

7月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）
				
ご飯 すいとん汁 大豆とじゃこの唐揚げ 玉ねぎの卵とじ 牛乳	夏野菜カレーライス （麦ご飯） 若布サラダ （玉ねぎドレッシング） メロン 牛乳 ※「夏野菜カレーライス」に多摩市産の玉ねぎとなすを使用しています。	ご飯 もずくの味噌汁 いわしの蒲焼き いんげんのひき肉炒め 牛乳	コーン食パン レタスと卵のスープ 鶏肉のガーリック焼き ラタトゥイユ 牛乳	麻婆豆腐丼（麦ご飯） 中華サラダ バレンシアオレンジ 牛乳