそぼろ煮  
牛乳

ご飯  
豆乳担々スープ  
蒸しシュウマイ  
(1人2個)  
チンジャオロース  
牛乳

枝豆ご飯  
キャベツの味噌汁  
ししゃもの磯辺揚げ  
(小学1・2年1本、小学  
3～6年・中学生2本)  
肉じゃが  
牛乳

ジャージャー麺  
(中華麺)  
華風きゅうり  
すいか  
ジョア

