

10月

今週の給食こんだて

～永山調理所Bコース～

13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）
スポーツの日				
	ご飯 沢煮汁 さばのゆず味噌がけ 煮浸し 牛乳	イギリスパン 野菜スープ クリスピーチキン 根菜のラタトゥイユ 牛乳	秋野菜カレーライス （麦ご飯） 海藻サラダ （和風ドレッシング） みかん 牛乳	ご飯 野菜のごま汁 ししゃもの磯辺揚げ（小学1・2年 1本、小学3～6年・中学生2本） 炒り豆腐 牛乳 ※カミカミ献立として、噛み応え のある骨まで食べられる魚や、カ ルシウム・ビタミンDを多く含む 食材を使用しています。