

9月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

29日（月）



若布ご飯
だまこ汁
めひかりの唐揚げ
切干大根のごま酢和え
牛乳

※カミカミニューとして、骨まで食べられる魚料理や噛みごたえのある料理にしています。

30日（火）



ハヤシライス（ご飯）
じゃこ入り野菜ソテー
りんご
牛乳

1日（水）



ひじきご飯
かきたま汁
鶏肉の梅味噌焼き
野菜炒め
牛乳

2日（木）



ご飯
味噌けんちん汁
いわしの蒲焼き
即席漬け
牛乳

3日（金）



揚げパン
ポークビーンズ
コールスロー
牛乳