

12月

今週の給食こんだて

～南野調理所Aコース～

15日（月）



ご飯
さつま芋の味噌汁
ししゃものあられ揚げ
※小学1・2年1本、
小学3～6年・中学生2本
にらともやしの炒め物
牛乳

16日（火）



麻婆豆腐丼（麦ご飯）
中華サラダ
みかん
牛乳

17日（水）



若布ご飯
冬野菜の生姜汁
さばの塩焼き
凍り豆腐の卵とじ
牛乳
※「冬野菜の生姜汁」に、多摩市産の白菜を使用しています。

18日（木）



ご飯
冬至すいとん
豚肉のゆずソース
れんこんの塩金平
牛乳
※12月22日の「冬至」にちなんで、かぼちゃとゆずを使った料理を出します。
※「冬至すいとん」に多摩市産の干し椎茸・大根を使用しています。

19日（金）



ねじりパン
米粉のホワイトシチュー
ローストチキン
パリパリサラダ（パリパリ麺）
チョコクレープ
ミックスジュース
※お楽しみ給食の日です。