

12月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

15日（月）

16日（火）

17日（水）

18日（木）

19日（金）



ご飯
さつま芋の味噌汁
ししゃものあられ揚げ
※小学1・2年1本、
小学3～6年・中学生2本
にらともやしの炒め物
牛乳



麻婆豆腐丼（麦ご飯）
中華サラダ
みかん
牛乳



若布ご飯
冬野菜の生姜汁
さばの塩焼き
凍り豆腐の卵とじ
牛乳
※「冬野菜の生姜汁」に、多摩市産の白菜を使用しています。



ご飯
冬至すいとん
豚肉のゆずソース
れんこんの塩金平
牛乳
※12月22日の「冬至」にちなんで、かぼちゃとゆずを使った料理を出します。
※「冬至すいとん」に多摩市産の干し椎茸・大根を使用しています。



ねじりパン
米粉のホワイトシチュー
ローストチキン
パリパリサラダ（パリパリ麺）
チョコクレープ
ミックスジュース
※お楽しみ給食の日です。