

10月

今週の給食こんだて

～永山調理所Aコース～

27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）
				
チキンクリームライス （キャロットライス） 野菜のレモン和え りんご 牛乳	プルコギ丼（ご飯） 豆腐スープ コグママッタン 牛乳	ご飯 野菜のごま汁 ししゃもの磯辺揚げ（小学1・2 年1本、小学3～6年・中学生2 本） 炒り豆腐 牛乳 ※カミカミ献立として、噛み応 えのある骨まで食べられる魚や、 カルシウム・ビタミンDを多く 含む食材を使用しています。	ご飯 キャベツの味噌汁 さんまの塩焼き ごぼうのしぐれ煮 牛乳	黒砂糖パン かぼちゃの豆乳スープ ハンバーグデミグラスソース 魔法のキャベツサラダ （フレンチドレッシング） 牛乳