

10月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

6日（月）



ご飯
月見汁
さわらの南部焼き
さつま芋と野菜の甘露煮
牛乳

7日（火）



チキンクリームライス
（キャロットライス）
野菜のレモン和え
りんご
牛乳

8日（水）



ご飯
大根の味噌汁
大豆とじゃこの唐揚げ
にらともやしの炒め物
牛乳

9日（木）



味噌ラーメン
（中華麺）
蒸しシュウマイ
（1人2個）
華風漬け
牛乳

10日（金）



バターライス
白菜のスープ
ますのバジルマヨネーズソース
じゃが芋のポロネーゼ
多摩市産ブルーベリーゼリー
牛乳
※目の愛護デーにちなんでゼリーに、多摩市産のブルーベリーを使用しています。