

9～10月

今週の給食こんだて

～永山調理所Aコース～

29日（月）	30日（火）	1日（水）	2日（木）	3日（金）
				
コッペパン 押麦入り野菜スープ ロングウィンナーの ケチャップソース ジャーマンポテト 牛乳	ハヤシライス（ご飯） じゃこ入り野菜ソテー りんご 牛乳	ご飯 きのこの味噌汁 いかのかりん揚げ 肉じゃが 牛乳	麻婆豆腐丼（ご飯） 中華サラダ みかん ジョア	ご飯 月見汁 さわらの南部焼き さつま芋と野菜の甘露煮 牛乳