

10月

今週の給食こんだて

～南野調理所**B**コース～

13日（月）

14日（火）

15日（水）

16日（木）

17日（金）



スポーツの日

ご飯
沢煮汁
さばのゆず味噌がけ
煮浸し
牛乳

イギリスパン
野菜スープ
クリスピーチキン
根菜のラタトゥイユ
牛乳

麻婆豆腐丼（ご飯）
中華サラダ
みかん
ジョア

ご飯
にら玉スープ
白身魚のヤンニョムソース
ナムル
牛乳