

11月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

10日（月）



ご飯
和風汁
さわらの竜田揚げ
切干大根の煮物
牛乳
※「切干大根の煮物」に、
多摩市産の干し椎茸を使用
しています。

11日（火）



麻婆豆腐丼（麦ご飯）
中華サラダ
りんご
牛乳

12日（水）



若布ご飯
玉ねぎの味噌汁
ますの塩焼き
五目金平
牛乳

13日（木）



イギリスパン
野菜スープ
鶏肉のジャポネソース
スイートポテト
牛乳

14日（金）



ご飯
豚汁
たらの磯辺揚げ
お浸し（醤油）
牛乳
※今日の「豚汁」に多摩市
産の大根を使用しています。