

9月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

15日（月）

16日（火）

17日（水）

18日（木）

19日（金）

敬老の日



ご飯
米粉麵のスープ
さわらの甘酢だれ
なすの味噌炒め
牛乳

はちみつレモントースト
秋の味覚シチュー
キャベツの
ペペロンチーノソテー
牛乳

ご飯
味噌鶏ごぼう汁
赤魚の和風あん
野菜のおかか炒め
牛乳

あんかけ焼きそば
（中華麵）
焼き餃子
（小学1～4年2個、
小学5・6年・中学生3個）
華風きゅうり
ジョア