

# 11月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

3日（月）

4日（火）

5日（水）

6日（木）

7日（金）



丸パン  
ミネストローネ  
メンチカツ（中濃ソース）  
カラフルポテト  
牛乳



ご飯  
白菜の味噌汁  
さばのおろしかけ  
玉ねぎの卵とじ  
牛乳



ハヤシライス（ご飯）  
グリーンサラダ  
りんご  
牛乳



ご飯  
大根の味噌汁  
たちうおの唐揚げ  
筑前煮  
ジョア  
※11月8日の「いい歯の日」  
にちなんで、カルシウムの吸収  
を助けるビタミンDが多く含ま  
れる食材やかみ応えのある食材  
を使った献立をだします。

### 文化の日