

11月

今週の給食こんだて

～永山調理所Aコース～

3日（月）

4日（火）

5日（水）

6日（木）

7日（金）



ハヤシライス（ご飯）
グリーンサラダ
りんご
牛乳



ご飯
白菜の味噌汁
さばのおろしかけ
玉ねぎの卵とじ
牛乳



イギリスパン
野菜のスープ
鶏肉のジャポネソース
スイートポテト
牛乳



ご飯
大根の味噌汁
たちうおの唐揚げ
筑前煮
ジョア

※11月8日の「いい歯の日」にちなんで、
カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多
く含まれる食材やかみ応えのある食材を
使った献立をだします。

