

6～7月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

30日（月）



ココアトースト
米粉のチャウダー
たらのマリネ
牛乳

1日（火）



キムタク丼（麦ご飯）
トマトと卵のスープ
きなこ豆
牛乳

2日（水）



枝豆ごはん
キャベツの味噌汁
ししゃもの磯辺揚げ
（小学1・2年1本、小学
3～6年・中学生2本）
肉じゃが
牛乳

3日（木）



ジャージャー麺（中華麺）
華風きゅうり
すいか
ジョア
※「ジャージャー麺」に多摩市
産の玉ねぎと干し椎茸を使用し
ています。

4日（金）



ご飯
冬瓜の味噌汁
さばの塩焼き
千切り野菜の炒め物
牛乳