

1月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

26日（月）

27日（火）

28日（水）

29日（木）

30日（金）



ご飯
けんちゅう汁
チキンチキンごぼう
ゆずの香和え
牛乳

※今週は全国学校給食週間です。
「ゆずの香和え」に、多摩市産
の白菜を使用しています。今日
は、山口県の郷土料理をテーマ
にした献立です。



麦ご飯
栄養味噌汁
鮭の塩焼き
キャベツの煮浸し
牛乳

※昔の給食をテーマにした
献立です。日本で最初の給
食の1つが鮭の塩焼きでし
た。



ルーロー飯（麦ご飯）
ワンタンスープ
みかん
牛乳

※今日は、台湾をテーマに
した献立です。



ご飯
多摩市産大根の味噌汁
めだいのスタミナだれかけ
糸寒天のごま酢和え
牛乳

※今日は、多摩市産の大根
を使用し、東京都にちなん
だ料理を出します。



タコライス（麦ご飯）
野菜スープ
青のりポテト
牛乳

※「青のりポテト」は卒業
生のリクエストで副菜部門
第1位のメニューです。