

10月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

6日（月）



揚げパン
ポークビーンズ
コールスロー
牛乳

7日（火）



ひじきご飯
かきたま汁
鶏肉の梅味噌焼き
野菜炒め
牛乳

8日（水）



麻婆豆腐丼（ご飯）
中華サラダ
みかん
ジョア

9日（木）



バターライス
白菜のスープ
ますのバジルマヨネーズソース
じゃが芋のボロネーゼ
多摩市産ブルーベリーゼリー
牛乳
※目の愛護デーにちなんだゼリーに、多摩市産のブルーベリーを使用しています。

10日（金）



ご飯
大根の味噌汁
大豆とじゃこの唐揚げ
にらともやしの炒め物
牛乳