






11月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
				
ご飯 和風汁 さわらの竜田揚げ 切干大根の煮物 牛乳 ※「切干大根の煮物」に、 多摩市産の干し椎茸を使用 しています。	麻婆豆腐丼（麦ご飯） 中華サラダ りんご 牛乳	若布ご飯 玉ねぎの味噌汁 ますの塩焼き 五目金平 牛乳	イギリスパン 野菜スープ 鶏肉のジャポネソース スイートポテト 牛乳	ご飯 豚汁 たらの磯辺揚げ お浸し（醤油） 牛乳 ※今日の「豚汁」に多摩市 産の大根を使用しています。