

10月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

20日（月）



ご飯
吉野汁
厚焼玉子
秋なすの辛味炒め
牛乳

21日（火）



イギリスパン
野菜スープ
クリスピーチキン
根菜のラタトゥイユ
牛乳

22日（水）



秋野菜カレーライス
（麦ご飯）
海藻サラダ
（和風ドレッシング）
みかん
牛乳

23日（木）



味噌ラーメン
（中華麺）
蒸しシュウマイ
（1人2個）
華風漬け
牛乳

24日（金）



ご飯
きのこの味噌汁
いかのかりん揚げ
肉じゃが
牛乳