



# 11月

## 今週の給食こんだて

～永山調理所Aコース～

10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
				
<p>ご飯 和風汁 さわらの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 牛乳</p> <p>※今日の「切干大根の煮物」に多摩市産の干し椎茸を使用しています。</p>	<p>コッペパン 米粉のコーンチャウダー ロングウインナーの ケチャップソース 野菜ソテー 牛乳</p>	<p>若布ご飯 玉ねぎの味噌汁 ますの塩焼き 五目金平 牛乳</p>	<p>味噌ラーメン（中華麺） 焼き餃子（小学1～4年2個、5・6年、中学生3個） みかん 牛乳</p>	<p>ご飯 豚汁 たらの磯辺揚げ お浸し（醤油） 牛乳</p> <p>※今日の「豚汁」に多摩市産の大根が、「お浸し」に多摩市産の小松菜を使用しています。</p>