

# 12月

## 今週の給食こんだて

～南野調理所Bコース～

22日（月）



23日（火）



24日（水）



25日（木）

26日（金）

ご飯  
冬至すいとん汁  
豚肉のゆずソース  
れんこんの塩金平  
牛乳

※12月22日の「冬至」にちなんで、かぼちゃとゆずを使った料理を出します。

※「冬至すいとん」に多摩市産

若布ご飯  
冬野菜の生姜汁  
さばの塩焼き  
凍り豆腐の卵とじ  
牛乳  
※「冬野菜の生姜汁」に、多摩市産の白菜を

チキンカレーライス  
（麦ご飯）  
手作り福神漬け  
りんご  
牛乳