

11月

今週の給食こんだて

~永山調理所Aコース~

3日 (月)



4日 (火)



5日 (水)



6日 (木)



7日 (金)



ハヤシライス (ご飯)
グリーンサラダ
りんご
牛乳

ご飯
白菜の味噌汁
さばのおろしきかけ
玉ねぎの卵とじ
牛乳

イギリスパン
野菜のスープ
鶏肉のジャポネソース
スイートポテト
牛乳

ご飯
大根の味噌汁
たちうおの唐揚げ
筑前煮
ジョア

※11月8日の「いい歯の日」にちなんで、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれる食材やかみ応えのある食材を使った献立をだします。