

10月

今週の給食こんだて

～永山調理所Aコース～

6日（月）



揚げパン
ポークビーンズ
コールスロー
牛乳

7日（火）



ひじきご飯
かきたま汁
鶏肉の梅味噌焼き
野菜炒め
牛乳

8日（水）



ご飯
大根の味噌汁
大豆とじゃこの唐揚げ
にらともやしの炒め物
牛乳

9日（木）



秋野菜カレーライス
（麦ご飯）
海藻サラダ
（和風ドレッシング）
みかん
牛乳

10日（金）



バターライス
白菜のスープ
ますのバジル
マヨネーズソース
じゃが芋のボロネーゼ
多摩市産ブルーベリーゼリー
牛乳
※目の愛護デーにちなんだゼリー
に多摩市産のブルーベリーを使用
しています。