

1月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

19日（月）



ご飯
春雨スープ
酢豚
いよかん
牛乳

20日（火）



ご飯
キムチスープ
コチュマヨチキン
チャプチェ
牛乳
※「キムチスープ」に、多摩市産の白菜を使用しています。

21日（水）



ご飯
かきたま汁
大豆とじゃこの唐揚げ
千切り野菜の炒め物
牛乳

22日（木）



カレー麻婆豆腐丼
(麦ご飯)
中華サラダ
りんご
牛乳

23日（金）



抹茶ミルクトースト
ポトフ
たらのマリネ
牛乳
※「抹茶ミルクトースト」は卒業生のリクエストで主食部門第3位のメニューです。