

10月

今週の給食こんだて

～永山調理所Bコース～

6日（月）



ご飯
月見汁
さわらの南部焼き
さつま芋と野菜の甘露煮
牛乳

7日（火）



ご飯
味噌けんちん汁
いわしの蒲焼き
即席漬け
牛乳

8日（水）



麻婆豆腐丼（ご飯）
中華サラダ
みかん
ジョア

9日（木）



バターライス
白菜のスープ
ますのバジル
マヨネーズソース
じゃが芋のボロネーゼ
多摩市産ブルーベリーゼリー
牛乳
※目の愛護デーにちなんだゼリー
に、多摩市産ブルーベリーを使用
しています。

10日（金）



味噌ラーメン（中華麺）
蒸しシュウマイ
（ひとり2個）
華風漬け
牛乳