

# 9月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

8日（月）



コーン食パン  
ミネストローネ  
鶏肉のハーブ焼き  
ツナ入りキャベツソテー  
牛乳

9日（火）



ご飯  
薩摩汁  
厚焼玉子  
ごぼうのしぐれ煮  
牛乳  
※「ごぼうのしぐれ煮」に、多摩市産の干し椎茸を使用しています。

10日（水）



ハヤシライス（ご飯）  
じゃこ入り野菜ソテー  
りんご  
牛乳

11日（木）



ご飯  
五目スープ  
白身魚のチリソース  
にらともやしの炒め物  
牛乳

12日（金）



ご飯  
きのこのかきたま汁  
和風ハンバーグ  
千切り野菜の炒め物  
牛乳