

# 11月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

24日（月）

25日（火）

26日（水）

27日（木）

28日（金）



振替休日

ご飯  
根菜のごま汁  
きびなごフライ  
ひじきの煮物  
牛乳  
※今日の給食は「カミカミ献立」です。  
※「根菜のごま汁」に多摩市産の大根を使用しています。

ポークカレーライス  
（麦ご飯）  
キャベツとコーンのサラダ  
（玉ねぎドレッシング）  
みかん  
牛乳

ご飯  
中華風卵スープ  
春巻  
豚肉と生揚げのピリ辛炒め  
牛乳

コッペパン  
米粉のコーンチャウダー  
ロングウインナーの  
ケッチャップソース  
野菜ソテー  
牛乳