

10月

今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

27日（月）



ご飯
キャベツの味噌汁
さんまの塩焼き
ごぼうのしぐれ煮
牛乳

28日（火）



プルコギ丼（ご飯）
豆腐スープ
コグママッタン
牛乳

29日（水）



ご飯
野菜のごま汁
ししゃもの磯部揚げ
（小学1・2年1本
小学3～6年・中学生2本）
炒り豆腐
牛乳
※カミカミ献立として、噛み応えのある骨まで食べられる魚や、カルシウム・ビタミンDを多く含む食材を使用しています。

30日（木）



黒砂糖パン
かぼちゃの豆乳スープ
ハンバーグデミグラスソース
魔法のキャベツサラダ
（フレンチドレッシング）
牛乳

31日（金）



ご飯
吉野汁
厚焼玉子
秋なすの辛味炒め
牛乳