

10月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

13日（月）

14日（火）

15日（水）

16日（木）

17日（金）

スポーツの日



ご飯
にら玉スープ
白身魚のヤンニョムソース
ナムル
牛乳



豚丼（麦ご飯）
のっぺい汁
ぶどうゼリー
牛乳



丸パン
トマト煮
鶏肉の竜田揚げ
（タルタルソース）
コーンとほうれん草のソテー
ミックスジュース



ご飯
沢煮汁
さばのゆず味噌がけ
煮浸し
牛乳