

11月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

3日 (月)

4日 (火)

5日 (水)

6日 (木)

7日 (金)



文化の日

ご飯
白菜の味噌汁
さばのおろしかけ
玉ねぎの卵とじ
牛乳

丸パン
ミネストローネ
メンチカツ（中濃ソース）
カラフルポテト
牛乳

ご飯
大根の味噌汁
たちうおの唐揚げ
筑前煮
ジョア
※11月8日の「いい歯の日」
にちなんで、カルシウムの吸収
を助けるビタミンDが多く含ま
れる食材やかみ応えのある食材
を使った献立をだします。

ハヤシライス（ご飯）
グリーンサラダ
りんご
牛乳