

9月

# 今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

8日（月）



ご飯  
野菜のごま汁  
さけフライ  
（中濃ソース）  
ひじきの煮物  
牛乳

9日（火）



はちみつレモントースト  
秋の味覚シチュー  
キャベツの  
ペペロンチーノソテー  
牛乳

10日（水）



ご飯  
あおさの味噌汁  
豚肉のねぎソース  
煮浸し  
牛乳

11日（木）



あんかけ焼きそば  
（中華麺）  
焼き餃子  
（小学1～4年2個、  
小学5・6年・中学生3個）  
華風きゅうり  
ジョア

12日（金）



ご飯  
味噌鶏ごぼう汁  
赤魚の和風あん  
野菜のおかか炒め  
牛乳